

- يُمكن تدفئة شرائح 2% الكلورهيكسيدين جلوكونات بمادة تدفئة خاصة. فإذا أردت تدفئة الشرائح، اطلب المساعدة من الممرضة. لا تستخدم فرن الميكرويف لتدفئة الشرائح.
- يمكنك الاستحمام بالماء الدافئ والصابون قبل استخدام شرائح 2% الكلورهيكسيدين جلوكونات إذا رغبت بذلك. استخدم منشفة نظيفة لتجفيف بشرتك بالكامل.
- لا تستخدم شرائح 2% الكلورهيكسيدين جلوكونات لتنظيف الغائظ (البراز) أو البول أو غير ذلك من السوائل.
- إذا كان طفلك يرتدي الحفاضات، نظف مقعدته وجففها بالطريقة المتبعة عادة (مثل استخدام مناديل الأطفال) وذلك قبل استخدام شرائح 2% الكلورهيكسيدين جلوكونات.

كم شريحة يجب استخدامها

يعتمد عدد الشرائح على وزنك. ستخبرك الممرضة الخاصة بك بعدد الشرائح التي ينبغي استخدامها وستعطيك العديد المطلوب.

تحقق من العناصر التالية لمساعدتك على التذكر.

- استخدم شريحتين إذا كان وزنك أقل من 22 باوند (10 كيلوجرام).
- استخدم أربع شرائح إذا كان وزنك بين 22 و66 باوند (10 إلى 30 كيلوجرام).
- استخدم ست شرائح إذا كان وزنك أكثر من 66 باوند (30 كيلوجرام).

تعليمات لاستخدام الشرائح

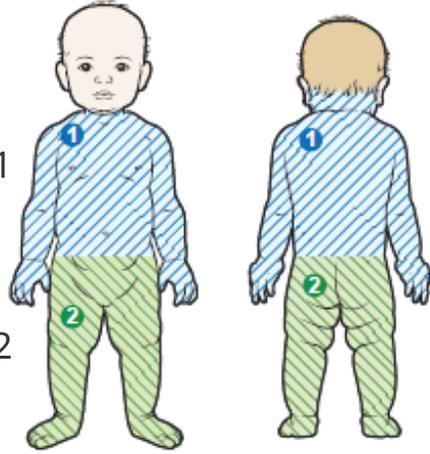
تعتمد كيفية استخدام الشرائح على عدد الشرائح التي تستخدمها. ستوضح لك الممرضة كيفية استخدامها. اتبع هذه التعليمات لمساعدتك على التذكر.

- لا تستخدم الشرائح على وجهك أو رأسك.
- لا تستخدم الشرائح على فتحة الشرج أو الأعضاء التناسلية (منطقة المهبل أو رأس القضيب).
- لا تستخدم الشرائح على مناطق تشقق الجلد أو الجروح المفتوحة أو الشقوق الجراحية.
- بعد استخدام المناديل المبللة، وقبل تناول الطعام أو وضع يديك داخل فمك، اغسل يديك بالماء والصابون.

1. اغسل يديك بالصابون والماء الدافئ أو معقم يدين كحولي.

2. استخدم شرائح 2% الكلورهيكسيدين جلوكونات لمسح بشرتك. استخدم حركة دائرية أو ذهاباً ورجوعاً. ابدأ بالقرب من رأسك ثم توجه نزولاً ناحية قدميك.

□ إذا كان وزنك 22 باوند (10 كيلوجرام)، استخدم شريحتين (انظر الشكل 1).

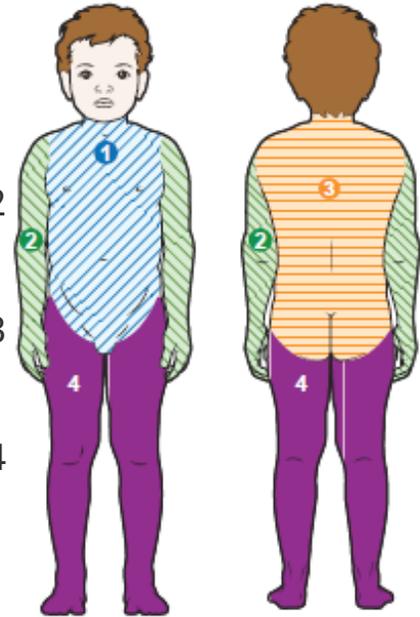


1. استخدم الشريحة الأولى بالقرب من رقبتك وأكتافك وصدرك وبطنك (السرة) والظهر والذراعين واليدين. ولا تُمسح اليدين في حالة وضعهما باليد.
2. استخدم الشريحة الثانية على ساقيك وقدميك والمقعدة والفخذين. تأكد من مسح تجعدات البشرة بين الساقين والفخذ. تجنب مسح فتحة الشرج والأعضاء التناسلية.

الشكل 1. استخدم شريحتين إذا كان وزنك أقل من 22 باوند (10 كيلوجرام)

□ إذا كان وزنك يتراوح بين 22 و66 باوند (10 إلى 30 كيلوجرام)، استخدم 4 شرائح (انظر الشكل 2).

1. استخدم الشريحة الأولى على رقبتك وصدرك وبطنك وفخذك. تأكد من مسح تجعدات البشرة بين الساقين والفخذ. تجنب الاستخدام على الأعضاء التناسلية.
2. استخدم الشريحة الثانية على كتفيك وذراعيك ويديك. ولا تُمسح اليدين في حالة وضعهما باليد.
3. استخدم الشريحة الثالثة على ظهرك والمقعدة. تجنب استخدام الشريحة على فتحة الشرج.
4. استخدم الشريحة الرابعة على ساقيك وقدميك.



□ إذا كان وزنك أكثر من 66 باوند (30 كيلوجرام)، استخدم ست شرائح (انظر الشكل 3).

1. استخدم الشريحة الأولى على رقبتك وصدرك وبطنك وفخذك. تأكد من مسح تجعدات البشرة بين الساقين والفخذ. تجنب الاستخدام على الأعضاء التناسلية.

الشكل 2. استخدم أربع شرائح إذا كان وزنك بين 22 و66 باوند (10 إلى 30 كيلوجرام)

2. استخدم الشريحة الثانية على كتفك الشمال وذراعك ويديك. في حالة وضع اليدين في الفم، لا تمسح اليدين بالشريحة.
3. استخدم الشريحة الثالثة على كتفك اليمين وذراعك ويديك. في حالة وضع اليدين في الفم،

لا تمسح اليدين
بالشريحة.

استخدم
الشريحة الرابعة
على الساق
اليسرى والقدم
اليسرى.

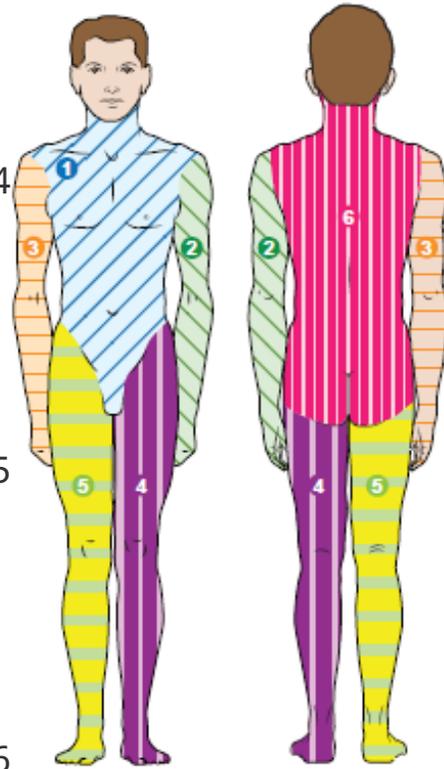
استخدم
الشريحة
الخامسة على
الساق اليمنى
والقدم اليمنى.

استخدم
الشريحة
السادسة على
ظهرك
والمقعدة.

تجنب استخدام
الشريحة على
فتحة الشرج.

3. دع بشرتك تجف
بالهواء. ولا تستخدم
منشفة لتجفيف
بشرتك.

○ قد تحتاج بشرتك إلى
دقيقتين حتى تجف



الشكل 3. استخدم ست شرائح إذا كان
وزنك أكثر من 66 باوند (30 كيلوجرام)

تمامًا.

○ قد تشعر بأن بشرتك لزجة بينما هي تجف. ويكون ذلك سببه المرطبات الموجودة في الشرائح. وسيزول ذلك الشعور باللصوق بمجرد جفاف البشرة.

○ افحص ما بين طيات الجلد في رقبتك أو المواضع الأخرى في جسدك. تأكد من جفاف البشرة.

4. تخلص من شرائح 2% الكلورهيكسيدين جلوكونات المستعملة في القمامة. لا تتخلص من الشرائح

الخطوات الواجبة بعد استخدام شرائح 2% الكلورهيكسيدين جلوكونات

- ضع شرائح نظيفة.
- لا تستلق في سريرك إلى أن يجري تغيير الملاءات. وستتولى ممرضتك أو مساعدة التمريض تغييرها.
- إذا كنت بحاجة إلى تنظيف بشرتك أو وضع مرطب بعد استخدام الشرائح، فاطلب من ممرضتك المنتجات التي يُمكنك استخدامها. لا تستخدم منتجات غير ما تقدمه إليك الممرضة. ويشمل ذلك مزيل الرائحة والصابون. إن استخدام أي منتج على الكلورهيكسيدين جلوكونات سيوقف عمل الكلورهيكسيدين جلوكونات.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000

لمزيد من الموارد، يُرجى زيارة الموقع الإلكتروني www.mskcc.org/pe للبحث في مكتبتنا الإلكترونية.

How to Bathe Using 2% CHG Cloths - Last updated on December 28, 2023
جميع الحقوق مملوكة ومحفوظة لمركز Memorial Sloan Kettering لعلاج السرطان