



রোগী এবং শুরুরকারীর শিক্ষা

আপনার আপার-এন্ডোস্কোপি সম্পর্কে

এই তথ্য আপনাকে আপনার আপার এন্ডোস্কোপির জন্য পরস্তুত হতে সহায়তা করবে। আপার এন্ডোস্কোপি হলো আপনার খাদ্যনালী (খাদ্য পাইপ), পাকস্থলী এবং আপনার ক্‌লুদরান্টের পরথম অংশটি দেখার জন্য একটি পরীক্ষা।

আপনার আপার এন্ডোস্কোপির সময়, আপনার সবস্বথ্যসেবা পরদানকারী এন্ডোস্কোপ নামে একটি নমনীয় নল ব্যবহার করবেন। এটি তাদের একটি ভিডিও স্ক্রিনে আপনার খাদ্যনালী, পাকস্থলী এবং ক্‌লুদরান্টের ভিতরের অংশ দেখতে দেয়। এছাড়াও তারা একটি ছোট টিসুয়র নমুনা নিতে পারে বা একটি পলিপ (টিসুয়র বৃদ্ধি) অপসারণ করতে পারে। এই পর্কির্যাটিকে বায়োপসি বলা হয়।

আপনার পর্কির্যাটি শুরুর 1 সপ্তাহ আগে

আপনার ওষুধ সম্পর্কে জিজ্ঞাসা করুন

পর্কির্যাটির আগে আপনাকে আপনার নিয়মিত কিছু ওষুধ খাওয়া বন্ধ করতে হতে পারে। কোন ওষুধগুলো বন্ধ করলে আপনার কোনো অসুবিধা হবে না সে সম্পর্কে আপনার সবস্বথ্যসেবা পরদানকারীর সাথে কথা বলুন।

নিচে আমরা কিছু সাধারণ উদাহরণ অন্তর্ভুক্ত করেছি, তবে এর পাশাপাশি আরো আছে। আপনার পরিষেবা পরদানকারী দলের কাছে যেন

আপনি যেসকল ওভার-দয়্-কাউন্টার এবং পের্সকির্পশনের ওষুধ গরহণ করে সেগুলোর সকল তথয়্ থাকে তা নিশ্চিত করুন। পের্সকির্পশনের ওষুধ হলো এমন ওষুধ যা আপনি শুধুমাত্র একজন স্বাস্থ্যসেবা পর্দানকারীর পের্সকির্পশনের মাধ্যমে পেতে পারেন। ওভার-দয়্-কাউন্টারের ওষুধ হলো এমন ওষুধ যা আপনি পের্সকির্পশন ছাড়াই কিনতে পারেন।



সঠিক পদ্ধতিতে আপনার পর্কির্যার আগে আপনার ওষুধ গরহণ করা গুরুত্বপূর্ণ। আপনি যদি না করেন, তাহলে আমাদেরকে আপনার পর্কির্যার পুনঃনিধর্রণ করতে হতে পারে।

অয়্‌ন্টকোয়ালয়্‌ন্টস (রক্ত পাতলা করে)

ব্লাড থিনার হলো রক্ত পাতলা করার ঔষধ যা আপনার রক্ত জমাট বাঁধার পর্কির্যায় বাঁধা দেয়। হার্ট অয়্‌টাক, সের্টরক বা রক্ত জমাট বাঁধা জনিত অনয়্‌য়ন্‌ সমসয়্‌ থেকে মুক্তি পেতে ব্লাড থিনার দেয়া হয়।

আপনি যদি ব্লাড থিনার সেবন করেন, তবে যারা এই পর্কির্যার সময় নিধর্রণ করেছেন এবং আপনাকে এটা নেয়ার পরামশর্ দিয়েছেন সেইসব স্বাস্থ্যসেবা পর্দানকারীকে অবহিত করুন। আপনার পদ্ধতির আগে তাদের কী করতে হবে তা জিজ্ঞাসা করুন। এই পর্কির্যার শুরুর কিছুদিন পূবের্‌ তারা হয়তো আপনাকে ঔষধ সেবন বন্ধ করার পরামশর্ দিতে পারেন। পর্কির্যার ধরন এবং ব্লাড থিনার নেয়ার উদ্দেশেয়্‌ উপর এটা নিভর্র করে।

আমরা নিচে কিছু সাধারণ রক্ত পাতলা করার উদাহরণ তালিকাভুক্ত করেছি। আরও কিছু আছে, তাই নিশ্চিত করুন যে আপনার সেবাদানকারী

দল আপনার গ্রহণ করা সমস্ত ঔষধ সম্পর্কে জানে। আপনার কেয়ার টিমের কোনো সদস্যের সাথে কথা না বলে রক্ত পাতল করা গ্রহণ বন্ধ করবেন না।

- এপিক্সাবান (Eliquis®)
- অ্যাসপিরিন
- সেলেকক্সিব (Celebrex®)
- সিলোস্টাজল (Pletal®)
- ক্লপিডগরেল (Plavix®)
- দবিগাতরান (Pradaxa®)
- ডালেটপারিন (Fragmin®)
- ডিপাইরিডামোল (Persantine®)
- এডোক্সাবান (Savaysa®)
- এনোক্সাপারিন (Lovenox®)
- ফন্ডাপারিনাক্স (Arixtra®)
- হেপারিন ইনজেকশন (শট)
- মেলোক্সিকাম (Mobic®)
- ননস্টেরয়েডাল অ্যান্টি-ইনফ্লেমেটরি ড্রাগস (NSAID), যেমন আইবুপেরোফেন (Advil®, Motrin®) এবং ন্যাপেরোক্সেন (Aleve®)
- পেন্টক্সিফাইলিন (Trental®)
- পরসুগেরল (Effient®)
- রিভারোক্সাবান (Xarelto®)
- সালফাসালাজিন (Azulfidine®, Sulfazine®)
- টিকাগেরল (Brilinta®)
- টিঞ্জাপারিন (Innohep®)
- ওয়ারফারিন (Jantoven®, Coumadin®)

অন্যান্য ঔষধ এবং সাপ্লিমেন্টও আপনার রক্ত জমাট বাঁধার পরিকল্পনার পরিবর্তন ঘটাতে পারে। উদাহরণস্বরূপ ভিটামিন ই, মাছের তেল, নন-স্টেরয়েডাল অ্যান্টি-ইনফ্লেমেটরি ড্রাগস (NSAIDs)। আইবুপেরোফেন (Advil®, Motrin®) এবং ন্যাপেরোক্সেন (Aleve®) হ'ল

NSAIDs-এর উদাহরণ, তবে এমন আরও অনেকগুলি আছে।

How To Check if a Medicine or Supplement Has Aspirin, Other NSAIDs, Vitamin E, or Fish Oil (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids) পড়ুন। পরিকল্পনা শুরু পূর্বে কোন কোন ঔষধ এবং সাপ্লিমেন্ট সেবন এড়িয়ে চলতে হবে, সেগুলো জানতে এটা আপনাকে সাহায্য করবে।

ডায়াবেটিসের ঔষধ

যদি আপনি ইনসুলিন বা অন্যান্য ডায়াবেটিসের ঔষধ গ্রহণ করেন, তাহলে আপনার পদ্ধতি নিধরারণকারী স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারী এবং এটি নিধরারণকারী স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীর সাথে কথা বলুন। আপনার পদ্ধতির আগে তাদের কী করতে হবে তা জিজ্ঞাসা করুন। আপনার এটি গ্রহণ বন্ধ করতে হতে পারে অথবা স্বাভাবিকের চেয়ে ভিন্ন ডোজ (পরিমাণ) নিতে হতে পারে। আপনার পদ্ধতির আগে আপনাকে বিভিন্ন খাওয়া এবং পানীয়ের নির্দেশাবলী অনুসরণ করতে হতে পারে। আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীর নির্দেশাবলি মেনে চলুন।

আপনার চিকিৎসার সময় আপনার সেবাদানকারী দল আপনার রক্ত শর্করার মাত্রা পরীক্ষা করবে।

ওজন হ্রাস করার ঔষধ

যদি আপনি ওজন কমানোর জন্য ঔষধ খান (যেমন GLP-1 ঔষধ), তাহলে আপনার পদ্ধতি নিধরারণকারী স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীর সাথে কথা বলুন। আপনার পদ্ধতির আগে তাদের কী করতে হবে তা জিজ্ঞাসা করুন। আপনার পদ্ধতির আগে এটি গ্রহণ বন্ধ করতে হতে পারে, বিভিন্ন খাওয়া-দাওয়ার নির্দেশাবলী অনুসরণ করতে হতে পারে, অথবা উভয়ই।

আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীর নির্দেশাবলি মেনে চলুন।

ওজন কমানোর কিছু ওষুধের উদাহরণ আমরা নিচে তালিকাভুক্ত করেছি। আরও কিছু আছে, তাই নিশ্চিত করুন যে আপনার সেবাদানকারী দল আপনার গ্রহণ করা সমস্ত ওষুধ সম্পর্কে জানে। এর মধ্যে কিছু ডায়াবেটিস নিয়ন্ত্রণে সাহায্য করার জন্য ব্যবহার করা হয়, কিন্তু কখনও কখনও শুধুমাত্র ওজন কমানোর জন্য নির্ধারিত হয়।

- Semaglutide (Wegovy®, Ozempic®, Rybelsus®)
- Dulaglutide (Trulicity®)
- Tirzepatide (Zepbound®, Mounjaro®)
- Liraglutide (Saxenda®, Victoza®)

আপনার AICD থাকলে আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীকে বলুন আপনার একটি অটোমেটিক ইমপ্ল্যান্টেবল কার্ডিওভাটার-ডিফিব্রিলেটর (AICD) থাকলে তা আপনার MSK স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীকে বলুন।

পরয়োজন হলে, আপনার ডাক্তারের থেকে একটি চিঠি করিয়ে নিন

- আপনার একটি অটোমেটিক ইমপ্ল্যান্টেবল কার্ডিওভাটার-ডিফিব্রিলেটর (AICD) থাকলে, পরিক্রিয়াটির আগে আপনাকে আপনার কার্ডিওলজিস্টের (হাটের ডাক্তার) থেকে একটি ছাড়পত্র নিতে হবে। ছাড়পত্র হল একটি পত্র যাতে লেখা থাকে যে আপনি নিরাপদে পরিক্রিয়াটি করতে পারবেন।
- আপনার কোনো বুকে ব্যথা, মাথা ঘোরা, শ্বাসকষ্ট হলে অথবা গত 6 সপ্তাহের মধ্যে আপনি অজ্ঞান হয়ে থাকলে, আপনাকে আপনার

ডাক্তার দিয়ে পরীক্ষা করিয়ে নিতে হবে এবং আপনার পর্কিরয়ার আগে আপনার ডাক্তারের কাছ থেকে একটি ছাড়পতর্ সংগর্হ করতে হবে।

আপনার MSK ডাক্তারের অফিসে আপনার পর্কিরয়ার অন্তত 1 দিন আগে এই ছাড়পতর্টি পৌঁছে যেতে হবে।

আপনাকে বাসায় নিয়ে যাওয়ার জনয্ কাউকে ঠিক করে রাখুন

আপনার পর্কিরয়ার পরে আপনাকে বাসায় নিয়ে যাওয়ার জনয্ আপনার সঙ্গ অবশয্ই একজন দায়িতব্বান পরিচযর্ সাহযোগীকে থাকতে হবে। দায়িতব্বান পরিচযর্ সাহযোগী হলেন এমন বয্কিত যিনি আপনাকে নিরাপদে বাসায় নিয়ে যেতে সহায়তা করতে পারেন। তাদের কোনো উদেব্গ থাকলে তারা যেন আপনার পরিচযর্কারী দলের সাথে যোগাযোগ করতে পারেন। আপনার পর্কিরয়ার আগের দিন নিশ্চিতভাবে বিষয়টির পরিকল্পনা করে রাখুন।

আপনাকে বাসায় নিয়ে যাওয়ার জনয্ আপনার যদি দায়িতব্বান পরিচযর্ সাহযোগী না থাকে তবে নিচের একটি এজেনিস্কে কল করুন। আপনাকে সঙ্গ করে বাসায় নিয়ে যাওয়ার জনয্ তারা কাউকে পাঠাবে। এই পরিষেবার জনয্ চাজর্ করা হয় এবং আপনাকে যাতায়াতের বযবস্থা করতে হবে। টয্কিস্ বা গাড়ি পরিষেবা বযবহার করা যেতে পারে, কিন্তু তবুও আপনার সাথে কোনো দায়বদ্ধ পরিচযর্ সাহযোগীকে থাকতে হবে।

নিউ ইয়র্কের এজেনিস্ সমূহ

VNS হেলথ: 888-735-8913

নিউ জার্সিতে এজেনিস্ সমূহ

পরিচযর্কারী বয্কিতবগর্: 877-227-4649

পরিচয়কারী ব্যক্তিবর্গ: 877-
227-4649

আপনার পরিকর্যাটি শুরুর 3 দিন আগে

একজন এনেডাসেকাপি নাসর্ আপনার পরিকর্যার 3 দিন আগে সকাল 8টা থেকে সন্ধ্যা 6টার মধ্যে আপনাকে কল করবেন। তারা এই গাইডের নিদের্শাবলী আপনার সাথে পযর্লোচনা করবেন এবং আপনার চিকিৎসার ইতিহাস নিয়ে পরশ্ন জিজ্ঞাসা করবেন। নাসর্ আপনার ওষুধগুলিও পযর্লোচনা করবেন। তারা আপনাকে বলে দেবেন পরিকর্যা করার দিন সকালে কোন ওষুধগুলি খেতে হবে।

সেগুলি লিখে রাখতে নিচের জায়গাটি ব্যবহার করুন।

আপনার পরিকর্যাটি শুরুর আগের দিন

আপনার পরিকর্যার সময়টি নোট করুন

আপনার পরিকর্যার আগের দিন দুপুর 12টার পরে একজন কমরী সদস্য আপনাকে ফোন করবেন। আপনার পরিকর্যাটির জন্য আপনাকে কখন আসতে হবে তা সেই কমরী সদস্য আপনাকে বলে দেবেন। কোনো সোমবার আপনার পরিকর্যাটির দিন সিংর হলে, তারা আপনাকে তার আগের শুরবার ফোন করবেন। আপনি কল না পেয়ে থাকলে, আপনার স্বাস্থ্যসেবা পর্দানকারীর অফিসে ফোন করুন।

যদি আপনার পরকির্যা বাতিল করতে হয়, তাহলে GI সময়সূচী নিধর্রণের অফিসে 212-639-5020 নমব্রে কল করুন।

খাওয়া-দাওয়ার নিদেৰ্শনা



আপনার সাজর্রারি আগের রাতে, বিশেষ করে মধ্য্ রাত (রাত 12টা) থেকে খাওয়া বন্ধ করুন। এর মধ্যে্ শক্ত কয়্ন্ডি এবং গামও অন্তভূৰ্কত।

কখন খাওয়া বন্ধ করবেন, সে বয়্পারে আপনার সব্স্থয়্সেবা পর্দানকারীরা অনয়্ নিদেৰ্শনা দিয়ে থাকতে পারে। এরকম হলে, তাদের নিদেৰ্শনা মেনে চলুন। কিছু লোকের কেষ্টের্ তাদের সাজর্রারি শুরুর আগে দীঘর্ সময় ধরে উপবাস (না খাওয়া) থাকতে হয়।

আপনার পরকির্যাটি শুরুর দিন

পান করার নিদেৰ্শনা

আপনার আগমনের 2 ঘণ্টা আগে এবং মধ্য্ রাতের মধ্যে্ শুধুমাত্র্ নিচের তালিকাভূক্ তরল পান করুন। আর কোনো কিছু খাবেন না বা পান করবেন না। আপনার আগমনের 2 ঘণ্টা আগে পান করবেন না।

- জল।
- আপেলের সব্চ্ছ জুস, আঙ্গুরের সব্চ্ছ জুস বা করয়্ানবেরির সব্চ্ছ জুস।
- Gatorade বা Powerade।
- ব্লয়্াক কফি বা সাধারণ চা। চিনি দিলেও কোনো সমসয়্ নেই। আর কিছু দেবেন না।
 - কোনো ধরনের দুধ বা কিৰ্ম্মার দেবেন না। এর মধ্যে্ উদিভজ্জ দুধ

এবং কির্মার অন্তভুক্ত।

- মধু মেশাবেন না।
- সবাদযুক্ত কোনো সিরাপ যোগ করবেন না।

আপনার ডায়াবেটিস থাকলে, পানীয়তে আপনার চিনির পরিমাণ নিয়ন্ত্রিত রাখুন। আপনি যদি এইসব পানীয়ের চিনি-ছাড়া, কম-চিনি বা কোনো চিনি নেই এমন উপাদানগুলো পান করেন তাহলে আপনার রক্তের গ্লুকোজের মাত্রা নিয়ন্ত্রণে রাখা সহজ হবে।

সাজরারির আগে শরীরে জল থাকা ভালো তাই, তৃষ্ণা পেলে পান করুন। পরয়োজনের চাইতে বেশি পান করবেন না। সাজরারির সময় আপনি শিরায (IV) তরল পাবেন।



আপনার আগমনের 2 ঘণ্টা আগে পান করবেন না। পানিও এতে অন্তভুক্ত।

কখন পান করা বন্ধ করবেন, সে ব্যাপারে আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীরা অন্যান্য নির্দেশনা দিয়ে থাকতে পারে। এরকম হলে, তাদের নির্দেশনা মেনে চলুন।

যে জিনিসগুলি মনে রাখতে হবে

- আপনার পরিক্রয়ার দিন সকালে আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারী আপনাকে যে ওষুধগুলি খেতে বলেছে শুধু সেগুলিই খান। কয়েক চুমুক জল দিয়ে সেগুলি খান।
- কোনো ধরনের লোশন, কির্ম, পাউডার, মেকআপ, পারফিউম বা কোলোন ব্যবহার করবেন না।

- শরীরে ফুটো করে পরা যে কোনো গহনা সহ সমস্ত গহনা খুলে রাখুন।
- মূল্যবান বস্তু (যেমন - কের্ডিট কার্ড এবং গহনা) বাড়িতে রেখে যান।
- আপনি যদি কন্ট্যাক্ট লেন্স পরেন তাহলে তার পরিবর্তে চশমা পরুন।

কী আনতে হবে

- পয়চ এবং কিরম সহ বাড়িতে আপনি যা যা ওষুধ খান তার একটি তালিকা।
- আপনার যদি কোনো রেসকিউ ইনহেলার (যেমন- হাঁপানির জনয় আলবুটেরল) থাকে তাহলে সেটি।
- আপনার চশমার জনয় একটি কেস।
- আপনার হেলথ কেয়ার পরক্সি ফরম, যদি আপনার পূরণ করা থাকে।

কোথায় যাবেন

আপনার আপার এন্ডাস্কাপি এই অবস্থানগুলির মধ্যে একটিতে হবে:

- ডেভিড এইচ. কোচ সেন্টার
530 East 74th সড়ক
নিউ ইয়র্ক, NY 10021
লিফট দিয়ে 8th ফেয়ারে যান।
- মেমোরিয়াল হাসপাতালের এন্ডাসকপি সুট (MSK-এর প্রধান হাসপাতাল)
1275 ইয়র্ক এভিনিউ (East 67th and East 68th সড়কের মধ্যবর্তী স্থানে)
নিউ ইয়র্ক, NY 10065
লিফট B দিয়ে 2nd ফেয়ারে যান। ডানে বাঁক নিন এবং কাঁচের দরজা

ঠেলে এনেডাস্কেপি/সাজির্ক্যাল ডে হাসপাতাল সুইটে ঢুকুন।

- **MSK Monmouth**

480 রেড হিল রোড

মিডল টাউন, NJ 07748

সমস্ত MSK অবস্থানে পাকিং বিষয়ক তথ্য এবং দিকনির্দেশনা পেতে www.msk.org/parking ভিজিট করুন।

কী আশা করতে পারেন

আপনি পৌঁছেলে

আপনি পৌঁছে গেলে, আপনাকে আপনার নাম, নামের বানান এবং জন্ম তারিখ অনেকবার বলতে বলা হবে। এটি আপনার নিরাপত্তার জন্য। একই নামের বা অনুরূপ নামের ব্যক্তিবর্গের সেই একই দিনে পরিকর্যা থাকতে পারে।

হাসপাতালের গাউন পরিধান করার পর, আপনি আপনার নাসের সাথে দেখা করবেন। তারা আপনার শিরায় একটি ইন্টারভেনাস (IV) ক্যাথেটার লাগাতে পারে, সাধারণত আপনার হাতে বা বাহুতে। আপনার পরিকর্যা চলাকালীন আপনাকে অ্যানেসথেসিয়া (আপনার ঘুমানোর ওষুধ) দিতে IV ব্যবহার করা হবে। আপনার পরিকর্যাটির আগে আপনি IV এর মাধ্যমে তরলও পেতে পারেন।

আপনার পরিকর্যার আগে আপনার ডাক্তারের সাথে আপনি কথা বলবেন। তারা পরিকর্যাটি ব্যাখ্যা করবেন এবং আপনার প্রশ্নের উত্তর দেবেন।

আপনার পরিকর্যাটির সময়

আপনার পরিকর্যার সময় হলে, আপনি পরিকর্যা কক্ষে যাবেন এবং

পরীক্ষার টেবিলের উপর শোয়ানো হবে। আপনার সর্বাস্থ্যসেবা
পরদানকারী আপনার হাটর্, শব্বাসপরশব্বাস এবং রক্তচাপ মনিটর করার
জনব্ব সরাঞ্জাম সেট আপ করবেন। আপনি আপনার নাকের নিচে
অবসিথত একটি পাতলা নলের মাধব্বমে অক্সিজেন পাবেন। আপনার দাঁত
রক্তা করার জনব্ব আপনার দাঁতের উপরে মাউথ গাডর্ পরানো হবে।

আপনাকে আপনার IV এর মাধব্বমে অয্বনেসেথসিয়া দেওয়া হবে, যা
আপনাকে ঘুম পাড়িয়ে দেবে। আপনি ঘুমিয়ে গেলে, আপনার ডাক্তার
আপনার মুখ দিয়ে এনেডাসেকাপ পরবেশ করাবেন। এটি আপনার
খাদয্বনালীতে, আপনার পাকসথলী এবং আপনার কষুদরান্ন্তর্ চলে যাবে।
পরযোজনে আপনার ডাক্তার টিসুয়র্ নমুনা পেতে বাযোপসি করবেন।
তারপর তারা এনেডাসেকাপ অপসারণ করবেন।

আপনার পর্কিরযাটির পরে

আপনার নাসর্ আপনার হাটর্, শব্বাসপরশব্বাস এবং রক্তচাপ কনিটর করে
যাবেন। আপনি আপনার গলায্ব বয্থা অনুভব করতে পারেন। আপনি যদি
তা করেন তবে এই বয্থা 1 থেকে 2 দিনের মধেয্ব চলে যাবে।

আপনি পুরোপুরি জেগে ওঠার পরে, আপনার নাসর্ আপনার IV খুলে
দেবেন। আপনি বাড়িতে যাওয়ার আগে আপনার নাসর্ আপনাকে আপনার
ডিসচাজেরর্ নিদের্শাবলী বুঝিয়ে দেবেন।

বাড়িতে

আপনার পর্কিরযার পরে 24 ঘণ্টা (1 দিন) কোনো অয্বলকোহলযুক্ত
পানীয় পান করবেন না।

কখন আপনার সর্বাস্থ্যসেবা পরদানকারীকে ফোন করবেন

আপনার নিম্নলিখিত কোনো সমস্যা হলে আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীকে ফোন করুন:

- 101 °ফা (38.3 °সে) বা তার বেশি জ্বর
- বুকে ব্যথা বা শ্বাসকষ্ট (শ্বাস নিতে কষ্ট হয়)
- আপনার তলপেটে (পেট) গুরুতর ব্যথা, কঠোরতা বা ফোলাভাব
- আপনার বমিতে রক্ত (কোনো কিছু উগরে দিচ্ছেন)
- দুর্বলতা, অজ্ঞান হয়ে যাওয়া অথবা উভয়ই
- অন্য কোনো প্রশ্ন বা উদ্বেগ

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

আরো রিসোর্সের জন্য www.mskcc.org/pe-এ ভিজিট করে আমাদের ভার্চুয়াল লাইব্রেরি দেখুন।

About Your Upper Endoscopy - Last updated on November 24, 2025
Memorial Sloan Kettering Cancer Center কতর্ক সবসর্বসংরক্ষিত