



রোগী এবং শূশরুযাকারীর শিক্ষা

আপনার ইমপ্লান্ট করা পোর্ট সম্পর্কিত তথ্য

এতে আপনার ইমপ্লান্ট করা পোর্ট, পোর্ট স্থাপন করা এবং পোর্টের যত্ন নেওয়ার ব্যাপারে সুস্পষ্ট তথ্য রয়েছে। একটি ইমপ্লান্ট করা পোর্টকে পরায়ই মেডিপোর্ট বা পোর্ট-এ-ক্যাথ (port-a-cath) বলা হয়। এমন একটি পোর্ট আপনার শিরাকে ক্যান্সার চিকিৎসার সময় রক্ষা করে।

ইমপ্লান্ট করা পোর্ট কী?

ইমপ্লান্ট করা পোর্ট হলো এক ধরনের সেন্ট্রাল ভেনাস ক্যাথেটার (CVC)। CVC হলো একটি নমনীয় নল যা আপনার শিরাগুলোর মধ্যে একটিতে স্থাপন করা হয়।

আপনার বাহুতে থাকা শিরা হতেও বড় শিরায় আপনাকে ঔষধ নিতে হতে পারে। আপনার পোর্টটি ঔষধকে শিরার মাধ্যমে আপনার রক্তের পর্বাধে পর্বেশ করতে দেয়। ঔষধ সেবনের জন্য এটি আপনাকে একটানা কয়েকদিন ব্যবহারের পরয়োজন হতে পারে।

এমন একটি পোর্ট বারবার পর্বেশজনিত সমস্যা থেকে আপনার শিরাগুলোকে রক্ষা করে। এমন একটি পোর্ট আপনার পরিচরাকারী দলের নিম্নোক্ত কাজসমূহকে সহজ করে তোলে:

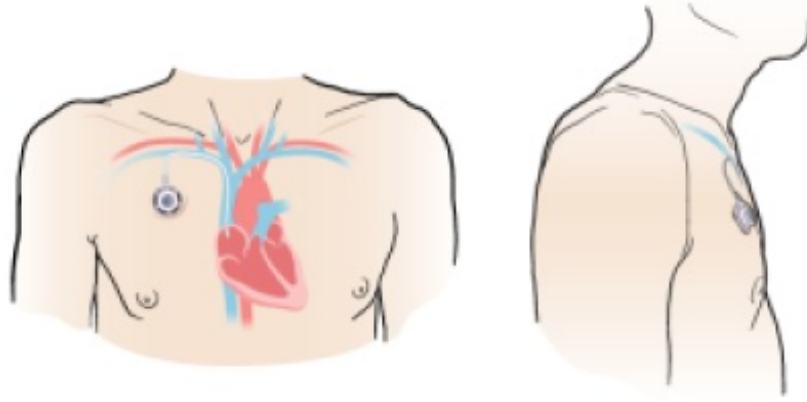
- রক্তের নমুনা সংগ্রহ করতে।
- আপনার শিরায় (IV) ঔষধ পর্বেশ করাতে। এটি এরূপ ঔষধ যা আপনার শিরাগুলোর মধ্যে একটিতে স্থাপন করা হয়েছে। কিছু IV ঔষধ, যেমন- অ্যানেসথেসিয়া এবং কয়েক ধরনের কেমোথেরাপি (কেমো), অবশ্যই একটি বড় শিরার মধ্য দিয়ে যেতে হয়।
- আপনাকে IV তরল পর্বাদান করতে।
- আপনাকে প্লেটিলেট এবং প্লাজমার মতো IV রক্তজাতীয় উপাদান পর্বেশ করাতে।
- আপনাকে IV কন্ট্রাস্ট পর্বাদান করাতে। এটি একটি বিশেষ রঞ্জক যা আপনার স্বাস্থ্য সেবাদানকারীকে আপনার অভ্যন্তরীণ অঙ্গসমূহ আরও ভালোভাবে দেখতে সাহায্য করে।

আপনার স্বাস্থ্য সেবাদানকারী আপনাকে জানাবেন যে এরূপ একটি পোর্ট নেওয়া আপনার এবং

আপনার চিকিৎসার জন্য সর্বোত্তম কি না।

একজন সার্জন বা ইন্টারভেনশনাল রেডিওলজিস্ট (যাকে IR ডাক্তারও বলা হয়) আপনার পোর্ট স্থাপন করবেন। একজন IR ডাক্তার হলেন এমন ডাক্তার যিনি ছবি-নির্দেশিত পদ্ধতির উপর বিশেষজ্ঞ। তারা সাধারণত আপনার বুকে আপনার পোর্ট স্থাপন করবেন। কোনো পোর্ট কখনও কখনও শিরার পরিবর্তে আপনার উপরের বাহুতে স্থাপন করা হতে পারে। আপনার পোর্ট কোথায় স্থাপন করা হবে তা সম্পর্কে আপনার স্বাস্থ্য সেবাদানকারী আপনার সাথে আলোচনা করবেন।

বুকে স্থাপন করা পোর্টগুলো সাধারণত আপনার ডান কলারবোনের কেন্দ্রের পরায় 1 ইঞ্চি (2.5 সেন্টিমিটার) নিচে থাকে (চিত্র 1 দেখুন)। এটি আপনার শিরায় সর্বপেক্ষা সরাসরি ঔষধ পরবেশের সুযোগ করে দেয়। আপনি বরাবর থাকলে আপনার বরাবর স্ট্র্যাংপটি থেকে আপনার পোর্ট পরায় 1 ইঞ্চি দূরে হবে।



চিত্র 1. পোর্টের সামনের দৃশ্য (বাম) এবং পোর্টের পাশবর্দৃশ্য (ডান)

আপনার পোর্ট আপনার ত্বকে পরায় ½ ইঞ্চি (1.2 সেন্টিমিটার) উঁচু করতে পারে। আপনি আপনার ত্বকের মধ্যে এটিকে অনুভব করতে পারেন। বেশিরভাগ লোক বলতেই পারবে না যে আপনার শরীরে এমন একটি পোর্ট আছে। আপনার পোর্ট মেটাল ডিটেক্টরে বেজে উঠবে না।

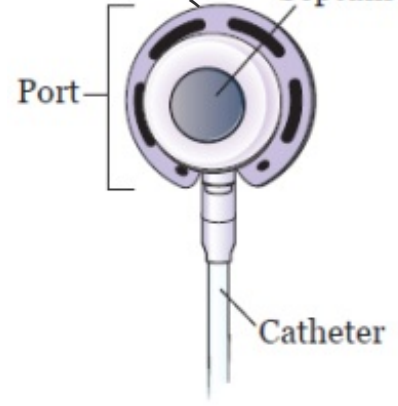
আপনার পোর্টটি বছরের পর বছর ধরে জায়গামতো থাকতে পারে। যখন আপনার আর পরয়োজন থাকবে না তখন আপনার স্বাস্থ্য সেবাদানকারী পোর্টটি সরিয়ে নেবেন। সংক্রামিত হলেও তারা এটি সরিয়ে নেবে। আপনার পরয়োজন হলে আপনি পরে অন্য পোর্ট স্থাপন করতে পারেন।

আপনার ইমপ্লান্ট করা পোর্টের অংশ

ইমপ্লান্ট করা পোর্টের অংশসমূহ হলো পোর্ট, সেপ্টাম এবং ক্যাথেটার (চিত্র 2 দেখুন)।

পোর্ট ও সেপ্টাম

পোর্টটি হলো ক্যাথেটারের মধ্য দিয়ে তরল পরিবাহের সূচনা বিন্দু। এটি আপনার ত্বকের নিচে থাকে এবং এর একটি উত্তীর্ণ কেন্দ্র রয়েছে যাকে সেপ্টাম বলা হয়। এটি পোর্টের সেই অংশ যেখানে সুই লাগানো হবে। একে অ্যাক্সেস পয়েন্টও বলা হয়।



সেপ্টাম একটি নিজে থেকে সীল করা রাবারের উপাদান থেকে তৈরি। পোর্টের সুইয়ের সাহায্য ছাড়া কোনো কিছু পরিবেশ করতে পারে না। সুই অপসারণ করা হলে সেপ্টাম বন্ধ হয়ে যায়।

ক্যাথেটার

ক্যাথেটার হলো একটি পাতলা, নমনীয় প্লাস্টিকের নল। এর এক প্রান্ত আপনার পোর্টের সাথে সংযুক্ত থাকে। অন্য প্রান্তটি আপনার শিরায় স্থাপিত হয়।

চিত্র 2. আপনার পোর্টের অংশসমূহ

ইমপ্লান্ট করা পোর্টের প্রকারভেদ

পোর্টসমূহের আকার বৃত্ত, ডিম্বাকৃতি বা ত্রিভুজের মতো হতে পারে। আপনার পোর্ট একটি Mediport®, BardPort®, PowerPort®, বা Port-A-Cath® ধরনের হতে পারে। এগুলো একক লুমেন পোর্ট বা ডবল লুমেন পোর্ট হতে পারে (চিত্র 3 দেখুন)। আপনার স্বাস্থ্য সেবাদানকারী আপনার এবং আপনার চিকিৎসার জন্য সর্বোত্তম পোর্টটি বেছে নেবেন।

একক লুমেন পোর্ট

একটি একক লুমেন পোর্ট 1টি অ্যাক্সেস পয়েন্ট রয়েছে। বেশিরভাগ মানুষ একক লুমেন পোর্ট ব্যবহার করেন।

ডবল লুমেন পোর্ট

একটি ডবল লুমেন পোর্ট 2টি অ্যাক্সেস পয়েন্ট রয়েছে। আপনি প্রতিটি অ্যাক্সেস পয়েন্ট একটি সুই পরিবেশ করতে পারেন। চিকিৎসার জন্য 1টি পয়েন্টের বেশি অ্যাক্সেসের প্রয়োজন হলে আপনি একটি ডবল লুমেন পোর্ট ব্যবহার করতে পারেন।



চিত্র 3. একক (বাম) এবং ডাবল (ডান) লুমেন পোর্ট

পাওয়ার-ইনজেক্টেবল পোর্ট

ইমেজিং পরীক্ষার সময় ব্যবহার করার জন্য বেশিরভাগ ইমপ্লান্ট করা পোর্টকে তৈরি করা হয়। এগুলোতে কম্পিউটেড টমোগ্রাফি (CT) স্ক্যান বা ম্যাগনেটিক রেজোন্যান্স ইমেজিং (MRI) অন্তর্গত। এই পোর্টসমূহ আপনাকে উচ্চ গতির ইনজেকশন (শট) নিতে সহায়তা করে। এগুলোকে পাওয়ার-ইনজেক্টেবল পোর্ট বলা হয় (চিত্র 4 দেখুন)।

আপনার স্বাস্থ্য সেবাদানকারী আপনাকে জানাবেন যে আপনার শরীরে পাওয়ার-ইনজেক্টেবল পোর্ট রয়েছে কি না। তারা আপনাকে আপনার পোর্ট সম্বলিত তথ্য সহ একটি ওয়ালেট কার্ডও প্রদান করবেন। এই কার্ডটি সব সময় সাথে রাখবেন।



চিত্র 4. একক (বাম) এবং ডাবল (ডান) পাওয়ার-ইনজেক্টেবল পোর্ট

আপনার ইমপ্লান্ট করা পোর্ট স্থাপন পরিকল্পনার পূর্বে কী করতে হবে

আপনার পরিকল্পনার পর 1 সপ্তাহ আগে, আপনি পরিকল্পনা টিমের সাথে একটি পরিকল্পনা পূর্বে ভিজিটের জন্য দেখা করবেন। এই ভিজিটের সময়, তারা আপনাকে আপনার নতুন পোর্ট এবং

কিভাবে এটির যত্ন নিতে হবে তা সম্পর্কে বিস্তারিত শিখিয়ে দেবেন। শেখার জন্য আপনার সাথে আপনার পরিবারের একজন সদস্য বা বন্ধু থাকবে।

আপনার ওষুধ সম্পর্কে জিজ্ঞাসা করুন

পর্যায়ের আগে আপনাকে আপনার কিছু ওষুধ খাওয়া বন্ধ করতে হতে পারে, যেমন:

- ভিটামিন ই।
- অ্যাসপিরিন।
- অ্যান্টিকোয়াগুলান্টস (রক্ত পাতলা করে)
- ডায়াবেটিসের ইনসুলিন বা অন্যান্য ওষুধ।
- ওজন হ্রাস করার ওষুধ

কোন ওষুধগুলো বন্ধ করলে আপনার কোনো অসুবিধা হবে না সে সম্পর্কে আপনার ডাক্তারের সাথে কথা বলুন।

আপনি যদি অন্য কোনো ওষুধ সেবন করেন তাহলে আপনার পর্যায়ের আগে ওষুধগুলি সেবন বন্ধ করা উচিত কি না তা পেরসকরাইব করা ডাক্তারকে জিজ্ঞাসা করুন।

আপনি যদি সকালে কোনো ওষুধ খান তাহলে আপনার পর্যায়ের আগে কোন ওষুধগুলি সেবন করা যাবে তা সম্পর্কে আপনার ডাক্তারের সাথে কথা বলুন। আপনার ডাক্তার আপনার পর্যায়ের পরে আপনাকে কিছু ওষুধ সেবন করার জন্য অপেক্ষা করতে বলতে পারেন।

ওজন হ্রাস করার ওষুধ

যদি আপনি ওজন কমানোর জন্য ওষুধ খান (যেমন GLP-1 ওষুধ), তাহলে আপনার পদ্ধতি নিয়ন্ত্রণকারী স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীর সাথে কথা বলুন। আপনার পদ্ধতির আগে তাদের কী করতে হবে তা জিজ্ঞাসা করুন। আপনার পদ্ধতির আগে এটি গ্রহণ বন্ধ করতে হতে পারে, বিভিন্ন খাওয়া-দাওয়ার নির্দেশাবলী অনুসরণ করতে হতে পারে, অথবা উভয়ই। আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীর নির্দেশাবলি মেনে চলুন।

ওজন কমানোর কিছু ওষুধের উদাহরণ আমরা নিচে তালিকাভুক্ত করেছি। আরও কিছু আছে, তাই নিশ্চিত করুন যে আপনার সেবাদানকারী দল আপনার গ্রহণ করা সমস্ত ওষুধ সম্পর্কে জানে। এর মধ্যে কিছু ডায়াবেটিস নিয়ন্ত্রণে সাহায্য করার জন্য ব্যবহার করা হয় কিন্তু কখনও কখনও শুল্কমাত্র ওজন কমানোর জন্য নির্ধারিত হয়।

- Semaglutide (Wegovy®, Ozempic®, Rybelsus®)
- Dulaglutide (Trulicity®)
- Tirzepatide (Zepbound®, Mounjaro®)
- Liraglutide (Saxenda®, Victoza®)

আপনার পরকির্যার সময়টি নোট করুন

একজন কমরী আপনার পরকির্যার আগের দিন দুপুর 2টা থেকে 4টার মধ্যে আপনাকে কল করবেন। আপনার পরকির্যা সোমবারের জনয়্ শিডিউল করা হলে তারা আপনাকে আগের শুরবারে কল করবেন। আপনি যদি বিকেল 4টা পরন্ত কল না পান তাহলে 212-639-5948 নম্বরে কল করুন।

পরকির্যার জনয়্ আপনাকে কখন হাসপাতালে আসতে হবে তা কমরী আপনাকে জানাবেন। আপনাকে কোথায় যেতে হবে সেটিও তারা স্মরণ করিয়ে দেবে।

সমস্ত MSK অবস্থানে পাকিং বিষয়ক তথ্য এবং দিকনির্দেশনা পেতে www.msk.org/parking ভিজিট করুন।

আপনার ইমপ্লান্ট করা পোর্ট স্থাপন পরকির্যার জনয়্ কিভাবে পরস্তুতি নেবেন

আপনার পোর্ট স্থাপন পরকির্যার অপারেটিং রুমে করা হবে। কিভাবে পরস্তুত হতে হবে তা সম্পর্কে আপনার স্বাস্থ্য সেবাদানকারী আপনাকে জানাবেন।

আপনার তব্কে থেকে ডিভাইস অপসারণ করুন

আপনি আপনার তব্কে কিছু ডিভাইস লাগাতে পারেন। আপনার স্ক্যান বা পরকির্যাটি আগে, কিছু ডিভাইস পরস্তুতকারকগণ আপনাকে আপনার নিম্নোক্তগুলো অপসারণের পরামর্শ দিচ্ছেন:

- কন্টিনিউয়াস গ্লুকোজ মনিটর (CGM)
- ইনসুলিন পাম্প

আপনার ডিভাইস পরিবর্তন করার তারিখের কাছাকাছি সময়ে আপনার অ্যাপয়েন্টমেন্টের সময় নিধারণ সম্পর্কে আপনার স্বাস্থ্য সেবাদানকারীর সাথে কথা বলুন। আপনার স্ক্যান বা পরকির্যার পরে লাগাতে আপনার সাথে একটি বাড়তি ডিভাইস আছে তা নিশ্চিত করুন।

আপনার ডিভাইস বন্ধ থাকা অবস্থায় আপনার গ্লুকোজ কিভাবে পরিচালনা করবেন তা সম্পর্কে আপনি নিশ্চিত নাও হতে পারেন। এমনটি হলে, আপনার অ্যাপয়েন্টমেন্টের আগে আপনার ডায়াবেটিসের যত্ন নেওয়া সর্বস্বাস্থ্য সেবাদানকারীর সাথে কথা বলুন।

আপনাকে বাসায় নিয়ে যাওয়ার জন্য কাউকে ঠিক করে রাখুন

আপনার পরকির্যার পরে আপনাকে বাসায় নিয়ে যাওয়ার জন্য আপনার সঙ্গে অবশ্যই একজন দায়িত্ববান পরিচর্যা সহযোগীকে থাকতে হবে। দায়িত্ববান পরিচর্যা সহযোগী হলেন এমন ব্যক্তি যিনি আপনাকে নিরাপদে বাসায় নিয়ে যেতে সহায়তা করতে পারেন। তাদের কোনো উদ্বেগ থাকলে তারা যেন আপনার পরিচর্যাকারী দলের সাথে যোগাযোগ করতে পারেন। আপনার পরকির্যার আগের দিন নিশ্চিতভাবে বিষয়টির পরিকল্পনা করে রাখুন।

আপনাকে বাসায় নিয়ে যাওয়ার জন্য আপনার যদি দায়িত্ববান পরিচর্যা সহযোগী না থাকে তবে নিচের একটি এজেন্সিকে কল করুন। আপনাকে সঙ্গে করে বাসায় নিয়ে যাওয়ার জন্য তারা কাউকে পাঠাবে। এই পরিষেবার জন্য চার্জ করা হয় এবং আপনাকে যাতায়াতের ব্যয়স্বা করতে হবে। ট্যাক্সি বা গাড়ি পরিষেবা ব্যবহার করা যেতে পারে, কিন্তু তবুও আপনার সাথে কোনো দায়বদ্ধ পরিচর্যা সহযোগীকে থাকতে হবে।

নিউ ইয়র্ক এজেন্সিসমূহ

VNS হেলথ: 888-735-8913

পরিচর্যাকারী ব্যক্তিবর্গ: 877-227-4649

নিউ জার্সিতে এজেন্সিসমূহ

পরিচর্যাকারী ব্যক্তিবর্গ: 877-227-4649

আপনার পোর্ট স্থাপন পরকির্যার আগের দিন কী কী করতে হবে

খাওয়া-দাওয়ার নির্দেশনা



আপনার সার্জারির আগের রাতে, বিশেষ করে মধ্যরাত (রাত 12টা) থেকে খাওয়া বন্ধ করুন। এর মধ্যে শক্ত ক্যান্ডি এবং গামও অন্তর্ভুক্ত।

কখন খাওয়া বন্ধ করবেন, সে ব্যাপারে আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীরা অন্তর্নির্দেশনা দিয়ে থাকতে পারে। এরকম হলে, তাদের নির্দেশনা মেনে চলুন। কিছু লোকের ক্ষেত্রে তাদের সার্জারি শুরুর আগে দীর্ঘ সময় ধরে উপবাস (না

খাওয়া) থাকতে হয়।

আপনার পোর্ট স্থাপন পরকির্যার দিন কী কী করতে হবে

পান করার নির্দেশনা

আপনার আগমনের 2 ঘণ্টা আগে এবং মধ্যরাতের মধ্যে শুধুমাত্র নিচের তালিকাভুক্ত তরল পান করুন। আর কোনো কিছু খাবেন না বা পান করবেন না। আপনার আগমনের 2 ঘণ্টা আগে পান করবেন না।

- জল।
- আপেলের সব্চ্ছ জুস, আঙুরের সব্চ্ছ জুস বা কর্ফানবেরির সব্চ্ছ জুস।
- Gatorade বা Powerade।
- ব্ল্যাক কফি বা সাধারণ চা। চিনি দিলেও কোনো সমস্যা নেই। আর কিছু দেবেন না।
 - কোনো ধরনের দুধ বা কির্মার দেবেন না। এর মধ্যে উদ্ভিজ্জ দুধ এবং কির্মার অন্তর্ভুক্ত।
 - মধু মেশাবেন না।
 - সব্দ্য়কৃত কোনো সিরাপ যোগ করবেন না।

আপনার ডায়াবেটিস থাকলে, পানীয়তে আপনার চিনির পরিমাণ নিয়ন্ত্রিত রাখুন। আপনি যদি এইসব পানীয়ের চিনি-ছাড়া, কম-চিনি বা কোনো চিনি নেই এমন উপাদানগুলো পান করেন তাহলে আপনার রক্তের গ্লুকোজের মাত্রা নিয়ন্ত্রণে রাখা সহজ হবে।

সাজরারি আগে শরীরে জল থাকা ভালো তাই, তৃষ্ণা পেলে পান করুন। পরয়োজনের চাইতে বেশি পান করবেন না। সাজরারির সময় আপনি শিরায় (IV) তরল পাবেন।



আপনার আগমনের 2 ঘণ্টা আগে পান করবেন না। পানিও এতে অন্তর্ভুক্ত।

কখন পান করা বন্ধ করবেন, সে ব্যাপারে আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীরা অন্য নির্দেশনা দিয়ে থাকতে পারে। এরকম হলে, তাদের নির্দেশনা মেনে চলুন।

ওষুধের নির্দেশাবলী

আপনার পরিকর্যার দিন সকালে আপনার ডাক্তার আপনাকে যে ওষুধগুলি নিতে বলেছে শুধু সেগুলিই নিন। কয়েক চুমুক জল দিয়ে সেগুলি খান।

যে জিনিসগুলি মনে রাখতে হবে

- আপনি আপনার পরিকর্যার আগে সর্বাধিকভাবে গোসল করতে পারেন। আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারী আপনাকে আগের রাতে হিবিকেলনস নামে একটি বিশেষ সাবান দিয়ে

গোসল করতে বলতে পারেন। তারা যদি তা করতে বলেন. তাহলে বিদ্যমান “অ্যান্টিসেপটিক তব্ক পরিষ্কারক (যেমন- Hibiclens) দিয়ে গোসল করা” বিষয়ক রিসোসর্সেকশনের নির্দেশনাবলী পড়ুন।

- কোনো ধরনের লোশন, ক্রিম, পাউডার, ডিওডোরেন্ট, মেকআপ, পাউডার, পারফিউম বা কোলোন লাগাবেন না।
- আপনি যদি কন্ট্যাক্ট লেন্স পরেন তাহলে তার পরিবর্তে চশমা পরুন। আপনার পরকির্যার সময় কন্ট্যাক্ট লেন্স পরা আপনার চোখের ক্ষতি করতে পারে।
- কোনো ধাতব বস্তু পরবেন না। শরীরে ফুটো করে পরা গহনা সহ সমস্ত গহনা খুলে রাখুন। আপনার পরকির্যার সময় ব্যবহৃত সরঞ্জামগুলি ধাতুর স্পর্শে পুড়ে যেতে পারে।
- (কের্ডিট কাডর্ এবং গহনার) মতো মূল্যবান বস্তু বাড়িতে রেখে যান।
- আপনি অপারেটিং রুমে যাওয়ার আগে আপনাকে কিছু আইটেম রেখে যেতে হবে। এর মধ্যে রয়েছে শর্ষণ যন্ত্র, দাঁতের যন্ত্র, ক্রিম যন্ত্র(গুলি), পরচুলা এবং ধর্মীয় গব্ন্তসমূহ।

কী আনতে হবে

- আপনার চশমা, যদি আপনি তা পরেন।
- আপনার পরকির্যার পরে ঢিলেঢালা, আরামদায়ক পোশাক পরতে হবে।
- যদি আপনি গাড়িতে করে বাড়ি থেকে আসেন সেক্ষেত্রে একটি ছোট বালিশ বা তোয়ালে নিয়ে আসতে পারেন। সিটবেল্ট থেকে আপনার ক্ষত (সাজিরকয়ল কাটা) সুরক্ষিত রাখতে আপনি এটি ব্যবহার করতে পারেন।
- আপনার স্বাস্থ্য সেবার পরকিস ফর্ম এবং অন্যান্য আধুনিক নির্দেশাবলী, যদি আপনি সেগুলি পূরণ করে থাকেন।
- আপনার ওষুধ, যদি আপনি কোনোটি সেবন করে থাকেন।

আপনি পৌঁছানোর পর কী অবস্থার সম্মুখীন হবেন

অনেক কমরী আপনাকে আপনার নাম এবং জন্ম তারিখ বলতে ও বানান করতে বলবেন। এটি আপনার নিরাপত্তার জন্য। একই বা অনুরূপ নামের লোকদের একই দিনে পোর্ট স্থাপনের দিন হতে পারে।

ইতোমধ্যে করে না থাকলে, MyChart-এর রোগীর পোর্টালে কিছু সংক্ষিপ্ত প্রশ্নের উত্তর আপনাকে দিতে হবে।

আপনাকে একটি ক্যাথেটারের মাধ্যমে উত্তেজনা-পরশমনকারী (আপনাকে শান্ত হতে সাহায্য

করার জনস্বাস্থ্য) দেওয়া হবে। ক্যাথেটারটি আপনার বাহু বা হাতে একটি IV হতে পারে। আপনার আগে থেকে থাকলে এটি একটি CVCও হতে পারে, যেমন- পেরিফেরাল ইনসার্টেড সেন্ট্রাল ক্যাথেটার (PICC)। আপনাকে সেবাদানকারী দলের একজন সদস্য আপনার পোর্ট স্থাপনের পূর্বে আপনার সাথে এ ব্যাপারে আলোচনা করবেন।

আপনার পোর্ট স্থাপনের সময় হলে একজন কর্মী আপনাকে পোর্ট স্থাপন কক্ষে নিয়ে আসবেন।

একজন নাসের সাথে দেখা করুন

আপনার পরিকল্পনার আগে একজন নাসের সাথে আপনি দেখা করবেন। মধ্যরাতের (রাত 12টা) পরে আপনি কোনো ওষুধ সেবন করে থাকলে সেগুলোর ডোজ এবং কখন গ্রহণ করেছেন তা তাদেরকে বলুন। পেরিস্ক্রিপশন এবং ওভার-দয়-কাউন্টার ওষুধ, প্যাচ এবং কিরম অন্তর্ভুক্ত করতে ভুলবেন না।

আপনার নাস আপনার একটি শিরায় একটি ইন্টারভেনাস (IV) লাইন লাগাতে পারে যা সাধারণত আপনার বাহুতে বা হাতে। যদি আপনার নাস IV না লাগায় তাহলে আপনার অ্যানেসথেসিওলজিস্ট এটি পরিকল্পনা রুমে লাগাবেন।

একজন অ্যানেসথেসিওলজিস্টের সাথে দেখা করুন

এছাড়াও আপনি একজন অ্যানেসথেসিওলজিস্টের (A-nes-THEE-zee-AH-loh-jist) সাথে দেখা করবেন। একজন অ্যানেসথেসিওলজিস্ট হলেন এমন একজন ডাক্তার যিনি অ্যানেসথেসিয়া বিষয়ে বিশেষভাবে প্রশিক্ষণপ্রাপ্ত। আপনার পরিকল্পনার সময় তারা আপনাকে অ্যানেসথেসিয়া দেবেন। এছাড়াও তারা যা করবেন:

- আপনার সাথে আপনার চিকিৎসার বিস্তারিত পর্যালোচনা করবেন।
- অতীতে অ্যানেসথেসিয়া নিয়ে আপনার কোনো সমস্যা হয়েছে কি না তা জানতে চাইবেন। এর মধ্যে বমি বমি ভাব (ভিতর থেকে কোনো কিছু উগরে দিচ্ছেন বলে মনে হওয়া) অথবা ব্যথা অন্তর্ভুক্ত।
- আপনার পরিকল্পনার সময় আপনার আরাম এবং সুরক্ষা সম্পর্কে আপনার সাথে কথা বলবেন।
- আপনি যে ধরনের অ্যানেসথেসিয়া নেবেন তা সম্পর্কে আপনার সাথে কথা বলবেন।
- অ্যানেসথেসিয়া সম্পর্কিত আপনার প্রশ্নের উত্তর দেবেন।

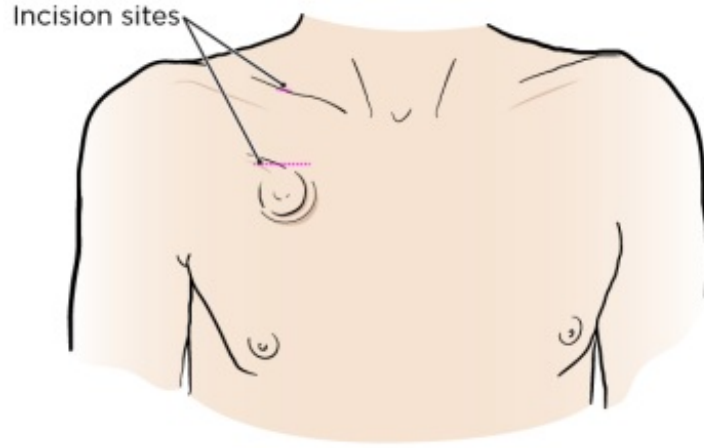
অপারেটিং রুমের ভিতরের অবস্থা

আপনি অপারেটিং রুমে প্রবেশ করার পর, আপনার স্বাস্থ্য সেবাদানকারী লোকাল অ্যানেসথেসিয়ার ইন্জেকশন (আপনাকে একটি শট দেবেন) দেবেন। লোকাল অ্যানেসথেসিয়া হলো

আপনার শরীরের একটি অংশকে অসাড় করার ওষুধ। আপনার সব্স্থথ্ সেবাদানকারী আপনার ঘাড় এবং বুকে অযানেস্থেশিয়ার ইনজেকশন দেবেন।

আপনার পোটর্ স্থাপন করার জনয্ আপনাকে জেনারেল অযানেস্থেশিয়ারও পর্যোজন হতে পারে। জেনারেল অযানেস্থেশিয়া হলো এমন ঔষধ যা আপনার পোটর্ স্থাপন পর্কির্যা চলাকালীন আপনাকে ঘুমাতে সাহায্য করে।

আপনার ডাক্তার আপনার ঘাড়ের গোড়ায় একটি ছোট ফুটো (সাজির্ক্যাল কাট) করবেন (চিতর্ 5 দেখুন)। এটি পর্য 1 থেকে 1.5 ইঞ্চি (2.5 থেকে 4 সেন্টিমিটার) লমবা হবে। তারা আপনার বুকে, কলারবোনের নিচে পর্য 0.5 ইঞ্চি (1 সেন্টিমিটার) লমবা একটি দিব্তীয় ছোট ফুটো করবেন। তারপর, তারা আপনার তব্কের নিচে একটি পকেট তৈরি করবেন। এটি আপনার পোটর্কে যথাস্থানে ধরে রাখতে সাহায্য করবে।



চিতর্ 5. পোটর্ বসানোর জনয্ ফুটোর জায়গা

আপনার সব্স্থথ্ সেবাদানকারী দিব্তীয় ফুটো তৈরির মাধ্যমে কযাথেটারটি স্থাপন করবেন এবং এটিকে আপনার শিরার সাথে সংযুক্ত করবেন।

সেবাদানকারী দল আপনার শরীরে করা ফুটো বন্ধ করতে সূচার (সেলাই) বা Dermabond® নামক অস্ত্রপচারের আঠা বয্বহার করবেন। আপনার শরীরে সেলাই থাকলে সেগুলো আপনার শরীরেই মিলিয়ে যাবে। আপনাকে সেগুলো অপসারণ করার পর্যোজন হবে না। তারা সেটরি-সিটর্পসTMও বয্বহার করতে পারেন। এগুলো হলো অস্ত্রপচারের টেপের ছোট, পাতলা সিটর্প যা সব্ভাবিক বয্ন্ডজের চেয়ে শকিতশালী।

আপনার পোটর্ স্থাপন পদ্ধতিটিতে পর্য 1 ঘণ্টা সময় লাগার কথা।

আপনার পোটর্ স্থাপন পর্কির্যার পরে কী কী করতে হবে

পোস্ট-অ্যানেস্থেসিয়া কেয়ার ইউনিট (PACU)-এ

আপনার পরিকল্পনার পরে আপনি যখন জেগে উঠবেন তখন আপনি PACU-তে থাকবেন। একজন নাসর্ আপনার তাপমাত্রা, নাড়ি, রক্তচাপ এবং অক্সিজেনের মাত্রা পর্যবেক্ষণ করতে থাকবেন। আপনি আপনার নাকের নিচে অংশে একটি টিউব দিয়ে অথবা আপনার নাক ও মুখের মাঝখানে একটি মাস্কের মাধ্যমে অক্সিজেন নিতে পারেন। এছাড়াও আপনার পায়ে নিচের অংশে কম্প্রেশন বুট থাকবে।

আপনি বস্খা অনুভব করলে নাসর্কে বলুন। বস্খার জনস্ তারা আপনাকে ওষুধ দিতে পারে।

আপনাকে কতকস্ PACU-তে থাকতে হতে পারে সে বস্পারে আপনার নাসর্কে জিজ্ঞাসা করুন। আপনার কখন বাড়িতে যাওয়া নিরাপদ তা পরিচয়কারী দল আপনাকে জানাবে। আপনার সাথে যাওয়ার জনস্ আপনার একজন দায়িতব্শীল পরিচয়কারীর পরয়োজন হবে।

আপনি হাসপাতাল ছাড়ার আগে আপনার নাসর্ আপনার IV অপসারণ করে নেবেন। তারা আপনাকে ডেরসিং পরিবর্তন এবং বাড়িতে নিজের যত্ন কিতাবে নিতে হবে তা বস্খা করা হবে।

কিতাবে আপনার ফুটো করা জায়গার যত্ন নেবেন

আপনার বুকে ছোট ফুটোটি ঢেকে একটি বস্নেডজ থাকবে। আপনার পরিকল্পনার 48 ঘণ্টা (2 দিন) পরে আপনি এই বস্নেডজটি খুলে ফেলতে পারেন।

আপনার শরীরে করা ফুটোর জায়গাগুলোতে এবং যেখানে কস্খাখোটারটি আপনার তব্কের নিচে টানেল করা হয়েছিল সেখানে আপনি বস্খা বা যন্তর্গা অনুভব করতে পারেন। এই বস্খা 1 থেকে 2 দিনের মধ্যে ভালা হয়ে যাওয়ার কথা। পরয়োজন হলে আপনি ওভার-দস্-কাউন্টারে বস্খার ওষুধ (যে ওষুধ আপনি পেরস্কির্পশন ছাড়া পাবেন) নিতে পারেন। কিছু কস্খতও আপনি লকস্খ করতে পারেন।

সিটবেল্ট আপনার শরীরে করা ফুটোর স্খানগুলোর উপর চাপ দিতে পারে। এ বস্পারে সাহাযস্ করার জনস্ আপনি স্টর্স্প এবং আপনার শরীরের মাঝখানে একটি ছোট বালিশ বা ভাঁজ করা তোয়ালে রাখতে পারেন।

সেলাইয়ের মাধ্যমে শরীরে করা ফুটো বন্ধ করা

আপনার শরীরে করা ফুটোগুলো সেলাই দিয়ে বন্ধ করা হলে:

- আপনার ফুটোগুলোকে ঢেকে 2টি ছোট বস্নেডজ থাকবে।
- আপনার বস্নেডজগুলো 48 ঘণ্টার জনস্ বা যতকস্খ পর্যন্ত আপনার সবস্খ সেবাদানকারী আপনাকে রাখতে বলেন ততকস্খ পর্যন্ত রাখুন।

- আপনার বয়ানেডজকে ভিজাবেন না। আপনার বয়ানেডজ খোলা হয়ে গেলে আপনি গোসল করতে পারেন।

ডামবন্ড (Dermabond)-এর মাধ্যমে শরীরে করা ফুটো বন্ধ করা

আপনার শরীরে করা ফুটোগুলো সেলাই দিয়ে বন্ধ করা হলে:

- আপনার শরীরে করা ফুটোগুলোকে ঢেকে রাখতে আপনি টেপ বা বয়ানেডজের ছোট টুকরো ব্যবহার করতে পারেন।
- লোশন লাগাবেন না বা টেপ বা বয়ানেডজের উপরে আঠালো কিছু রাখবেন না।
- ডামবন্ড (Dermabond) ব্যবহার করবেন না বা আঁচড়াবেন না। এটি পরায় 7 থেকে 10 দিন পরে নিজে থেকেই ভালো হয়ে যাবে।
- যতদিন না আপনার শরীরে করা ফুটোগুলো ভালো হয়ে যায় ততদিন কিভাবে নিরাপদে গোসল করতে হয় সে ব্যাপারে আপনার পরিচর্যাকারী দল আপনাকে নির্দেশ দেবে।

আপনার পোটের্‌র উপরের তবকের কোনো বিশেষ যত্ন নেওয়ার পরয়োজন নেই। আপনি স্বাভাবিকভাবে এটিকে ধুয়ে ফেলতে পারেন। আপনার পরিচর্যাকারী দল স্টেরি-সিট্রপস ব্যবহার করে থাকলে এগুলো 7 থেকে 10 দিনের মধ্যে নিজে নিজেই পড়ে যাবে।

আপনার পোটর্‌ মেটাল ডিটেক্টরে বেজে উঠবে না।

স্নান ও গোসল করা

- আপনার পরিকর্যার পর প্রথম 24 ঘণ্টা আপনার বয়ানেডজটি শুকনা রাখুন। আপনার বয়ানেডজটি না ভিজিয়ে আপনি স্পঞ্জ স্নান করতে পারেন।
- আপনার পরিকর্যার 48 ঘণ্টা (2 দিন) পরে আপনি গোসল করতে পারেন। বাথটাব বা পুলে ডুব দেবেন না। পরিকর্যার 1 থেকে 2 সপ্তাহ পরে আপনি স্নান শুরু করতে পারেন। কখন এটি করা নিরাপদ তা আপনার ডাক্তার আপনাকে জানিয়ে দেবেন। আপনার পোটর্‌ অ্যাক্সেসযোগ্য না হলেই আপনি বাথটাব বা পুলের জলে সম্পূর্ণভাবে ডুব দিতে পারবেন।
- বাড়িতে থাকাকালীন আপনার পোটর্‌ অ্যাক্সেসযোগ্য হলে:
 - জলরোধী কোনো ডের্সিং (যেমন- Aquaguard®) দিয়ে পোটের্‌র উপরে পরিষ্কার ডের্সিং ঢেকে দিন। এটি কিভাবে ব্যবহার করতে হবে সে বিষয়ে আপনার নাসর্‌ আপনাকে নির্দেশনা দিতে পারেন।
 - সংকরমণ থেকে সুরক্ষিত থাকতে প্রতিদিন হিবিকেলনস দিয়ে গোসল করুন। এই রিসোসের্‌র শেষে বিদ্যমান “অ্যান্টিসেপটিক তব্ক পরিষ্কারক (যেমন- Hibiclens) দিয়ে গোসল করা”

বিষয়ক নির্দেশনাবলী অনুসরণ করুন।

- ধোয়ার সময়, পোর্টসাইটের চারপাশে আপনার তব্কের বয়্যপারে সতর্ক থাকুন। সাবান দিয়ে আলতো করে ধুতে পারেন, তবে ওয়াশক্লথ বা বরাশ ব্যবহার করবেন না। আপনার তব্ক ভালোভাবে ধুয়ে কোনো নরম তোয়ালে দিয়ে মুছে ফেলুন।
- আপনার পরকির্যার 2 সপ্তাহ পরে আপনি স্নান ও গোসলের সময় ওয়াশক্লথের ব্যবহার শুরু করতে পারেন। সম্পূর্ণ নিরাময় না হওয়া পর্যন্ত জায়গাটি স্ক্রাব করা এড়িয়ে চলুন। এটি সাধারণত আপনার পরকির্যার পরায় 6 সপ্তাহ পর।

আপনার পরিক্রিয়ার পরে শারীরিক কাযরকলাপ

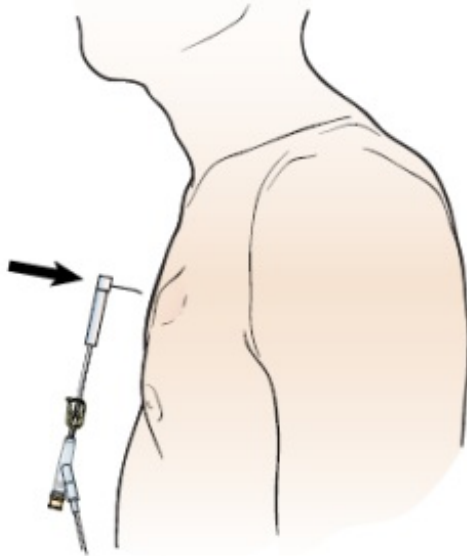
আপনার ফুটো নিরাময়ের সময় আপনি কোন ধরনের বয্যাম ও চলাফেরা করতে পারবেন তা আপনার সবাস্থয্যসেবা পরদানকারী আপনাকে জানিয়ে দেবেন। যেকোনো বয্যাম শুরু করার আগে আপনার সবাস্থয্যসেবা পরদানকারীর সাথে যোগাযোগ করুন, যেমন:

- দৌড়ানো।
- স্টেটর্টিং।
- 10 পাউন্ড (4.5 কিলোগ্রাম)-এর বেশি কোনো কিছু উত্তোলন করা।
- কন্টয্যক্ট স্পোর্টস, যেমন- ফুটবল খেলা।

আপনার ইমপ্লান্ট করা পোর্টের অয্যক্সেস পাওয়া

আপনার IV শের্ণির কোনো তরল বা ঔষধের পর্যোজন হলে আপনার সবাস্থয্য সেবাদানকারী আপনার পোর্টের অয্যক্সেস করবেন। তারা অয্যক্সেস পয়েন্টের মধ্য দিয়ে একটি সুই স্থাপন করে এ কাজটি করবে (চিত্র 6 দেখুন)। তরল বা ঔষধ আপনার পোর্ট থেকে কয্যথেটারের মাধ্যমে এবং আপনার রক্তপর্বাহে পরব্বেশ করবে।

শুধুমাত্র পোর্ট তত্তবাবধানে পরশিক্ষিত সবাস্থয্য সেবাদানকারীদের আপনার পোর্টের অয্যক্সেস করা উচিত।

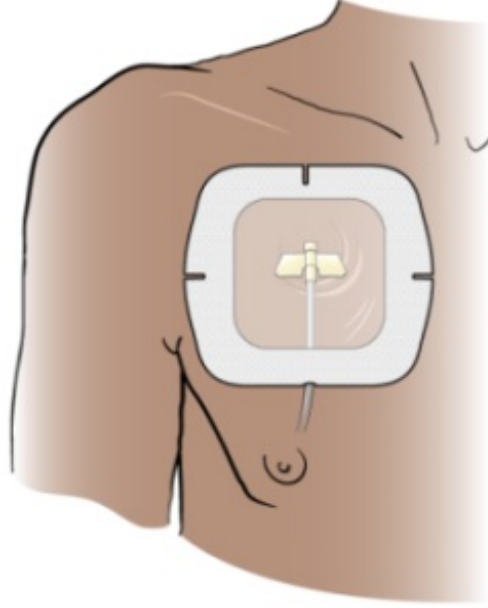


চিত্র 6. আপনার পোর্টের অয্যক্সেস পাওয়া

আপনার পোর্টটি স্থাপনের দিনই হয়তো আপনার পরিচয্যকারী দলকে পোর্টের অয্যক্সেস করতে

হতে পারে। এরূপ অ্যাক্সেস করতে হলে আপনার পোর্ট স্থাপন করার পর তারা সেপ্টামে একটি অ্যাক্সেস সুই ঢুকাবে।

আপনার পোর্ট পরবেশ করার সময় সুই এবং পোর্ট একটি বিশেষ বয়ানেডজ (ডেরসিং) দ্বারা আবৃত থাকবে (চিত্র 7 দেখুন)। সুইকে জায়গায় রাখতে ডেরসিং সাহায্য করবে। উপরের কাটা জায়গার উপর একটি ছোট বয়ানেডজও থাকতে পারে। এটি যখন আর ব্যবহৃত হচ্ছে না তখন আপনার পোর্টের উপর বয়ানেডজের পরয়োজন নেই।



চিত্র 7. আপনার পোর্টের উপর ডেরসিং

আপনার ইমপ্লান্ট করা পোর্ট ফ্লাশ করা

এটি ব্যবহার করার সময় আপনার পোর্ট নিজে থেকেই ফ্লাশ হয়। এটি আর ব্যবহার না করা কালীন আপনাকে কমপক্ষে প্রতি 12 সপ্তাহ অন্তর পোর্ট ফ্লাশ করতে হবে। আপনার অ্যাপয়েন্টমেন্ট কখন হবে তার উপর নির্ভর করে, একজন নাসর আপনার পোর্টটি পরায়শই ফ্লাশ করতে পারেন। এটি করার জন্য, তারা আপনার পোর্ট একটি সুই পরবেশ করাবেন। তারা আপনার ক্যাথেটারে সফলাইন (জীবাণুমুক্ত লবণ পানি) পরবেশ করাবেন। এটি এ উদ্দেশ্যে করা হয় যাতে ক্যাথেটার ব্লক না হয়। আপনার ক্যাথেটার ব্লক থাকলে কাজ নাও করতে পারে। এরূপ ঘটলে আপনাকে আপনার পোর্ট অপসারণ করতে হতে পারে।

আপনার পোর্ট অপসারণ

আপনার আর পোর্টের পরয়োজন না হলে বা এটি সংক্রামিত হলে আপনার স্বাস্থ্য সেবাদানকারী আপনার পোর্টটি অপসারণ করতে পারে। আপনার পোর্ট অপসারণ সম্পর্কিত আরও তথ্য জানতে আপনার স্বাস্থ্য সেবাদানকারীর সাথে কথা বলুন।

কখন আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীকে ফোন করতে হবে

- আপনার পোটের স্থানে ব্যথা নতুন করে বা বৃদ্ধি পেতে থাকলে।
- আপনার পোটের স্থানে ফোলা বা কর্মবধমান কষ্ট থাকলে।
- যদি আপনার শরীরে করা ফুটো(গুলো) থেকে পুঁজ বা তরল আসে।
- আপনি যদি লক্ষ্য করেন যে আপনার শরীরে করা ফুটো(গুলো) উষ্ণ, নরম, লাল, জ্বালাপোড়া বা উন্মুক্ত হয়ে গেছে।
- আপনার যদি 100.4° ফা (38° সে) বা তার বেশি জ্বর থাকে।
- আপনার ঠাণ্ডা লাগলে।

যোগাযোগের তথ্য

আপনার কোনো প্রশ্ন থাকলে আপনার তত্ত্বাবধানকারী দলের একজন সদস্যের সাথে সরাসরি যোগাযোগ করুন। আপনি যদি MSK-এর একজন রোগী হন এবং সপ্তাহিক ছুটির দিনে বিকেল 5টার পরে একজন সেবাদানকারীর সাথে আপনি যোগাযোগ করতে চাইলে 212-639-2000 নম্বরে কল করুন। কথা বলার সময় ইন্টারভেনশনাল রেডিওলজি ফেলোর খোঁজ করুন।

অ্যান্টিসেপটিক তব্ক পরিষ্কারক (যেমন- Hibiclens) দিয়ে গোসল করুন।

4% CHG দ্রবণ অ্যান্টিসেপটিক তব্ক পরিষ্কারক দিয়ে গোসল করার জন্য এই নির্দেশনাবলি অনুসরণ করুন। অ্যান্টিসেপটিক রোগ সৃষ্টিকারী জীবাণুকে ধ্বংস করে ফেলে।

1. আপনার নিয়মিত শয্যাম্পু এবং কন্ডিশনার দিয়ে আপনার চুল ধুয়ে ফেলুন। আপনার মাথা ভালো করে ধুয়ে ফেলুন।
2. আপনার নিয়মিত বয়বহায়র্ সাবান দিয়ে আপনার মুখ ও যৌনাঙ্গে (কুঁচকি) আশপাশ ধুয়ে নিন। গরম জল দিয়ে শরীর ভালো করে ধুয়ে ফেলুন।
3. 4% CHG দ্রবণের বোতলটি খুলুন। সামান্য পরিমাণ আপনার হাতে বা পরিষ্কার একটি ধোয়া কাপড়ে ঢালুন।
4. ঝরনা ধারা থেকে দূরে রাখুন। আপনার ঘাড় থেকে পা পর্যন্ত আপনার দেহে 4% CHG দ্রবণটি আলতোভাবে ঘষুন। আপনার মুখে বা যৌনাঙ্গে এটি দেবেন না।
5. 4% CHG দ্রবণটি ধুয়ে ফেলতে পুনরায় ঝরনা ধারার নিচে যান। গরম জল ব্যবহার করুন।
6. একটি পরিষ্কার তোয়ালে দিয়ে নিজেকে মুছে নিন।

গোসলের পর কোনো প্রকার লোশন, ক্রিম, ডিওডোরেন্ট, মেকআপ, পাউডার, পারফিউম বা কোলোন লাগাবেন না।

আরো রিসোসেরর জন্য www.mskcc.org/pe-এ ভিজিট করে আমাদের ভাচুয়াল লাইবেররি দেখুন।

About Your Implanted Port - Last updated on September 29, 2025

Memorial Sloan Kettering Cancer Center কতর্ক সবর্সব্তর্ সংর্কর্ষত