



রোগী এবং শুশরুষাকারীর শিক্ষা

আপনার ইমপ্লান্ট করা পোটর্‌সম্পর্কির্তন তথ্য

এতে আপনার ইমপ্লান্ট করা পোটর্‌স্থাপন করা এবং পোটের্‌র যত্ন নেওয়ার ব্যাপারে সুস্পষ্ট তথ্য রয়েছে। একটি ইমপ্লান্ট করা পোটর্‌কে পর্যায়ই মেডিপোটর্‌বা পোটর্‌-এ-কয়াথ (port-a-cath) বলা হয়। এমন একটি পোটর্‌ আপনার শিরাকে ক্যান্সার চিকিৎসার সময় রক্ষা করে।

ইমপ্লান্ট করা পোটর্‌ কী?

ইমপ্লান্ট করা পোটর্‌ হলো এক ধরনের সেন্ট্রাল ভেনাস কয়াথেটার (CVC)। CVC হলো একটি নমনীয় নল যা আপনার শিরাগুলোর মধ্যে একটিতে স্থাপন করা হয়।

আপনার বাহুতে থাকা শিরা হতেও বড় শিরায় আপনাকে ওষধ নিতে হতে পারে। আপনার পোটর্‌টি ওষধকে শিরার মাধ্যমে আপনার রক্তের পর্বেশ করতে দেয়। ওষধ সেবনের জন্য এটি আপনাকে একটানা কয়েকদিন ব্যবহারের পর্যোজন হতে পারে।

এমন একটি পোটর্‌ বারবার পর্বেশজনিত সমস্যা থেকে আপনার শিরাগুলোকে রক্ষা করে। এমন একটি পোটর্‌ আপনার পরিচয়রাকারী দলের নিম্নাক্ত কাজসমূহকে সহজ করে তোলে:

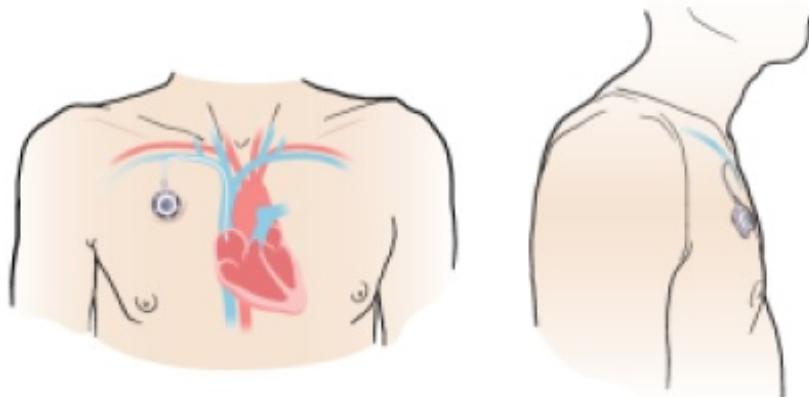
- রক্তের নমুনা সংগরহ করতে।
- আপনার শিরায় (IV) ওষধ পর্বেশ করাতে। এটি এরূপ ওষধ যা আপনার শিরাগুলোর মধ্যে একটিতে স্থাপন করা হয়েছে। কিছু IV ওষধ, যেমন- অ্যানেস্থেসিয়া এবং কয়েক ধরনের কেমোথেরাপি (কেমো), অবশ্যই একটি বড় শিরার মধ্যে দিয়ে যেতে হয়।
- আপনাকে IV তরল পর্দান করতে।
- আপনাকে পেল্টিলেট এবং প্লাজমার মতো IV রক্তজাতীয় উপাদান পর্বেশ করাতে।
- আপনাকে IV কন্ট্রাস্ট পর্দান করাতে। এটি একটি বিশেষ রেগ্জক যা আপনার সব্স্থ্য সেবাদানকারীকে আপনার অভ্যন্তরীণ অঙ্গসমূহ আরও ভালোভাবে দেখতে সাহায্য করে।

আপনার সব্স্থ্য সেবাদানকারী আপনাকে জানাবেন যে এরূপ একটি পোটর্‌ নেওয়া আপনার এবং

আপনার চিকিৎসার জন্য সবেরাত্মক কি না।

একজন সাজর্ন বা ইন্টারভেনশনাল রেডিওলজিস্ট (যাকে IR ডাক্তারও বলা হয়) আপনার পোটর স্থাপন করবেন। একজন IR ডাক্তার হলেন এমন ডাক্তার যিনি ছবি-নিদের্শিত পদ্ধতির উপর বিশেষজ্ঞ। তারা সাধারণত আপনার বুকে আপনার পোটর স্থাপন করবেন। কোনো পোটর কখনও কখনও শিরার পরিবতের আপনার উপরের বাহুতে স্থাপন করা হতে পারে। আপনার পোটর কোথায় স্থাপন করা হবে তা সম্পর্কে আপনার সবস্থায় সেবাদানকারী আপনার সাথে আলোচনা করবেন।

বুকে স্থাপন করা পোটরগুলো সাধারণত আপনার ডান কলারবোনের কেন্দ্রের পর্যায় 1 ইঞ্চি (2.5 সেন্টিমিটার) নিচে থাকে (চিত্র 1 দেখুন)। এটি আপনার শিরায় সবরপেক্ষা সরাসরি ঔষধ পরিবেশের সুযোগ করে দেয়। আপনি বর্ত পরে থাকলে আপনার বর্ত স্ট্রিয়াপটি থেকে আপনার পোটর পর্যায় 1 ইঞ্চি দূরে হবে।



চিত্র 1. পোটের সামনের দৃশ্য (বাম) এবং পোটের পাশব্রদৃশ্য (ডান)

আপনার পোটর আপনার তবককে পর্যায় $\frac{1}{2}$ ইঞ্চি (1.2 সেন্টিমিটার) উঁচু করতে পারে। আপনি আপনার তবকের মধ্যে এটিকে অনুভব করতে পারেন। বেশিরভাগ লোক বলতেই পারবে না যে আপনার শরীরে এমন একটি পোটর আছে। আপনার পোটর মেটাল ডিটেক্টরে বেজে উঠবে না।

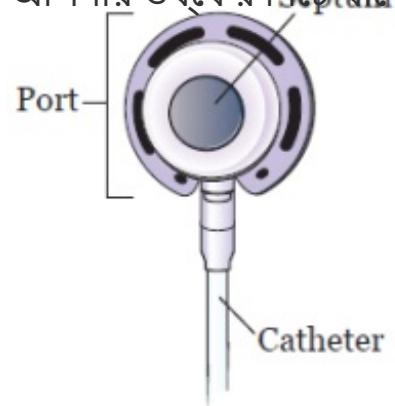
আপনার পোটরটি বছরের পর বছর ধরে জায়গামতো থাকতে পারে। যখন আপনার আর পর্যোজন থাকবে না তখন আপনার সবস্থায় সেবাদানকারী পোটরটি সরিয়ে নেবেন। সংক্রামিত হলেও তারা এটি সরিয়ে নেবে। আপনার পর্যোজন হলে আপনি পরে অন্য পোটর স্থাপন করতে পারেন।

আপনার ইমপ্লান্ট করা পোটের অংশ

ইমপ্লান্ট করা পোটের অংশসমূহ হলো পোটর, সেপ্টাম এবং ক্যাথেটার (চিত্র 2 দেখুন)।

পোটর ও সেপ্টাম

পোটর্টি হলো ক্যাথেটারের মধ্য দিয়ে তরল পরবাহের সূচনা বিন্দু। এটি আপনার তবকের মিছেখাকে এবং এর একটি উত্তিখ্ত কেন্দ্র রয়েছে যাকে সেপ্টাম বলা হয়। এটি পোটের সেই অংশ যেখানে সুই লাগানো হবে। একে অ্যাকেস্স পয়েন্টও বলা হয়।



সেপ্টাম একটি নিজে থেকে সীল করা রাবারের উপাদান থেকে তৈরি।
পোটের সুইয়ের সাহায্য ছাড়া কোনো কিছু পরবেশ করতে পারে না।
সুই অপসারণ করা হলে সেপ্টাম বন্ধ হয়ে যায়।

ক্যাথেটার

ক্যাথেটার হলো একটি পাতলা, নমনীয় প্লাস্টিকের নল। এর এক পরান্ত আপনার পোটের সাথে সংযুক্ত থাকে। অন্য পরান্তটি আপনার শিরায় স্থাপিত হয়।

চিত্র 2. আপনার পোটের
অংশসমূহ

ইমপ্লান্ট করা পোটের পর্কারভেদ

পোটর্সমূহের আকার বৃত্ত, ডিমবাকৃতি বা তিরভুজের মতো হতে পারে। আপনার পোটর একটি Mediport®, BardPort®, PowerPort®, বা Port-A-Cath® ধরনের হতে পারে। এগুলো একক লুমেন পোটর বা ডাবল লুমেন পোটর হতে পারে (চিত্র 3 দেখুন)। আপনার স্বাস্থ্য সেবাদানকারী আপনার এবং আপনার চিকিৎসার জন্য সবেরাত্মক পোটরটি বেছে নেবেন।

একক লুমেন পোটর

একটি একক লুমেন পোটের 1টি অ্যাকেস্স পয়েন্ট রয়েছে। বেশিরভাগ মানুষ একক লুমেন পোটর ব্যবহার করেন।

ডাবল লুমেন পোটর

একটি ডাবল লুমেন পোটের 2টি অ্যাকেস্স পয়েন্ট রয়েছে। আপনি পর্তিটি অ্যাকেস্স পয়েন্টে একটি সুই পরবেশ করাতে পারেন। চিকিৎসার জন্য 1টি পয়েন্টের বেশি অ্যাকেস্সের পর্যোজন হলে আপনি একটি ডাবল লুমেন পোটর ব্যবহার করতে পারেন।



চিত্ৰ.3. একক (বাম) এবং ডাবল (ডান) লুমেন পোটৱ.

পাওয়ার-ইনজেক্টৱল পোটৱ.

ইমেজিং পরীক্ষার সময় ব্যবহার কৱাৰ জনয়বেশিৰভাগ ইমপ্লান্ট কৱা পোটৱকে তৈৱি কৱা হয়। এগুলোতে কম্পিউটেড টমোগ্ৰাফি (CT) স্ক্যান বা ম্যাগনেটিক রেজোনাল ইমেজিং (MRI) অন্তগৱত। এই পোটৱসমূহ আপনাকে উচ্চ গতিৰ ইনজেকশন (শট) নিতে সহায়তা কৱে। এগুলোকে পাওয়ার-ইনজেক্টৱল পোটৱ বলা হয় (চিত্ৰ.4 দেখুন)।

আপনার সবস্থ্যসেবাদানকাৱী আপনাকে জানাবেন যে আপনার শরীৱে পাওয়ার-ইনজেক্টৱল পোটৱ রয়েছে কি না। তাৱা আপনাকে আপনার পোটৱসমূহত তথ্য সহ একটি ওয়ালেট কাড়ৱও পৱ্ৰদান কৱবেন। এই কাড়ৱটি সব সময় সাথে রাখবেন।



চিত্ৰ.4. একক (বাম) এবং ডাবল (ডান) পাওয়ার-ইনজেক্টৱল পোটৱ.

আপনার ইমপ্লান্ট কৱা পোটৱস্থাপন পৱ্ৰকিৱয়াৰ পূৰ্বেৰ কী কৱতে হবে

আপনার পৱ্ৰকিৱয়াৰ পৰায় 1 সপ্তাহ আগে, আপনি পৱ্ৰকিৱয়া টিমেৰ সাথে একটি পৱ্ৰকিৱয়া পূৰৱভিজিটেৱ জনয়দেখা কৱবেন। এই ভিজিটেৱ সময়, তাৱা আপনাকে আপনার নতুন পোটৱ এবং

কিভাবে এটির যতন নিতে হবে তা সম্পর্কের বিস্তারিত শিখিয়ে দেবেন। শেখার জন্য আপনার সাথে আপনার পরিবারের একজন সদস্য বা বন্ধু থাকবে।

আপনার ওষুধ সম্পর্কের জিজ্ঞাসা করুন

পর্কির্যার আগে আপনাকে আপনার কিছু ওষুধ খাওয়া বন্ধ করতে হতে পারে, যেমন:

- ভিটামিন ই।
- অ্যাসপিরিন।
- অ্যান্টিকোয়াগুলিয়ন্টস (রক্ত পাতলা করে)
- ডায়াবেটিসের ইনসুলিন বা অন্যান্য ওষুধ।
- ওজন হরাস করার ওষুধ

কোন ওষুধগুলো বন্ধ করলে আপনার কোনো অসুবিধা হবে না সে সম্পর্কের আপনার ডাক্তারের সাথে কথা বলুন।

আপনি যদি অন্য কোনো ওষুধ সেবন করেন তাহলে আপনার পর্কির্যার আগে ওষুধগুলি সেবন বন্ধ করা উচিত কি না তা পের্সকরাইব করা ডাক্তারকে জিজ্ঞাসা করুন।

আপনি যদি সকালে কোনো ওষুধ খান তাহলে আপনার পর্কির্যার আগে কোন ওষুধগুলি সেবন করা যাবে তা সম্পর্কের আপনার ডাক্তারের সাথে কথা বলুন। আপনার ডাক্তার আপনার পর্কির্যার পরে আপনাকে কিছু ওষুধ সেবন করার জন্য অপেক্ষা করতে বলতে পারেন।

ওজন হরাস করার ওষুধ

যদি আপনি ওজন কমানোর জন্য ওষুধ খান (যেমন GLP-1 ওষুধ), তাহলে আপনার পদ্ধতি নির্ধারণকারী সব্স্থিয়সেবা পর্দানকারীর সাথে কথা বলুন। আপনার পদ্ধতির আগে তাদের কী করতে হবে তা জিজ্ঞাসা করুন। আপনার পদ্ধতির আগে এটি গর্হণ বন্ধ করতে হতে পারে, বিভিন্ন খাওয়া-দাওয়ার নিদেরশাবলী অনুসরণ করতে হতে পারে, অথবা উভয়ই। আপনার সব্স্থিয়সেবা পর্দানকারীর নিদেরশাবলি মেনে চলুন।

ওজন কমানোর কিছু ওষুধের উদাহরণ আমরা নিচে তালিকাভুক্ত করেছি। আরও কিছু আছে, তাই নিশ্চিত করুন যে আপনার সেবাদানকারী দল আপনার গর্হণ করা সমস্ত ওষুধ সম্পর্কের জানে। এর মধ্যে কিছু ডায়াবেটিস নিয়ন্ত্রণে সাহায্য করার জন্য ব্যবহার করা হয় কিন্তু কখনও কখনও শুধুমাত্র ওজন কমানোর জন্য নির্ধারিত হয়।

- Semaglutide (Wegovy®, Ozempic®, Rybelsus®)
- Dulaglutide (Trulicity®)
- Tirzepatide (Zepbound®, Mounjaro®)
- Liraglutide (Saxenda®, Victoza®)

আপনার পর্কিরয়ার সময়টি নোট করুন

একজন কমরী আপনার পর্কিরয়ার আগের দিন দুপুর 2টা থেকে 4টা মধ্যে আপনাকে কল করবেন। আপনার পর্কিরয়া সোমবারের জন্য শিডিউল করা হলে তারা আপনাকে আগের শুক্রবারে কল করবেন। আপনি যদি বিকেল 4টা পয়র্ন্ত কল না পান তাহলে 212-639-5948 নম্বরে কল করুন।

পর্কিরয়ার জন্য আপনাকে কখন হাসপাতালে আসতে হবে তা কমরী আপনাকে জানাবেন। আপনাকে কোথায় যেতে হবে সেটিও তারা স্মরণ করিয়ে দেবে।

সমস্ত MSK অবস্থানে পাকিরং বিষয়ক তথ্য এবং দিকনিদেরশনা পেতে www.msk.org/parking ভিজিট করুন।

আপনার ইমপ্লান্ট করা পোটর্স্থাপন পর্কিরয়ার জন্য কিভাবে পর্স্তুতি নেবেন

আপনার পোটর্স্থাপন পর্কিরয়ার অপারেটিং রুমে করা হবে। কিভাবে পর্স্তুত হতে হবে তা সম্পর্কের আপনার স্বাস্থ্য সেবাদানকারী আপনাকে জানাবেন।

আপনার তবক থেকে ডিভাইস অপসারণ করুন

আপনি আপনার তবকে কিছু ডিভাইস লাগাতে পারেন। আপনার স্ক্যান বা পর্কিরয়াটি আগে, কিছু ডিভাইস পর্স্তুতকারকগণ আপনাকে আপনার নিম্নাক্তগুলো অপসারণের পরামর্শ দিচ্ছেন:

- কন্ট্রিনিউয়াস গ্লুকোজ মনিটর (CGM)
- ইনসুলিন পাম্প

আপনার ডিভাইস পরিবর্তন করার তারিখের কাছাকাছি সময়ে আপনার অ্যাপয়েন্টমেন্টের সময় নির্ধারণ সম্পর্কে আপনার স্বাস্থ্য সেবাদানকারীর সাথে কথা বলুন। আপনার স্ক্যান বা পর্কিরয়ার পরে লাগাতে আপনার সাথে একটি বাড়তি ডিভাইস আছে তা নিশ্চিত করুন।

আপনার ডিভাইস বন্ধ থাকা অবস্থায় আপনার গ্লুকোজ কিভাবে পরিচালনা করবেন তা সম্পর্কে
আপনি নিশ্চিত নাও হতে পারেন। এমনটি হলে, আপনার অ্যাপয়েন্টমেন্টের আগে আপনার
ডায়াবেটিসের যত্ন নেওয়া সব্স্থ্য সেবাদানকারীর সাথে কথা বলুন।

আপনাকে বাসায় নিয়ে যাওয়ার জন্য কাউকে ঠিক করে রাখুন

আপনার প্রক্রিয়ার পরে আপনাকে বাসায় নিয়ে যাওয়ার জন্য আপনার সঙ্গে অবশ্যই একজন
দায়িতব্বান পরিচয়র সহযোগীকে থাকতে হবে। দায়িতব্বান পরিচয়র সহযোগী হলেন এমন ব্যক্তি
যিনি আপনাকে নিরাপদে বাসায় নিয়ে যেতে সহায়তা করতে পারেন। তাদের কোনো উদ্বেগ থাকলে
তারা যেন আপনার পরিচয়র কারী দলের সাথে যোগাযোগ করতে পারেন। আপনার প্রক্রিয়ার
আগের দিন নিশ্চিতভাবে বিষয়টির পরিকল্পনা করে রাখুন।

আপনাকে বাসায় নিয়ে যাওয়ার জন্য আপনার যদি দায়িতব্বান পরিচয়র সহযোগী না থাকে তবে
নিচের একটি এজেন্সিকে কল করুন। আপনাকে সঙ্গে করে বাসায় নিয়ে যাওয়ার জন্য তারা কাউকে
পাঠাবে। এই পরিষেবার জন্য চাজর করা হয় এবং আপনাকে যাতায়াতের ব্যবস্থা করতে হবে।
ট্যাক্সি বা গাড়ি পরিষেবা ব্যবহার করা যেতে পারে, কিন্তু তবুও আপনার সাথে কোনো দায়বদ্ধ
পরিচয়র সহযোগীকে থাকতে হবে।

নিউ ইয়কের এজেন্সিসমূহ

VNS হেলথ: 888-735-8913

পরিচয়র কারী ব্যক্তিবর্গ: 877-227-4649

নিউ জাসিরতে এজেন্সিসমূহ

পরিচয়র কারী ব্যক্তিবর্গ: 877-227-4649

আপনার পোটর স্থাপন প্রক্রিয়ার আগের দিন কী কী করতে হবে

খাওয়া-দাওয়ার নিদেরশনা



আপনার সাজর আগের রাতে, বিশেষ করে মধ্য রাত (রাত 12টা) থেকে
খাওয়া বন্ধ করুন। এর মধ্যে শক্ত ক্যানিড এবং গামও অন্তভুরক্ত।

কখন খাওয়া বন্ধ করবেন, সে ব্যাপারে আপনার সব্স্থ্যসেবা প্রদানকারীরা
অন্য নিদেরশনা দিয়ে থাকতে পারে। এরকম হলে, তাদের নিদেরশনা মেনে চলুন।
কিছু লোকের ক্ষেত্রে তাদের সাজর শুরুর আগে দীঘর সময় ধরে উপবাস (না
খাওয়া) থাকতে হয়।

আপনার পোটর স্থাপন প্রক্রিয়ার দিন কী কী করতে হবে

পান করার নিদের্শনা

আপনার আগমনের 2 ঘণ্টা আগে এবং মধ্যরাতের মধ্যে শুধুমাত্র নিচের তালিকাভুক্ত তরল পান করুন। আর কোনো কিছু খাবেন না বা পান করবেন না। আপনার আগমনের 2 ঘণ্টা আগে পান করবেন না।

- জল।
- আপেলের সবচ্ছ জুস, আঙ্গুরের সবচ্ছ জুস বা কর্যানবেরির সবচ্ছ জুস।
- Gatorade বা Powerade।
- ব্লয়াক কফি বা সাধারণ চা। চিনি দিলেও কোনো সমস্যা নেই। আর কিছু দেবেন না।
 - কোনো ধরনের দুধ বা কির্মার দেবেন না। এর মধ্যে উদ্বিজ্জ দুধ এবং কির্মার অন্তভুর্ক্ত।
 - মধু মেশাবেন না।
 - সব্দযুক্ত কোনো সিরাপ যোগ করবেন না।

আপনার ডায়াবেটিস থাকলে, পানীয়তে আপনার চিনির পরিমাণ নিয়ন্ত্রিত রাখুন। আপনি যদি এইসব পানীয়ের চিনি-ছাড়া, কম-চিনি বা কোনো চিনি নেই এমন উপাদানগুলো পান করেন তাহলে আপনার রক্তের গ্লুকোজের মাত্রা নিয়ন্ত্রণে রাখা সহজ হবে।

সাজরারির আগে শরীরে জল থাকা ভালো তাই, ত্বক পেলে পান করুন। পর্যোজনের চাইতে বেশি পান করবেন না। সাজরারির সময় আপনি শিরায় (IV) তরল পাবেন।



আপনার আগমনের 2 ঘণ্টা আগে পান করবেন না। পানিও এতে অন্তভুর্ক্ত।

কখন পান করা বন্ধ করবেন, সে বয়াপারে আপনার সব্স্থিয়সেবা পর্দানকারীরা অন্য নিদের্শনা দিয়ে থাকতে পারে। এরকম হলে, তাদের নিদের্শনা মেনে চলুন।

ওষুধের নিদেরশাবলী

আপনার পর্কির্যার দিন সকালে আপনার ডাক্তার আপনাকে যে ওষুধগুলি নিতে বলেছে শুধু সেগুলিই নিন। কয়েক চতুর্থ জল দিয়ে সেগুলি খান।

যে জিনিসগুলি মনে রাখতে হবে

- আপনি আপনার পর্কির্যার আগে সব্ভাবিকভাবে গোসল করতে পারেন। আপনার সব্স্থিয়সেবা পর্দানকারী আপনাকে আগের রাতে হিবিকেলন্স নামে একটি বিশেষ সাবান দিয়ে

গোসল করতে বলতে পারেন। তারা যদি তা করতে বলেন. তাহলে বিদ্যমান “অ্যানিটিসেপটিক তব্ক পরিষ্কারক (যেমন- Hibiclens) দিয়ে গোসল করা” বিষয়ক রিসোসর্সেকশনের নিদেরশনাবলী পড়ুন।

- কোনো ধরনের লোশন, কির্ম, পাউডার, ডিওডোরেন্ট, মেকআপ, পাউডার, পারফিউম বা কোলোন লাগাবেন না।
- আপনি যদি কন্ট্যাক্ট লেন্স পরেন তাহলে তার পরিবর্তের চশমা পরুন। আপনার পর্কিরয়ার সময় কন্ট্যাক্ট লেন্স পরা আপনার চোখের ক্ষতি করতে পারে।
- কোনো ধাতব বস্তু পরবেন না। শরীরে ফুটো করে পরা গহনা সহ সমস্ত গহনা খুলে রাখুন। আপনার পর্কিরয়ার সময় ব্যবহৃত সরঞ্জামগুলি ধাতুর স্পষ্টের পুড়ে যেতে পারে।
- (কেরডিট কাডর এবং গহনার) মতো মূল্যবান বস্তু বাড়িতে রেখে যান।
- আপনি অপারেটিং রুমে যাওয়ার আগে আপনাকে কিছু আইটেম রেখে যেতে হবে। এর মধ্যে রয়েছে শর্বণ ঘন্তর, দাঁতের ঘন্তর, কৃতির্ম ঘন্তর(গুলি), পরচুলা এবং ধমৰীয় গর্নথসমূহ।

কী আনতে হবে

- আপনার চশমা, যদি আপনি তা পরেন।
- আপনার পর্কিরয়ার পরে টিলেচালা, আরামদায়ক পোশাক পরতে হবে।
- যদি আপনি গাড়িতে করে বাড়ি থেকে আসেন সেকেবেতের একটি ছোট বালিশ বা তোয়ালে নিয়ে আসতে পারেন। সিটবেল্ট থেকে আপনার ক্ষত (সাজিরকয়ল কাটা) সুরক্ষিত রাখতে আপনি এটি ব্যবহার করতে পারেন।
- আপনার সব্স্থ্য সেবার পর্কিস ফরম এবং অন্যান্য আধুনিক নিদেরশাবলী, যদি আপনি সেগুলি পূরণ করে থাকেন।
- আপনার ওষুধ, যদি আপনি কোনোটি সেবন করে থাকেন।

আপনি পৌছানোর পর কী অবস্থার সম্মুখীন হবেন

অনেক কমরী আপনাকে আপনার নাম এবং জন্ম তারিখ বলতে ও বানান করতে বলবেন। এটি আপনার নিরাপত্তার জন্য। একই বা অনুরূপ নামের লোকদের একই দিনে পোটর স্থাপনের দিন হতে পারে।

ইতোমধ্যে করে না থাকলে, MyChart-এর রোগীর পোটরালে কিছু সংক্ষিপ্ত পরশ্নের উত্তর আপনাকে দিতে হবে।

আপনাকে একটি কয়থেটারের মাধ্যমে উত্তেজনা-পর্শমনকারী (আপনাকে শান্ত হতে সাহায্য

করার জন্য ঔষধ) দেওয়া হবে। ক্যাথেটারটি আপনার বাহু বা হাতে একটি IV হতে পারে। আপনার আগে থেকে থাকলে এটি একটি CVC ও হতে পারে, যেমন- পেরিফেরাল ইনসাটের্ড সেন্ট্রাল ক্যাথেটার (PICC)। আপনাকে সেবাদানকারী দলের একজন সদস্য আপনার পোটর স্থাপনের পূর্বে আপনার সাথে এ ব্যাপারে আলোচনা করবেন।

আপনার পোটর স্থাপনের সময় হলে একজন কমরী আপনাকে পোটর স্থাপন করে নিয়ে আসবেন।

একজন নাসের সাথে দেখা করুন

আপনার পর্কির্যার আগে একজন নাসের সাথে আপনি দেখা করবেন। মধ্যরাতের (রাত 12টা) পরে আপনি কোনো ওষুধ সেবন করে থাকলে সেগুলোর ডোজ এবং কখন গর্হণ করেছেন তা তাদেরকে বলুন। পেরসকির্পশন এবং ওভার-দয়-কাউন্টার ওষুধ, প্যাচ এবং কির্ম অন্তভুর্ক্ত করতে ভুলবেন না।

আপনার নাসর আপনার একটি শিরায় একটি ইন্টারভেনাস (IV) লাইন লাগাতে পারে যা সাধারণত আপনার বাহুতে বা হাতে। যদি আপনার নাসর IV না লাগায় তাহলে আপনার অ্যানেস্থেসিওলজিস্ট এটি পর্কির্যা রুমে লাগেবেন।

একজন অ্যানেস্থেসিওলজিস্টের সাথে দেখা করুন

এছাড়াও আপনি একজন অ্যানেস্থেসিওলজিস্ট (A-nes-THEE-zee-AH-loh-jist) সাথে দেখা করবেন। একজন অ্যানেস্থেসিওলজিস্ট হলেন এমন একজন ডাক্তার যিনি অ্যানেস্থেসিয়া বিষয়ে বিশেষভাবে পরিশিক্ষণপ্রাপ্ত। আপনার পর্কির্যার সময় তারা আপনাকে অ্যানেস্থেসিয়া দেবেন। এছাড়াও তারা যা করবেন:

- আপনার সাথে আপনার চিকিৎসার বিস্তারিত পর্যবেক্ষণ করবেন।
- অতীতে অ্যানেস্থেসিয়া নিয়ে আপনার কোনো সমস্যা হয়েছে কি না তা জানতে চাইবেন। এর মধ্যে বমি বমি ভাব (ভিতর থেকে কোনো কিছু উগরে দিচ্ছেন বলে মনে হওয়া) অথবা ব্যথা অন্তভুর্ক্ত।
- আপনার পর্কির্যার সময় আপনার আরাম এবং সুরক্ষা সম্পর্কের আপনার সাথে কথা বলবেন।
- আপনি যে ধরনের অ্যানেস্থেসিয়া নেবেন তা সম্পর্কের আপনার সাথে কথা বলবেন।
- অ্যানেস্থেসিয়া সম্পর্কের আপনার পর্শেন উত্তর দেবেন।

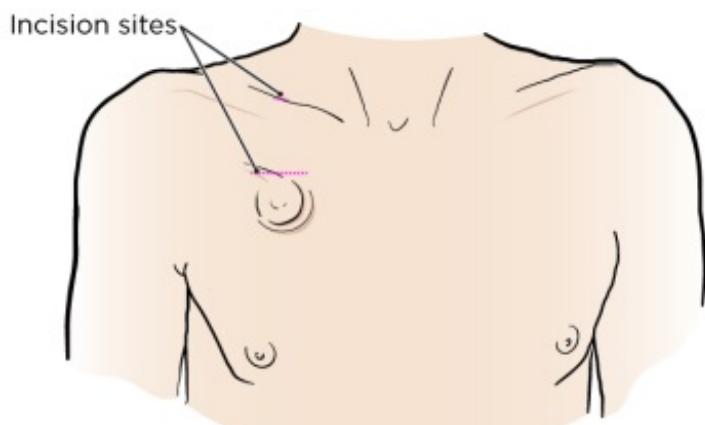
অপারেটিং রুমের ভিতরের অবস্থা

আপনি অপারেটিং রুমে পরিবেশ করার পর, আপনার সব্স্থিসেবাদানকারী লোকাল অ্যানেস্থেসিয়ার ইনজেকশন (আপনাকে একটি শট দেবেন) দেবেন। লোকাল অ্যানেস্থেসিয়া হলো

আপনার শরীরের একটি অংশকে অসাড় করার ওষুধ। আপনার সব্স্থথ্য সেবাদানকারী আপনার ঘাড় এবং বুকে অ্যানেস্থেশিয়ার ইনজেকশন দেবেন।

আপনার পোটর্স্থাপন করার জন্য আপনাকে জেনারেল অ্যানেস্থেশিয়ারও পর্যোজন হতে পারে। জেনারেল অ্যানেস্থেসিয়া হলো এমন ওষুধ যা আপনার পোটর্স্থাপন পর্কিরয়া চলাকালীন আপনাকে ঘুমাতে সাহায্য করে।

আপনার ডাক্তার আপনার ঘাড়ের গোড়ায় একটি ছোট ফুটো (সাজিরক্ষাল কাট) করবেন (চিত্র ৫ দেখুন)। এটি পর্যায় 1 থেকে 1.5 ইঞ্চি (2.5 থেকে 4 সেন্টিমিটার) লম্বা হবে। তারা আপনার বুকে, কলারবোনের নিচে পর্যায় 0.5 ইঞ্চি (1 সেন্টিমিটার) লম্বা একটি দিব্তীয় ছোট ফুটো করবেন। তারপর, তারা আপনার তবকের নিচে একটি পকেট তৈরি করবেন। এটি আপনার পোটরকে যথাস্থানে ধরে রাখতে সাহায্য করবে।



চিত্র ৫. পোটর বসানোর জন্য ফুটোর জায়গা

আপনার সব্স্থথ্য সেবাদানকারী দিব্তীয় ফুটো তৈরির মাধ্যমে ক্যাথেটারটি স্থাপন করবেন এবং এটিকে আপনার শিরার সাথে সংযুক্ত করবেন।

সেবাদানকারী দল আপনার শরীরে করা ফুটো বন্ধ করতে সূচার (সেলাই) বা Dermabond® নামক অস্ত্রপচারের আঠা ব্যবহার করবেন। আপনার শরীরে সেলাই থাকলে সেগুলো আপনার শরীরেই মিলিয়ে যাবে। আপনাকে সেগুলো অপসারণ করার পর্যোজন হবে না। তারা স্টেরি-স্ট্রিপসTM ও ব্যবহার করতে পারেন। এগুলো হলো অস্ত্রপচারের টেপের ছোট, পাতলা স্ট্রিপ যা সব্ভাবিক ব্যানেডেজের চেয়ে শক্তিশালী।

আপনার পোটর স্থাপন পদ্ধতিটিতে পর্যায় 1 ঘণ্টা সময় লাগার কথা।

আপনার পোটর স্থাপন পর্কিরয়ার পরে কী কী করতে হবে

পোস্ট-অয়ানেস্থসিয়া কেয়ার ইউনিট (PACU)-এ

আপনার পর্কির্যার পরে আপনি যখন জেগে উঠবেন তখন আপনি PACU-তে থাকবেন। একজন নাসর আপনার তাপমাতরা, নাড়ি, রক্তচাপ এবং অক্সিজেনের মাতরা পরিবেক্ষণ করতে থাকবেন। আপনি আপনার নাকের নিচে অংশে একটি টিউব দিয়ে অথবা আপনার নাক ও মুখের মাঝখানে একটি মাসেক্র মাধ্যমে অক্সিজেন নিতে পারেন। এছাড়াও আপনার পায়ের নিচের অংশে কম্প্রেশন বুট থাকবে।

আপনি বয়স্থ অনুভব করলে নাসরকে বলুন। বয়স্থার জন্য তারা আপনাকে ওষুধ দিতে পারে।

আপনাকে কতক্ষণ PACU-তে থাকতে হতে পারে সে বয়পারে আপনার নাসরকে জিজ্ঞাসা করুন। আপনার কখন বাড়িতে যাওয়া নিরাপদ তা পরিচয়রাকারী দল আপনাকে জানাবে। আপনার সাথে যাওয়ার জন্য আপনার একজন দায়িতব্শীল পরিচয়রাকারীর পর্যোজন হবে।

আপনি হাসপাতাল ছাড়ার আগে আপনার নাসর আপনার IV অপসারণ করে নেবেন। তারা আপনাকে ডের্সিং পরিবর্তন এবং বাড়িতে নিজের যত্ন কিভাবে নিতে হবে তা বয়স্থাক করবে।

কিভাবে আপনার ফুটো করা জায়গার যত্ন নেবেন

আপনার বুকে ছোট ফুটোটি ঢেকে একটি বয়নেডজ থাকবে। আপনার পর্কির্যার 48 ঘণ্টা (2 দিন) পরে আপনি এই বয়নেডজটি খুলে ফেলতে পারেন।

আপনার শরীরে করা ফুটোর জায়গাগুলোতে এবং যেখানে ক্যাথেটারটি আপনার তবকের নিচে টানেল করা হয়েছিল সেখানে আপনি বয়স্থ বা যন্ত্রণা অনুভব করতে পারেন। এই বয়স্থ 1 থেকে 2 দিনের মধ্যে ভালো হয়ে যাওয়ার কথা। পর্যোজন হলে আপনি ওভার-দ্য-কাউন্টারে বয়স্থার ওষুধ (যে ওষুধ আপনি পেরসকির্পশন ছাড়া পাবেন) নিতে পারেন। কিছু ক্ষতও আপনি লক্ষ্য করতে পারেন।

সিটবেল্ট আপনার শরীরে করা ফুটোর স্থানগুলোর উপর চাপ দিতে পারে। এ বয়পারে সাহায্য করার জন্য আপনি স্ট্রেচ এবং আপনার শরীরের মাঝখানে একটি ছোট বালিশ বা ভাঁজ করা তোয়ালে রাখতে পারেন।

সেলাইয়ের মাধ্যমে শরীরে করা ফুটো বন্ধ করা

আপনার শরীরে করা ফুটোগুলো সেলাই দিয়ে বন্ধ করা হলে:

- আপনার ফুটোগুলোকে ঢেকে 2টি ছোট বয়নেডজ থাকবে।
- আপনার বয়নেডজগুলো 48 ঘণ্টার জন্য বা যতক্ষণ পরিবর্তন আপনার সবস্থিত সেবাদানকারী আপনাকে রাখতে বলেন ততক্ষণ পরিবর্তন রাখুন।

- আপনার ব্যানেডজকে ভিজাবেন না। আপনার ব্যানেডজ খোলা হয়ে গেলে আপনি গোসল করতে পারেন।

ডামর্ব্বন্ড (Dermabond)-এর মাধ্যমে শরীরে করা ফুটো বন্ধ করা

আপনার শরীরে করা ফুটোগুলো সেলাই দিয়ে বন্ধ করা হলে:

- আপনার শরীরে করা ফুটোগুলোকে ঢেকে রাখতে আপনি টেপ বা ব্যানেডজের ছোট টুকরো ব্যবহার করতে পারেন।
- লোশন লাগাবেন না বা টেপ বা ব্যানেডজের উপরে আঠালো কিছু রাখবেন না।
- ডামর্ব্বন্ড (Dermabond) ব্যবহার করবেন না বা আঁচড়াবেন না। এটি পর্যায় 7 থেকে 10 দিন পরে নিজে থেকেই ভালো হয়ে যাবে।
- যতদিন না আপনার শরীরে করা ফুটোগুলো ভালো হয়ে যায় ততদিন কিভাবে নিরাপদে গোসল করতে হয় সে ব্যাপারে আপনার পরিচয়রাকারী দল আপনাকে নির্দেশ দেবে।

আপনার পোটের উপরের তবক্কের কোনো বিশেষ যত্ন নেওয়ার পরয়োজন নেই। আপনি স্বাভাবিকভাবে এটিকে ধূয়ে ফেলতে পারেন। আপনার পরিচয়রাকারী দল স্টেরি-স্ট্রিপস ব্যবহার করে থাকলে এগুলো 7 থেকে 10 দিনের মধ্যে নিজেই পড়ে যাবে।

আপনার পোটর মেটাল ডিটেক্টরে বেজে উঠবে না।

স্নান ও গোসল করা

- আপনার পর্কির্যার পর পর্থম 24 ঘণ্টা আপনার ব্যানেডজটি শুরু রাখন। আপনার ব্যানেডজটি না ভিজিয়ে আপনি স্পেন্জ স্নান করতে পারেন।
- আপনার পর্কির্যার 48 ঘণ্টা (2 দিন) পরে আপনি গোসল করতে পারেন। বাথটাব বা পুলে ডুব দেবেন না। পর্কির্যার 1 থেকে 2 সপ্তাহ পরে আপনি স্নান শুরু করতে পারেন। কখন এটি করা নিরাপদ তা আপনার ডাক্তার আপনাকে জানিয়ে দেবেন। আপনার পোটর অ্যাকেসয়োগ্য না হলেই আপনি বাথটাব বা পুলের জলে সম্পূর্ণরূপে ডুব দিতে পারবেন।
- বাড়িতে থাকাকালীন আপনার পোটর অ্যাকেসয়োগ্য হলে:
 - জলরোধী কোনো ডেরসিং (যেমন- Aquaguard[®]) দিয়ে পোটের উপরে পরিষ্কার ডেরসিং ঢেকে দিন। এটি কিভাবে ব্যবহার করতে হবে সে বিষয়ে আপনার নাসর আপনাকে নির্দেশনা দিতে পারেন।
 - সংকরমণ থেকে সুরক্ষিত থাকতে পর্তিদিন হিবিক্লেন্স দিয়ে গোসল করুন। এই রিসোসের শেষে বিদ্যমান “অ্যানিটসেপটিক তবক পরিষ্কারক (যেমন- Hibiclen) দিয়ে গোসল করা”

বিষয়ক নির্দেশনাবলী অনুসরণ করুন।

- ধোয়ার সময়, পোটর্‌সাইটের চারপাশে আপনার তবকের বয়াপারে সতকর্থাকুন। সাবান দিয়ে আলতো করে ধূতে পারেন, তবে ওষাশক্লথ বা বর্ণ ব্যবহার করবেন না। আপনার তবক ভালোভাবে ধূয়ে কোনো নরম তোয়ালে দিয়ে মুছে ফেলুন।
- আপনার পর্কির্যার 2 সপ্তাহ পরে আপনি স্নান ও গোসলের সময় ওষাশক্লথের ব্যবহার শুরু করতে পারেন। সম্পূর্ণ নিরাময় না হওয়া পর্যবেক্ষণ জায়গাটি স্করাব করা এড়িয়ে চলুন। এটি সাধারণত আপনার পর্কির্যার পর্যায় 6 সপ্তাহ পর।

আপনার পর্কিন্যার পরে শারীরিক কাষরকলাপ

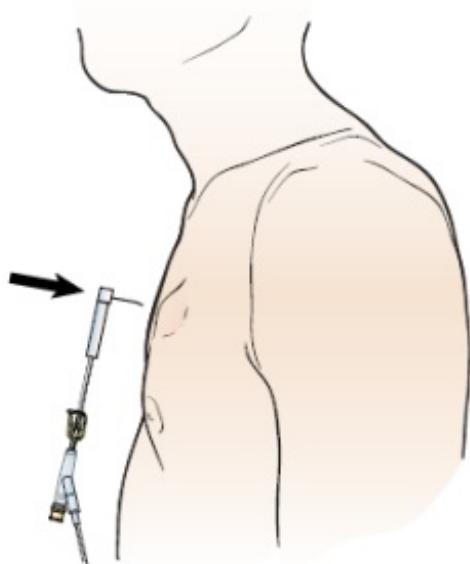
আপনার ফুটো নিরাময়ের সময় আপনি কোন ধরনের ব্যায়াম ও চলাফেরা করতে পারবেন তা আপনার সব্স্থিসেবা পর্দানকারী আপনাকে জানিয়ে দেবেন। যেকোনো ব্যায়াম শুরু করার আগে আপনার সব্স্থিসেবা পর্দানকারীর সাথে যোগাযোগ করুন, যেমন:

- দৌড়ানো।
- স্টেরচিং।
- 10 পাউন্ড (4.5 কিলোগ্রাম)-এর বেশি কোনো কিছু উত্তেলন করা।
- কন্ট্যাক্ট স্প্যাটরস, যেমন- ফুটবল খেলা।

আপনার ইমপ্লান্ট করা পোটের অ্যাকেস পাওয়া

আপনার IV শেরণির কোনো তরল বা গ্রাহণের পর্যোজন হলে আপনার সব্স্থিসেবাদানকারী আপনার পোটের অ্যাকেস করবেন। তারা অ্যাকেস পয়েন্টের মধ্য দিয়ে একটি সুই স্থাপন করে এ কাজটি করবে (চিত্র 6 দেখুন)। তরল বা গ্রাহণ আপনার পোটের থেকে ক্যাথেটারের মাধ্যমে এবং আপনার রক্তপর্বাহে পর্বেশ করবে।

শুধুমাত্র পোটের তত্ত্বাবধানে পর্শিক্ষিত সব্স্থিসেবাদানকারীদের আপনার পোটের অ্যাকেস করা উচিত।

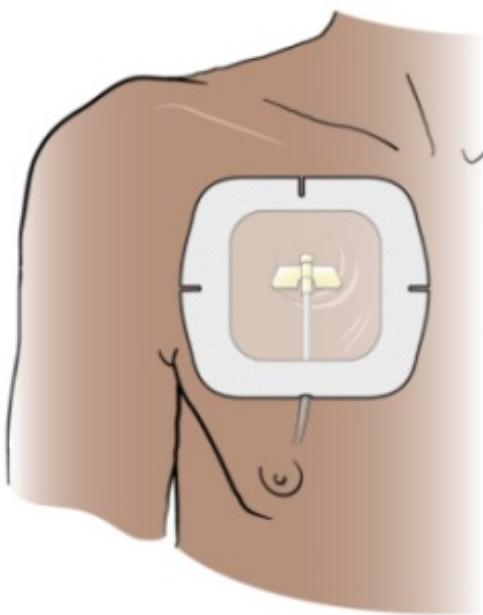


চিত্র 6. আপনার পোটের অ্যাকেস পাওয়া

আপনার পোটেরটি স্থাপনের দিনই হয়তো আপনার পরিচয়রাকারী দলকে পোটের অ্যাকেস করতে

হতে পারে। এরূপ অ্যাকেস করতে হলে আপনার পোটের স্থাপন করার পর তারা সেপ্টামে একটি অ্যাকেস সুই ঢুকাবে।

আপনার পোটের পরিবেশ করার সময় সুই এবং পোটের একটি বিশেষ ব্যান্ডেজ (ডের্সিং) দ্বারা আবৃত থাকবে (চিত্র 7 দেখুন)। সুইকে জায়গায় রাখতে ডের্সিং সাহায্য করবে। উপরের কাটা জায়গার উপর একটি ছোট ব্যান্ডেজও থাকতে পারে। এটি যখন আর ব্যবহৃত হচ্ছে না তখন আপনার পোটের উপর ব্যান্ডেজের পরিয়োজন নেই।



চিত্র 7. আপনার পোটের উপর
ডের্সিং

আপনার ইমপ্লান্ট করা পোটের ফ্লাশ করা

এটি ব্যবহার করার সময় আপনার পোটের নিজে থেকেই ফ্লাশ হয়। এটি আর ব্যবহার না করা কালীন আপনাকে কমপক্ষে পর্তি 12 সপ্তাহ অন্তর পোটের ফ্লাশ করতে হবে। আপনার অ্যাপয়েন্টমেন্ট কখন হবে তার উপর নির্ভর করে, একজন নাসর আপনার পোটের পর্যায়ে ফ্লাশ করতে পারেন। এটি করার জন্য, তারা আপনার পোটের একটি সুই পরিবেশ করাবেন। তারা আপনার ক্যাথেটারে স্যালাইন (জীবাণুকৃত লবণ পানি) পরিবেশ করাবেন। এটি এ উদ্দেশ্যে করা হয় যাতে ক্যাথেটার ব্লক না হয়। আপনার ক্যাথেটার ব্লক থাকলে কাজ নাও করতে পারে। এরূপ ঘটলে আপনাকে আপনার পোটের অপসারণ করতে হতে পারে।

আপনার পোটের অপসারণ

আপনার আর পোটের পরিয়োজন না হলে বা এটি সংকর্মিত হলে আপনার স্বাস্থ্য সেবাদানকারী আপনার পোটের অপসারণ করতে পারে। আপনার পোটের অপসারণ সম্পর্কিত আরও তথ্য জানতে আপনার স্বাস্থ্য সেবাদানকারীর সাথে কথা বলুন।

কখন আপনার স্বাস্থ্যসেবা পর্দানকারীকে ফোন করতে হবে

- আপনার পোটের স্থানে ব্যথা নতুন করে বা বৃদ্ধি পেতে থাকলে।
- আপনার পোটের স্থানে ফোলা বা কর্মবধর্মান ক্ষত থাকলে।
- যদি আপনার শরীরে করা ফুটো(গুলো) থেকে পুঁজ বা তরল আসে।
- আপনি যদি লক্ষ্য করেন যে আপনার শরীরে করা ফুটো(গুলো) উষ্ণ, নরম, লাল, জব্লাপোড়া বা উন্মুক্ত হয়ে গেছে।
- আপনার যদি 100.4° ফা (38° সে) বা তার বেশি জব্র থাকে।
- আপনার ঠাণ্ডা লাগলে।

যোগাযোগের তথ্য

আপনার কোনো পর্শন থাকলে আপনার তত্ত্বব্ধানকারী দলের একজন সদসেয়ের সাথে সরাসরি যোগাযোগ করুন। আপনি যদি MSK-এর একজন রোগী হন এবং সপ্তাহিক ছুটির দিনে বিকেল 5টার পরে একজন সেবাদানকারীর সাথে আপনি যোগাযোগ করতে চাইলে 212-639-2000 নম্বরে কল করুন। কথা বলার সময় ইন্টারভেনশনাল রেডিওলজি ফেলোর খোঁজ করুন।

অ্যান্টিসেপটিক তব্ক পরিষ্কারক (যেমন- Hibiclens) দিয়ে গোসল করুন।

4% CHG দর্বণ অ্যান্টিসেপটিক তব্ক পরিষ্কারক দিয়ে গোসল করার জন্য এই নির্দেশনাবলি অনুসরণ করুন। অ্যান্টিসেপটিক রোগ স্মিটকারী জীবাণুকে ধ্বংস করে ফেলে।

1. আপনার নিয়মিত শয়াম্পু এবং কন্ডিশনার দিয়ে আপনার চুল ধূয়ে ফেলুন। আপনার মাথা ভালো করে ধূয়ে ফেলুন।
2. আপনার নিয়মিত ব্যবহায়ৰ সাবান দিয়ে আপনার মুখ ও ঘৌনাঞ্জেগ (কুঁচকি) আশপাশ ধূয়ে নিন। গরম জল দিয়ে শরীর ভালো করে ধূয়ে ফেলুন।
3. 4% CHG দর্বণের বোতলটি খুলুন। সামান্য পরিমাণ আপনার হাতে বা পরিষ্কার একটি ধোয়া কাপড়ে ঢালুন।
4. ঝরনা ধারা থেকে দূরে রাখুন। আপনার ঘাড় থেকে পা পর্যন্ত আপনার দেহে 4% CHG দর্বণটি আলতোভাবে ঘষুন। আপনার মুখে বা ঘৌনাঞ্জেগ এটি দেবেন না।
5. 4% CHG দর্বণটি ধূয়ে ফেলতে পুনরায় ঝরনা ধারার নিচে যান। গরম জল ব্যবহার করুন।
6. একটি পরিষ্কার তোঘালে দিয়ে নিজেকে মুছে নিন।

গোসলের পর কোনো পর্কার লোশন, কির্ম, ডিওডোরেন্ট, মেকআপ, পাউডার, পারফিউম বা কোলোন লাগাবেন না।

আরো রিসোসের জন্য www.mskcc.org/pe-এ ভিজিট করে আমাদের ভাচুর্যাল লাইবেরী
দেখুন।

About Your Implanted Port - Last updated on September 29, 2025
Memorial Sloan Kettering Cancer Center কতৃক সবর্সব্রত্ব সংরক্ষিত