Memorial Sloan Kettering Cancer Center

রোগী এবং শুশরুষাকারীর শিক্ষা

আপনার ইমপ্লান্ট করা পোটর্ সম্পকির্ত তথয্

এতে আপনার ইমপ্লান্ট করা পোটর্, পোটর্ স্থাপন করা এবং পোটের্র যত্ন নেওয়ার বয্াপারে সুস্পষ্ট তথয্ রয়েছে। একটি ইমপ্লান্ট করা পোটর্কে পর্ায়ই মেডিপোটর্ বা পোটর্-এ-কয্াথ (port-a-cath) বলা হয়। এমন একটি পোটর্ আপনার শিরাকে কয্ান্সার চিকিৎসার সময় রক্ষা করে।

ইমপ্লান্ট করা পোটর্ কী?

ইমপ্লান্ট করা পোটর্ হলো এক ধরনের সেন্টর্াল ভেনাস কয্াথেটার (CVC)। CVC হলো একটি নমনীয় নল যা আপনার শিরাগুলোর মধেয্ একটিতে স্থাপন করা হয়।

আপনার বাহুতে থাকা শিরা হতেও বড় শিরায় আপনাকে ঔষধ নিতে হতে পারে। আপনার পোটর্টি ঔষধকে শিরার মাধয্মে আপনার রক্তের পর্বাহে পর্বেশ করতে দেয়। ঔষধ সেবনের জনয্ এটি আপনাকে একটানা কয়েকদিন বয্বহারের পর্য়োজন হতে পারে।

এমন একটি পোটর্ বারবার পর্বেশজনিত সমসয্া থেকে আপনার শিরাগুলোকে রক্ষা করে। এমন একটি পোটর্ আপনার পরিচযর্াকারী দলের নিম্নোক্ত কাজসমূহকে সহজ করে তোলে:

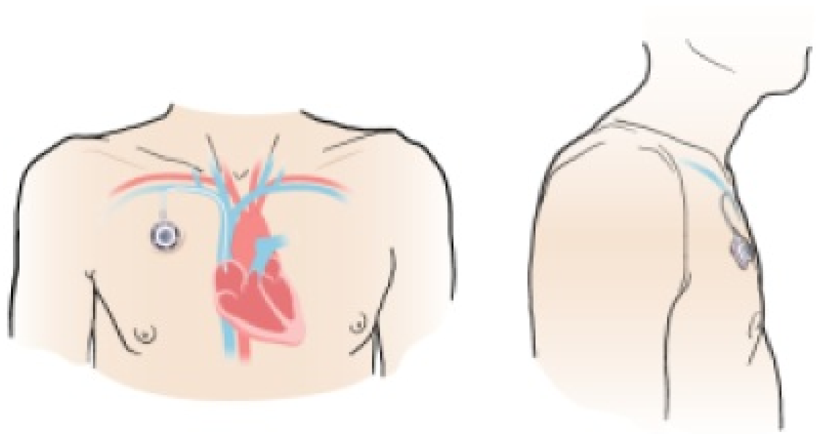
- রক্তের নমুনা সংগ্রহ করতে।
- আপনার শিরায় (IV) ঔষধ প্রবেশ করাতে। এটি এরূপ ঔষধ যা আপনার শিরাগুলোর মধ্যে একটিতে স্থাপন করা হয়েছে। কিছু IV ঔষধ, যেমন- অ্যানেস্থেসিয়া এবং কয়েক ধরনের কেমোথেরাপি (কেমো), অবশ্যই একটি বড় শিরার মধ্য দিয়ে যেতে হয়।
- আপনাকে IV তরল প্রদান করতে।
- আপনাকে প্লেটিলেট এবং প্লাজমার মতো IV রক্তজাতীয় উপাদান প্রবেশ করাতে।
- আপনাকে IV কন্ট্রাস্ট প্রদান করাতে। এটি একটি বিশেষ রঞ্জক যা আপনার স্বাস্থ্য সেবাদানকারীকে আপনার অভ্যন্তরীণ অঙ্গসমূহ আরও ভালোভাবে দেখতে সাহায্য করে৷

আপনার স্বাস্থ্য সেবাদানকারী আপনাকে জানাবেন যে এরূপ একটি পোর্ট নেওয়া আপনার এবং আপনার চিকিৎসার জন্য সর্বোত্তম কি না।

একজন সার্জন বা ইন্টারভেনশনাল রেডিওলজিস্ট (যাকে IR ডাক্তারও বলা হয়) আপনার পোর্ট স্থাপন করবেন। একজন IR ডাক্তার হলেন এমন ডাক্তার যিনি ছবি-নির্দেশিত পদ্ধতির উপর বিশেষজ্ঞ। তারা সাধারণত আপনার বুকে আপনার পোর্ট স্থাপন করবেন। কোনো পোর্ট কখনও কখনও শিরার পরিবর্তে আপনার উপরের বাহুতে স্থাপন করা হতে পারে। আপনার পোর্ট কোথায় স্থাপন করা হবে তা সম্পর্কে আপনার স্বাস্থ্য সেবাদানকারী আপনার সাথে আলোচনা করবেন।

বুকে স্থাপন করা পোর্টগুলো সাধারণত আপনার ডান কলারবোনের কেন্দ্র প্রায় 1 ইঞ্চি (2.5 সেন্টিমিটার) নিচে থাকে (চিত্র 1 দেখুন)। এটি আপনার শিরায় সর্বাপেক্ষা সরাসরি ঔষধ প্রবেশের সুযোগ করে

দেয়। আপনি বর‍া পরে থাকলে আপনার বর‍্যার স্টর‍্যাপটি থেকে আপনার পোটর্ পর‍্য় 1 ইঞ্চি দূরে হবে।



চিতর্ 1. পোটের্র সামনের দৃশয্ (বাম) এবং পোটের্র পাশবর্দৃশয্ (ডান)

আপনার পোটর্ আপনার তব্ককে পর‍্য় ½ ইঞ্চি (1.2 সেন্টিমিটার) উঁচু করতে পারে। আপনি আপনার তব্কের মধেয্ এটিকে অনুভব করতে পারেন। বেশিরভাগ লোক বলতেই পারবে না যে আপনার শরীরে এমন একটি পোটর্ আছে। আপনার পোটর্ মেটাল ডিটেক্টরে বেজে উঠবে না।

আপনার পোটর্টি বছরের পর বছর ধরে জায়গামতো থাকতে পারে। যখন আপনার আর পর‍্য়োজন থাকবে না তখন আপনার সব্াস্থয্ সেবাদানকারী পোটর্টি সরিয়ে নেবেন। সংকর‍্যামিত হলেও তারা এটি সরিয়ে নেবে। আপনার পর‍্য়োজন হলে আপনি পরে অনয্ পোটর্ স্থাপন করতে পারেন।

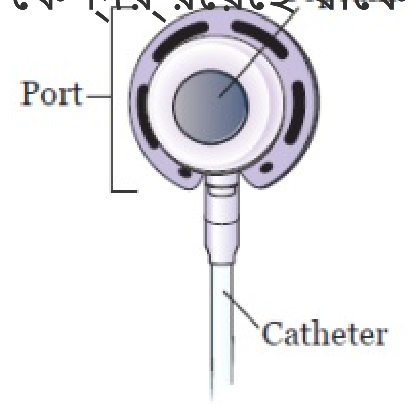
আপনার ইমপ্লান্ট করা পোটের্র অংশ

ইমপ্লান্ট করা পোটের্র অংশসমূহ হলো পোটর্, সেপ্টাম এবং কয্াথেটার (চিতর্ 2 দেখুন)।

পোটর্ ও সেপ্টাম

পোটর্টি হলো কয্াথেটারের মধয্ দিয়ে তরল পর্বাহের সূচনা বিন্দু। এটি

আপনার তব্কের নিচে থাকে এবং এর একটি উতি্থত কেন্দর্ রয়েছে যাকে সেপ্টাম বলা হয়। এটি পোটের্র সেই অংশ যেখানে সুই লাগানো হবে। একে অয্াকে্সস পয়েন্টও বলা হয়।



চিতর্ 2. আপনার পোটের্র অংশসমূহ

সেপ্টাম একটি নিজে থেকে সীল করা রাবারের উপাদান থেকে তৈরি। পোটের্ সুইয়ের সাহাযয্ ছাড়া কোনো কিছু পর্বেশ করতে পারে না। সুই অপসারণ করা হলে সেপ্টাম বন্ধ হয়ে যায়।

কয্াথেটার

কয্াথেটার হলো একটি পাতলা, নমনীয় প্লাসি্টকের নল। এর এক পর্ান্ত আপনার পোটের্র সাথে সংযুক্ত থাকে। অনয্ পর্ান্তটি আপনার শিরায় স্থাপিত হয়।

ইমপ্লান্ট করা পোটের্র পর্কারভেদ

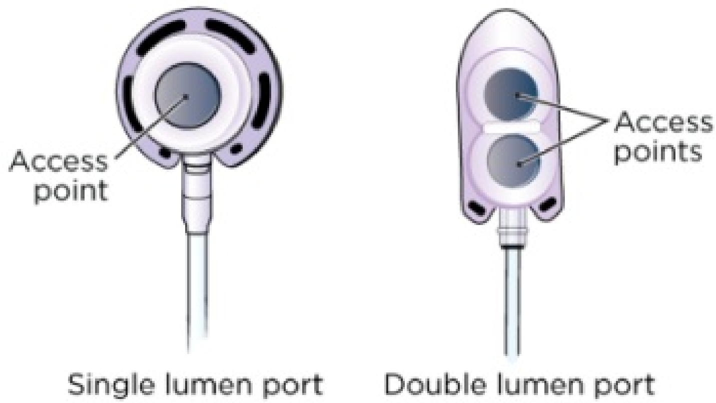
পোটর্সমূহের আকার বৃত্ত, ডিমব্াকৃতি বা তির্ভুজের মতো হতে পারে। আপনার পোটর্ একটি Mediport®, BardPort®, PowerPort®, বা Port-A-Cath® ধরনের হতে পারে। এগুলো একক লুমেন পোটর্ বা ডবল লুমেন পোটর্ হতে পারে (চিতর্ 3 দেখুন)। আপনার সব্াস্থয্ সেবাদানকারী আপনার এবং আপনার চিকিৎসার জনয্ সবের্াত্তম পোটর্টি বেছে নেবেন।

একক লুমেন পোটর্

একটি একক লুমেন পোটের্ 1টি অয্াকে্সস পয়েন্ট রয়েছে। বেশিরভাগ মানুষ একক লুমেন পোটর্ বয্বহার করেন।

ডাবল লুমেন পোর্ট

একটি ডাবল লুমেন পোর্টের 2টি অ্যাক্সেস পয়েন্ট রয়েছে। আপনি প্রতিটি অ্যাক্সেস পয়েন্টে একটি সুই প্রবেশ করাতে পারেন। চিকিৎসার জন্য 1টি পয়েন্টের বেশি অ্যাক্সেসের প্রয়োজন হলে আপনি একটি ডাবল লুমেন পোর্ট ব্যবহার করতে পারেন।



চিত্র 3. একক (বাম) এবং ডাবল (ডান) লুমেন পোর্ট

পাওয়ার-ইনজেক্টেবল পোর্ট

ইমেজিং পরীক্ষার সময় ব্যবহার করার জন্য বেশিরভাগ ইমপ্লান্ট করা পোর্টকে তৈরি করা হয়। এগুলোতে কম্পিউটেড টমোগ্রাফি (CT) স্ক্যান বা ম্যাগনেটিক রেজোনান্স ইমেজিং (MRI) অন্তর্গত। এই পোর্টসমূহ আপনাকে উচ্চ গতির ইনজেকশন (শট) নিতে সহায়তা করে। এগুলোকে পাওয়ার-ইনজেক্টেবল পোর্ট বলা হয় (চিত্র 4 দেখুন)।

আপনার স্বাস্থ্য সেবাদানকারী আপনাকে জানাবেন যে আপনার শরীরে পাওয়ার-ইনজেক্টেবল পোর্ট রয়েছে কি না। তারা আপনাকে আপনার পোর্ট সম্বলিত তথ্য সহ একটি ওয়ালেট কার্ডও প্রদান করবেন। এই কার্ডটি সব সময় সাথে রাখবেন।

চিতর্ 4. একক (বাম) এবং ডাবল (ডান) পাওয়ার-ইনজেক্টেবল পোটর্

আপনার ইমপ্লান্ট করা পোটর্ স্থাপন পর্কির্য়ার পূবের্ কী করতে হবে

আপনার পর্কির্য়ার পর্ায় 1 সপ্তাহ আগে, আপনি পর্কির্য়া টিমের সাথে একটি পর্কির্য়া পূবর্ ভিজিটের জনয্ দেখা করবেন। এই ভিজিটের সময়, তারা আপনাকে আপনার নতুন পোটর্ এবং কিভাবে এটির যত্ন নিতে হবে তা সম্পকের্ বিস্তারিত শিখিয়ে দেবেন। শেখার জনয্ আপনার সাথে আপনার পরিবারের একজন সদসয্ বা বন্ধু থাকবে।

আপনার ওষুধ সম্পকের্ জিজ্ঞাসা করুন

পর্কির্য়ার আগে আপনাকে আপনার কিছু ওষুধ খাওয়া বন্ধ করতে হতে পারে, যেমন:

- ভিটামিন ই।
- অয্াসপিরিন।
- অয্ান্টিকোয়াগুলয্ান্টস (রক্ত পাতলা করে)
- ডায়াবেটিসের ইনসুলিন বা অনয্ানয্ ওষুধ।
- ওজন হর্াস করার ওষুধ

কোন ওষুধগুলো বন্ধ করলে আপনার কোনো অসুবিধা হবে না সে সম্পর্কে আপনার ডাক্তারের সাথে কথা বলুন।

আপনি যদি অন্য কোনো ওষুধ সেবন করেন তাহলে আপনার প্রক্রিয়ার আগে ওষুধগুলি সেবন বন্ধ করা উচিত কি না তা প্রেসক্রাইব করা ডাক্তারকে জিজ্ঞাসা করুন।

আপনি যদি সকালে কোনো ওষুধ খান তাহলে আপনার প্রক্রিয়ার আগে কোন ওষুধগুলি সেবন করা যাবে তা সম্পর্কে আপনার ডাক্তারের সাথে কথা বলুন। আপনার ডাক্তার আপনার প্রক্রিয়ার পরে আপনাকে কিছু ওষুধ সেবন করার জন্য অপেক্ষা করতে বলতে পারেন।

ওজন হ্রাস করার ওষুধ

যদি আপনি ওজন কমানোর জন্য ওষুধ খান (যেমন GLP-1 ওষুধ), তাহলে আপনার পদ্ধতি নির্ধারণকারী স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীর সাথে কথা বলুন। আপনার পদ্ধতির আগে তাদের কী করতে হবে তা জিজ্ঞাসা করুন। আপনার পদ্ধতির আগে এটি গ্রহণ বন্ধ করতে হতে পারে, বিভিন্ন খাওয়া-দাওয়ার নির্দেশাবলী অনুসরণ করতে হতে পারে, অথবা উভয়ই। আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীর নির্দেশাবলি মেনে চলুন।

ওজন কমানোর কিছু ওষুধের উদাহরণ আমরা নিচে তালিকাভুক্ত করেছি। আরও কিছু আছে, তাই নিশ্চিত করুন যে আপনার সেবাদানকারী দল আপনার গ্রহণ করা সমস্ত ওষুধ সম্পর্কে জানে। এর মধ্যে কিছু ডায়াবেটিস নিয়ন্ত্রণে সাহায্য করার জন্য ব্যবহার করা হয় কিন্তু কখনও কখনও শুধুমাত্র ওজন কমানোর জন্য নির্ধারিত হয়।

- Semaglutide (Wegovy®, Ozempic®, Rybelsus®)
- Dulaglutide (Trulicity®)
- Tirzepatide (Zepbound®, Mounjaro®)
- Liraglutide (Saxenda®, Victoza®)

আপনার পর্কিরয়্ার সময়টি নোট করুন

একজন কমর্ী আপনার পর্কিরয়্ার আগের দিন দুপুর 2টা থেকে 4টার মধ্যে আপনাকে কল করবেন। আপনার পর্কিরয়্া সোমবারের জন্য শিডিউল করা হলে তারা আপনাকে আগের শুকর্বারে কল করবেন। আপনি যদি বিকেল 4টা পযর্ন্ত কল না পান তাহলে 212-639-5948 নমব্রে কল করুন।

পর্কিরয়্ার জন্য আপনাকে কখন হাসপাতালে আসতে হবে তা কমর্ী আপনাকে জানাবেন। আপনাকে কোথায় যেতে হবে সেটিও তারা স্মরণ করিয়ে দেবে।

সমস্ত MSK অবস্থানে পাকির্ং বিষয়ক তথ্য এবং দিকনিদের্শনা পেতে www.msk.org/parking ভিজিট করুন।

আপনার ইমপ্লান্ট করা পোটর্ স্থাপন পর্কিরয়্ার জন্য কিভাবে পর্স্তুতি নেবেন

আপনার পোটর্ স্থাপন পর্কিরয়্ার অপারেটিং রুমে করা হবে। কিভাবে পর্স্তুত হতে হবে তা সম্পকের্ আপনার স্বাস্থ্য সেবাদানকারী আপনাকে জানাবেন।

আপনার তব্ক থেকে ডিভাইস অপসারণ করুন

আপনি আপনার তব্কে কিছু ডিভাইস লাগাতে পারেন। আপনার স্কয্ান বা পর্কির্য়াটি আগে, কিছু ডিভাইস পর্স্তুতকারকগণ আপনাকে আপনার নিম্ন্োক্তগুলো অপসারণের পরামশর্ দিচ্ছ্েন:

- কন্টিনিউয়াস গ্লুকোজ মনিটর (CGM)
- ইনসুলিন পাম্প

আপনার ডিভাইস পরিবতর্ন করার তারিখের কাছাকাছি সময়ে আপনার অয্াপয়েন্টমেন্টের সময় নিধর্ারণ সম্পকের্ আপনার সব্াস্থয্ সেবাদানকারীর সাথে কথা বলুন। আপনার স্কয্ান বা পর্কির্য়ার পরে লাগাতে আপনার সাথে একটি বাড়তি ডিভাইস আছে তা নিশ্চ্িত করুন।

আপনার ডিভাইস বন্ধ থাকা অবস্থায় আপনার গ্লুকোজ কিভাবে পরিচালনা করবেন তা সম্পকের্ আপনি নিশ্চ্িত নাও হতে পারেন। এমনটি হলে, আপনার অয্াপয়েন্টমেন্টের আগে আপনার ডায়াবেটিসের যত্ন নেওয়া সব্াস্থয্ সেবাদানকারীর সাথে কথা বলুন।

আপনাকে বাসায় নিয়ে যাওয়ার জনয্ কাউকে ঠিক করে রাখুন

আপনার পর্কির্য়ার পরে আপনাকে বাসায় নিয়ে যাওয়ার জনয্ আপনার সঙ্গ্ে অবশয্ই একজন দায়িতব্বান পরিচযর্া সহযোগীকে থাকতে হবে। দায়িতব্বান পরিচযর্া সহযোগী হলেন এমন বয্ক্তি যিনি আপনাকে নিরাপদে বাসায় নিয়ে যেতে সহায়তা করতে পারেন। তাদের কোনো উদেব্গ থাকলে তারা যেন আপনার পরিচযর্াকারী দলের সাথে যোগাযোগ করতে পারেন। আপনার পর্কির্য়ার আগের দিন নিশ্চ্িতভাবে বিষয়টির পরিকল্পনা করে রাখুন।

আপনাকে বাসায় নিয়ে যাওয়ার জনয্ আপনার যদি দায়িতব্বান পরিচযর্া

সহযোগী না থাকে তবে নিচের একটি এজেনি্সকে কল করুন। আপনাকে সঙে্গ করে বাসায় নিয়ে যাওয়ার জনয্ তারা কাউকে পাঠাবে। এই পরিষেবার জনয্ চাজর্ করা হয় এবং আপনাকে যাতায়াতের বয্বস্থা করতে হবে। টয্াকি্স বা গাড়ি পরিষেবা বয্বহার করা যেতে পারে, কিন্তু তবুও আপনার সাথে কোনো দায়বদ্ধ পরিচযর্া সহযোগীকে থাকতে হবে।

নিউ ইয়কের্ এজেনি্সসমূহ

VNS হেলথ: 888-735-8913

পরিচযর্াকারী বয্কি্তবগর্: 877-227-4649

নিউ জাসির্তে এজেনি্সসমূহ

পরিচযর্াকারী বয্কি্তবগর্: 877-227-4649

আপনার পোটর্ স্থাপন পর্কির্য়ার আগের দিন কী কী করতে হবে

খাওয়া-দাওয়ার নিদের্শনা

আপনার সাজর্ারির আগের রাতে, বিশেষ করে মধয্রাত (রাত 12টা) থেকে খাওয়া বন্ধ করুন। এর মধেয্ শক্ত কয্ানি্ড এবং গামও অন্তভুর্ক্ত।

কখন খাওয়া বন্ধ করবেন, সে বয্াপারে আপনার সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারীরা অনয্ নিদের্শনা দিয়ে থাকতে পারে। এরকম হলে, তাদের নিদের্শনা মেনে চলুন। কিছু লোকের কে্ষতের্ তাদের সাজর্ারি শুরুর আগে দীঘর্ সময় ধরে উপবাস (না খাওয়া) থাকতে হয়।

আপনার পোটর্ স্থাপন পর্কির্য়ার দিন কী কী করতে হবে

পান করার নির্দেশনা

আপনার আগমনের 2 ঘণ্টা আগে এবং মধ্যরাতের মধ্যে শুধুমাত্র নিচের তালিকাভুক্ত তরল পান করুন। আর কোনো কিছু খাবেন না বা পান করবেন না। আপনার আগমনের 2 ঘণ্টা আগে পান করবেন না।

- জল।
- আপেলের স্বচ্ছ জুস, আঙ্গুরের স্বচ্ছ জুস বা ক্র্যানবেরির স্বচ্ছ জুস।
- Gatorade বা Powerade।
- ব্ল্যাক কফি বা সাধারণ চা। চিনি দিলেও কোনো সমস্যা নেই। আর কিছু দেবেন না।
  - কোনো ধরনের দুধ বা ক্রিমার দেবেন না। এর মধ্যে উদ্ভিজ্জ দুধ এবং ক্রিমার অন্তর্ভুক্ত।
  - মধু মেশাবেন না।
  - স্বাদযুক্ত কোনো সিরাপ যোগ করবেন না।

আপনার ডায়াবেটিস থাকলে, পানীয়তে আপনার চিনির পরিমাণ নিয়ন্ত্রিত রাখুন। আপনি যদি এইসব পানীয়ের চিনি-ছাড়া, কম-চিনি বা কোনো চিনি নেই এমন উপাদানগুলো পান করেন তাহলে আপনার রক্তের গ্লুকোজের মাত্রা নিয়ন্ত্রণে রাখা সহজ হবে।

সার্জারির আগে শরীরে জল থাকা ভালো তাই, তৃষ্ণা পেলে পান করুন। প্রয়োজনের চাইতে বেশি পান করবেন না। সার্জারির সময় আপনি শিরায় (IV) তরল পাবেন।

আপনার আগমনের 2 ঘণ্টা আগে পান করবেন না। পানিও এতে অন্তর্ভুক্ত।

কখন পান করা বন্ধ করবেন, সে ব্যাপারে আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীরা অন্য নির্দেশনা দিয়ে থাকতে পারে। এরকম হলে, তাদের নির্দেশনা মেনে চলুন।

ওষুধের নির্দেশাবলী

আপনার প্রক্রিয়ার দিন সকালে আপনার ডাক্তার আপনাকে যে ওষুধগুলি নিতে বলেছে শুধু সেগুলিই নিন। কয়েক চুমুক জল দিয়ে সেগুলি খান।

যে জিনিসগুলি মনে রাখতে হবে

- আপনি আপনার প্রক্রিয়ার আগে স্বাভাবিকভাবে গোসল করতে পারেন। আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারী আপনাকে আগের রাতে হিবিক্লেন্স নামে একটি বিশেষ সাবান দিয়ে গোসল করতে বলতে পারেন। তারা যদি তা করতে বলেন. তাহলে বিদ্যমান "অ্যান্টিসেপটিক ত্বক পরিষ্কারক (যেমন- Hibiclens) দিয়ে গোসল করা" বিষয়ক রিসোর্স সেকশনের নির্দেশনাবলী পড়ুন।
- কোনো ধরনের লোশন, ক্রিম, পাউডার, ডিওডোরেন্ট, মেকআপ, পাউডার, পারফিউম বা কোলোন লাগাবেন না।
- আপনি যদি কন্টাক্ট লেন্স পরেন তাহলে তার পরিবর্তে চশমা পরুন। আপনার প্রক্রিয়ার সময় কন্টাক্ট লেন্স পরা আপনার চোখের ক্ষতি করতে পারে।
- কোনো ধাতব বস্তু পরবেন না। শরীরে ফুটো করে পরা গহনা সহ সমস্ত গহনা খুলে রাখুন। আপনার প্রক্রিয়ার সময় ব্যবহৃত সরঞ্জামগুলি

ধাতুর স্পশের্ পুড়ে যেতে পারে।

- (কের্ডিট কাডর্ এবং গহনার) মতো মূলয্বান বস্তু বাড়িতে রেখে যান।
- আপনি অপারেটিং রুমে যাওয়ার আগে আপনাকে কিছু আইটেম রেখে যেতে হবে। এর মধেয্ রয়েছে শর্বণ যন্তর্, দাঁতের যন্তর্, কৃতির্ম যন্তর্(গুলি), পরচুলা এবং ধমরী্য় গর্ন্থসমূহ।

কী আনতে হবে

- আপনার চশমা, যদি আপনি তা পরেন।
- আপনার পর্কির্য়ার পরে ঢিলেঢালা, আরামদায়ক পোশাক পরতে হবে।
- যদি আপনি গাড়িতে করে বাড়ি থেকে আসেন সেকে্ষতের্ একটি ছোট বালিশ বা তোয়ালে নিয়ে আসতে পারেন। সিটবেল্ট থেকে আপনার ক্ষত (সাজির্কয্াল কাটা) সুরকি্ষত রাখতে আপনি এটি বয্বহার করতে পারেন।
- আপনার সব্াস্থয্ সেবার পর্কি্স ফরম এবং অনয্ানয্ আধুনিক নিদের্শাবলী, যদি আপনি সেগুলি পূরণ করে থাকেন।
- আপনার ওষুধ, যদি আপনি কোনোটি সেবন করে থাকেন।

আপনি পৌঁছানোর পর কী অবস্থার সম্মুখীন হবেন

অনেক কমরী্ আপনাকে আপনার নাম এবং জন্ম তারিখ বলতে ও বানান করতে বলবেন। এটি আপনার নিরাপত্তার জনয্। একই বা অনুরূপ নামের লোকদের একই দিনে পোটর্ স্থাপনের দিন হতে পারে।

ইতোমধেয্ করে না থাকলে, MyChart-এর রোগীর পোটর্ালে কিছু সংকি্ষপ্ত পর্শে্নর উত্তর আপনাকে দিতে হবে।

আপনাকে একটি কয্াথেটারের মাধয্মে উত্তেজনা-পর্শমনকারী

(আপনাকে শান্ত হতে সাহাযয্ করার জনয্ ঔষধ) দেওয়া হবে। কয্াথেটারটি আপনার বাহু বা হাতে একটি IV হতে পারে। আপনার আগে থেকে থাকলে এটি একটি CVCও হতে পারে, যেমন- পেরিফেরালি ইনসাটেরড্ সেন্টর্াল কয্াথেটার (PICC)। আপনাকে সেবাদানকারী দলের একজন সদসয্ আপনার পোটর্ স্থাপনের পূবের্ আপনার সাথে এ বয্াপারে আলোচনা করবেন।

আপনার পোটর্ স্থাপনের সময় হলে একজন কমরী্ আপনাকে পোটর্ স্থাপন কক্ষে নিয়ে আসবেন।

একজন নাসের্র সাথে দেখা করুন

আপনার পর্কির্য়ার আগে একজন নাসের্র সাথে আপনি দেখা করবেন। মধযর্াতের (রাত 12টা) পরে আপনি কোনো ওষুধ সেবন করে থাকলে সেগুলোর ডোজ এবং কখন গর্হণ করেছেন তা তাদেরকে বলুন। পেরস্কির্পশন এবং ওভার-দয্-কাউন্টার ওষুধ, পয্াচ এবং কির্ম অন্তভুর্ক্ত করতে ভুলবেন না।

আপনার নাসর্ আপনার একটি শিরায় একটি ইন্টারভেনাস (IV) লাইন লাগাতে পারে যা সাধারণত আপনার বাহুতে বা হাতে। যদি আপনার নাসর্ IV না লাগায় তাহলে আপনার অয্ানেস্থেসিওলজিস্ট এটি পর্কির্য়া রুমে লাগেবেন।

একজন অয্ানেস্থেসিওলজিস্টের সাথে দেখা করুন

এছাড়াও আপনি একজন অয্ানেস্থিওলজিস্টের (A-nes-THEE-zee-AH-loh-jist) সাথে দেখা করবেন। একজন অয্ানেস্থেসিওলজিস্ট হলেন এমন একজন ডাক্তার যিনি অয্ানেস্থেসিয়া বিষয়ে বিশেষভাবে পর্শিক্ষণপর্াপ্ত। আপনার পর্কির্য়ার সময় তারা আপনাকে অয্ানেস্থেসিয়া দেবেন। এছাড়াও তারা যা করবেন:

- আপনার সাথে আপনার চিকিৎসার বিস্তারিত পযর্ালোচনা করবেন।
- অতীতে অয্ানেস্েথসিয়া নিয়ে আপনার কোনো সমসয্া হয়েছে কি না তা জানতে চাইবেন। এর মধেয্ বমি বমি ভাব (ভিতর থেকে কোনো কিছু উগরে দিচে্ছন বলে মনে হওয়া) অথবা বয্থা অন্তভুর্ক্ত।
- আপনার পর্কিরয়্ার সময় আপনার আরাম এবং সুরক্ষা সম্পকের্ আপনার সাথে কথা বলবেন।
- আপনি যে ধরনের অয্ানেস্েথসিয়া নেবেন তা সম্পকের্ আপনার সাথে কথা বলবেন।
- অয্ানেস্েথসিয়া সম্পকির্ত আপনার পর্শে্নর উত্তর দেবেন।

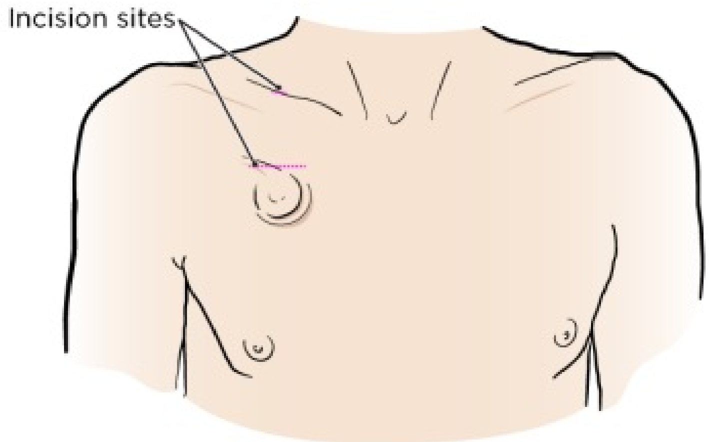
অপারেটিং রুমের ভিতরের অবস্থা

আপনি অপারেটিং রুমে পর্বেশ করার পর, আপনার সব্াস্থয্ সেবাদানকারী লোকাল অয্ানেস্েথসিয়ার ইনজেকশন (আপনাকে একটি শট দেবেন) দেবেন। লোকাল অয্ানেস্েথসিয়া হলো আপনার শরীরের একটি অংশকে অসাড় করার ওষুধ। আপনার সব্াস্থয্ সেবাদানকারী আপনার ঘাড় এবং বুকে অয্ানেস্েথশিয়ার ইনজেকশন দেবেন।

আপনার পোটর্ স্থাপন করার জনয্ আপনাকে জেনারেল অয্ানেস্েথশিয়ারও পর্য়োজন হতে পারে। জেনারেল অয্ানেস্েথসিয়া হলো এমন ঔষধ যা আপনার পোটর্ স্থাপন পর্কিরয়্া চলাকালীন আপনাকে ঘুমাতে সাহাযয্ করে।

আপনার ডাক্তার আপনার ঘাড়ের গোড়ায় একটি ছোট ফুটো (সাজির্কয্াল কাট) করবেন (চিতর্ 5 দেখুন)। এটি পর্ায় 1 থেকে 1.5 ইঞ্চি (2.5 থেকে 4 সেন্টিমিটার) লমব্া হবে। তারা আপনার বুকে, কলারবোনের নিচে পর্ায় 0.5 ইঞ্চি (1 সেন্টিমিটার) লমব্া একটি দিব্তীয় ছোট ফুটো করবেন।

তারপর, তারা আপনার তব্কের নিচে একটি পকেট তৈরি করবেন। এটি আপনার পোটর্কে যথাস্থানে ধরে রাখতে সাহাযয্ করবে।



চিতর্ 5. পোটর্ বসানোর জনয্ ফুটোর জায়গা

আপনার সব্াস্থয্ সেবাদানকারী দিব্তীয় ফুটো তৈরির মাধয্মে কয্াথেটারটি স্থাপন করবেন এবং এটিকে আপনার শিরার সাথে সংযুক্ত করবেন।

সেবাদানকারী দল আপনার শরীরে করা ফুটো বন্ধ করতে সূচার (সেলাই) বা Dermabond® নামক অস্তের্াপচারের আঠা বয্বহার করবেন। আপনার শরীরে সেলাই থাকলে সেগুলো আপনার শরীরেই মিলিয়ে যাবে। আপনাকে সেগুলো অপসারণ করার পর্য়োজন হবে না। তারা স্টেরি-স্টির্পসTMও বয্বহার করতে পারেন। এগুলো হলো অস্তের্াপচারের টেপের ছোট, পাতলা স্টির্প যা সব্াভাবিক বয্ান্ডেজের চেয়ে শক্তিশালী।

আপনার পোটর্ স্থাপন পদ্ধতিটিতে পর্ায় 1 ঘণ্টা সময় লাগার কথা।

আপনার পোটর্ স্থাপন পর্কিরয়ার পরে কী কী করতে হবে

পোস্ট-অয্ানেস্থেসিয়া কেয়ার ইউনিট (PACU)-এ

আপনার পর্কিরয়ার পরে আপনি যখন জেগে উঠবেন তখন আপনি

PACU-তে থাকবেন। একজন নাসর্ আপনার তাপমাতর্া, নাড়ি, রক্তচাপ এবং অকি্সজেনের মাতর্া পযর্বেক্ষণ করতে থাকবেন। আপনি আপনার নাকের নিচে অংশে একটি টিউব দিয়ে অথবা আপনার নাক ও মুখের মাঝখানে একটি মাসে্কর মাধয্মে অকি্সজেন নিতে পারেন। এছাড়াও আপনার পায়ের নিচের অংশে কমে্পর্শন বুট থাকবে।

আপনি বয্থা অনুভব করলে নাসর্কে বলুন। বয্থার জনয্ তারা আপনাকে ওষুধ দিতে পারে।

আপনাকে কতক্ষণ PACU-তে থাকতে হতে পারে সে বয্াপারে আপনার নাসর্কে জিজ্ঞাসা করুন। আপনার কখন বাড়িতে যাওয়া নিরাপদ তা পরিচযর্াকারী দল আপনাকে জানাবে। আপনার সাথে যাওয়ার জনয্ আপনার একজন দায়িতব্শীল পরিচযর্াকারীর পর্য়োজন হবে।

আপনি হাসপাতাল ছাড়ার আগে আপনার নাসর্ আপনার IV অপসারণ করে নেবেন। তারা আপনাকে ডের্সিং পরিবতর্ন এবং বাড়িতে নিজের যত্ন কিভাবে নিতে হবে তা বয্াখয্া করবে।

কিভাবে আপনার ফুটো করা জায়গার যত্ন নেবেন

আপনার বুকে ছোট ফুটোটি ঢেকে একটি বয্ান্ডেজ থাকবে। আপনার পর্কির্য়ার 48 ঘণ্টা (2 দিন) পরে আপনি এই বয্ান্ডেজটি খুলে ফেলতে পারেন।

আপনার শরীরে করা ফুটোর জায়গাগুলোতে এবং যেখানে কয্াথেটারটি আপনার তব্কের নিচে টানেল করা হয়েছিল সেখানে আপনি বয্থা বা যন্তর্ণা অনুভব করতে পারেন। এই বয্থা 1 থেকে 2 দিনের মধেয্ ভালো হয়ে যাওয়ার কথা। পর্য়োজন হলে আপনি ওভার-দয্-কাউন্টারে বয্থার ওষুধ (যে ওষুধ আপনি পের্সকির্পশন ছাড়া পাবেন) নিতে পারেন। কিছু

ক্ষতও আপনি লক্ষ্য করতে পারেন।

সিটবেল্ট আপনার শরীরে করা ফুটোর স্থানগুলোর উপর চাপ দিতে পারে। এ ব্যাপারে সাহায্য করার জন্য আপনি স্ট্র্যাপ এবং আপনার শরীরের মাঝখানে একটি ছোট বালিশ বা ভাঁজ করা তোয়ালে রাখতে পারেন।

সেলাইয়ের মাধ্যমে শরীরে করা ফুটো বন্ধ করা

আপনার শরীরে করা ফুটোগুলো সেলাই দিয়ে বন্ধ করা হলে:

- আপনার ফুটোগুলোকে ঢেকে 2টি ছোট ব্যান্ডেজ থাকবে।
- আপনার ব্যান্ডেজগুলো 48 ঘণ্টার জন্য বা যতক্ষণ পর্যন্ত আপনার স্বাস্থ্য সেবাদানকারী আপনাকে রাখতে বলেন ততক্ষণ পর্যন্ত রাখুন।
- আপনার ব্যান্ডেজকে ভিজাবেন না। আপনার ব্যান্ডেজ খোলা হয়ে গেলে আপনি গোসল করতে পারেন।

ডার্মাবন্ড (Dermabond)-এর মাধ্যমে শরীরে করা ফুটো বন্ধ করা

আপনার শরীরে করা ফুটোগুলো সেলাই দিয়ে বন্ধ করা হলে:

- আপনার শরীরে করা ফুটোগুলোকে ঢেকে রাখতে আপনি টেপ বা ব্যান্ডেজের ছোট টুকরো ব্যবহার করতে পারেন।
- লোশন লাগাবেন না বা টেপ বা ব্যান্ডেজের উপরে আঠালো কিছু রাখবেন না।
- ডার্মাবন্ড (Dermabond) ব্যবহার করবেন না বা আঁচড়াবেন না। এটি প্রায় 7 থেকে 10 দিন পরে নিজে থেকেই ভালো হয়ে যাবে।
- যতদিন না আপনার শরীরে করা ফুটোগুলো ভালো হয়ে যায় ততদিন কিভাবে নিরাপদে গোসল করতে হয় সে ব্যাপারে আপনার

পরিচযর্াকারী দল আপনাকে নিদের্শ দেবে।

আপনার পোটের্র উপরের তব্কের কোনো বিশেষ যত্ন নেওয়ার প্রয়োজন নেই। আপনি সব্াভাবিকভাবে এটিকে ধুয়ে ফেলতে পারেন। আপনার পরিচযর্াকারী দল স্টেরি-স্টির্পস বয্বহার করে থাকলে এগুলো 7 থেকে 10 দিনের মধেয্ নিজে নিজেই পড়ে যাবে।

আপনার পোটর্ মেটাল ডিটেক্টরে বেজে উঠবে না।

স্নান ও গোসল করা

- আপনার পর্কিরয়ার পর পর্থম 24 ঘণ্টা আপনার বয্ান্ডেজটি শুকনা রাখুন। আপনার বয্ান্ডেজটি না ভিজিয়ে আপনি স্পঞ্জ স্নান করতে পারেন।
- আপনার পর্কিরয়ার 48 ঘণ্টা (2 দিন) পরে আপনি গোসল করতে পারেন। বাথটাব বা পুলে ডুব দেবেন না। পর্কিরয়ার 1 থেকে 2 সপ্তাহ পরে আপনি স্নান শুরু করতে পারেন। কখন এটি করা নিরাপদ তা আপনার ডাক্তার আপনাকে জানিয়ে দেবেন। আপনার পোটর্ অয্াক্সেসযোগয্ না হলেই আপনি বাথটাব বা পুলের জলে সম্পূণর্ভাবে ডুব দিতে পারবেন।
- বাড়িতে থাকাকালীন আপনার পোটর্ অয্াক্সেসযোগয্ হলে:
  - জলরোধী কোনো ডের্সিং (যেমন- Aquaguard®) দিয়ে পোটের্র উপরে পরিষ্কার ডের্সিং ঢেকে দিন। এটি কিভাবে বয্বহার করতে হবে সে বিষয়ে আপনার নাসর্ আপনাকে নিদের্শনা দিতে পারেন।
  - সংকর্মণ থেকে সুরক্ষিত থাকতে পর্তিদিন হিবিক্লেন্স দিয়ে গোসল করুন। এই রিসোসের্র শেষে বিদয্মান “অয্ান্টিসেপটিক তব্ক পরিষ্কারক (যেমন- Hibiclens) দিয়ে গোসল করা” বিষয়ক

নিদের্শনাবলী অনুসরণ করুন।
    - ধোয়ার সময়, পোটর্ সাইটের চারপাশে আপনার তব্কের বয্াপারে সতকর্ থাকুন। সাবান দিয়ে আলতো করে ধুতে পারেন, তবে ওয়াশকল্থ বা বর্াশ বয্বহার করবেন না। আপনার তব্ক ভালোভাবে ধুয়ে কোনো নরম তোয়ালে দিয়ে মুছে ফেলুন।
- আপনার পর্কিরয়্ার 2 সপ্তাহ পরে আপনি স্নান ও গোসলের সময় ওয়াশকল্থের বয্বহার শুরু করতে পারেন। সম্পূণর্ নিরাময় না হওয়া পযর্ন্ত জায়গাটি স্কর্াব করা এড়িয়ে চলুন। এটি সাধারণত আপনার পর্কিরয়্ার পর্ায় 6 সপ্তাহ পর।

আপনার পর্কিরয়্ার পরে শারীরিক কাযর্কলাপ

আপনার ফুটো নিরাময়ের সময় আপনি কোন ধরনের বয্ায়াম ও চলাফেরা করতে পারবেন তা আপনার সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারী আপনাকে জানিয়ে দেবেন। যেকোনো বয্ায়াম শুরু করার আগে আপনার সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারীর সাথে যোগাযোগ করুন, যেমন:

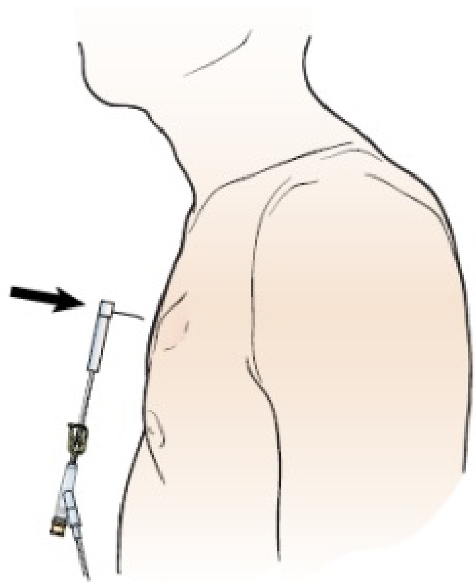
- দৌড়ানো।
- স্টের্চিং।
- 10 পাউন্ড (4.5 কিলোগর্াম)-এর বেশি কোনো কিছু উত্তোলন করা।
- কন্টয্াক্ট স্পোটর্স, যেমন- ফুটবল খেলা।

আপনার ইমপ্লান্ট করা পোটের্র অয্াক্সেস পাওয়া

আপনার IV শের্ণির কোনো তরল বা ঔষধের পর্য়োজন হলে আপনার সব্াস্থয্ সেবাদানকারী আপনার পোটের্ অয্াক্সেস করবেন। তারা অয্াক্সেস পয়েন্টের মধয্ দিয়ে একটি সুই স্থাপন করে এ কাজটি করবে

(চিতর্ 6 দেখুন)। তরল বা ঔষধ আপনার পোটর্ থেকে কয্াথেটারের মাধয্মে এবং আপনার রক্তপর্বাহে পর্বেশ করবে।

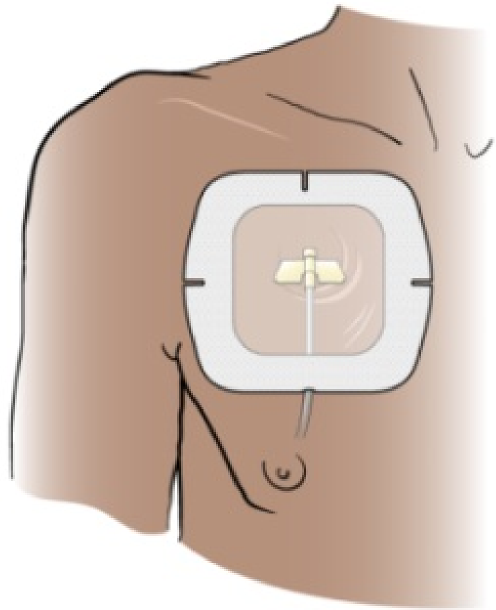
শুধুমাতর্ পোটর্ তত্তব্াবধানে পর্শিকি্ষত সব্াস্থয্ সেবাদানকারীদের আপনার পোটের্ অয্াকে্সস করা উচিত।



চিতর্ 6. আপনার পোটের্র অয্াকে্সস পাওয়া

আপনার পোটর্টি স্থাপনের দিনই হয়তো আপনার পরিচযর্াকারী দলকে পোটের্ অয্াকে্সস করতে হতে পারে। এরুপ অয্াকে্সস করতে হলে আপনার পোটর্ স্থাপন করার পর তারা সেপ্টামে একটি অয্াকে্সস সুই ঢুকাবে।

আপনার পোটের্ পর্বেশ করার সময় সুই এবং পোটর্ একটি বিশেষ বয্ান্ডেজ (ডের্সিং) দব্ারা আবৃত থাকবে (চিতর্ 7 দেখুন)। সুইকে জায়গায় রাখতে ডের্সিং সাহাযয্ করবে। উপরের কাটা জায়গার উপর একটি ছোট বয্ান্ডেজও থাকতে পারে। এটি যখন আর বয্বহৃত হচ্ছে না তখন আপনার পোটের্র উপর বয্ান্ডেজের পর্য়োজন নেই।



চিতর্ 7. আপনার পোটের্র উপর ডের্সিং

আপনার ইমপ্লান্ট করা পোটর্ ফ্লাশ করা

এটি বয্বহার করার সময় আপনার পোটর্ নিজে থেকেই ফ্লাশ হয়। এটি আর বয্বহার না করা কালীন আপনাকে কমপক্ষে পর্তি 12 সপ্তাহ অন্তর পোটর্ ফ্লাশ করতে হবে। আপনার অয্াপয়েন্টমেন্ট কখন হবে তার উপর নিভর্র করে, একজন নাসর্ আপনার পোটর্টি পর্ায়শই ফ্লাশ করতে পারেন। এটি করার জনয্, তারা আপনার পোটের্ একটি সুই পর্বেশ করাবেন। তারা আপনার কয্াথেটারে সয্ালাইন (জীবাণুমুক্ত লবণ পানি) পর্বেশ করাবেন। এটি এ উদ্দেশেয্ করা হয় যাতে কয্াথেটার ব্লক না হয়। আপনার কয্াথেটার ব্লক থাকলে কাজ নাও করতে পারে। এরুপ ঘটলে আপনাকে আপনার পোটর্ অপসারণ করতে হতে পারে।

আপনার পোটর্ অপসারণ

আপনার আর পোটের্র পর্য়োজন না হলে বা এটি সংকর্ামিত হলে আপনার সবা্স্থয্ সেবাদানকারী আপনার পোটর্টি অপসারণ করতে পারে। আপনার পোটর্ অপসারণ সম্পকির্ত আরও তথয্ জানতে আপনার

সব্াস্থয্ সেবাদানকারীর সাথে কথা বলুন।

কখন আপনার সব্াস্থয্সেবা পর্দানকারীকে ফোন করতে হবে

- আপনার পোটের্র স্থানে বয্থা নতুন করে বা বৃদ্ধি পেতে থাকলে।
- আপনার পোটের্র স্থানে ফোলা বা কর্মবধর্মান ক্ষত থাকলে।
- যদি আপনার শরীরে করা ফুটো(গুলো) থেকে পুঁজ বা তরল আসে।
- আপনি যদি লক্ষয্ করেন যে আপনার শরীরে করা ফুটো(গুলো) উষ্ণ, নরম, লাল, জব্লাপোড়া বা উন্মুক্ত হয়ে গেছে।
- আপনার যদি 100.4° ফা (38° সে) বা তার বেশি জব্র থাকে।
- আপনার ঠাণ্ডা লাগলে।

যোগাযোগের তথয্

আপনার কোনো পর্শ্ন থাকলে আপনার তত্তব্াবধানকারী দলের একজন সদসেয্র সাথে সরাসরি যোগাযোগ করুন। আপনি যদি MSK-এর একজন রোগী হন এবং সপ্তাহিক ছুটির দিনে বিকেল 5টার পরে একজন সেবাদানকারীর সাথে আপনি যোগাযোগ করতে চাইলে 212-639-2000 নমব্রে কল করুন। কথা বলার সময় ইন্টারভেনশনাল রেডিওলজি ফেলোর খোঁজ করুন।

অয্যান্টিসেপটিক তব্ক পরিষ্কারক (যেমন- Hibiclens) দিয়ে গোসল করুন।

4% CHG দর্বণ অয্যান্টিসেপটিক তব্ক পরিষ্কারক দিয়ে গোসল করার জনয্ এই নিদের্শনাবলি অনুসরণ করুন৷ অয্যান্টিসেপটিক রোগ সৃষ্টিকারী জীবাণুকে ধব্ংস করে ফেলে।

1. আপনার নিয়মিত শয্াম্পু এবং কন্ডিশনার দিয়ে আপনার চুল ধুয়ে ফেলুন। আপনার মাথা ভালো করে ধুয়ে ফেলুন।
2. আপনার নিয়মিত বয্বহাযর্ সাবান দিয়ে আপনার মুখ ও যৌনাঙ্গের (কুঁচকি) আশপাশ ধুয়ে নিন। গরম জল দিয়ে শরীর ভালো করে ধুয়ে ফেলুন।
3. 4% CHG দর্বণের বোতলটি খুলুন। সামানয্ পরিমাণ আপনার হাতে বা পরিষ্কার একটি ধোয়া কাপড়ে ঢালুন।
4. ঝরনা ধারা থেকে দূরে রাখুন। আপনার ঘাড় থেকে পা পযর্ন্ত আপনার দেহে 4% CHG দর্বণটি আলতোভাবে ঘষুন। আপনার মুখে বা যৌনাঙ্গে এটি দেবেন না।
5. 4% CHG দর্বণটি ধুয়ে ফেলতে পুনরায় ঝরনা ধারার নিচে যান। গরম জল বয্বহার করুন।
6. একটি পরিষ্কার তোয়ালে দিয়ে নিজেকে মুছে নিন।

গোসলের পর কোনো পর্কার লোশন, কির্ম, ডিওডোরেন্ট, মেকআপ, পাউডার, পারফিউম বা কোলোন লাগাবেন না।

আরো রিসোসের্র জনয্ www.mskcc.org/pe-এ ভিজিট করে আমাদের ভাচুর্য়াল লাইবের্রি দেখুন।

Memorial Sloan Kettering Cancer Center কতৃর্ক সবর্সব্তব্ সংরকি্ষত