



ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΑΣΘΕΝΟΥΣ & ΝΟΣΗΛΕΥΤΗ

Διαδερμική βιοψία με βελόνα

Η πληροφορία αυτή θα σας βοηθήσει να ετοιμαστείτε για τη διαδικασία διαδερμικής βιοψίας με βελόνα στο MSK.

Τι είναι η διαδερμική βιοψία με βελόνα;

Η διαδερμική βιοψία με βελόνα είναι μία διαδικασία που γίνεται για τη συλλογή ενός δείγματος κυττάρων ή ιστού για εξέταση. Ένας επεμβατικός ακτινολόγος (ή IR, ο γιατρός που είναι ειδικός στις διαδικασίες με εικόνα) θα κάνει τη διαδικασία. Θα βάλουν μία βελόνα στο δέρμα σας για τη συλλογή ενός δείγματος ιστού.

Ο IR σας θα χρησιμοποιεί εικόνα σε πραγματικό χρόνο για να καθοδηγεί τη βελόνα. Η απεικόνιση σε πραγματικό χρόνο είναι απεικόνιση που λαμβάνει κινούμενες εικόνες, σαν ένα βίντεο, αντί για ακίνητες εικόνες.

Μπορεί να υποβληθείτε σε:

- Αξονική τομογραφία (CT) σε πραγματικό χρόνο.
- Μαγνητική τομογραφία (MRI) σε πραγματικό χρόνο.
- Υπέρηχο σε πραγματικό χρόνο.
- Φθοροσκόπηση (ακτίνες X σε πραγματικό χρόνο).

Η διαδερμική βιοψία με βελόνα διαρκεί συνήθως λιγότερο από 1 ώρα.

Πριν από τη διαδερμική βιοψία με βελόνα

Ο πάροχος υγειονομικής φροντίδας σας θα σας μιλήσει για τη διαδικασία και για το τι να περιμένετε. Θα απαντήσει σε όποιες ερωτήσεις έχετε πριν υπογράψετε το έντυπο συναίνεσης. Το έντυπο συναίνεσης είναι ένα έντυπο που λέει ότι συμφωνείτε με τη διαδικασία και κατανοείτε τους κινδύνους

ΠΟΥ ΕΝΔΕΧΕΙ.

Ask about your medicines

You may need to stop taking some of your usual medicines before your procedure. Talk with your healthcare provider about which medicines are safe for you to stop taking.

We've included some common examples below, but there are others. **Make sure your care team knows all the prescription and over-the-counter medicines you take.** A prescription medicine is one you can only get with a prescription from a healthcare provider. An over-the-counter medicine is one you can buy without a prescription.



It is very important to take your medicines the right way in the days leading up to your procedure. If you don't, we may need to cancel your procedure.

Blood thinners (anticoagulants)

A blood thinner is a medicine that changes the way your blood clots.

If you take a blood thinner, ask the healthcare provider doing your procedure what to do before your procedure. They may tell you to stop taking the medicine a certain number of days before your procedure. This will depend on the type of procedure you're having and the reason you're taking a blood thinner.

Examples of common blood thinners are listed below. There are others, so be sure your care team knows all the medicine you take. **Do not stop taking your blood thinner without talking with a member of your care team.**

- Apixaban (Eliquis®)
- Aspirin
- Celecoxib (Celebrex®)
- Cilostazol (Pletal®)
- Meloxicam (Mobic®)
- Nonsteroidal anti-inflammatory drugs (NSAIDs), such as ibuprofen (Advil®, Motrin®) and naproxen

- Clopidogrel (Plavix®)
- Dabigatran (Pradaxa®)
- Dalteparin (Fragmin®)
- Dipyridamole (Persantine®)
- Edoxaban (Savaysa®)
- Enoxaparin (Lovenox®)
- Fondaparinux (Arixtra®)
- Heparin (shot under your skin)
- (Aleve®)
- Pentoxifylline (Trental®)
- Prasugrel (Effient®)
- Rivaroxaban (Xarelto®)
- Sulfasalazine (Azulfidine®, Sulfazine®)
- Ticagrelor (Brilinta®)
- Tinzaparin (Innohep®)
- Warfarin (Jantoven®, Coumadin®)

Read *How To Check if a Medicine or Supplement Has Aspirin, Other NSAIDs, Vitamin E, or Fish Oil* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids). It has information about medicines you must avoid before your procedure.

Diabetes medicines

If you take insulin or other diabetes medicines, ask the healthcare provider who prescribes it what to do before your procedure. You may need to stop taking it or take a different dose (amount) than usual. You may also need to follow different eating and drinking instructions before your procedure. Follow your healthcare provider's instructions.

Your care team will check your blood sugar levels during your procedure.

Diuretics (water pills)

A diuretic is a medicine that helps control fluid buildup in your body. Hydrochlorothiazide (Microzide®) and furosemide (Lasix®) are examples of diuretics.

If you take a diuretic, ask the healthcare provider doing your procedure what to do before your procedure. You may need to stop taking it the day of your procedure.

Βγάλτε τις συσκευές από το δέρμα σας

Μπορεί να έχετε κάποια συσκευή επάνω στο δέρμα σας. Πριν από την προσομοίωση ή τη διαδικασία, οι κατασκευαστές των συσκευών προτείνουν να τις βγάλετε:

- Συνεχής παρακολούθηση γλυκόζης (CGM)
- Αντλία ινσουλίνης

Μιλήστε με τον πάροχο υγειονομικής περίθαλψής σας για να προγραμματίσετε το ραντεβού σας πιο κοντά στην ημερομηνία που πρέπει να αλλάξετε τη συσκευή σας. Βεβαιωθείτε ότι έχετε μία επιπλέον συσκευή μαζί σας για να τοποθετηθεί μετά τη σάρωση ή τη διαδικασία σας.

Ίσως να μην γνωρίζετε πώς να διαχειριστείτε το σάκχαρό σας όσο δεν φοράτε τη συσκευή σας. Εάν ισχύει κάτι τέτοιο, μιλήστε με τον πάροχο υγειονομικής περίθαλψής σας που διαχειρίζεται τη θεραπεία του διαβήτη σας πριν από το ραντεβού σας.

Κανονίστε να υπάρχει κάποιος για να σας μεταφέρει στο σπίτι

Πρέπει να έχετε ένα υπεύθυνο άτομο για τη φροντίδα σας για να σας μεταφέρει στο σπίτι μετά τη διαδικασία σας. Ένα υπεύθυνο άτομο για τη φροντίδα σας είναι κάποιος που μπορεί να σας βοηθήσει να φτάσετε στο σπίτι με ασφάλεια. Θα πρέπει να είναι σε θέση να επικοινωνήσει με την ομάδα φροντίδας σας εάν έχουν κάποιους προβληματισμούς. Φροντίστε να το έχετε προγραμματίσει πριν από την ημέρα της επέμβασής σας.

Εάν δεν έχετε κάποιο υπεύθυνο άτομο για την φροντίδα σας για να σας πάει στο σπίτι, καλέστε μία από τις παρακάτω υπηρεσίες. Θα στείλουν κάποιον για να έρθει στο σπίτι μαζί σας. Υπάρχει μία χρέωση για αυτή την υπηρεσία και θα χρειαστεί να παρέχετε το μέσο μεταφοράς. Δεν υπάρχει πρόβλημα να χρησιμοποιήσετε ταξί ή υπηρεσία μεταφοράς, αλλά και πάλι θα χρειαστείτε ένα υπεύθυνο άτομο για την φροντίδα σας.

Υπηρεσίες στη Νέα Υόρκη

Υπηρεσίες στο Νιου Τζέρσεϊ

VNS Health: 888-735-8913

Caring People: 877-227-4649

Caring People: 877-227-4649

Tell us if you're sick

If you get sick (including having a fever, cold, sore throat, or flu) before your procedure, call your IR doctor. You can reach them Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m.

After 5 p.m., during the weekend, and on holidays, call 212-639-2000. Ask for the Interventional Radiology fellow on call.

Note the time of your appointment

A staff member will call you 2 business days before your procedure. If your procedure is scheduled for a Monday, they'll call you on the Thursday before. They'll tell you what time to get to the hospital for your procedure. They will also remind you where to go.

Use this area to write down the date, time, and location of your procedure:

If you don't get a call by noon (12 p.m.) on the business day before your procedure, call 646-677-7001. If you need to cancel your procedure for any reason, call the healthcare provider who scheduled it for you.

Την Ημέρα πριν από τη διαδερμική βιοψία με βελόνα

Οδηγίες για τι να τρώτε



Σταματήστε να τρώτε μετά τα μεσάνυχτα (12 π.μ.) το βράδυ πριν την εγχείρισή σας. Σε αυτά περιλαμβάνονται και οι σκληρές καραμέλες και οι τσίχλες.

Εάν ο πάροχος υγειονομικής περίθαλψής σας σας πει να σταματήσετε πριν από τα μεσάνυχτα, ακολουθείτε τις οδηγίες του. Κάποια άτομα πρέπει να νηστεύσουν (να μη φάνε) για περισσότερο πριν από την επέμβασή τους.

Την Ημέρα της διαδερμικής βιοψίας με βελόνα

Οδηγίες για τι να πίνετε

Από τα μεσάνυχτα (12 π.μ.) έως 2 ώρες πριν από την ώρα άφιξής σας, πίνετε μόνον τα υγρά στην παρακάτω λίστα. Μην πιείτε και μη φάτε τίποτα άλλο. Σταματήστε να πίνετε 2 ώρες πριν από την ώρα άφιξής σας.

- Νερό.
- Διαυγή χυμό μήλου, διαυγή χυμό μήλου ή διαυγή χυμό κράνμπερι.
- Gatorade ή Powerade.
- Σκέτος καφές ή σκέτο τσάι. Μπορείτε να προσθέσετε ζάχαρη. Μην προσθέσετε τίποτα άλλο.
 - Μην προσθέσετε κάποια ποσότητα γάλακτος ή κρέμας οποιουδήποτε είδους. Σε αυτά περιλαμβάνονται φυτικά γάλατα και κρέμες.
 - Μην προσθέτετε μέλι.
 - Μην προσθέτετε σιρόπι με γεύση.

Εάν έχετε διαβήτη, δίνετε προσοχή στην ποσότητα ζάχαρης σε αυτά τα ροφήματα. Θα είναι πιο εύκολο να ελέγχετε τα επίπεδα γλυκόζης αίματος εάν συμπεριλάβετε εκδοχές αυτών των ροφημάτων χωρίς ζάχαρη, με χαμηλή περιεκτικότητα σε ζάχαρη ή χωρίς πρόσθετη ζάχαρη.

Είναι χρήσιμο να παραμένετε ενυδατωμένοι πριν από την εγχείριση, οπότε εάν διψάτε, πίνετε. Μην πίνετε περισσότερο απ' όσο χρειάζεστε. Θα λαμβάνετε ενδοφλέβια (IV) υγρά κατά την εγχείρισή σας.



Σταματήστε να πίνετε 2 ώρες πριν από την ώρα άφιξής σας. Σε αυτά περιλαμβάνεται και νερό.

Πράγματα που πρέπει να θυμάστε

- Πάρτε μόνον τα φάρμακα που σας είπε ο γιατρός σας να πάρετε το πρωί

της ημέρας που θα κάνετε τη διαδικασία. Πάρτε τα με λίγες γουλιές νερό.

- Μην χρησιμοποιείτε κρέμες σώματος, λοσιόν ή βαζελίνη (Vaseline®). Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε αποσμητικό και ενυδατικές προσώπου.
- Μην βάφετε τα μάτια σας.
- Βγάλτε τυχόν κοσμήματα, συμπεριλαμβανομένων και τυχόν piercing.
- Αφήνετε στο σπίτι τυχόν πολύτιμα είδη που δεν χρειάζεστε.
- Αν φοράτε φακούς επαφής, φορέστε αντ' αυτών τα γυαλιά σας, εάν είναι δυνατόν.

Τι να φέρετε μαζί σας

- Τυχόν φάρμακα που μπορεί να παίρνετε για αναπνευστικά προβλήματα και πόνο στο στήθος, όπως εισπνεόμενα.
- Μια θήκη για τα γυαλιά ή τους φακούς επαφής σας.
- Κόλλα για τα δόντια, αν φοράτε τεχνητή οδοντοστοιχία.
- Το Πληρεξούσιο έντυπο Υγείας, εάν έχετε συμπληρώσει ένα τέτοιο έντυπο.
- Το μηχάνημα CPAP ή BiPAP, εάν τα χρησιμοποιείτε. Εάν δεν μπορείτε να φέρετε το δικό σας, θα σας το παράσχουμε εμείς όσο βρίσκεστε στο νοσοκομείο.

Τι να περιμένετε όταν φτάσετε

Πολλά μέλη του προσωπικού θα σας ζητήσουν να πείτε και να συλλαβίσετε το όνομά σας καθώς και την ημερομηνία γέννησης. Και αυτό είναι για τη δική σας ασφάλεια. Άτομα με το ίδιο ή παρόμοιο όνομα μπορεί να υποβάλλονται σε διαδικασίες την ίδια μέρα.

Συνάντηση με νοσηλεύτη

Θα συναντηθείτε με νοσηλεύτη πριν την επέμβασή σας. Πείτε τους τη δόση οποιωνδήποτε φαρμάκων πήρατε μετά τα μεσάνυχτα και την ώρα που τα πήρατε. Σε αυτά περιλαμβάνονται τόσο συνταγογραφούμενα όσο και μη

συνταγογραφούμενα φάρμακα, επιθέματα και κρέμες.

Η ομάδα περίθαλψής σας θα σας τοποθετήσει μία ενδοφλέβια (IV) γραμμή, συνήθως σε φλέβα στον βραχίονα ή στο χέρι σας. Μπορεί να χρησιμοποιήσουν τον κεντρικό φλεβικό καθετήρα (CVC) σας, εάν υπάρχει ήδη.

Ετοιμαστείτε για την διαδερμική βιοψία με βελόνα

Θα χρειαστεί να βγάλετε ακουστικά βαρηκοΐας, τεχνητές οδοντοστοιχίες, προσθετικά μέλη, περούκες και θρησκευτικά σύμβολα. Η ομάδα περίθαλψης θα σας μεταφέρει στον χώρο της διαδικασίας.

Μέσα στον χώρο της διαδικασίας

Ένα μέλος της ομάδας περίθαλψής σας θα σας βοηθήσει να ανεβείτε στην τράπεζα διαδικασίας. Θα λάβετε καταστολή από την ενδοφλέβια γραμμή σας. Καταστολή είναι μία φαρμακευτική αγωγή που σας βοηθά να είστε ήρεμοι κατά τη διαδικασία. Επίσης, θα λαμβάνετε υγρά μέσω της ενδοφλέβιας γραμμής σας κατά τη διάρκεια και μετά τη διαδικασία.

Η ομάδα περίθαλψης θα καθαρίσει το δέρμα γύρω από την περιοχή βιοψίας. Θα σας κάνουν μία ένεση τοπικής αναισθησίας (φάρμακο για να μουδιάσει η περιοχή).

Ο IR γιατρός σας θα εισάγει τη βελόνα βιοψίας στο δέρμα σας. Θα χρησιμοποιεί εικόνες σε πραγματικό χρόνο για να καθοδηγήσει τη βελόνα στη θέση της και να συλλεγεί το δείγμα ιστού. Μπορεί να ακούσετε έναν δυνατό ήχο κλικ καθώς συμβαίνει κάτι τέτοιο. Θα ελέγξουν κατά πόσο έχει συλλεγεί αρκετός ιστός. Μπορεί να χρειαστεί να λάβουν περισσότερα από ένα δείγματα.

Όταν τελειώσει η διαδικασία, θα βγάλουν τη βελόνα. Η ομάδα περίθαλψης θα καθαρίσει την περιοχή βιοψίας και θα την καλύψει με επίδεσμο.

Μετά από τη διαδερμική βιοψία με βελόνα

Στη Μονάδα μεταναισθητικής ανάνηψης (PACU)

Όταν ξυπνήσετε μετά τη διαδικασία, θα βρίσκεστε στην PACU. Μία νοσηλεύτρια θα παρακολουθεί τη θερμοκρασία σώματος, τον παλμό, την πίεση και επίπεδα οξυγόνου σας. Μπορεί να λαμβάνετε οξυγόνο με ένα λεπτό σωληνάριο κάτω από τη μύτη σας ή με μάσκα που να καλύπτει τη μύτη και το στόμα σας.

Ενημερώστε τη νοσηλεύτριά σας εάν νιώθετε πόνο. Μπορεί να σας δώσουν κάποιο φάρμακο για τον πόνο σας.

Η ομάδα περίθαλψης θα σας πει πότε είναι ασφαλές να το επιστρέψετε σπίτι. Θα χρειαστείτε κάποιον να έρθει μαζί σας.

Στο σπίτι

- Μπορείτε να επιστρέψετε αμέσως στην κανονική σας διατροφή.
- Μην κάνετε μπάνιο σε μπανιέρα ούτε να βυθίζετε την περιοχή της βιοψίας σε νερό για 24 ώρες (1 ημέρα) από τη διαδικασία σας.
- Μπορείτε να κάνετε ντους την ημέρα μετά τη διαδικασία. Βγάλτε τον επίδεσμο πριν μπειτε στο ντους. Αντικαταστήστε τον με καθαρό, στεγνό αυτοκόλλητο επίδεσμο (Band-Aid®) μετά το ντους.
- Μπορείτε να επιστρέψετε στις κανονικές σας δραστηριότητες την επομένη της διαδικασίας.
- Εάν παίρνετε αραιωτικά αίματος, ακολουθήστε τις οδηγίες της ομάδας περίθαλψής σας για το πως να συνεχίσετε να τα παίρνετε με ασφάλεια.

Λήψη αποτελεσμάτων

Η ομάδα περίθαλψης θα στείλει το δείγμα σας για ανάλυση σε κάποιο εργαστήριο. Συνήθως, τα αποτελέσματα είναι έτοιμα μέσα σε 5 με 7 εργάσιμες. Η ομάδα περίθαλψης θα σας καλέσει για τα αποτελέσματα ή θα σας μιλήσει για αυτά στην επόμενη επίσκεψη παρακολούθησης.

Πότε να καλέσετε τον πάροχο υγειονομικής περίθαλψης

Καλέστε τον πάροχο υγειονομικής περίθαλψης που έκανε τη βιοψία, εάν:

- Εάν το σημείο της βιοψίας πονάει περισσότερο.
- Εάν νιώθετε ζάλη ή τάση λιποθυμίας.
- Εάν έχετε νέα συμπτώματα.
- Εάν έχετε ερωτήσεις ή ανησυχίες για τη διαδικασία.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Για περισσότερες πηγές, επισκεφτείτε τη διεύθυνση www.mskcc.org/pe για να κάνετε αναζήτηση στην ψηφιακή μας βιβλιοθήκη.

Percutaneous Needle Biopsy - Last updated on February 2, 2023

Με επιφύλαξη όλων των δικαιωμάτων που ανήκουν στο Κέντρο Αντιμετώπισης του Καρκίνου Memorial Sloan Kettering