

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΑΣΘΕΝΟΥΣ & ΝΟΣΗΛΕΥΤΗ

## Η ανάπτυξη του παιδιού σας από 3 έως 6 μηνών

Σε αυτές οι πληροφορίες αναγράφονται οι δεξιότητες που μάλλον θα μάθει το παιδί σας από 3 έως 6 μηνών.

### Κίνηση και σωματική ανάπτυξη

Μεταξύ 3 και 6 μηνών, μπορεί να μάθουν να:

- Φέρνουν τα χέρια τους στα γόνατα και στα πέλματά τους.
- Γυρίσουν στο πλάι ή στην πλάτη τους όταν είναι μπρούμυτα.
- Πιάνουν παιχνίδια όταν είναι μπρούμυτα.
- Γυρίσουν όταν είναι μπρούμυτα.
- Καθίσουν με ή χωρίς στήριξη.
- Κουβαλούν βάρος στα πόδια τους και να αναπηδούν όταν στέκονται σε όρθια θέση.

### Κοινωνικές-συναισθηματικές δεξιότητες και δεξιότητες αυτοβοήθειας

Μεταξύ 3 και 6 μηνών, το παιδί σας μπορεί να μάθει να:

- Γουργουρίζει (κάνει ένα απαλό μουρμούρισμα) όταν του μιλούν.
- Χαμογελά.
- Παίζει με άλλους. Μπορεί να κλαίει όταν σταματήσει το παιχνίδι.
- Αρχίσει να κρατά το μπουκάλι του και με τα δύο χέρια.

- Γυρίζει το κεφάλι του όταν τρώει με κουτάλι. Αυτό συμβαίνει συνήθως στους 4 με 6 μήνες.

## **Δεξιότητες εκμάθησης, σκέψης και επίλυσης προβλημάτων**

Μεταξύ 3 και 6 μηνών, το παιδί σας μπορεί να:

- Αρχίζει να παίζει με κουδουνίστρες.
- Βρίσκει αντικείμενα που είναι μερικώς κρυμμένα.
- Αρχίζει να ανταποκρίνεται στη φωνή των γονιών του.

## **Δεξιότητες ομιλίας, γλώσσας και επικοινωνίας**

Μεταξύ 3 και 6 μηνών, το παιδί σας μπορεί να:

- Γελάει, τσιρίζει και γουργουρίζει.
- Γελάει όταν καλύπτονται τα μάτια τους (παίζει κρυφό).
- Μετακινεί τα μάτια του στην κατεύθυνση των ήχων.
- Ανταποκρίνεται σε αλλαγές στον τόνο της φωνής σας.
- Προσέχει παιχνίδια που κάνουν ήχους.
- Προσέχει μουσική.
- Γουργουρίζει και αρχίζει να «μιλά» όταν παίζει μαζί σας (λέει μπαμπαμπα, μαμαμα, ντανταντα).

## **Τι να κάνετε για να βοηθήσετε στην ανάπτυξη του παιδιού σας**

Το παιδί σας μπορεί να μην έχει πολλή ενέργεια κατά τη διάρκεια της θεραπείας του. Όμως εξακολουθεί να είναι σημαντικό να τους βοηθήτε να κινηθούν, να επικοινωνήσουν και να παίξουν στα πλαίσια της καθημερινής τους ρουτίνας. Παρακάτω θα βρείτε ορισμένες κινήσεις που μπορεί να τους

βοηθήσουν:

- Να κάνετε μασάζ στα χέρια και τα πόδια τους.
- Να βεβαιωθείτε ότι περνούν χρόνο μπρούμυτα όταν είναι ξύπνια.
- Να παίζετε μαζί τους όσο είναι σε καθιστή θέση.
- Να τους κάνετε να παίζουν με τα χέρια τους ενωμένα μπροστά από το σώμα τους.
- Να τους κάνετε να πιάνουν κοντινά παιχνίδια.
- Να τους ενθαρρύνετε να δίνουν κλωτσιές τοποθετώντας κουδουνίστρες ή παιχνίδια κοντά στα πόδια τους.
- Να τους κάνετε να παίζουν με παιχνίδια με ήχους και φωτάκια.
- Να τους μιλάτε με επαναλαμβανόμενους ήχους που μπορεί να βγάζουν.
- Να τους διαβάζετε.
- Να τους λέτε απλές λέξεις, όπως «γάτα» ή «σκύλος».
- Να παίζετε κρυφτό μαζί τους.
- Να περιορίζετε τον χρόνο που περνούν κοιτώντας τηλεόραση ή κοιτάζοντας το τηλέφωνό σας.
- Να αφηγήστε και να τραγουδάτε όσο κάνετε δραστηριότητες.
- Να τους δίνετε παιχνίδια που μπορούν να βάλουν στο στόμα τους χωρίς να κινδυνεύουν να πνιγούν (όπως μασητικά ή κουδουνίστρες).

## **Πότε να καλέσετε τον πάροχο υγειονομικής περίθαλψης του παιδιού σας**

Καλέστε τον πάροχο υγειονομικής φροντίδας του παιδιού σας, εάν το παιδί σας:

- Δεν μπορεί να κοιτάζει μπροστά όταν ξαπλώνει ανάσκελα.
- Δεν φτάνει παιχνίδια.

- Δεν του αρέσει να αλλάζει θέσεις.
- Έχει άκαμπτα πόδια.
- Δεν σπρώχνει προς τα κάτω με τα πόδια του όταν τα πόδια του αγγίζουν σκληρή επιφάνεια.
- Δεν γυρίζει.
- Δυσκολεύεται να φέρνει πράγματα στο στόμα του.
- Δεν γουργουρίζει ούτε τσιρίζει.
- Δεν κάνει επαφή με τα μάτια ούτε κινεί τα μάτια του στην κατεύθυνση των ήχων.
- Δυσκολεύεται να τρώει με κουτάλι ή να τρώει παιδικές τροφές.

## Στοιχεία Επικοινωνίας

Εάν έχετε απορίες σχετικά με την ανάπτυξη του παιδιού σας, μιλήστε με τον πάροχο υγειονομικής φροντίδας τους. Μπορείτε επίσης να ζητήσετε για παραπομπή σε φυσιοθεραπεία, εργοθεραπεία ή λογοθεραπεία της MSK.

Μπορείτε να επικοινωνήσετε με το Τμήμα Φυσιοθεραπείας και Εργοθεραπείας της MSK από Δευτέρα έως Παρασκευή από 8 π.μ. έως 6 μ.μ. στο 212-639-7833. Μπορείτε να επικοινωνήσετε με το Τμήμα Λογοθεραπείας και Αποκατάστασης ακοής της MSK από Δευτέρα έως Παρασκευή από 9 π.μ. έως 5 μ.μ. στο 212-639-5856.

Για περισσότερες πηγές, επισκεφτείτε τη διεύθυνση [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) για να κάνετε αναζήτηση στην ψηφιακή μας βιβλιοθήκη.

Your Child's Development From 3 to 6 Months - Last updated on August 4, 2023  
Με επιφύλαξη όλων των δικαιωμάτων που ανήκουν στο Κέντρο Αντιμετώπισης του Καρκίνου Memorial Sloan Kettering



Memorial Sloan Kettering  
Cancer Center