

13 años de edad y más

Qué esperar después de la toracotomía

Este cuadernillo te ayudará a saber qué sucederá cada uno de los días que estés en el hospital. También te explicará qué puedes hacer para mejorarte más rápido.

Existen objetivos para tu recuperación. Cada persona es diferente. Quizás tu experiencia no siga este camino de manera exacta. Tu médico o enfermera te dirán qué puedes esperar.



Memorial Sloan Kettering
Cancer Center

Primer nombre: _____

Tu equipo de atención médica _____

Nombre de tu médico: _____

Número de teléfono de tu médico: _____

Nombre de la enfermera: _____

Nombre de la enfermera: _____

Nombre del terapeuta físico: _____

Nombre del terapeuta ocupacional: _____

El camino de la toracotomía	2
Introducción	6
El día de tu cirugía	12
1 día después de tu cirugía	14
2 días después de tu cirugía	16
3 días después de tu cirugía	18
4 días después de tu cirugía	20
5 días después de tu cirugía	22
Registros de actividad	24
Juegos	26

Qué esperar después de la toracotomía

13 años de edad y más

	El día de la cirugía	1 día después de la cirugía
¿Qué deberías hacer?	<ul style="list-style-type: none"> • Sentarte en tu silla durante 30 minutos o más. • Realizar las actividades de autocuidado mientras estés en la cama. Por ejemplo, cepillarte los dientes o lavarte la cara en la cama. • Usar el espirómetro de incentivo, molinete o soplar burbujas 10 o más veces cada hora que estés despierto. 	<ul style="list-style-type: none"> • Salir de la cama 3 veces hoy. Permanecer fuera de la cama durante 1 hora o más cada vez. • Caminar fuera de la habitación 3 o más veces hoy. • Realizar las actividades de autocuidado sentado al borde la cama. • Sentarte en la silla mientras comes. • Usar el espirómetro de incentivo, molinete o soplar burbujas 10 o más veces cada hora que estés despierto.
¿Qué procedimientos me realizarán?	<ul style="list-style-type: none"> • Te realizarán una radiografía de tórax en tu habitación. 	<ul style="list-style-type: none"> • Podrían quitarte el catéter urinario.
¿Qué medicamentos tomaré/me administrarán?	<p>Tomarás/te administrarán:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Un medicamento para el dolor a través de analgesia controlada por el paciente (ACP) epidural, catéter del nervio periférico o ACP intravenosa. • Un medicamento para el dolor adicional como acetaminofeno (Tylenol®), si lo necesitas. • Un medicamento para evitar el malestar estomacal (náuseas). 	<p>Tomarás/te administrarán:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Un medicamento para el dolor a través de analgesia controlada por el paciente (ACP) epidural, catéter del nervio periférico o ACP intravenosa. • Un medicamento para el dolor adicional como acetaminofeno (Tylenol®), si lo necesitas. • Un medicamento para evitar el malestar estomacal, si lo necesitas. • Un medicamento para ayudarte a ir al baño.
¿Qué haré para que mis pulmones se vuelvan más fuertes?	<ul style="list-style-type: none"> • Todos los días te realizarán fisioterapia torácica cada 4 horas. • Recibirás terapia física y terapia ocupacional. Un terapeuta físico o terapeuta ocupacional te visitarán después de la cirugía para hablar contigo acerca de la frecuencia con que recibirás la terapia física y ocupacional. 	

Tu médico y las enfermeras comprobarán la sonda pleural todos los días. La retirarán cuando la cantidad de líquido que sale de ella sea lo suficientemente baja. Esto podría suceder poco después de la cirugía o unos días después.

Después de que te retiren la sonda pleural, comenzarás a tomar una clase diferente de medicamento para el dolor que se toma por boca (analgésico oral). Si tienes un catéter epidural o catéter de nervio periférico para la administración del medicamento para el dolor, tu médico lo retirará poco después de retirar la sonda pleural.

El camino de la toracotomía

2 días después de la cirugía	3 días después de la cirugía
<ul style="list-style-type: none"> • Estar fuera de la cama la mitad del tiempo que estés despierto. • Caminar 1 vuelta completa alrededor de la unidad de enfermería. Hacer esto 3 o más veces hoy. • Realizar las actividades de autocuidado de pie en el lavabo. • Sentarte en la silla mientras comes. • Usar el espirómetro de incentivo, molinete o soplar burbujas 10 o más veces cada hora que estés despierto. 	<ul style="list-style-type: none"> • Estar fuera de la cama la mayor parte del tiempo que estés despierto. • Caminar 2 a 3 vueltas completas alrededor de la unidad de enfermería. Hacer esto 3 o más veces hoy. • Realizar las actividades de autocuidado de pie en el lavabo. • Sentarte en la silla mientras comes. • Cambiarte la ropa. Pide ayuda, de ser necesario. • Usar el espirómetro de incentivo, molinete o soplar burbujas 10 o más veces cada hora que estés despierto.
<ul style="list-style-type: none"> • Si todavía tienes un catéter urinario, te lo retirarán. 	
<p>Tomarás:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Un medicamento para el dolor. • Un medicamento para el dolor adicional (como Tylenol®), si lo necesitas. • Un medicamento para ayudarte a ir al baño. 	<p>Tomarás:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Un medicamento para el dolor. • Un medicamento para el dolor adicional (como Tylenol®), si lo necesitas. • Un medicamento para ayudarte a ir al baño.
<ul style="list-style-type: none"> • Todos los días te realizarán fisioterapia torácica cada 4 horas. • Recibirás terapia física y terapia ocupacional. Un terapeuta físico o terapeuta ocupacional te visitarán después de la cirugía para hablar contigo acerca de la frecuencia con que recibirás la terapia física y ocupacional. 	

Qué esperar después de la toracotomía

13 años de edad y más

	4 días después de la cirugía	5 días después de la cirugía
¿Qué deberías hacer?	<ul style="list-style-type: none">• Estar fuera de la cama casi todo el tiempo que estés despierto.• Caminar 10 vueltas completas o más alrededor de la unidad de enfermería hoy.• Realizar las tareas de autocuidado de pie en el lavabo.• Sentarte en la silla mientras comes.• Cambiarte la ropa sin ayuda.• Usar el espirómetro de incentivo, molinete o soplar burbujas 10 o más veces cada hora que estés despierto.	<ul style="list-style-type: none">• Estar fuera de la cama casi todo el tiempo que estés despierto.• Caminar 10 vueltas completas o más alrededor de la unidad de enfermería hoy.• Realizar las tareas de autocuidado de pie en el lavabo.• Sentarte en la silla mientras comes.• Cambiarte la ropa sin ayuda.• Usar el espirómetro de incentivo, molinete o soplar burbujas 10 o más veces cada hora que estés despierto.
¿Qué procedimientos me realizarán?		
¿Qué medicamentos tomaré?	Recibirás: <ul style="list-style-type: none">• Un medicamento para el dolor, si lo necesitas.	Recibirás: <ul style="list-style-type: none">• Un medicamento para el dolor, si lo necesitas.
¿Qué haré para que mis pulmones se vuelvan más fuertes?	<ul style="list-style-type: none">• Todos los días te realizarán fisioterapia torácica cada 4 horas.• Recibirás terapia física y terapia ocupacional. Un terapeuta físico o terapeuta ocupacional te visitarán después de la cirugía para hablar contigo acerca de la frecuencia con que recibirás la terapia física y ocupacional.	

Qué esperar después de la toracotomía

13 años de edad y más

¿Qué puedo comer?

El día de la cirugía, comenzarás bebiendo sólo líquidos. Durante el día lentamente tratarás de comer alimentos sólidos.

El día después de la cirugía, seguirás tratando de comer alimentos sólidos para poder volver a comer como lo hacías habitualmente.

¿Qué es un espirómetro de incentivo?

Un espirómetro de incentivo es una herramienta que ayuda a ejercitar tus pulmones.

Para utilizar el espirómetro de incentivo, debes respirar con la boca sobre el tubo. Primero, inhala lenta y profundamente. Luego exhala normalmente. Trata de usar el espirómetro de incentivo 10 veces cada hora que estés despierto.

Tu médico podría pedirte que soples burbujas o un molinete en lugar de usar un espirómetro de incentivo.



Uso del espirómetro de incentivo

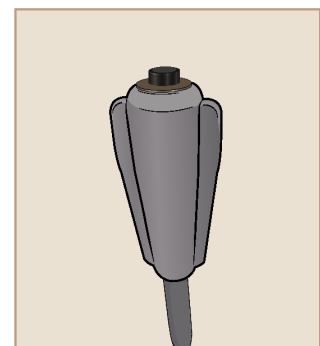
¿Cómo puedo recibir el medicamento para el dolor?

Hay dos maneras diferentes en que puedes recibir el medicamento para el dolor. La manera en que recibes el medicamento depende de la clase de medicamento que tienes.

Pregunta a tu mami, papi, médico o enfermera qué clase de medicamento para el dolor tienes. ¡Podrías tener más de una clase! Aquí te describimos las diferentes clases de medicamentos para el dolor que puedes tener:

- **Analgésico epidural:** Se colocará el medicamento en tu espalda a través de un pequeño tubo. El tubo estará cerca de tu columna vertebral. El tubo se llama catéter epidural.
- **Catéter del nervio periférico:** Esto también se denomina bloqueo neural. Se colocará tu medicamento cerca de la incisión de la cirugía a través de un pequeño tubo. El tubo se llama catéter del nervio periférico.
- **Analgésico intravenoso:** Se colocará tu medicamento en la sangre a través de un pequeño tubo. El tubo se llama una línea intravenosa (IV).
- **Analgésico oral:** El medicamento se toma por la boca. Podría ser un líquido para beber o podría ser una pastilla para tragar.

Si tienes un analgésico epidural o analgésico intravenoso, podrías usar un ACP para ayudarte a tomar el medicamento. Un botón de ACP es un botón que te suministrará un medicamento para el dolor. Puedes pedirle a tu mami, papi o enfermera que presione el botón ACP.



Un botón de ACP

Qué esperar después de la toracotomía

13 años de edad y más

¿Qué sucederá durante la terapia física?

La terapia física también se denomina PT, por sus siglas en inglés.

Durante la terapia física, tu terapeuta físico te ayudará a moverte. Te ayudarán a hacer cosas como salir de la cama, caminar, y subir y bajar las escaleras. Se cerciorarán de que estés seguro mientras te mueves.

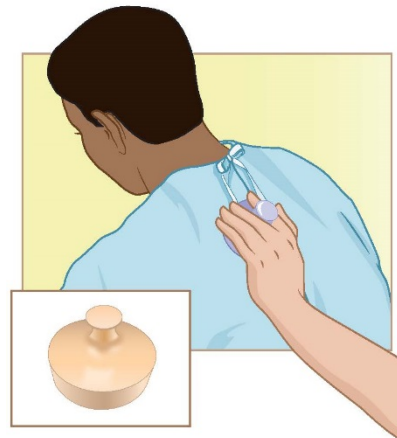
El terapeuta físico también te ayudará a fortalecer los pulmones. Para hacerlo, te ayudarán a usar el espirómetro de incentivo y respirar profundamente.

Podrías realizar la terapia física en tu habitación o podrías ir a otro lugar cercano.

¿Qué sucederá durante la fisioterapia torácica?

La fisioterapia torácica también se llama PT, por sus siglas en inglés.

Durante la fisioterapia torácica, una enfermera o terapeuta físico visitará tu habitación. Mientras estén allí, te darán palmaditas en la espalda con una herramienta especial que tiene la forma de un círculo. Esto te ayudará a toser y limpiar tus pulmones.



Fisioterapia torácica

¿Qué sucederá durante la terapia ocupacional?

La terapia ocupacional también se llama OT, por sus siglas en inglés.

Durante la terapia ocupacional, el terapeuta ocupacional te ayudará a volver a hacer las cosas que te divertían. Estas cosas podrían ser actividades como dibujar o jugar un juego.

El terapeuta ocupacional también te ayudará a volver a realizar las actividades de autocuidado. Las actividades de autocuidado son las cosas que haces para cuidarte, como cepillarte los dientes o lavarte la cara.

Podrías realizar la terapia ocupacional en tu habitación o podrías ir a otro lugar cercano.

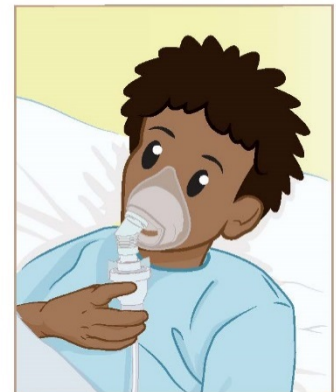
¿Qué es un tratamiento con nebulizador?

Un tratamiento con nebulizador también se llama tratamiento respiratorio.

En ocasiones, tu médico o enfermera te pedirá que uses un tratamiento respiratorio. Para el tratamiento respiratorio, inhalarás un vapor blanco. El vapor contiene medicamento para ayudar a sanar a tus pulmones. También te ayudará a respirar mejor.

Hay 2 maneras en que puedes respirar el vapor.

- Puedes respirar el vapor desde una máscara que cubre tu nariz y tu boca. Mira la imagen [a la derecha] para ver cómo luce la máscara.
- Puedes respirar el vapor desde un largo tubo azul que sostienes cerca de tu nariz y tu boca.



Usar una máscara para tu tratamiento respiratorio

Qué esperar después de la toracotomía

13 años de edad y más

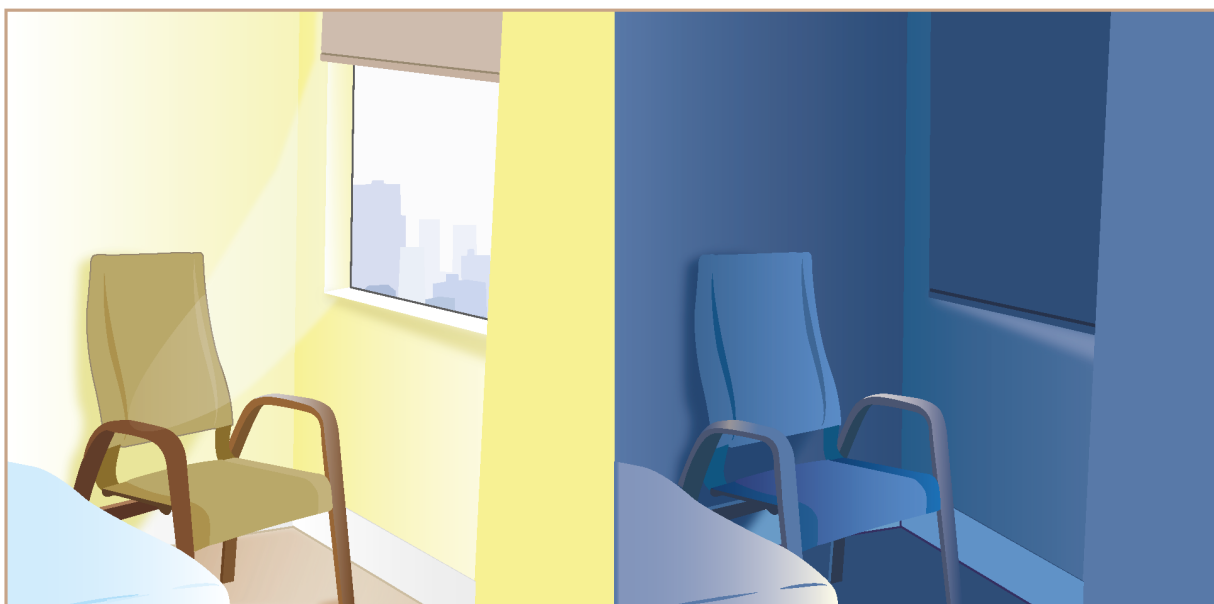
¿Cuándo me retirarán la sonda pleural?

La sonda pleural te la retirarán cuando tu pulmón esté listo. Esto podría suceder cualquier día después de la cirugía.

Todos los días, tu médico y las enfermeras examinarán cuánto líquido está saliendo de la sonda pleural. Cuando ya haya apenas un poco de líquido que esté saliendo, tu pulmón estará listo para que te retiren la sonda pleural. Esto podría suceder poco después de la cirugía o podría ser unos días después.

¿Cómo puedo dormir bien?

Durante el día, mantén las cortinas abiertas para permitir que la luz entre en tu habitación. Por la noche, apaga las luces y mantén tu habitación en silencio.



Abre las cortinas durante el día y ciérralas de noche.

¿Cómo puedo saber qué sucede a mi alrededor?

Todos los días, habla sobre qué día es y en qué habitación estás. Di los nombres de tu familia, tus médicos y enfermeras.

¿Cuándo puedo irme a casa?

Puedes irte a casa cuando tu pulmón esté mejor. Sabrás cuando estés listo para irte a casa cuando:

- Te retiren la sonda pleural.
- Puedas comer tus alimentos habituales.
- Sólo estés tomando el medicamento para el dolor que se toma por boca.

El día de la cirugía

¿Qué debería hacer?

- Trasládarte de la cama a la silla. Sentarte en la silla durante 30 minutos o más.
- Realizar las actividades de autocuidado sentado en la cama.
- Usar el espirómetro de incentivo o soplar burbujas o un molinete. Hazlo 10 o más veces cada hora que estés despierto.

¿Qué puedo hacer en la silla?

¡Puedes hacer muchas cosas en la silla! Puedes:

- Estar sentado y relajarte.
- Mirar televisión.
- Leer un libro.
- Jugar un video juego.
- Jugar un juego.
- Hacer una manualidad.



Sentado en la silla

Alguien de Servicios en Vida Infantil visitará tu habitación todos los días. Ellos inclusive pueden darte más ideas. También puedes pedirle a tu mami, papi o enfermera que los llamen. El número de teléfono para llamar es 212-639-8285.

¿Qué son las actividades de autocuidado?

Las actividades de autocuidado son las cosas que haces para cuidarte. Algunos ejemplos son cepillarte los dientes y lavarte la cara.

El día de la cirugía (continuación)

¿Qué debería hacer?

Te tomarán una radiografía de tórax en tu habitación.

¿Qué es una radiografía?

Una radiografía es una imagen especial de la parte interna del cuerpo.

Una persona traerá el aparato de rayos X a tu habitación para tomarte una imagen mientras estás en la cama.



Toma de una radiografía de tórax

¿Qué medicamentos tomaré/me administrarán?

Tomarás/te administrarán un medicamento para el dolor.

- Te administrarán un medicamento para el dolor a través del catéter epidural, la línea intravenosa o el catéter del nervio periférico.
- Podrías recibir analgesia controlada por el paciente (ACP) para ayudarte a tomar el medicamento para el dolor.
- Tomarás un medicamento para el dolor adicional, como acetaminofeno, si lo necesitas.

También tomarás un medicamento para evitar el malestar estomacal (náuseas).

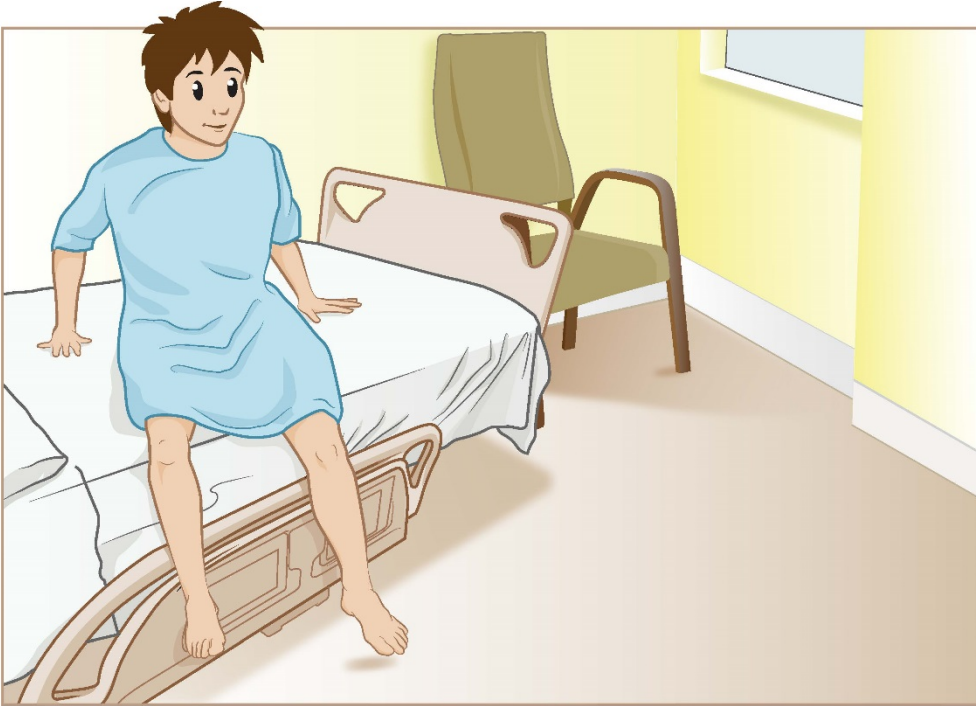
¿Qué haré para que los pulmones se vuelvan más fuertes?

- Deberás salir de la cama. Alguien vendrá a tu habitación para ayudarte.
- Recibirás fisioterapia torácica cada 4 horas.
- Usa tu espirómetro de incentivo o sopla burbujas o un molinete.

1 día después de la cirugía

¿Qué debería hacer?

- Salir de la cama 3 veces hoy. Permanecer fuera de la cama durante 1 hora o más cada vez.
- Caminar fuera de la habitación 3 o más veces hoy.
- Realizar las tareas de autocuidado sentado al borde de la cama.
- Sentarte en la silla mientras comes.
- Usar el espirómetro de incentivo o soplar burbujas o un molinete. Hazlo 10 o más veces cada hora que estés despierto.



Salir de la cama

Qué procedimientos me realizarán?

- Quizás te retiren el catéter urinario. Es el tubo que te ayuda a ir al baño.
- Te retirarán la sonda pleural si tu pulmón está listo.
- Si tienes un catéter epidural, te lo retirarán después de que retiren la sonda pleural.

1 día después de la cirugía(continuación)

¿Qué medicamentos tomaré/me administrarán?

Tomarás/te administrarán un medicamento para el dolor.

- Te administrarán un medicamento para el dolor a través del catéter epidural, la línea intravenosa o el catéter del nervio periférico.
- Podrías recibir analgesia controlada por el paciente (ACP) para ayudarte a tomar el medicamento para el dolor.
- Cuando te retiren la sonda pleural, te cambiarán el medicamento para el dolor por uno para tomar por boca.
- Tomarás un medicamento para el dolor adicional (como Tylenol) si lo necesitas.



Lavarte la cara sentado en el borde de la cama

También tomarás otras clases de medicamentos. Tomarás un:

- Medicamento para ayudarte a ir al baño.
- Medicamento para evitar el malestar estomacal (náuseas), si lo necesitas.

2 días después de la cirugía

¿Qué debería hacer?

- Estar fuera de la cama la mitad del tiempo que estés despierto.
- Caminar 1 vuelta completa alrededor de la unidad. Hazlo 3 o más veces hoy.
- Realizar las actividades de autocuidado de pie en el lavabo.
- Sentarte en la silla mientras comes.
- Usar el espirómetro de incentivo o soplar burbujas o un molinete. Hazlo 10 o más veces cada hora que estés despierto.



Cepillarte los dientes

2 días después de la cirugía (continuación)

¿Qué procedimientos me realizarán?

- Si todavía tienes un el catéter urinario, te lo retirarán. Es el tubo que te ayuda a ir al baño.
 - Te retirarán la sonda pleural si tu pulmón está listo.
 - Si tienes un catéter epidural, te lo retirarán después de que retiren la sonda pleural.
-

¿Qué medicamentos tomaré/me administrarán?

Tomarás/te administrarán un medicamento para el dolor.

- Cuando te retiren la sonda pleural, te cambiarán el medicamento para el dolor por uno para tomar por boca.
- Tomarás un medicamento para el dolor adicional (como Tylenol) si lo necesitas.

También tomarás un medicamento para ayudarte a ir al baño.

¿Qué haré para que mi pulmón se vuelva más fuerte?

- Puede que recibas terapia física, terapia ocupacional o ambas.
- Te realizarán fisioterapia torácica cada 4 horas.
- Usa el espirómetro de incentivo o sopla burbujas o un molinete.

3 días después de la cirugía

¿Qué debería hacer?

- Estar fuera de la cama la mayor parte del tiempo que estés despierto.
- Caminar de 2 a 3 vueltas alrededor de la unidad. Hazlo 3 veces o más hoy.
- Realizar las tareas de autocuidado de pie en el lavabo.
- Sentarte en la silla mientras comes.
- Cambiarte los pijamas o la ropa. Puedes pedir ayuda a tu mami o papi.

Usar el espirómetro de incentivo o soplar burbujas o un molinete. Hazlo 10 o más veces cada hora que estés despierto.

¿Qué procedimientos me realizarán?

- Te retirarán la sonda pleural si tu pulmón está listo.
 - Si tienes un catéter epidural, te lo retirarán después de que retiren la sonda pleural.
-

¿Qué medicamentos tomaré/me administrarán?

Tomarás/te administrarán un medicamento para el dolor.

- Cuando te retiren la sonda pleural, te cambiarán el medicamento para el dolor por uno para tomar por boca.
- Tomarás un medicamento para el dolor adicional (como Tylenol) si lo necesitas.

También tomarás un medicamento para ayudarte a ir al baño.

3 días después de la cirugía (continuación)

¿Qué haré para que mi pulmón se vuelva más fuerte?

- Puede que recibas terapia física, terapia ocupacional o ambas.
- Te realizarán fisioterapia torácica cada 4 horas.
- Usa el espirómetro de incentivo o sopla burbujas o un molinete.



Caminar por la unidad

4 días después de la cirugía

¿Qué debería hacer?

- Estar fuera de la cama prácticamente todo el tiempo que estés despierto.
 - Caminar 10 o más vueltas alrededor de la unidad hoy.
 - Realizar las actividades de autocuidado de pie en el lavabo.
 - Sentarte en la silla mientras comes.
 - Cambiarte los pijamas o la ropa sin ayuda.
 - Usar el espirómetro de incentivo o soplar burbujas o un molinete. Hazlo 10 o más veces cada hora que estés despierto.
-

¿Qué procedimientos me realizarán?

- Te retirarán la sonda pleural si tu pulmón está listo.
 - Si tienes un catéter epidural, te lo retirarán después de que retiren la sonda pleural.
-

¿Qué medicamentos tomaré/me administrarán?

Tomarás/te administrarán un medicamento para el dolor.

- Cuando te retiren la sonda pleural, te cambiarán el medicamento para el dolor por uno para tomar por boca.
- Poco a poco comenzarás a tomar menos medicamentos para el dolor. Todavía tomarás un medicamento para el dolor por boca, si lo necesitas.

4 días después de la cirugía (continuación)

¿Qué haré para que mi pulmón se vuelva más fuerte?

- Puede que recibas terapia física, terapia ocupacional o ambas.
- Te realizarán fisioterapia torácica cada 4 horas.
- Usa el espirómetro de incentivo o sopla burbujas o un molinete.



Cambiarte de ropa

5 días después de la cirugía

¿Qué debería hacer?

- Estar fuera de la cama la mayor parte del tiempo que estés despierto.
- Dar 10 o más vueltas alrededor de la unidad hoy.
- Realizar las actividades de autocuidado de pie en el lavabo.
- Sentarte en la silla mientras comes.
- Cambiarte los pijamas o la ropa sin ayuda.
- Usa el espirómetro de incentivo o sopla burbujas o un molinete. Hazlo 10 o más veces cada hora que estés despierto.



Lavarte la cara en el lavabo

5 días después de la cirugía (continuación)

¿Qué procedimientos me realizarán?

- Te retirarán la sonda pleural si tu pulmón está listo.
 - Si tienes un catéter epidural, te lo retirarán después de que retiren la sonda pleural.
-

¿Qué medicamentos tomaré/me administrarán?

Tomarás/te administrarán un medicamento para el dolor.

- Cuando te retiren la sonda pleural, te cambiarán el medicamento para el dolor por uno para tomar por boca.
 - Poco a poco comenzarás a tomar menos medicamentos para el dolor. Todavía tomarás un medicamento para el dolor por boca, si lo necesitas.
-

¿Qué haré para que mi pulmón se vuelva más fuerte?

- Puede que recibas terapia física, terapia ocupacional o ambas.
- Te realizarán fisioterapia torácica cada 4 horas.
- Usa el espirómetro de incentivo o sopla burbujas o un molinete.

Si te quedas en el hospital por más de 5 días, ¡está bien! Puedes continuar siguiendo las instrucciones de estas páginas.

Si tienes preguntas, pregúntale a tu mami, papi o enfermera.

Qué esperar después de la toracotomía

13 años de edad y más

¡Muévete!

Lee las instrucciones de cada casillero. Coloca una pegatina o una X en la casilla después de seguir las instrucciones.

El día de la cirugía	Móvete de la cama a la silla.	Sentarte en la silla durante 30 minutos.		
1 día después de la cirugía	Permanecer fuera de la cama durante 1 hora.	Permanecer fuera de la cama durante 1 hora.	Permanecer fuera de la cama durante 1 hora.	
2 días después de la cirugía	Dar 1 vuelta por la unidad.	Dar 1 vuelta por la unidad.	Dar 1 vuelta por la unidad.	
3 días después de la cirugía	Dar 2 vueltas por la unidad.	Dar 2 vueltas por la unidad.	Dar 2 vueltas por la unidad.	
4 días después de la cirugía	Dar más de 2 vueltas por la unidad.	Dar más de 2 vueltas por la unidad.	Dar más de 2 vueltas por la unidad.	Dar más de 2 vueltas por la unidad.
5 días después de la cirugía	Dar más de 2 vueltas por la unidad.	Dar más de 2 vueltas por la unidad.	Dar más de 2 vueltas por la unidad.	Dar más de 2 vueltas por la unidad.

¡Ejercita tus pulmones!

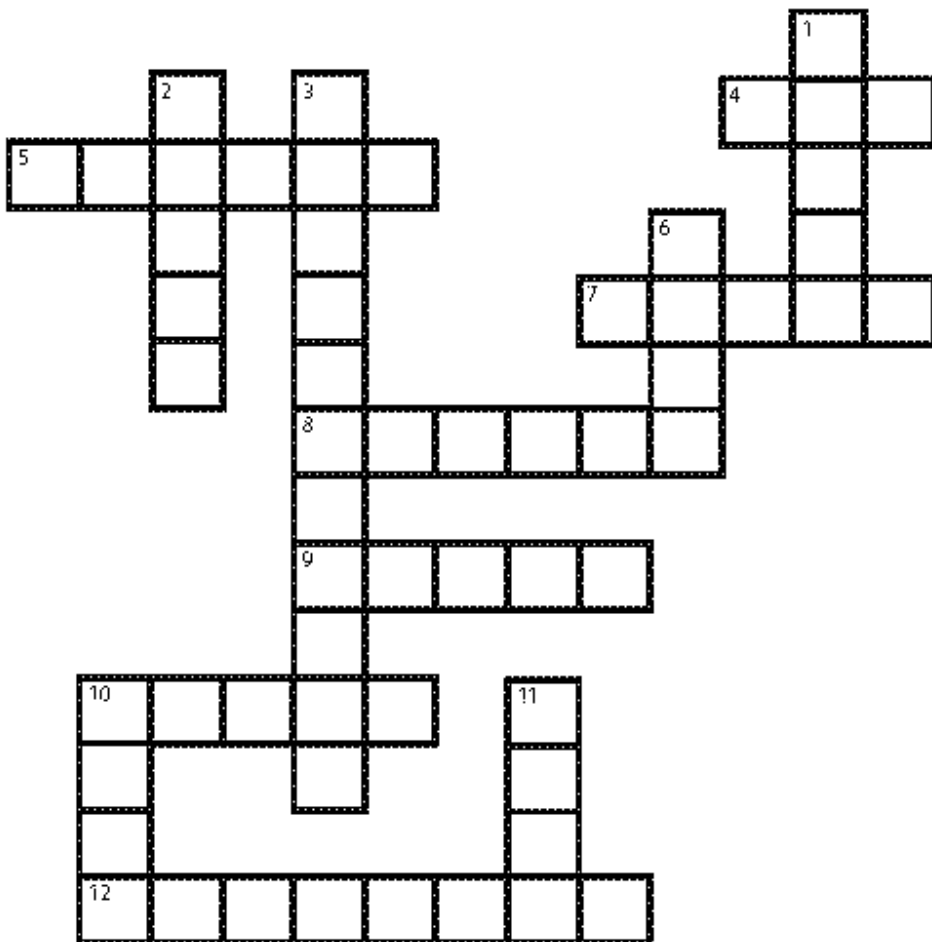
Trata de ejercitar tus pulmones 10 veces cada hora que estés despierto. Esto podrías hacerlo usando el espirómetro de incentivo, soplando burbujas o un molinete.

Coloca una pegatina o una X en la casilla cada vez que ejercites los pulmones 10 veces.

El día de la cirugía	1 día después de la cirugía	2 días después de la cirugía	3 días después de la cirugía	4 días después de la cirugía	5 días después de la cirugía
6:00					
7:00					
8:00					
9:00					
10:00					
11:00					
12:00					
13:00					
14:00					
15:00					
16:00					
17:00					
18:00					
19:00					
20:00					
21:00					
22:00					

Crucigrama

Utiliza las pistas para completar el crucigrama.



Horizontal

4. Cubierto por las mangas de la camisa.
5. Persona que receta medicamentos.
7. Adonde va tu tenedor.
8. "Dedo gordo" de la mano.
9. Comí demasiado. Ahora tengo dolor de _____.
10. El médico me dijo que tengo _____ - de tenista.
12. Donde los piratas llevaban un loro.

Vertical

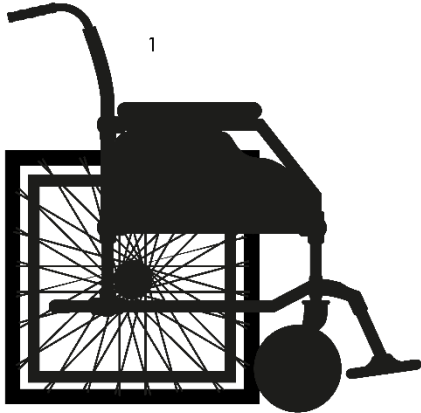
1. Donde usas un brazalete o reloj.
2. El cómico nos tenía en _____ con su rutina.
3. Donde se junta toda la pelusa.
6. Sirve para oler.
10. Dime otra vez, soy todo _____.
11. Me caí de la bicicleta y me raspé la _____.

Coincidencia de sombras

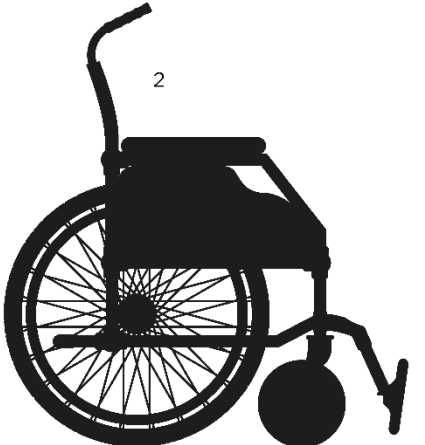
Encuentra la sombra que coincide con el original.
¿Qué sombra coincide con el original?



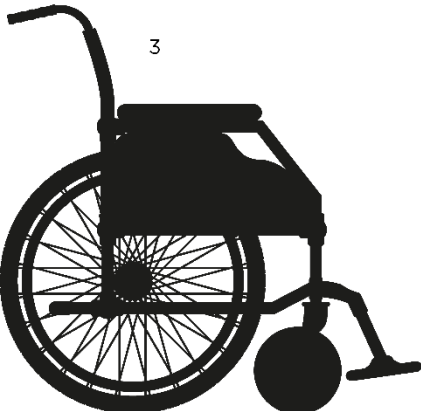
Original



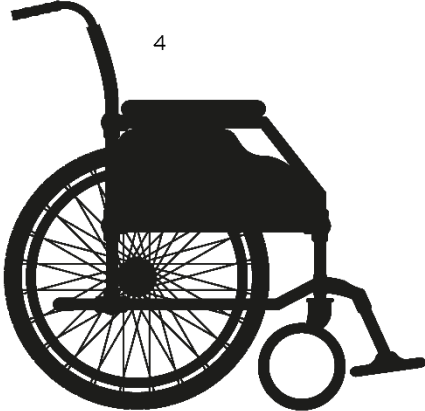
1



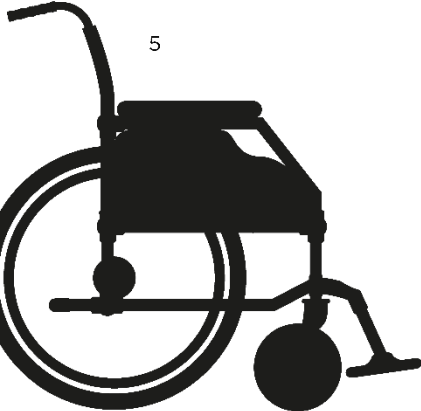
2



3






4

















































5

Descifrado de códigos

¡Descifra el código!

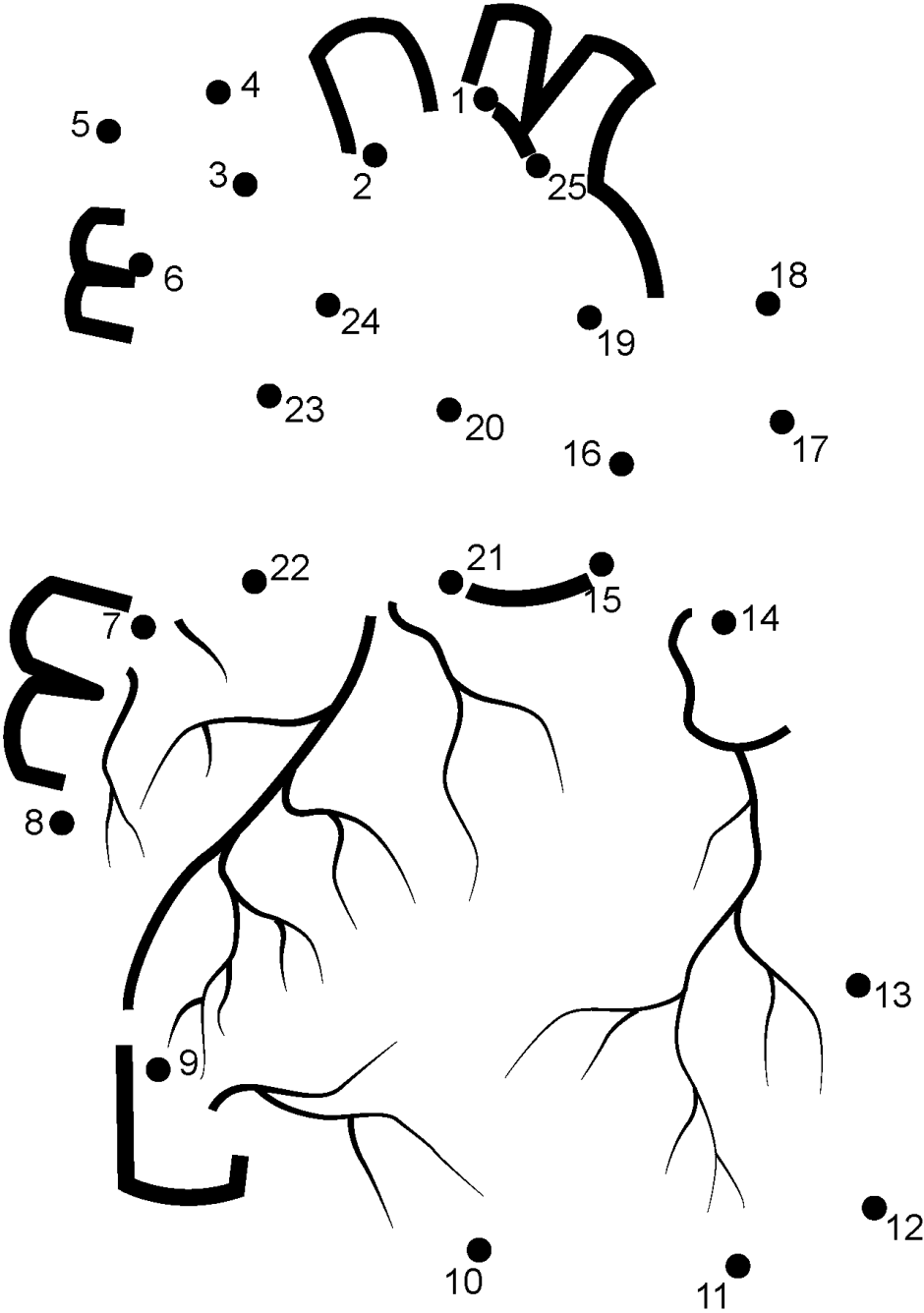
									
A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
									
K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T
									
	U	V	W	X	Y	Z			

										
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____		
										
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____		
										
_____	_____	_____	_____	_____						
								?		
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____		
										
_____	_____	_____								
										
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	



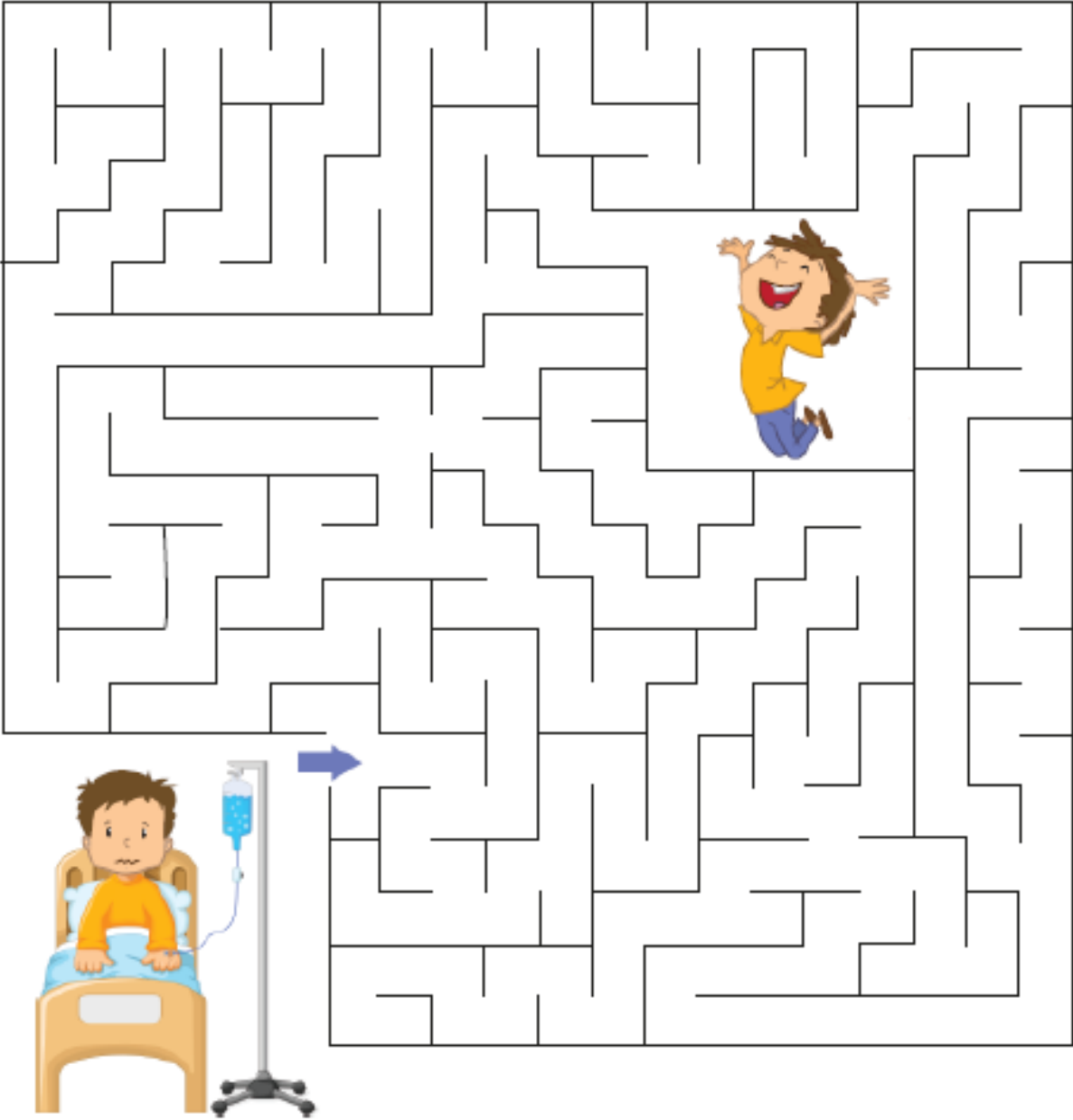
Conectar los puntos

Conecta los puntos para formar una imagen.









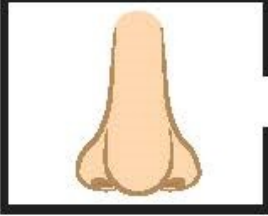
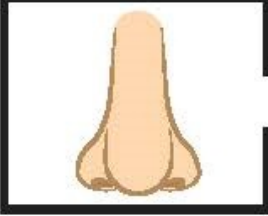
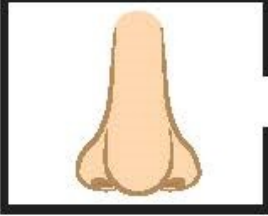
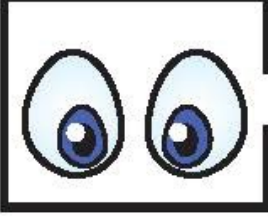
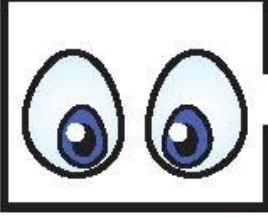
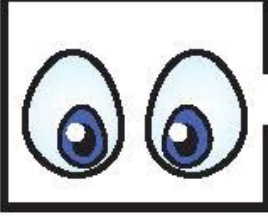






Laberinto

Encuentra tu camino a través del laberinto.



Sigue el camino

Sigue el camino para hacer coincidir la imagen con su nombre.

					Orejas
					Boca
					Ojos
					Dedos
					Dedos de los pies
					Nariz

Búsqueda de palabras

Encuentra las palabras.

M O M R B T E U J D U A X S P I N E
 C Q T H R O A T Y M V S W R A H P N
 W R C G O U C A F T H E M F G Q X O
 R Y I C E C R E A M W O T U C B G D
 G L W D E T V M T L R V S W N I Y A
 L W V I R F J L Q U V E H P X Y H D
 O E X G D C N Y F N U W Z M I K J V
 V P T D O R C A Y G O Z W R J T B I
 E A N P C F U S W S Y N R A Q W A U
 S R C E T W T U M M Y N U G T S Q L
 M L K R O E Y X Q E B H M B E D A Y
 R F Y V R B H T R S W A Y X G T U O
 W V D U O K L H C M A S K R E N M P
 E T G X N P U E G F B Y S I V U Z W
 R B C U H T W A Y B W X F T S R E A
 R B X R A Y O R Z Q Y H A W M S V Y
 E Q Y V B U W T A M T N I Y D E T A

Bed (Cama)	Gloves (Guantes)	Medicine (Medicamento)	Spirometer (Espirómetro)
Bubbles (Burbujas)	Heart (Corazón)	Nebulizer (Nebulizador)	Stomach (Estómago)
Callbutton (Botón de llamada)	Hospital (Hospital)	Nurse (Enfermera)	Surgery (Cirugía)
Chest (Tórax)	Ice Cream (Helado)	PCA (ACP)	Therapist (Terapeuta)
Doctor (Médico)	Lungs (Pulmones)	Selfcare (Autocuidado)	Throat (Garganta)
Epidural (Epidural)	Mask (Máscara)	Spine (Columna vertebral)	Xray (Radiografía)



Memorial Sloan Kettering
Cancer Center