



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Recolección de orina de 24 horas

En esta información se explica cómo recolectar y guardar la orina (pis) para su examen de recolección de orina de 24 horas.



Es importante recolectar toda la orina durante un período de recolección de 24 horas. Si no recolecta toda la orina, es posible que nuestro laboratorio no pueda completar su evaluación del contenido total de proteínas.

Instrucciones para la recolección de orina

Su enfermero le dará los siguientes materiales:

- Un recipiente de plástico para recolectar la orina.
 - Si es hombre, le darán un orinal portátil.
 - Si es mujer, le darán un “sombbrero” de recolección de orina.
 - Si se va a quedar en el hospital, es posible que le den una chata.
- Un recipiente de plástico para guardar la orina. Escriba su nombre en la etiqueta.

Justo antes de su período de recolección de orina de 24 horas

Debe comenzar el período de recolección de orina con la vejiga vacía. Justo antes de comenzar el período de recolección de 24 horas, orine en el inodoro y tire la cadena. Luego, escriba la hora y la fecha. Esta es la hora de inicio de su período de recolección de orina. Terminará 24 horas más tarde.

Fecha de inicio: _____ Hora de inicio: _____

Durante su período de recolección de orina de 24 horas

- **Recolecte toda la orina.** Solo orine en el orinal, el sombrero de recolección o la chata.
 - Para usar el sombrero de recolección de orina, póngalo debajo del asiento del inodoro y orine en él.
 - Si se va a quedar en el hospital, pida ayuda si es necesario.
- No ponga el papel higiénico en el orinal, el sombrero de recolección o la chata. Póngalo en el inodoro y tire la cadena.
- Cada vez que orine, vierta la orina del orinal o sombrero de recolección en el recipiente con etiqueta. Si usa una chata, pídale al enfermero o asistente de enfermería que hagan esto por usted.
- Si sale de su hogar o del cuarto de hospital durante su período de recolección de 24 horas, lleve el orinal o sombrero de recolección y el recipiente con etiqueta con usted.
- Asegúrese de tomar al menos 8 vasos (de 8 onzas) de líquido durante su período de recolección de 24 horas. Si se va a quedar en el hospital, es posible que también le den líquidos por vía intravenosa (a través de una vena).

Guarde el recipiente con etiqueta en el refrigerador. La orina debe mantenerse fría en todo momento. Si no tiene espacio en el refrigerador, puede guardarlo en una nevera sobre hielo. Agregue más hielo según sea necesario para mantener la orina fría.

Después de su período de recolección de orina de 24 horas

Si recolectó la orina mientras estuvo en casa:

- Tendrá una cita dentro de las 24 horas después de que finalice su período de recolección de orina. Traiga su recipiente de orina con etiqueta a la cita.
- Dígale a su enfermero si se olvidó de guardar algo de orina durante el período de recolección.
- Un enfermero o asistente de enfermería recogerá su recipiente de orina con etiqueta.
- Dígale a su enfermero o asistente de enfermería si se olvidó de guardar algo de orina durante el período de recolección.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

24-Hour Urine Collection - Last updated on July 22, 2024

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center