



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Acerca de la hematopoyesis clonal (CH)

En esta información, se explica qué es la hematopoyesis clonal. Se explican los factores de riesgo de la CH y qué hacer si tiene CH. También se incluye información sobre la Clínica de Hematopoyesis Clonal de MSK.

Información sobre las células madre hematopoyéticas

Una célula madre hematopoyética es una célula que produce células sanguíneas. Estas células madre están en la médula ósea, el tejido blando que se encuentra en el centro de los huesos. A medida que las células madre maduran, se convierten en células sanguíneas, como glóbulos rojos, glóbulos blancos y plaquetas.

¿Qué es la CH?

La CH no es un tipo de cáncer. Es un trastorno que provoca células madre hematopoyéticas para que todas las células sanguíneas tengan la misma mutación. Una mutación es un cambio genético.

Las células con la mutación genética son diferentes del resto de las células sanguíneas sanas que usted tiene. Estas mutaciones no son hereditarias (cuando los padres las pasan a los hijos). Si tiene hijos, no les puede pasar la CH. Estos no tienen un riesgo más alto de tener CH.

Causas y factores de riesgo de la CH

No existe una causa única de CH. Entre los factores de riesgo que pueden aumentar las probabilidades de desarrollar CH, se encuentran los siguientes:

- Tener una edad avanzada.
- Ser hombre.
- Ser de raza blanca.
- Fumar.
- La radioterapia.
- Ciertos tipos de quimioterapia.

Es posible tener CH incluso si no tiene ninguno de estos factores de riesgo.

Riesgos de la CH

Las personas con CH tienen un riesgo más alto de desarrollar lo siguiente:

- **Cáncer de sangre.** La mayoría de las personas con CH tienen un riesgo muy bajo de desarrollar cáncer

de sangre. Menos de 1 de cada 100 personas con CH tienen cáncer de sangre cada año. Entre los tipos de cánceres de sangre, se encuentran el síndrome mielodisplásico (SMD) y la leucemia mieloide aguda (LMA).

- **Enfermedad cardíaca (del corazón)**, como un ataque cardíaco o un accidente cerebrovascular. Las personas con CH tienen casi el doble de probabilidades de padecer enfermedades cardíacas que las personas sin CH. Las pautas de detección de enfermedades cardíacas son las mismas para las personas que tienen CH como para las que no la tienen.
- **Otras enfermedades**, como estas:
 - Enfermedad hepática crónica.
 - Enfermedad renal crónica.
 - Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC).
 - Osteoporosis.
 - Coágulos de sangre.
 - Gota.

Las personas con CH tienen un riesgo más bajo de tener la enfermedad de Alzheimer.

Síntomas de la CH

No hay señales de advertencia de que se está desarrollando la CH. La mayoría de las personas con CH nunca tienen ningún síntoma.

Cómo diagnosticar y tratar la CH

En este momento, no se recomiendan las pruebas de rutina para la CH. Esto se debe a que, en la actualidad, no hay tratamientos para la CH.

La CH se diagnostica a través de un análisis de sangre especial en el que se secuencian el ADN. Se conoce como secuenciación de nueva generación. La mayoría de las personas descubre que tiene CH de casualidad luego de hacerse un análisis de sangre en busca de otras mutaciones genéticas.

Hable con su proveedor de cuidados de la salud para confirmar si debería hacerse una prueba de detección de la CH.

Qué hacer si tiene CH

Si le diagnosticaron CH, hable con su proveedor de cuidados de la salud. También puede programar una cita con la clínica de CH de MSK.

Su médico le hará pruebas para comprobar si tiene cáncer de sangre. Entre estas pruebas, podría hacerle

un recuento sanguíneo completo (RSC) o un examen genético. Los recuentos sanguíneos bajos y ciertos tipos y tamaños de mutaciones genéticas podrían aumentar el riesgo de padecer cáncer de sangre. El examen genético ayuda a monitorear el tipo y el tamaño de la mutación. La mayoría de las personas con CH tienen un riesgo muy bajo de desarrollar cáncer de sangre.

Si tiene CH, llevar un estilo de vida saludable le ayudará a reducir su riesgo de sufrir una enfermedad cardíaca. Esto incluye realizar un seguimiento de la presión arterial, el colesterol y el azúcar en la sangre, y controlarlos si están altos. Hable con su proveedor de cuidados de la salud de cabecera o cardiólogo (médico del corazón) para saber cómo hacerlo.

Si fuma, intente dejar de fumar. El Programa de tratamiento del tabaquismo de MSK puede ayudar. Lea *Programa de Tratamiento del Tabaquismo* (www.mskcc.org/es/experience/patient-support/tobacco-treatment) para obtener más información.

Sobre la clínica de CH de MSK

La clínica de CH de MSK es una clínica especializada en la atención de personas con CH. El equipo de la clínica de CH de MSK está formado por los siguientes miembros especializados en el tratamiento de la CH:

- **Oncólogos** (médicos que tratan el cáncer).
- **Hematólogos**. Se trata de médicos con formación especializada en trastornos de la sangre.
- **Un cardiólogo**. Este es un médico con formación especializada en el sistema cardiovascular (corazón y vasos sanguíneos).
- **Un enfermero practicante (NP)**.
- **Un enfermero**.

En la clínica de CH de MSK, su equipo de atención creará un programa de monitoreo para usted. Este programa se basará en su riesgo de desarrollar cáncer de sangre. Incluirá análisis de sangre y visitas a la clínica. Si tiene recuentos sanguíneos bajos, quizá deban hacerle una biopsia de médula ósea. Lea *Aspiración y biopsia de médula ósea* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/bone-marrow-aspiration-and-biopsy) para obtener más información.

Si aún no tiene cardiólogo, puede atenderse con el cardiólogo de la clínica de CH. También puede optar por participar en un estudio de investigación para ayudarnos a ampliar nuestros conocimientos sobre la CH.

Si le diagnostican cáncer de sangre mientras está en la clínica de CH, su equipo de atención creará un plan de

tratamiento. El equipo trabajará con hematólogos de MSK para elaborar el plan más adecuado para usted.

Hable con su proveedor de cuidados de la salud de MSK sobre si necesita una derivación a un especialista en la CH. Si no es paciente de MSK, llame al 646-497-9154.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

About Clonal Hematopoiesis (CH) - Last updated on October 23, 2024

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center