



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Información sobre las inyecciones de hialuronato en la rodilla

En esta información se explica qué esperar después de darse inyecciones de hialuronato (Hymovis®, Orthovisc®, Euflexxa®) en la rodilla.

Acerca de las inyecciones de hialuronato

El hialuronato es un medicamento que se usa para tratar el dolor que la osteoartritis provoca en la rodilla. La osteoartritis es una enfermedad en que se desgasta el cartílago de la articulación (el cartílago es el tejido protector situado en el extremo de los huesos). Esto puede provocar dolor e inflamación.

El hialuronato se usa cuando una persona sigue teniendo dolor después de haber probado otros tratamientos contra la osteoartritis. Se inyecta en la articulación y es de esperar que contribuya a aliviar el dolor durante el movimiento.

A la mayoría de las personas les dan inyecciones una vez por semana durante un período de 2 a 5 semanas seguidas, según qué medicamento utilice el médico. Las inyecciones de hialuronato pueden aliviar el dolor durante varias semanas o algunos meses.

Para obtener más información acerca de la inyección, pídale el recurso *Hyaluronate and Derivatives* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/medications/adult/hyaluronate-and-derivatives) al enfermero.

Antes de su procedimiento

Antes de la inyección, avísele al médico si:

- Es alérgico al látex o a algún medicamento.
- Tiene una infección.
- Está recibiendo quimioterapia.
- Está tomando alguno de los siguientes medicamentos:
 - Aspirin o medicamentos que la contienen
 - Medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (NSAID), como ibuprofen (Advil[®], Motrin[®]) o naproxen (Aleve[®])
 - Medicamentos que previenen los coágulos sanguíneos, como warfarin (Coumadin[®]), clopidogrel (Plavix[®]), enoxaparin (Lovenox[®]), rivaroxaban (Xarelto[®]), dabigatran (Pradaxa[®]), apixaban (Eliquis[®]) o heparin

Durante su procedimiento

La primera vez que reciba una inyección de hialuronato, tendrá que firmar un formulario de consentimiento (en que acepta el procedimiento y confirma que comprende los riesgos).

Es posible que el médico le haga un ultrasonido (una prueba de imagenología en la que se emplean ondas de sonido para crear una imagen), a fin de decidir dónde poner la inyección. El médico examinará la articulación y limpiará la zona. A algunas personas se les da una inyección de anestesia local (un medicamento que duerme una zona) antes de darles la inyección de hialuronato.

Durante la inyección de hialuronato, es posible que sienta un pinchazo cuando la aguja atraviese la piel y se inyecte el medicamento. Después de eso, el médico extraerá la aguja y limpiará el sitio de la inyección. Le pondrá una curita pequeña (Band-aid[®]) sobre el sitio.

Después de su procedimiento

Después del procedimiento, siga las siguientes pautas:

- Mantenga seco el sitio de la inyección y déjese una tirita o curita limpia sobre el sitio durante 24 horas (1 día).
- Puede ducharse 24 horas después de su procedimiento.
- No tome baños de inmersión, no se meta en tinas de hidromasaje ni en saunas, no nade ni se sumerja en agua durante 2 días después del procedimiento.
- Es posible que sienta dolor en el sitio durante algunos días. Pregúntele al médico si puede tomar algún analgésico.
- Pregúntele al médico si hay alguna actividad o movimiento que no deba hacer, como mantenerse en pie durante períodos prolongados, trotar o levantar objetos pesados.
- No se coloque compresas calientes ni tibias en el sitio durante las 24 horas siguientes a la inyección para reducir el sangrado.
- Es posible que sienta rigidez en la rodilla o que tenga una sensación esponjosa al caminar. Esto puede durar de 2 a 3 días.
- Es posible que el dolor de la rodilla no se le alivie hasta que reciba la última inyección.
- Puede colocarse una compresa fría en la rodilla durante 10 a 15 minutos cada 4 horas para reducir las molestias.
- Después de la inyección, puede tomar los analgésicos de venta con o sin receta que toma habitualmente (como Advil, Aleve o Tylenol®) para reducir el dolor que sienta.
- No se aplique ninguna crema ni ningún medicamento de uso tópico (medicamentos que se colocan sobre la piel) en el sitio de la inyección durante 24 horas.

Efectos secundarios

Es poco frecuente que se presenten efectos secundarios. Después de la inyección, es posible que sienta un leve dolor o rigidez en la rodilla. La mayoría de las personas no presentan ninguna otra reacción a la inyección

de hialuronato.

Llame al 911 si:

- Presenta algún indicio de reacción alérgica, como un sarpullido, enrojecimiento, inflamación o descamación de la piel, ampollas, dificultad para respirar o inflamación en la boca, el rostro, los labios o la garganta.

Llame al médico o al enfermero si presenta alguno de los siguientes indicios de infección:

- Temperatura de 100.4 °F (38 °C) o más
- Dolor en el sitio de la inyección que no comienza a aliviarse después de transcurridas 48 horas
- Enrojecimiento o inflamación en el sitio donde le dieron la inyección
- Moretones o manchas en el sitio donde le dieron la inyección
- Calor en la rodilla o cerca de ella
- Dolor de espalda
- Dolor muscular
- Presión arterial más alta de la habitual
- Náuseas (una sensación de que va a vomitar)
- Irritación de la piel, por ejemplo, un sarpullido o picazón
- Algún síntoma nuevo o sin explicación

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

About Hyaluronate Injections in Your Knee - Last updated on December 19, 2019
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center