



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Información acerca de la neuropatía periférica

En esta información se explica lo que es la neuropatía periférica, incluso sus causas y síntomas.

Neuropatía periférica es el término que se emplea para describir los cambios que ocurren cuando se dañan los nervios periféricos. Los nervios periféricos son todos los nervios que están afuera del cerebro y de la médula espinal. Envían mensajes desde el cerebro y la médula espinal al resto del cuerpo. Hay 3 tipos de nervios periféricos:

- **Nervios sensoriales**, que ayudan a sentir el dolor, el tacto, la temperatura, la vibración y la posición (saber dónde están las manos y los pies, y cuál es su posición en el espacio).
- **Nervios motores**, que sirven para moverse y mantener el tono muscular.
- **Nervios autónomos**, que controlan las cosas que suceden de forma natural, tales como el ritmo cardíaco y cuánto se suda.

Causas de la neuropatía periférica

La causa más común de la neuropatía periférica es la diabetes (también conocida como neuropatía diabética). Otras causas de la neuropatía periférica son:

- Ciertos tipos de quimioterapia. Para obtener más información, lea la sección “Quimioterapia”.
- Algunos medicamentos que tratan ciertas afecciones, como anticonvulsivos (phenytoin), medicamentos para el corazón o la presión arterial (amiodarone) y antibióticos (metronidazole).

- The Foundation for Peripheral Neuropathy® cuenta con una lista completa de los medicamentos que pueden causar neuropatía periférica. Para obtener más información, visite www.foundationforpn.org/causes/other-drugs

- Cáncer pulmonar
- Mieloma múltiple (un tipo de cáncer en la sangre)
- Abuso del alcohol
- Algunas otras formas de cáncer (por ejemplo: neuroleucemiosis inducida por leucemia)
- Tumores cerebrales o en la médula espinal
- Enfermedad de Lyme, si no se trata
- Esclerosis múltiple

Si tiene una de esas posibles causas de neuropatía periférica, hable con su proveedor de cuidados de la salud. Dígale qué medicamentos toma ahora y los que ha tomado en el pasado. Mencione los medicamentos sin receta y los suplementos.

En ocasiones, no se sabe cuál es la causa de la neuropatía periférica.

Síntomas de neuropatía periférica

Muchas personas que padecen neuropatía periférica tienen cambios en la sensibilidad de los dedos de los pies, los pies, los dedos de la mano, las manos o la cara. Es posible que estos cambios en la sensibilidad no pasen de sus muñecas o tobillos.

Los síntomas de la neuropatía periférica son distintos según los nervios periféricos que estén dañados. A veces, solo se dañan nervios de 1 tipo. Con más frecuencia, se dañan varios tipos. Es posible que también tenga otros síntomas. Algunos ejemplos son:

- Si se dañan los nervios sensoriales, es posible que tenga una sensación de “alfileres y agujas” o de “descarga eléctrica”. También puede sentir

frío, hormigueo, pellizcos o ardor en las manos y los pies. Algunas personas se vuelven muy sensibles al tacto, mientras que otras sienten entumecimiento.

- Si se dañan los nervios motores, es posible que se sienta debilidad, calambres y temblor en los músculos. También es posible que pierda el equilibrio y la coordinación (control de los movimientos del cuerpo). Esto puede hacer que sea muy difícil caminar, conducir o manipular objetos pequeños (como sostener un bolígrafo o abrocharse una camisa).
- Si se dañan los nervios autónomos, es probable que el corazón lata más rápido o más lento que lo normal. Puede sudar más o menos de lo habitual. También puede ver cambios en la función de los intestinos y la vejiga (cambios en la forma en que defeca y orina).

Hable de sus síntomas con su proveedor de cuidados de la salud. Ellos pueden sugerirle maneras de controlarlos.

Los síntomas de la neuropatía periférica pueden presentarse rápidamente o lentamente con el tiempo. Pueden aparecer y desaparecer, o mejorar o empeorar, en determinados momentos. Según cuál sea la causa de la neuropatía periférica, puede que los síntomas mejoren con el tiempo, o que los tenga de por vida. Estos síntomas no son letales.

Quimioterapia

Algunos tipos comunes de medicamentos de quimioterapia también pueden causar neuropatía periférica. Aquí enumeramos algunos de ellos, junto con los síntomas que causan.

- Bortezomib, carfilzomib
 - Pueden causar entumecimiento, dolor o ardor en los pies o las manos.
- Cisplatín, carboplatín, oxaliplatín y thalidomide
 - Pueden causar problemas para determinar dónde y en qué posición se encuentran las manos y los pies en el espacio. Esto se conoce como sentido de la posición. Si eso sucede, puede que se le salgan los zapatos o las pantuflas, si es que no están atados o si no le llegan más

allá de la mitad de la parte superior del pie (empeine).

- Es posible que al caminar no sienta el piso bajo los pies. Puede que se sienta que los pies descalzos tengan calcetines o como que camina sobre vidrios rotos.
- Paclitaxel, docetaxel y nab-paclitaxel
 - Tal vez le cueste sentir la forma de los objetos en la mano o recoger objetos pequeños.
- Vincristine, vinblastine y paclitaxel
 - Puede que le cueste notar la diferencia entre temperaturas calientes y frías.

Todos estos medicamentos también podrían causarle problemas para hacer actividades en las que se necesite fuerza y coordinación muscular. Por ejemplo, al manejar, tal vez tenga problemas para quitar el pie del acelerador y pisar el freno. Algunas personas también dicen tener sensaciones de calambres, pesadez o hinchazón que no existen, o bien debilidad en los brazos y las piernas.

No hay forma de prevenir la aparición de estos síntomas mientras recibe tratamiento de quimioterapia. Si sus síntomas empeoran, el proveedor de cuidados de la salud puede suspender su tratamiento o disminuir su dosis de quimioterapia.

Es posible que algunos de esos síntomas mejoren en los primeros 6 a 18 meses después del tratamiento.

Cómo hacer frente a la neuropatía periférica

En la actualidad, no hay una cura conocida para la neuropatía periférica. Hay formas de controlar los síntomas y mantener su seguridad mientras tiene neuropatía periférica. Para obtener más información, lea el recurso *Cómo hacer frente a la neuropatía periférica* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/managing-peripheral-neuropathy).

Recursos

The Foundation for Peripheral Neuropathy®

www.foundationforpn.org

Esta organización le puede ofrecer información general sobre la neuropatía periférica. Esta fundación también cuenta con grupos de apoyo. Para obtener más información, llame al 877-883-9942 o visite

www.foundationforpn.org

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

About Peripheral Neuropathy - Last updated on July 12, 2022

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center