



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Información sobre el test de COVID-19

Esta información explica las pruebas que muestran si usted tiene COVID-19.

Memorial Sloan Kettering (MSK) ofrece pruebas para detectar COVID-19. Estas pruebas verifican si usted tiene el virus que causa el COVID-19. Su proveedor de cuidados de la salud pedirá la prueba adecuada para usted según su situación.

Si su proveedor de cuidados de la salud le indica que se realice una prueba de saliva, siga las instrucciones a continuación:

- No ingiera una comida completa (desayuno, almuerzo o cena) 60 minutos (1 hora) antes de la prueba
- No coma ni tome nada 30 minutos antes de la prueba.
- No se enjuague la boca 10 minutos antes de su prueba

Riesgos y beneficios de los test de COVID-19

Todos los test tienen riesgos y beneficios. Algunos posibles riesgos del test de COVID-19 son los siguientes:

- Posibles molestias mientras el proveedor de cuidados de la salud toma las muestras de la parte posterior de la nariz y la garganta para hacer el test.
- Posibilidad de que los resultados del test sean incorrectos. A veces, los test pueden indicar que hay un virus que en realidad no está presente. Esto se conoce como falso positivo. También pueden indicar que el virus

no está presente, cuando en realidad sí lo está. Esto se conoce como falso negativo. El proveedor de cuidados de la salud analizará los resultados del test y sus antecedentes médicos para planificar su atención.

Los siguientes son algunos posibles beneficios:

- Ayudar al proveedor de cuidados de la salud a planificar su atención.
- Limitar la transmisión de la COVID-19 a sus amigos, familiares y personas de la comunidad.

Información sobre los resultados del test de COVID-19

Un resultado positivo en el test de COVID-19 indica que este indicó que usted tiene la COVID-19. Un resultado negativo en el test de COVID-19 indica que este indicó que usted no tiene la COVID-19.

Si el test da positivo

Si el test de COVID-19 le da un resultado positivo, es muy probable que usted tenga la COVID-19. Si tiene la COVID-19, es importante que tome precauciones especiales para no contagiar el virus a los demás.

Si es un paciente hospitalizado (que se encuentra internado en el hospital) y el test de COVID-19 le da positivo, ocurrirá lo siguiente:

- Le mantendrán alejado de los demás lo más posible para evitar que los otros pacientes y el personal se contagien la COVID-19.
- Es posible que los proveedores de cuidados de la salud ingresen a su habitación con menos frecuencia y permanezcan menos tiempo que antes. También pueden llamarle al teléfono del cuarto o al teléfono celular para ver cómo está. Esto se debe a que cuanto menos tiempo pasen en una sala de aislamiento, menor será el riesgo de que el virus les infecte a ellos y a los demás pacientes que atienden.
- El personal usará batas, mascarillas, protección para los ojos y otros equipos para evitar que el virus infecte a otros pacientes.

- Es posible que los integrantes del personal le pidan que se ponga una mascarilla mientras se encuentran en su habitación.
- En caso de que deba salir de la habitación para realizarse un examen o procedimiento, deberá utilizar una mascarilla, una bata de hospital limpia y guantes.

También deberá seguir [las pautas de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades \(CDC\)](#), como mantener la distancia social y [lavarse las manos](#) a fondo. Para obtener más información, lea el recurso .

Si es un paciente ambulatorio (que no está internado en el hospital) y el test de COVID-19 le da positivo, debe hacer lo siguiente:

- Quedarse en casa y no salir, excepto para recibir atención médica.
- Aislarse de las demás personas de su hogar.
- Usar un tapabocas de tela.
- Cubrir la tos y los estornudos.
- No compartir artículos domésticos personales, como platos, vasos, tazas, cubiertos, toallas o sábanas.

También deberá seguir [las pautas de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades \(CDC\)](#), como mantener la distancia social y [lavarse las manos](#) a fondo. Para obtener más información sobre cómo hacer frente a los síntomas de la COVID-19, lea el recurso *Cómo hacer frente al COVID-19 en casa* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/managing-covid-19-home). Su cuidador debe seguir las instrucciones de nuestro recurso *Cómo hacer frente a la COVID-19 en casa: información para cuidadores* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/managing-covid-19-home-information-caregivers).

Si el test da negativo

Si el test de COVID-19 le da un resultado negativo, es muy improbable que usted tenga la COVID-19. Aunque tenga síntomas, un resultado negativo en la prueba por lo general significa que la COVID-19 no fue la causante de

esos síntomas.

Es importante que hable con su proveedor de cuidados de la salud para que le ayude a entender los próximos pasos que debe dar. También deberá seguir aplicando [las pautas de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades \(CDC\)](#), como mantener la distancia social y [lavarse las manos a fondo](#).

Para acceder a la información más actualizada sobre la COVID-19, visite los sitios web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (www.cdc.gov) y del Departamento de Salud e Higiene Mental de la ciudad de Nueva York (www1.nyc.gov).

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

About Your COVID-19 Test - Last updated on July 9, 2021

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center