



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Información sobre su cistografía

Esta información le ayudará a prepararse para su cistografía en Memorial Sloan Kettering (MSK).

Una cistografía es un tipo de escaneo de imagenología. Se realiza para detectar si hay pérdidas de orina (pis) en la conexión entre la uretra (el tubo por donde pasa la orina de la vejiga al exterior del cuerpo) y la vejiga (véase la figura 1).

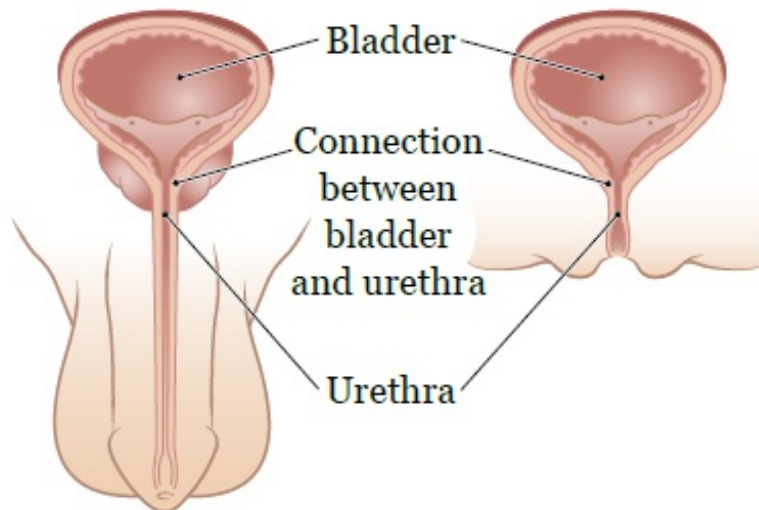


Figura 1. Conexión entre la vejiga y la uretra

Durante su cistografía, su proveedor de cuidados de la salud le colocará un medio de contraste en la vejiga a través de un catéter urinario (Foley®) (sonda delgada y flexible). Luego, su proveedor de cuidados de la salud tomará fotografías de la uretra y la vejiga usando una máquina de radiografía.

Antes de su procedimiento

Avísele al proveedor de cuidados de la salud si:

- Es alérgico a algún medicamento o al medio de contraste.
- Está embarazada o hay una posibilidad de que esté embarazada.

Puede tomar sus medicamentos habituales la mañana de su cistografía. Si le recetan antibióticos, tómelos según lo que le indicaron. Puede comer y beber como siempre.

Cuando llegue a realizarse la cistografía, anúnciese en la recepción y tome asiento en la sala de espera. A la hora del procedimiento, un integrante del personal le llevará a la sala donde le realizarán la cistografía. Le darán una bata de hospital para que se la ponga.

Durante su procedimiento

Si todavía no tiene un catéter urinario, su proveedor de cuidados de la salud le colocará uno a través de la uretra, en la vejiga.

Se ajustará la camilla para que pueda acostarse. Se le colocará una cubierta de plomo sobre el cuello. La cubierta le protegerá la glándula tiroidea de la radiación que emite la máquina de radiografía. Es posible que se sienta pesado, pero podrá respirar y hablar con facilidad. No va a usar una cubierta para el pecho porque bloquearía parte de la imagen.

Cuando esté listo, su proveedor de cuidados de la salud lentamente pondrá un medio de contraste en la vejiga a través del catéter. Tomarán imágenes de radiografías mientras esté haciendo esto para ver si el contraste gotea en la conexión entre la uretra y la vejiga. Es posible que sienta que la vejiga está llena y que necesita orinar mientras le colocan el contraste en la vejiga.

Cuando se tomen suficientes radiografías, el contraste saldrá lentamente de la vejiga a través del catéter. Se tomarán más radiografías para confirmar que no quedó contraste en la vejiga.

Su cistografía debería tardar 30 minutos o menos.

Después de su procedimiento

En MSK

Su proveedor de cuidados de la salud mirará las imágenes de su cistografía para ver si hay pérdidas de orina de la vejiga. Según lo que vea, decidirá si se puede sacar el catéter urinario.

Si es posible quitar el catéter, su proveedor de cuidados de la salud llenará suavemente la vejiga con agua antes de quitarlo. Después de retirar el catéter, le pedirán que orine. Intente vaciar la vejiga por completo. Es posible que se necesiten más radiografías para asegurarse de que la vejiga está vacía.

Si se va a su casa con el catéter urinario en la vejiga, su enfermero le dará el recurso *Información sobre su catéter urinario (Foley): cómo limpiarlo y cuidarlo* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/urinary-foley-catheter). Siga las instrucciones en este recurso para el cuidado del catéter urinario.

En casa

Puede volver a sus actividades habituales de inmediato.

Beba 8 o más (de 8 onzas o 236,6 ml) vasos de líquido el día de su cistografía y el día después. Evite líquidos con cafeína (como café, té y refrescos de cola). Esto ayudará a enjuagar la vejiga y prevenir infecciones.

Si le retiran el catéter urinario antes de irse a su casa:

- Orine apenas sienta la urgencia de orinar. No contenga la orina por mucho tiempo.
- Es posible que por 2 a 3 días después de su cistografía usted tenga:
 - Una sensación de ardor cuando orine.
 - Ganas repentinas e intensas de orinar.
 - Un poco de incontinencia urinaria (problemas para controlar cuándo orina).

Estas molestias deberían mejorar cada día. Llame al consultorio de su proveedor de cuidados de la salud si no mejoran después de 3 días o si empeoran.

Llame al proveedor de cuidados de la salud si tiene:

- Problemas para orinar o no puede orinar.
- Ganas de orinar, pero tiene poca orina, o no tiene orina.
- Una sensación de que la vejiga no se vacía completamente cuando orina.
- Fiebre de 101 °F (38.3 °C) o más.
- Escalofríos y temblores.
- Una sensación de ardor cuando orina que dura más de 3 días.
- Dolor en la parte inferior de la espalda.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

About Your Cystogram - Last updated on August 13, 2021

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center