



## EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Información sobre el registrador de bucle implantable

En esta información se explica qué es un registrador de bucle implantable (ILR) y por qué es posible que necesite uno. También se explica el procedimiento para colocar un ILR y qué esperar cuando tenga uno.

Un ILR también se denomina monitor cardíaco insertable (ICM).

## ¿Qué es un registrador de bucle implantable?

Un ILR es un dispositivo que mide y registra los latidos del corazón. Se coloca debajo de la piel en el pecho, cerca del corazón (véase la figura 1).

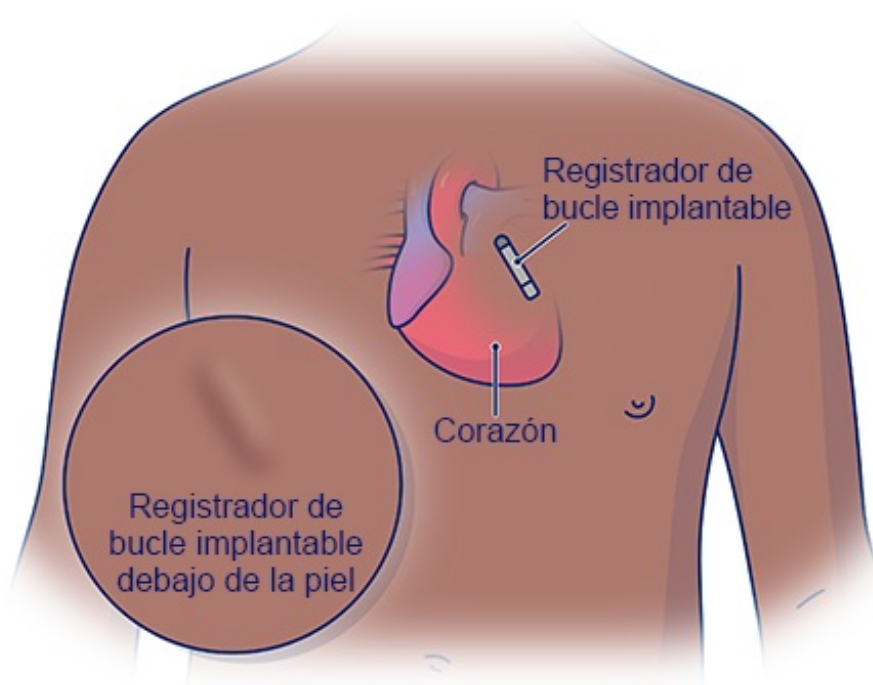


Figura 1. Un registrador de bucle implantable

El ILR medirá los latidos del corazón todo el tiempo mientras lo tenga puesto. Si

la frecuencia cardíaca es demasiado rápida o demasiado lenta, automáticamente comenzará a registrar los latidos del corazón. La grabación se enviará de forma inalámbrica a su equipo de atención.

También puede usar una aplicación en su teléfono inteligente para indicarle a su ILR cuándo comenzar a grabar. Su equipo de atención le dará más información sobre el uso de la aplicación.

Un ILR puede medir y registrar los latidos del corazón durante 3 a 5 años. Una vez que ya no lo necesite, puede optar por dejárselo puesto o que se lo retiren.

## **¿Por qué puede necesitar un registrador de bucle implantable?**

Es posible que necesite un ILR si tiene problemas con lo siguiente:

- Desmayos.
- Un latido del corazón muy lento o muy rápido.
- Palpitaciones cardíacas (sensación de que el corazón late con fuerza, o se salta los latidos).
- Accidentes cerebrovasculares.

Antes de que le coloquen un ILR, su proveedor de cuidados de la salud le hará otras pruebas para revisar su corazón. Si esas pruebas no pueden explicar su problema de salud, es posible que le recomienden hacerse una prueba por medio de un ILR. Esto se debe a que un ILR puede medir los latidos del corazón todo el tiempo hasta por 5 años. Otras pruebas solo miden los latidos del corazón hasta por 30 días a la vez.

Su proveedor de cuidados de la salud usará los registros de su ILR para ver si su corazón está causando problemas de salud. Una vez que conoce las causas, puede planificar el mejor tratamiento.

## **Qué hacer antes del procedimiento de colocación de su ILR**

El proveedor de cuidados de la salud hablará con usted sobre los riesgos y beneficios de colocarse un ILR. Los riesgos dependerán de cosas tales como la edad y otras enfermedades. La mayoría de las personas tienen el ILR colocado sin ningún problema.

## **Organice que alguien lo lleve a casa**

Debe contar con una persona responsable que le lleve a casa después de su procedimiento. Una persona responsable es alguien que le ayude a llegar bien a casa. También debe poder comunicarse con su equipo de cuidados de la salud en caso de tener inquietudes. Haga los arreglos necesarios antes del día de su procedimiento.

Si no tiene una persona responsable que le lleve a casa, entonces llame a una de las agencias que se indican a continuación. Ellas se encargarán de enviar a alguien que le lleve a casa. Este servicio se cobra y usted tendrá que proporcionar el transporte. Puede tomar un taxi o un servicio de auto pero, aun así, debe contar con un cuidador responsable para que le acompañe.

### **Agencias de Nueva York**

VNS Health: 888-735-8913

Caring People: 877-227-4649

### **Agencias de Nueva Jersey**

Caring People: 877-227-4649

## **Siga las instrucciones de su proveedor de cuidados de la salud para comer y beber**

Es posible que deba evitar comer o beber cualquier cosa durante 4 horas antes de su procedimiento. Siga las instrucciones de su proveedor de cuidados de la salud.

## **Siga las instrucciones de su proveedor de cuidados de la salud para tomar medicamentos**

Su proveedor de cuidados de la salud le dirá qué medicamentos debe tomar antes de su procedimiento. Siga las instrucciones que reciba de su proveedor. No deje de tomar ningún medicamento a menos que su proveedor de cuidados de la salud se lo indique.

# Qué esperar durante el procedimiento de colocación de su ILR

Primero, su proveedor de cuidados de la salud le inyectará un anestésico local. Un anestésico local es un medicamento que adormece una zona del cuerpo.

Una vez que la región quede entumecida, su proveedor de cuidados de la salud hará una pequeña incisión (corte) en la piel. Por lo general, la incisión se realiza en la parte superior izquierda del pecho. Su médico hará un pequeño espacio para el ILR debajo de la piel y colocará el ILR allí. Luego, cerrará la incisión con suturas (puntos) o Dermabond® (pegamento quirúrgico). Pondrá una pequeña curita sobre la incisión.

El procedimiento de colocación de un ILR tomará entre 30 y 60 minutos.

## Qué esperar después del procedimiento de colocación de un ILR

Su proveedor de cuidados de la salud le preguntará si tiene algún dolor. Si siente dolor, le darán medicamentos para ayudar a controlarlo. También puede tomar un analgésico de venta libre (medicamento para el dolor que compra sin receta). Su proveedor de cuidados de la salud le dará instrucciones más específicas si las necesita.

Podrá irse a casa el mismo día de su procedimiento. Necesitará un cuidador responsable que lo lleve a casa.

## Qué hacer mientras tiene un ILR

- Deje la curita sobre la incisión durante 2 a 3 días. Después de 2 a 3 días, puede quitarse la curita y dejar la incisión descubierta.
- No moje la curita. Si se moja, cámbiela.
  - Si necesita ducharse con la curita puesta, cúbrala con una cubierta impermeable (como AquaGuard®) antes de ducharse.
  - No se bañe mientras tenga la curita puesta.

- Si la incisión se cerró con suturas, se disolverán por sí solas. Si se cerró con Dermabond, es probable que el pegamento se salga solo. Si no se ha caído después de 7 días, puede frotarlo suavemente.
- No es necesario que siga ninguna precaución especial mientras tenga un ILR. Puede hacer todas sus actividades habituales.
- El ILR puede activar algunos detectores de seguridad. Su equipo de atención le dará una tarjeta que dice que usted tiene un dispositivo médico implantado. Llévela siempre con usted.
- Si necesita hacerse una prueba de imagen por resonancia magnética (IRM), hable primero con su proveedor de cuidados de la salud especialista en corazón. Una IRM puede hacer que su ILR muestre una lectura falsa.

## **Cuándo llamar al proveedor de cuidados de la salud**

Llame a su proveedor de cuidados de la salud si:

- El área alrededor del ILR está hinchada.
- El área alrededor del ILR está sensible o le duele.
- El área alrededor del ILR está muy roja o se está volviendo más roja.
- Tiene una fiebre superior a 100.3 °F (38 °C).
- La incisión está sangrando.
- Tiene preguntas o inquietudes.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

---

About Your Implantable Loop Recorder - Last updated on May 5, 2023

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center