



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Información sobre el tratamiento de quimioterapia contra el linfoma

En esta información se explica lo que debe saber cuando comienza un tratamiento de quimioterapia contra el linfoma en Memorial Sloan Kettering (MSK). Incluye información sobre cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud y qué debe evitar durante su tratamiento.

Su enfermero le dará información sobre su tratamiento de quimioterapia. Incluye información sobre los medicamentos que le darán y los efectos secundarios que puede tener durante su tratamiento. Para aprender a hacer frente a los efectos secundarios de la quimioterapia, lea el recurso *Cómo hacer frente a los efectos secundarios de la quimioterapia*

(www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/managing-your-chemotherapy-side-effects).

Qué evitar durante la quimioterapia

Durante su tratamiento de quimioterapia, debe evitar lo siguiente:

- Colocarse ciertas vacunas. Hay algunas vacunas que no debe colocarse durante su tratamiento, como por ejemplo las vacunas con virus vivos. Pero hay otras que su proveedor de cuidados de la salud le recomendará, como las vacunas contra la gripe o Pneumovax® (neumonía). Si necesita vacunarse, debe recibirla antes de comenzar la quimioterapia.
 - Si quiere recibir la vacuna contra el COVID-19, primero comuníquese con su proveedor de cuidados de la salud.
 - Si sabe de alguien que recientemente recibió una vacuna con virus

vivos (como la vacuna antirrotavírica o la vacuna contra la varicela), comuníquese con su proveedor de cuidados de la salud. Pregúntele si puede estar cerca de esta persona.

- Estar cerca de cualquier persona que tenga una infección o haya tenido una infección recientemente.
- Realizarse un procedimiento dental que no sea necesario a menos que su proveedor de cuidados de la salud lo autorice. Esto incluye limpiezas de rutina.
- Tomar aspirin, medicamentos que contengan aspirin, y medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (NSAID), como el ibuprofen (Advil® o Motrin®) y el naproxen (Aleve®).
 - Para obtener más información, lea el recurso *Cómo comprobar si un medicamento o suplemento contiene aspirin, otros NSAID, vitamina E o aceite de pescado* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids).
- Tomar medicamentos sin receta (medicamentos que son de venta libre) a menos que su proveedor de cuidados de la salud lo autorice.
- Tomar ciertas vitaminas y suplementos. Algunas vitaminas y suplementos pueden afectar su tratamiento. Hable con su proveedor de cuidados de la salud sobre cualquier vitamina o suplemento que esté tomando.
- Usar enemas (líquido que se coloca en el ano para estimular la defecación), supositorios (medicamento que se introduce a través del ano) y termómetros rectales.
- Quedar embarazada o embarazar a su pareja.
 - Para obtener más información, lea el recurso *El sexo y el tratamiento contra el cáncer* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/sex-cancer-treatment).
- Tomar sol. Si necesita estar al sol, use un protector solar con SPF 30 o más. Use ropa de manga larga, sombreros de ala ancha y bufandas. Permanezca a la sombra el mayor tiempo posible.

- Hacerse manicura o pedicura.
- Utilizar bañeras de hidromasaje.
- Viajar grandes distancias. Si debe viajar, hable primero con su proveedor de cuidados de la salud.

Cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud

Llame a su proveedor de cuidados de la salud si tiene alguno de los siguientes síntomas:

- Fiebre de 100.4 °F (38 °C) o más
- Indicios de infección, como los siguientes:
 - Diarrea (heces sueltas o aguadas)
 - Necesidad de orinar con más frecuencia que de costumbre
 - Ardor al orinar
 - Zonas de piel enrojecida, inflamada o adolorida en las piernas o los brazos.
 - Síntomas de gripe, tales como:
 - Escalofríos
 - Dolor muscular o corporal
 - Dolor de cabeza
 - Tos
 - Dolor de garganta
 - Goteo nasal
 - Vómito
 - Fatiga (sentirse más cansado y débil de lo normal)
- Indicios de hemorragias, como los siguientes:
 - Heces negras o sangre en las heces

- Moretones
- Sarpullido rojo pálido
- Sangrado nasal
- No ha defecado durante 2 días
- No puede tolerar ninguna comida o bebida
- Tiene un dolor nuevo o que empeora
- Tiene algún problema dental o bucal

Información de contacto

Si tiene preguntas o inquietudes, comuníquese con su equipo de atención. Puede llamarlo de lunes a viernes, de 9:00 a.m. a 5:00 p.m. a los siguientes números:

Contacto	Nombre/número de teléfono
Médico	
Proveedor de práctica avanzada	
Enfermero	
Coordinador de consultorio	

Si necesita comunicarse con un proveedor de cuidados de la salud después de las 5:00 p.m., durante el fin de semana o un día feriado, llame al 212-639-7900. Este número de teléfono es para la central de llamadas Triage telefónico fuera del horario de atención (AHTT). El AHTT es para pacientes de MSK que tienen síntomas urgentes relacionados con la atención del cáncer. Para obtener más información, lea el recurso *Información sobre el triaje telefónico fuera del horario de atención en MSK*

(www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/about-after-hours-telephone-triage-msk).

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

About Your Chemotherapy Treatment for Lymphoma - Last updated on November 29, 2021

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center