



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Después de su radioterapia de próstata

En esta información se explica qué esperar después de terminar su radioterapia de próstata.

## Citas de seguimiento

Una vez que termine su radioterapia, tendrá citas de seguimiento. Su médico de cabecera o su proveedor de práctica avanzada (APP) le atenderán en estas visitas. Un APP es un proveedor de cuidados de la salud con una formación especializada que trabaja solo o en colaboración con su médico. Para obtener más información sobre los APP, lea [Proveedores de práctica avanzada](#).

Su equipo de radioterapia le indicará la frecuencia de las visitas de seguimiento. Es importante que acuda a sus citas de seguimiento.

Durante estas visitas, se puede realizar análisis de sangre de seguimiento, como [análisis del antígeno prostático específico](#) (PSA). También podría realizarse escaneos de imagenología o biopsias de seguimiento. Las citas de seguimiento ayudarán a su proveedor de cuidados de la salud a encontrar y tratar cualquiera de los efectos secundarios tardíos. Las citas de seguimiento pueden tener lugar durante 4 meses o más después del tratamiento.

## Efectos secundarios de la radioterapia

### Cambios urinarios e intestinales después de la radiación

La radioterapia puede causar cambios permanentes en la orina y el intestino. Son cambios en la forma de hacer pis y defecar que no desaparecen. Muchas personas no notan ningún cambio ni tienen ningún síntoma. Sin embargo, algunas personas presentan efectos secundarios tardíos.

Los efectos secundarios tardíos pueden ser similares a los que tuvo durante el tratamiento. Existe una pequeña posibilidad de que tenga otros efectos secundarios.

- La abertura de la vejiga puede volverse más estrecha.
- Puede perder el control de su vejiga.
- Puede tener sangre en la orina.
- Puede tener sangrado en el recto.
- El recto puede estar lesionado.

Estos efectos secundarios son raros. Pueden aparecer y desaparecer con el tiempo o ser persistentes y crónicos (y no desaparecer). Su equipo de atención le ayudará a manejarlos.

Podría no tener ningún efecto secundario. Pero recuerde que la radioterapia afecta los tejidos de la vejiga y el recto. Llame a su oncólogo de radioterapia (el médico que trata su cáncer) si:

- Tiene algún nuevo síntoma urinario, en la vejiga o en los intestinos.
- Necesita una colonoscopia. **Evite hacerse una colonoscopia durante el primer año después de la radioterapia.**
- Necesita cualquier tipo de procedimiento urológico o rectal.

## **Cambios sexuales después de la radiación**

Algunas personas sufren cambios sexuales después de la radioterapia. Por ejemplo:

- Es difícil tener o mantener una erección. Esto se llama disfunción eréctil

(DE).

- Cuando eyacula, la cantidad o lo espeso del semen es diferente. La eyaculación es cuando el semen sale del pene después de alcanzar el orgasmo (una sensación intensa de placer).
- Los orgasmos se sienten diferentes.
- Podría no eyacular cuando tenga un orgasmo.

Estos cambios pueden ocurrir muchos meses o años después de la radioterapia. Pueden ser permanentes. Si nota alguno, informe a su proveedor de cuidados de la salud. Puede derivarle a un médico que trate estos problemas.

## Información de contacto

Si tiene preguntas o inquietudes, hable con un integrante de su equipo de radioterapia. Puede comunicarse de lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. Después de las 5 p. m., durante los fines de semana y días feriados, llame al 212-639-2000. Solicite hablar con el oncólogo de radioterapia de guardia.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

---

After Your Prostate Radiation Therapy - Last updated on March 27, 2023

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center