



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Cómo ser su propio donante de sangre

En esta información se explica cómo puede ser su propio donante de sangre. También se describe qué esperar antes, durante y después de donar sangre en la sala para donantes de sangre en MSK.

Durante su cirugía en MSK, es posible que el cirujano tenga que realizarle una transfusión de sangre. Una transfusión de sangre consiste en la inyección de sangre o células sanguíneas en el cuerpo. Para ello, puede donar su propia sangre antes de su cirugía. A esto se le llama donación autóloga de sangre. Autólogo significa que usted dona su propia sangre para que esta pueda almacenarse y usarse en caso de necesitar una transfusión.

También es posible que reciba sangre del banco de sangre. Esto quiere decir que la sangre que recibe durante la transfusión es donada por otra persona.

Cómo donar sangre en MSK

- Donar sangre lleva alrededor de 1 hora. Este tiempo incluye:
 - Una entrevista con un integrante del personal antes de la donación. Esta entrevista es para asegurarse de que usted puede donar sangre.
 - La extracción de sangre, que lleva alrededor de 20 minutos.
 - Tiempo de descanso después de la donación.
- Puede donar sangre una vez por semana, comenzando 35 días (5 semanas) antes de su cirugía. Debe dejar de donar 7 días antes de la fecha de su cirugía. Si planea hacer más de 1 donación, debe hacerlas al menos con un intervalo de 7 días.

- Una donación de sangre expira 35 días (5 semanas) después de la extracción.
- Es posible que necesite más sangre que la cantidad que donó. Si esto ocurre, puede pedir a sus amigos y familiares que donen sangre para usted. Si donan, se analizará su sangre para garantizar que coincida con su grupo sanguíneo. También se analizará la sangre para detectar enfermedades. Estas incluyen sífilis, VIH (el virus que causa el SIDA), virus linfotrópico humano de células T (HTLV) y hepatitis.
 - Si la sangre es positiva para alguna de las enfermedades mencionadas, se le informará al donante de forma privada y su sangre se desechará.
 - Si la sangre es segura para que otro la reciba pero usted no la necesita, se agregará al banco de sangre. La sangre se puede donar a otras personas.
- Si puede quedar embarazada y tiene una pareja que la puede dejar embarazada, su pareja no debería donarle sangre. Esto podría ocasionar problemas si queda embarazada de dicha pareja en el futuro. Hable con su proveedor de cuidados de la salud sobre quién puede donarle sangre.
- Es posible que necesite más sangre que la cantidad que recibió de las donaciones. Si esto ocurre, recibirá sangre del banco de sangre.

Antes de donar

- Deberá obtener permiso de su proveedor de cuidados de la salud para hacer donaciones autólogas. Su proveedor de cuidados de la salud enviará este pedido a la sala para donantes de sangre de MSK. También programará las citas para que usted done. Debe acudir a una cita cada vez que done.
 - La sala para donantes de sangre (Blood Donor Room) se encuentra en el 1.er piso del Schwartz Cancer Research Building, en 1250 1st Ave. (entre la calle East 67th y la calle East 68th).
 - La sala para donantes de sangre está abierta para hacer las donaciones autólogas de lunes a viernes de 9:00 a. m. a 3:00 p. m.

- Coma una comida completa de 1 a 2 horas antes de su cita para la donación. También es importante beber una mayor cantidad de líquidos antes de la cita. Esto facilitará el proceso de donación y le ayudará a sentirse mejor cuando haga la donación.
- Traiga una lista de todos los medicamentos que tome, incluidos:
 - Medicamentos recetados y sin receta, parches y cremas
 - Remedios herbales
 - Vitaminas
 - Suplementos alimenticios

Suplementos de hierro

Donar sangre puede causar anemia leve (bajo recuento de glóbulos rojos). Si tiene anemia, es posible que se sienta débil o cansado. Para prevenir esto, su proveedor de cuidados de la salud puede recomendarle que tome un suplemento de hierro antes de la donación, como por ejemplo sulfato ferroso.

Tome 325 mg de sulfato ferroso (hierro) 3 veces al día con las comidas. Puede comprarlo en una farmacia sin receta.

Los efectos secundarios comunes de los suplementos de hierro son:

- Estreñimiento (defecar con menos frecuencia de lo normal)
- Heces de color oscuro
- Náuseas (una sensación de que va a vomitar)
 - Para prevenir el estreñimiento, es posible que su proveedor de cuidados de la salud le recomiende que tome un laxante emoliente como docusate sodium (Colace®). Tome 100 mg de docusate sodium 3 veces al día. Puede comprarlo en una farmacia sin receta.

No tome ningún suplemento sin antes hablar con su proveedor de cuidados de la salud.

Si se siente enfermo el día de su donación, es posible que no pueda donar

sangre. Si toma antibióticos el día de su donación, es posible que no pueda donar sangre. Los antibióticos son medicamentos que se usan para tratar infecciones. Si esto ocurre, llame a la sala para donantes de sangre de MSK al 212-639-7648 antes de su donación. Solicite hablar con un enfermero.

Durante su donación

El proceso de donación de sangre llevará alrededor de 1 hora desde el momento en que llegue hasta el momento en que esté listo para irse. El proceso incluirá los pasos a continuación:

1. Usted llenará un formulario y proporcionará su información básica. Deberá mostrar su identificación con su nombre y fotografía o firma.
2. Un integrante del personal controlará su presión arterial, temperatura y nivel de hierro.
3. También le hará preguntas sobre su salud. Esto es para asegurarse de que usted pueda donar sangre ese día.
4. Donará sangre, lo cual llevará alrededor de 20 minutos.

Después de donar

- Después de su extracción de sangre, tomará jugo y comerá un bocadillo liviano. Esto le ayudará a reemplazar los líquidos que donó.
- Asegúrese de tomar más líquidos para ayudar a reemplazar los líquidos que donó. Beba agua y líquidos que contengan electrolitos (como Gatorade®, Powerade® y otras bebidas deportivas). Siga su dieta regular.
- No haga ejercicio vigoroso (como levantar pesas, correr o ejercicios aeróbicos) por 24 horas después de la donación. Puede hacer ejercicio ligero, como caminar.
- Si toma tanto el suplemento de hierro como docusate sodium, deje de tomarlos 2 días antes de su cirugía.
- Es posible que tenga algunos moretones o irritación en el área donde estaba la aguja. Si los moretones o la irritación empeoran o si se enferma, llame a su proveedor de cuidados de la salud y a la sala para

donantes de sangre de MSK.

Para obtener más información sobre transfusiones de sangre, lea el recurso *Información sobre la transfusión de sangre* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/about-blood-transfusion).

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Being Your Own Blood Donor - Last updated on February 8, 2022

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center