



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Registro de presión arterial y pulso

Use este registro para realizar un seguimiento de su presión arterial y su pulso. Llévelo a todas sus citas.

- Contrólese la presión arterial (PA) y el pulso dos veces por día: una vez por la mañana y una vez por la tarde. Escriba en el registro a continuación.
- Llame a su proveedor de cuidados de la salud si su PA sistólica (número superior) es mayor de 150 o si su PA diastólica (número inferior) es menor de 90 durante 2 días consecutivos.

Fecha	Hora	PA sistólica/PA diastólica (número superior)/(número inferior)	Pulso	Comentarios
	AM			
	PM			
	AM			
	PM			
	AM			
	PM			
	AM			

	PM			
	AM			
	PM			
	AM			
	PM			
	AM			
	PM			

<b>Fecha</b>	<b>Hora</b>	<b>PA sistólica/PA diastólica (número superior)/(número inferior)</b>	<b>Pulso</b>	<b>Comentarios</b>
	AM			
	PM			
	AM			
	PM			
	AM			
	PM			
	AM			
	PM			
	AM			
	PM			

	AM			
	PM			
	AM			
	PM			
	AM			
	PM			
	AM			
	PM			
	AM			
	PM			
	AM			
	PM			
	AM			
	PM			

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

Blood Pressure and Pulse Log - Last updated on September 9, 2020

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center