



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Información sobre el escaneo óseo

En esta información se explica qué esperar durante y después de su escaneo óseo en Memorial Sloan Kettering (MSK).

Un escaneo óseo puede hacerse por muchas razones. Es posible que se le realice uno para detectar signos de cáncer, artritis (hinchazón en las articulaciones) o una infección en los huesos. En MSK, generalmente se realiza un escaneo óseo para ver si el cáncer se ha diseminado a los huesos.

Un escaneo óseo consta de 2 partes:

- Una inyección de radioisótopos
- El escaneo óseo

Después de la inyección de radioisótopos, deberá esperar unas 3 horas antes de que se le haga el escaneo. Su escaneo óseo tomará aproximadamente 5 horas en total.

## Antes del escaneo óseo

- Durante el escaneo óseo, deberá permanecer acostado y quieto en la mesa de escaneo de 30 a 45 minutos. Si cree que se sentirá incómodo al permanecer acostado en la misma posición durante mucho tiempo, hable con su médico antes de su cita. Es posible que le receten un analgésico para ayudarlo. Si es así, llévelo a su cita.
- Si usted es muy claustrofóbico, hable con su proveedor de cuidados de la salud antes de su cita. Si tiene un medicamento para la claustrofobia (miedo a los espacios cerrados), llévelo a su cita.

- Tendrá alrededor de 3 horas entre la inyección de radioisótopos y el escaneo óseo. Tal vez desee llevar un libro o planificar algo que hacer para pasar el tiempo.

## **El día del escaneo óseo**

Para tener en cuenta:

- Póngase ropa cómoda.
- No lleve ningún objeto de metal. Tenga presente que deberá apartar todas las monedas y llaves que tenga con usted, y que deberá quitarse toda la bisutería o joyas, incluso las que tenga puestas en perforaciones del cuerpo.

Si es un paciente hospitalizado (que permanece en el hospital), un integrante del personal lo llevará al Servicio de Imagenología Molecular y Terapia (Molecular Imaging and Therapy Service), a veces llamado Medicina Nuclear (Nuclear Medicine), para que se le realice el escaneo óseo.

## **Inyección de radioisótopo**

Para la primera parte del escaneo óseo, le colocarán una inyección de una sustancia llamada radioisótopo. El radioisótopo ayuda a que su proveedor de cuidados de la salud vea con más facilidad las diferencias en sus huesos, como áreas con enfermedad o infección.

Un proveedor de cuidados de la salud de medicina nuclear revisará su historial médico con usted. Si su proveedor de cuidados de la salud le recetó analgésicos para ayudar con el dolor o la incomodidad durante su escaneo, infórmeselo al proveedor de cuidados de la salud. Este le dirá cuándo tomarlos. Luego, le inyectará el radioisótopo en una vena del brazo.

El radioisótopo tiene una pequeña cantidad de material radiactivo. Este material no le hará daño. No será necesario que limite su contacto con otras personas. Si está amamantando, deberá dejar de hacerlo por 12 a 24 horas después del escaneo óseo. Para obtener más información, lea la sección “Instrucciones para personas que están amamantando”.

## Período de espera

Después de la inyección de radioisótopos, deberá esperar unas 3 horas. Esto le da tiempo a los radioisótopos para llegar a los huesos. Beba al menos 2 vasos (12 onzas) de líquido mientras espera. Esto le hará orinar, lo que ayudará a eliminar cualquier radioisótopo que no haya sido absorbido por los huesos.

Mientras espera puede hacer lo que quiera. Puede comer y beber o hacerse otras pruebas. Si es un paciente hospitalizado, un integrante del personal lo llevará de regreso a su cuarto mientras espera. Si usted no es un paciente hospitalizado, puede aguardar en la sala de espera o salir del hospital. Si sale del hospital, le diremos a qué hora debe regresar. **Es importante que sea puntual al regresar.**

## Escaneo óseo

Para la segunda parte del escaneo óseo, un tecnólogo de Medicina Nuclear usará un escáner especial para tomar imágenes del interior de su cuerpo. Este es un escáner abierto y es muy diferente a un escáner para imágenes por resonancia magnética (IRM). El escáner consta de 2 superficies grandes y planas que estarán encima o junto a usted durante el proceso de escaneo.

Aproximadamente 3 horas después de su inyección, regrese al departamento de Medicina Nuclear. Dígame al integrante del personal en la recepción que regresó para someterse a la segunda parte del procedimiento de escaneo óseo. El tecnólogo le pedirá que vaya al baño para orinar. Luego, le llevará a la sala de escaneo.

Una vez que llegue la hora de su escaneo, el tecnólogo de Medicina Nuclear le ayudará a acostarse boca arriba en la mesa de escaneo. Una vez que usted se sienta cómodo, el tecnólogo moverá lentamente el escáner sobre su cuerpo de la cabeza a los pies. Esto tomará entre 30 y 45 minutos. El tecnólogo permanecerá en la sala con usted todo el tiempo. Dígame si siente algún dolor.

Una vez finalizada la exploración, permanecerá en la sala de escaneo mientras su proveedor de cuidados de la salud revisa su escaneo corporal

completo. Se podrán tomar más imágenes, si es necesario.

## **Después del escaneo óseo**

Después del procedimiento, usted podrá regresar a su hogar conduciendo, a menos que haya tomado medicamentos para la claustrofobia.

La mayor parte del material radioactivo se eliminará de su cuerpo en las 24 horas siguientes al escaneo. No necesita limitar el contacto con las personas. Si no está amamantando, no necesita seguir ninguna instrucción especial después de su escaneo óseo. Puede volver a sus actividades habituales.

El consultorio de su proveedor de cuidados de la salud se comunicará con usted para informarle los resultados de 2 a 3 días hábiles (de lunes a viernes) después de su escaneo.

## **Instrucciones para personas que están amamantando**

Según el tipo de radioisótopo utilizado durante el escaneo, deberá dejar de amamantar durante 12 o 24 horas. Su proveedor de cuidados de la salud de Medicina Nuclear hablará con usted acerca de qué hacer. Durante ese tiempo, puede sacarse leche y tirarla.

Después de 12 o 24 horas, puede volver a amamantar. Si tiene preguntas, hable con su proveedor de cuidados de la salud de Medicina Nuclear.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

---

About Your Bone Scan - Last updated on March 8, 2024

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center