



Prevención y Detección del Cáncer
**Reduzca su Riesgo
y Hágase Revisar**

**Reduzca su riesgo de contraer cáncer
(atención preventiva)**

Mantenerse saludable y visitar a su proveedor de atención médica regularmente puede ayudar a reducir el riesgo de contraer cáncer. Su proveedor de atención médica puede hablar con usted sobre la atención preventiva.



Memorial Sloan Kettering
Cancer Center

La atención preventiva puede:

Mantener los **factores de riesgo** bajo control para que sea menos probable que usted desarrolle enfermedades. Los factores de riesgo son cosas que lo hacen más propenso a desarrollar un problema de salud. Por ejemplo, fumar es un factor de riesgo para el cáncer de pulmón. Es más probable que usted tenga cáncer de pulmón si fuma.

Detecte las enfermedades a tiempo. Las enfermedades son más fáciles de tratar cuando se detectan a tiempo.

Algunos ejemplos de atención preventiva son:



Vacunas, como la vacuna contra la gripe y la COVID-19.



Control de la natalidad.



Dejar de fumar.



Mantenerse activo y comer sano.



Pruebas de detección que detectan problemas de salud, como presión arterial alta, colesterol y diabetes.

Hágase revisar (examinar) para detectar cáncer

Existen pruebas que pueden ayudar a detectar el cáncer en sus primeras etapas, antes de que tenga síntomas. Cuando el cáncer se detecta temprano, a menudo es más fácil de tratar o curar. Pregúntele a su proveedor de atención médica qué exámenes de detección de cáncer son adecuados para usted.



Hacerse la prueba puede:

- Detectar el cáncer temprano cuando es más fácil de tratar
- Ayudar a prevenir el cáncer encontrando cambios en su cuerpo que podrían convertirse en cáncer con el tiempo

Algunos ejemplos de pruebas de detección del cáncer son

- Mamografía para encontrar cáncer de mama.
- Prueba de Papanicolaou para encontrar cáncer en el cuello uterino.
- Colonoscopia para encontrar cáncer de colon y recto
- Tomografía computarizada de dosis baja para encontrar cáncer de pulmón

Para preguntas acerca de su plan de seguro NYSOH:

Please call your IHCD Navigator,

(Nombre del navegador)

al

(número de teléfono)



Memorial Sloan Kettering
Cancer Center

Immigrant Health and Cancer Disparities Service

Towards Equity in Health