



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Cuidado propio después de una biopsia de mama guiada por imágenes

Esta información le ayudará a cuidar del sitio de la biopsia después de hacerse una biopsia de mama guiada por ultrasonido, imagen por resonancia magnética (IRM) o estereotáctica.

## Cuidado del sitio de la biopsia

Después del procedimiento, siga las siguientes pautas:

- Déjese el vendaje en el sitio de la biopsia hasta el día después de esta.
- Déjese las Steri-Strips™ (delgadas tiras de cinta de papel) en el sitio de la biopsia. Si no se caen solas en 3 días, puede quitárselas.
- Puede ducharse 24 horas (1 día) después de su biopsia. Quítese el vendaje antes de ducharse, pero deje las Steri-Strips en su lugar. Permita que el agua de la ducha corra sobre el sitio de la biopsia. Séquelo dándose palmaditas suavemente con una toalla limpia. No es necesario que se coloque otro vendaje en el sitio de la biopsia después de ducharse, salvo que haya secreciones. Si las hay, colóquese un vendaje limpio (Band-Aid®) sobre el sitio de la biopsia.
- Es posible que tenga hinchazón y moretones después de la biopsia. Aplique una compresa de hielo en la zona durante 10 a 15 minutos varias veces en las primeras 24 a 48 horas (1 a 2 días) después de su procedimiento. Esto ayudará a reducir la hinchazón. Los moretones y la hinchazón deberían desaparecer solos en aproximadamente una semana.
- Si tiene sangrado en el sitio de la biopsia, aplique presión firme con una

gasa. Si la hemorragia es abundante o no se detiene, llame a su proveedor de cuidados de la salud.

- Use un sostén que le ajuste bien como soporte del sitio de la biopsia y para sentirse más cómoda. El radiólogo le dirá si tiene que usar un tipo especial de sostén después de la biopsia.
- Durante 3 días después de la biopsia:
  - No levante nada que pese más de 5 libras (2.3 kilogramos).
  - No haga ejercicio vigoroso, como correr o trotar.
  - No se bañe en una tina, no nade ni sumerja el sitio de la biopsia en agua. Puede ducharse 24 horas después de la biopsia.
- Debería recibir los resultados de la biopsia de 3 a 5 días hábiles (de lunes a viernes) después de su procedimiento.

## **Toma de medicamentos**

- Si tiene dolor después de la biopsia, puede tomar acetaminophen (Tylenol®) como le haya indicado su proveedor de cuidados de la salud. Evite tomar medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (NSAID) para el dolor, como el ibuprofen (Advil®, Motrin®) y naproxen (Aleve®). Estos medicamentos pueden causar sangrado.
- Si toma medicamentos para diluir la sangre (como aspirin u otros anticoagulantes), puede tomarlos después del procedimiento el mismo día, siempre y cuando no tenga ningún moretón ni sangrado importante en el sitio. Hable con su proveedor de cuidados de la salud si tiene alguna pregunta.

## **Cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud**

Llame a su proveedor de cuidados de la salud si:

- La mama comienza a agrandarse.
- Tiene mayor dolor al palpar la mama.

- Tiene sangrado que le preocupa.
- Tiene preguntas.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

---

Caring for Yourself After Your Image-Guided Breast Biopsy - Last updated on February 7, 2022

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center