



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

La varicela y la exposición a ella

En esta información se explica lo que es la varicela y la exposición a esta, incluso la forma en que se propaga y se trata.

¿Qué es la varicela?

La varicela es una infección causada por el virus de la varicela. Es una enfermedad común que causa erupciones con picazón y puntos o ampollas (viruela) rojas por todo el cuerpo.

¿Cuáles son los síntomas de la varicela?

Algunos síntomas de la varicela son dolores musculares, fiebre y erupciones con picazón o ampollas.

¿Cómo se propaga la varicela?

La varicela puede diseminarse mediante contacto con gotitas de la nariz y de la garganta que provengan de una persona infectada. Las gotitas se desplazan por el aire cuando la persona tose o estornuda. La varicela también se puede contraer si se tocan las ampollas de una persona infectada.

Una persona con varicela es contagiosa 1 o 2 días antes de que aparezca la erupción cutánea y se mantiene en esa condición hasta que todas las ampollas se sequen y formen costra.

Cuando desaparece la varicela, el virus de la enfermedad permanece en el cuerpo como un virus activo (virus que está en el cuerpo pero no lo

enferma). A veces, el virus puede volverse activo nuevamente y causar herpes. El herpes (también conocido como herpes zóster) causa una erupción dolorosa. Normalmente se desarrolla en personas que sufren una enfermedad grave o cuyo sistema inmunológico es débil.

¿Qué pasa si uno se expone a la varicela?

Dígale al médico o enfermero si usted o alguien con quien vive se ha expuesto a la varicela. El médico le preguntará su historial de varicela o le realizará un análisis de sangre para saber si es inmune a esa enfermedad.

Si ha estado mucho tiempo cerca de una persona con varicela, se le hará seguimiento de cerca para ver si la desarrolla. Normalmente, los síntomas de la varicela tardan de 10 a 21 días en aparecer después de haber estado expuesto a la infección. Esto se llama período de incubación. El médico o enfermero le dirá cuál es el periodo de incubación en su caso.

¿Cuál es el tratamiento para la varicela?

La varicela puede tratarse con medicamentos antivirales (medicamentos que atacan a los virus). Es posible que se utilicen otros medicamentos para disminuir la picazón y las molestias de las ampollas.

¿Qué precauciones se toman en el hospital si tengo varicela?

Las precauciones de aislamiento son medidas que tomamos a fin de evitar que las infecciones se propaguen de persona a persona. Si se le diagnostica varicela o se expone a ella mientras está en el hospital:

- Lo ubicaremos en un cuarto privado.
- La puerta de su cuarto deberá permanecer cerrada en todo momento.
- En la puerta se colgará un cartel con el fin de recordarle a todo el personal y a las visitas que se laven las manos con agua y jabón, o bien que se limpien las manos con un antiséptico a base de alcohol antes de entrar al cuarto y después de salir de él.

- Todas las visitas y el personal deberán ponerse un traje amarillo, guantes y una mascarilla respiratoria mientras estén en su cuarto.
- Si sale del cuarto para realizarse exámenes de diagnóstico, deberá ponerse una mascarilla quirúrgica, una bata amarilla y guantes.
- No podrá caminar por la unidad ni ir a ninguna de las siguientes áreas del hospital:
 - La despensa de su unidad
 - El centro de recreación en M15
 - Las áreas pediátricas de recreación en M9
 - La cafetería
 - El vestíbulo principal
 - Cualquier otra área pública del hospital
- Puede tener terapia artística o de masajes en su cuarto mientras siga las precauciones de aislamiento.

Estas precauciones las deberá seguir hasta que todas las ampollas se sequen y formen costra. El médico o enfermero le comunicará en qué momento puede dejar de seguir estas precauciones.

¿Dónde puedo obtener más información sobre la varicela?

Si tiene preguntas, hable con el médico o enfermero. También puede visitar los siguientes sitios web para obtener más información:

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

www.cdc.gov/chickenpox

Departamento de Salud del Estado de Nueva York

www.health.ny.gov/diseases/communicable/chickenpox/fact_sheet.htm

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Chickenpox and Chickenpox Exposure - Last updated on February 7, 2022

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center