



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Clostridioides difficile

En esta información se explica sobre la infección *por Clostridioides difficile* (*C. diff*), incluso cómo se propaga y trata.

¿Qué es Clostridioides difficile?

Clostridioides difficile, o *C. diff*, es un germen que causa una infección en el colon. La infección provoca diarrea (evacuar con heces sueltas y aguadas) y colitis. La colitis es una inflamación (hinchazón y enrojecimiento) del colon.

¿Cómo se propaga el C. diff?

El *C. diff* se propaga por contacto directo con la defecación (heces) de una persona infectada. También se propaga por contacto con equipo o superficies sobre los que podría haber gérmenes. El contacto casual, como tocarse o abrazarse, no propaga la *C. diff*.

¿Quién está en riesgo de una infección de C. diff?

Las infecciones de *C. diff* ocurren más a menudo en personas que:

- Son adultos mayores
- Tienen un sistema inmunológico débil
- Tienen enfermedades crónicas, como cáncer y diabetes
- Se les ha tratado con antibióticos en el pasado
- Les han realizado una cirugía abdominal
- Han estado internados repetidas veces o por mucho tiempo en el hospital

- Tienen bajo nivel de ácido estomacal o han tomado antiácidos (medicamentos para reducir el ácido estomacal)

¿Cuáles son los síntomas de una infección de *C. diff*?

En casos leves de infecciones de *C. diff*, la diarrea es el principal síntoma. Los síntomas de casos más severos son calambres abdominales y diarrea con sangre y mucosidad.

¿Cómo se trata una infección de *C. diff*?

La infección de *C. diff* se trata con antibióticos. El tratamiento habitual es metronidazole (Flagyl®), que se toma durante 7 a 14 días.

¿Qué precauciones de aislamiento se toman en el hospital si tengo una infección de *C. diff*?

Las precauciones de aislamiento son medidas que tomamos a fin de evitar que las infecciones se transmitan de persona a persona. Si se le diagnostica una infección de *C. diff* mientras esté en el hospital:

- Lo pondremos en un cuarto privado.
- En la puerta se colgará un cartel con el fin de recordarle a todo el personal que se lave las manos con agua y jabón, o bien que se limpie las manos con un desinfectante a base de alcohol antes de entrar al cuarto.
- Todo el personal también deberá lavarse las manos con agua y jabón después de salir del cuarto.
- Todo el personal deberá usar una bata amarilla y guantes mientras esté en el cuarto. Esos artículos se encuentran afuera del cuarto y pueden desecharse dentro de este.
- Si sale del cuarto para hacerse exámenes, entonces deberá ponerse una bata amarilla y guantes, o deberá cubrirse con una sábana limpia.

- Si sale del cuarto para caminar por la unidad, entonces deberá ponerse una bata amarilla y guantes.
- No podrá ir a ninguna de las siguientes áreas del hospital:
 - La despensa de su unidad
 - El centro de recreación en M15
 - Las áreas de recreación pediátrica en M9
 - Cafetería
 - El vestíbulo principal
 - Cualquier otra área pública del hospital
- Puede recibir terapia artística o de masajes en su habitación mientras siga las precauciones de aislamiento.

Puede dejar de seguir estas precauciones después de que reciba tratamiento y ya no tenga síntomas.

¿Qué precauciones debo tomar en casa si tengo una infección de C. diff?

En casa, asegúrese de hacer lo siguiente:

- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón durante al menos 20 segundos, sobre todo después de ir al baño.
- Utilice un desinfectante con base de blanqueador (como Clorox® o Lysol®) para limpiar las superficies que puedan haber tenido contacto con el germen, como los picaportes.

¿Dónde puedo obtener más información sobre la C. diff?

Si tiene preguntas, hable con su proveedor de cuidados de la salud. También puede visitar el siguiente sitio web para obtener más información:

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Clostridioides Difficile - Last updated on February 8, 2022

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center