



## EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Clostridioides difficile

En esta información se explica sobre la infección *por Clostridioides difficile* (*C. diff*), incluso cómo se propaga y trata.

## ¿Qué es Clostridioides difficile?

*Clostridioides difficile*, o *C. diff*, es un germen que causa una infección en el colon. La infección provoca diarrea (evacuar con heces sueltas y aguadas) y colitis. La colitis es una inflamación (hinchazón y enrojecimiento) del colon.

## ¿Cómo se propaga el C. diff?

El *C. diff* se propaga por contacto directo con la defecación (heces) de una persona infectada. También se propaga por contacto con equipo o superficies sobre los que podría haber gérmenes. El contacto casual, como tocarse o abrazarse, no propaga la *C. diff*.

## ¿Quién está en riesgo de una infección de C. diff?

Las infecciones de *C. diff* ocurren más a menudo en

personas que:

- Son adultos mayores
- Tienen un sistema inmunológico débil
- Tienen enfermedades crónicas, como cáncer y diabetes
- Se les ha tratado con antibióticos en el pasado
- Les han realizado una cirugía abdominal
- Han estado internados repetidas veces o por mucho tiempo en el hospital
- Tienen bajo nivel de ácido estomacal o han tomado antiácidos (medicamentos para reducir el ácido estomacal)

## **¿Cuáles son los síntomas de una infección de *C. diff*?**

En casos leves de infecciones de *C. diff*, la diarrea es el principal síntoma. Los síntomas de casos más severos son calambres abdominales y diarrea con sangre y mucosidad.

## **¿Cómo se trata una infección de *C. diff*?**

La infección de *C. diff* se trata con antibióticos. El tratamiento habitual es metronidazole (Flagyl®), que se toma durante 7 a 14 días.

# ¿Qué precauciones de aislamiento se toman en el hospital si tengo una infección de *C. diff*?

Las precauciones de aislamiento son medidas que tomamos a fin de evitar que las infecciones se transmitan de persona a persona. Si se le diagnostica una infección de *C. diff* mientras esté en el hospital:

- Lo pondremos en un cuarto privado.
- En la puerta se colgará un cartel con el fin de recordarle a todo el personal que se lave las manos con agua y jabón, o bien que se limpie las manos con un desinfectante a base de alcohol antes de entrar al cuarto.
- Todo el personal también deberá lavarse las manos con agua y jabón después de salir del cuarto.
- Todo el personal deberá usar una bata amarilla y guantes mientras esté en el cuarto. Esos artículos se encuentran afuera del cuarto y pueden desecharse dentro de este.
- Si sale del cuarto para hacerse exámenes, entonces deberá ponerse una bata amarilla y guantes, o deberá cubrirse con una sábana limpia.
- Si sale del cuarto para caminar por la unidad, entonces deberá ponerse una bata amarilla y guantes.

- No podrá ir a ninguna de las siguientes áreas del hospital:
  - La despensa de su unidad
  - El centro de recreación en M15
  - Las áreas de recreación pediátrica en M9
  - Cafetería
  - El vestíbulo principal
  - Cualquier otra área pública del hospital
- Puede recibir terapia artística o de masajes en su habitación mientras siga las precauciones de aislamiento.

Puede dejar de seguir estas precauciones después de que reciba tratamiento y ya no tenga síntomas.

## **¿Qué precauciones debo tomar en casa si tengo una infección de C. diff?**

En casa, asegúrese de hacer lo siguiente:

- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón durante al menos 20 segundos, sobre todo después de ir al baño.
- Utilice un desinfectante con base de blanqueador (como Clorox<sup>®</sup> o Lysol<sup>®</sup>) para limpiar las superficies

que puedan haber tenido contacto con el germen, como los picaportes.

## **¿Dónde puedo obtener más información sobre la C. diff?**

Si tiene preguntas, hable con su proveedor de cuidados de la salud. También puede visitar el siguiente sitio web para obtener más información:

### **Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades**

[www.cdc.gov/hai/organisms/cdiff/cdiff\\_infect.html](http://www.cdc.gov/hai/organisms/cdiff/cdiff_infect.html)

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

---

Clostridioides Difficile - Last updated on February 8, 2022  
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de  
Memorial Sloan Kettering Cancer Center