



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Cómo deshacerse de los medicamentos no utilizados

En esta información se explica cómo deshacerse de los medicamentos no utilizados.

## Cómo deshacerse de los medicamentos no utilizados

La mayoría de los medicamentos que no se utilizan no pueden desecharse en el inodoro ni el desagüe porque dañan el suministro de agua y pueden afectar la vida silvestre.

La mejor manera de deshacerse de los medicamentos no utilizados es llevarlos a un evento programado de devolución de fármacos. Puede averiguar sobre esos eventos en:

- La farmacia local
- El coordinador de reciclado local, responsable de los programas de reciclaje
- La oficina de gobierno de su ciudad o localidad
- El sitio web “Take Back Day” (Día de la devolución) de la Administración para el Control de Drogas (DEA) de los Estados Unidos ([www.dea.gov/takebackday](http://www.dea.gov/takebackday))

## Cómo desechar las sustancias controladas

Las sustancias controladas como los opioides (también llamados narcóticos) son adictivas. Usarlas de manera incorrecta en exceso puede causar una necesidad fuerte y dañina de seguir consumiéndolas. Por ese motivo, se

deben tratar de forma distinta a otros medicamentos.

No todos los eventos de devolución de fármacos reciben sustancias controladas.

La mejor manera de deshacerse de las sustancias controladas no utilizadas es llevarlas a un lugar público de desecho de sustancias controladas. Para encontrar uno en su zona, busque en el sitio web de la División de Control de Desviaciones de la DEA ([www.bit.ly/2TGIC86](http://www.bit.ly/2TGIC86)) o llame al 800-882-9539.

Siga estos pasos si en su zona no hay ningún evento de devolución de fármacos previsto o lugares públicos de eliminación de sustancias controladas. También puede hacer esto si desea deshacerse de los medicamentos no utilizados lo antes posible.

1. Saque los medicamentos no utilizados de sus envases.
2. Si su información personal (como su nombre o dirección) se encuentra en alguno de los envases, táchela por completo. Tire los envases a la basura.
3. Mezcle los medicamentos con un material como posos de café, suciedad o excremento de gato. No los mezcle con alimentos.
4. Coloque la mezcla en una bolsa de plástico o en un recipiente no reciclable. Envuelva la bolsa o el recipiente con una cinta fuerte. Hacer esto creará un sello más seguro y evitará que gotee.
5. Coloque la bolsa o recipiente en la basura lo más cerca posible al día de recolección.

## **Cómo deshacerse de los medicamentos no utilizados o vencidos en MSK**

También puede traer sus medicamentos no utilizados o vencidos al lugar de entrega de Memorial Sloan Kettering (MSK), ubicado en:

425 East 67<sup>th</sup> Street (entre las avenidas York y First)  
Haupt Pavilion, sala A105  
Nueva York, NY 10065

El siguiente cuadro muestra qué medicamentos puede y no puede traer al lugar de entrega de MSK.

<b>Medicamentos que puede traer al lugar de entrega de MSK</b>	<b>Medicamentos que no puede traer al lugar de entrega de MSK</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Medicamentos de venta con receta</li><li>• Medicamentos para mascotas</li><li>• Parches con receta</li><li>• Medicamentos sin receta (medicamentos que se pueden conseguir sin receta)</li><li>• Suplementos alimenticios, como vitaminas y remedios herbales</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Instrumentos cortopunzantes, agujas o jeringas</li><li>• Inhaladores o latas de aerosol</li><li>• Dispositivos que tengan mercurio, como termómetros o pilas de marcapasos</li><li>• Dispositivos médicos</li><li>• Medicamentos inyectables (medicamentos que se administran con agujas o jeringas)</li><li>• Drogas ilegales</li><li>• Marihuana medicinal</li></ul>

## **Medicamentos que debe desechar en el inodoro**

Si los utiliza una persona que no es aquella para quien fueron recetados, determinados medicamentos pueden resultar muy perjudiciales o incluso fatales (mortales). La mejor manera de deshacerse de estos medicamentos es desecharlos en el inodoro. Para saber si debe deshacerse de un medicamento por el inodoro, consulte la lista de la Administración de Medicamentos y Alimentos (FDA) de los Estados Unidos ([www.bit.ly/3Am1Cei](http://www.bit.ly/3Am1Cei)).

**Si el proveedor de cuidados de la salud le recetó parches de fentanyl (Duragesic®), elimínelos por el inodoro cuando termine de usarlos.**

**Si tiene parches de fentanyl no utilizados, llévelos a un evento programado de devolución de fármacos o a lugares públicos de eliminación de sustancias controladas. Si no hay ninguno en su zona, elimine los parches no utilizados por el inodoro.**

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

---

How to Get Rid of Your Unused Medications - Last updated on January 21, 2022

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center