



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Inyección epidural de esteroides

En esta información, se explica cómo prepararse para la inyección epidural de esteroides en MSK. También explica qué esperar después de su procedimiento.

Acerca de las inyecciones epidurales de esteroides

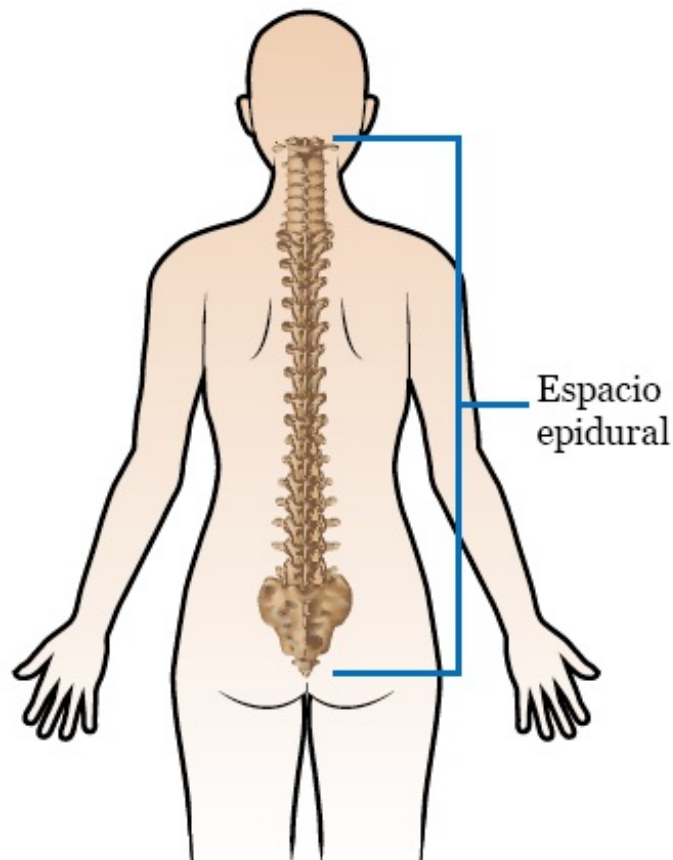


Figura 1. El espacio epidural

Las vértebras (los huesos individuales situados en la espalda) están separadas por unas almohadillas gomosas que se llaman discos. Si un disco sobresale (se sale de su sitio), puede irritar sus nervios espinales. Eso provoca dolor en la espalda y en los nervios. Una inyección de esteroides puede ayudar a disminuir la inflamación de los nervios. Esto puede ayudar a reducir su dolor.

El espacio epidural va desde la base de la cabeza hasta la parte de la columna vertebral que se encuentra por debajo de las caderas (véase la figura 1). Los esteroides se pueden inyectar en cualquier zona del espacio epidural. El médico que lo tratará para aliviarle el dolor decidirá cuál es el mejor lugar para colocar la inyección según dónde le duela.

1 semana antes de su procedimiento

Pregunte sobre sus medicamentos

Tal vez deba dejar de tomar algunos medicamentos antes de su procedimiento. A continuación le brindamos algunos ejemplos habituales.

- Si toma medicamentos para diluir la sangre, pregúntele al médico que se los recetó cuándo debe dejar de tomarlos y cuándo puede comenzar a tomarlos nuevamente. Estos son algunos ejemplos:
 - Heparin

- Rivaroxaban (Xarelto®)
 - Apixaban (Eliquis®)
 - Warfarin (Jantoven® o Coumadin®)
 - Dalteparin (Fragmin®)
 - Tinzaparín (Innohep®)
 - Enoxaparín (Lovenox®)
 - Clopidogrel (Plavix®)
 - Cilostazol (Pletal®)
- Los esteroides pueden aumentar sus niveles de azúcar en la sangre de forma temporal. Si toma insulina u otros medicamentos para la diabetes, tal vez deba modificar la dosis. Pregúntele al médico que le recete los medicamentos para la diabetes qué debe hacer en la mañana del procedimiento.
 - Si está tomando antibióticos, informe al médico que le administra la inyección de esteroides. Es posible que deba reprogramar su procedimiento.

Organice que alguien lo lleve a casa

Debe contar con una persona responsable que le lleve a casa después de su procedimiento. Una persona responsable es alguien que le ayude a llegar bien a casa. También debe poder comunicarse con su equipo de cuidados de la salud en caso de tener inquietudes. Haga

los arreglos necesarios antes del día de su procedimiento.

Si no tiene una persona responsable que le lleve a casa, entonces llame a una de las agencias que se indican a continuación. Ellas se encargarán de enviar a alguien que le lleve a casa. Este servicio se cobra y usted tendrá que proporcionar el transporte. Puede tomar un taxi o un servicio de auto pero, aun así, debe contar con un cuidador responsable para que le acompañe.

Agencias de Nueva York Agencias de Nueva Jersey

VNS Health: 888-735-8913 Caring People: 877-227-4649

Caring People: 877-227-4649

1 día antes de su procedimiento

Llame al médico que programó la inyección de esteroides si tiene fiebre de 100.5 °F (38 °C) o más.

El día de su procedimiento

Algunos aspectos para tener en cuenta

- Póngase ropa cómoda que le quede holgada.
- Si tiene entre 11 y 50 años y puede quedar embarazada, su médico le pedirá que se haga una prueba de embarazo en orina antes de su

procedimiento. Esto se debe a que estará expuesta a la radiación de la máquina de fluoroscopia (tipo de radiografía).

Qué debe traer

- Una lista de todos los medicamentos que tome, incluso los que adquiriera con y sin receta, así como parches y cremas que use.
- Cualquier analgésico que esté tomando.

A dónde ir

El procedimiento se realizará en el edificio principal de MSK. Lo mejor es ingresar por la entrada que se encuentra en 425 East 67th Street (entre las avenidas York y First).

En el hospital, tome el ascensor A y vaya al 3.er piso. El procedimiento se realizará en la sala A341.

Visite www.msk.org/parking para obtener información sobre dónde estacionar y cómo llegar a todos los centros de MSK.

Qué esperar

Una vez que llegue al hospital, se le pedirá que diga y deletree su nombre y fecha de nacimiento muchas veces. Esto se hace por su seguridad. Es posible que personas

con el mismo nombre o con un nombre similar se sometan a cirugía el mismo día. Es posible que se le pida que se ponga una bata de hospital y se quite los collares, cadenas y aretes que tenga puestos. Un médico especializado en el alivio del dolor le explicará el procedimiento y responderá sus preguntas.

Cuando llegue el momento de su procedimiento, le ayudarán a subir a la mesa donde le realizarán el procedimiento. Se acostará boca abajo con una almohada debajo. Mediante la fluoroscopia (un tipo de radiografía), su médico encontrará el lugar adecuado para colocarle la inyección.

Cuando haya encontrado el sitio adecuado, se le aplicará una inyección de anestesia local (medicamento que entumece una zona del cuerpo). Es posible que sienta un pequeño pinchazo, seguido de una sensación de ardor. Luego, el médico insertará la inyección epidural en la zona donde se inyectó la anestesia local. Una vez que esté seguro de que la aguja está correctamente colocada, inyectará el esteroide. Su médico retirará la aguja y le pondrá unas curitas sobre el sitio de la inyección.

Este procedimiento tarda de 15 a 30 minutos.

Después de su procedimiento

En casa

Durante las primeras 24 horas (1 día) después de su procedimiento:

- No tome bebidas alcohólicas.
- No conduzca ni realice ninguna otra tarea en la que deba estar alerta.
- No retire las curitas del sitio de la inyección. Puede retirarlo 24 horas después de su procedimiento. Puede ducharse cuando se quite las curitas.
- Tome el analgésico según las indicaciones.

Es posible que tenga un alivio temporal del dolor durante unas horas después de la inyección hasta que desaparezca el efecto de la anestesia local. El dolor puede aumentar durante un máximo de 24 horas después de la inyección. Es normal volver a sentir dolor durante un máximo de 5 días mientras los esteroides comienzan a actuar. Hable con el médico que le controla el dolor sobre la posibilidad de tomar una dosis adicional de su analgésico para ayudar a aliviar sus síntomas. Si tiene un dolor intenso o si siente dolor durante más de 48 horas (2 días), llame al médico que le controla el dolor.

Efectos secundarios

Algunas personas tienen efectos secundarios debido a la inyección epidural de esteroides. Los siguientes son los efectos secundarios más comunes:

- Dolor de cabeza
- Debilidad temporal, entumecimiento u hormigueo en los brazos o las piernas
- Algo de dolor en el sitio de la inyección
- Una sensación de presión o de que tiene algo en la espalda
- Inquietud o insomnio

Cuándo llamar al proveedor de cuidados de la salud

Llame a su proveedor de cuidados de la salud si tiene:

- Fiebre de 100.5 °F (38.5 °C) o más.
- Dolor que empeora después de 48 horas o que cambia de ubicación.
- Nuevos síntomas, como dolor punzante, ardor o tensión en la espalda o las piernas.
- Líquido, enrojecimiento o hinchazón en el sitio de la inyección.
- Nueva pérdida de control de su intestino o vejiga.

- Cualquier problema inexplicable o inesperado.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Epidural Steroid Injection - Last updated on July 1, 2024

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center