



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Cómo realizar una prueba de sangre oculta en las heces (FOBT)

En esta información se le enseña cómo tomar muestras de heces en casa para su prueba de sangre oculta en las heces (FOBT).

Información sobre la FOBT

Una FOBT es una prueba de laboratorio que se usa para detectar sangre oculta en las heces. La sangre oculta es sangre que no se puede ver simplemente mirando las heces. Existen muchos motivos por los cuales puede tener sangre en las heces. Su proveedor de cuidados de la salud le dirá por qué necesita la prueba.

Para su FOBT, tomará muestras de las heces 3 días seguidos. Esto aumenta las posibilidades de encontrar sangre, dado que el sangrado puede no presentarse todos los días. Si no defeca uno de los 3 días, hable con su proveedor de cuidados de la salud. Ellos hablarán con usted acerca de recolectar las 3 muestras durante un período más prolongado.

Preparación para su FOBT

Pregúntele a su proveedor de cuidados de la salud cuántos días antes de la prueba debería comenzar a prepararse. Es posible que le de instrucciones especiales. Es importante seguir sus instrucciones y las instrucciones a continuación para asegurarse de que los resultados de su prueba sean precisos.

- 3 días antes de comenzar a recolectar la muestra de heces, evite:
 - Carne roja, como res, cordero o hígado.
 - Frutas y verduras crudas.

- Vitamina C, como jugos de frutas con vitamina C y suplementos con vitamina C en dosis superiores a 250 miligramos (mg) por día.
- Antiácidos (medicamentos que alivian la acidez o el dolor estomacal, como Tums®).
- Medicamentos para detener la diarrea (heces sueltas o aguadas).
- Suplementos de hierro.

Puede comenzar a comer estas cosas nuevamente después de su FOBT.

- La mayoría de las personas necesitarán dejar de tomar aspirin, otros medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (NSAID) y vitamina E antes y durante el período de recolección de 3 días. Estos medicamentos pueden provocar la presencia de pequeñas cantidades de sangre en las heces.
 - Su proveedor de cuidados de la salud le dará el recurso *Cómo comprobar si un medicamento o suplemento contiene aspirin, otros NSAID, vitamina E o aceite de pescado* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids), que enumera los medicamentos comunes que contienen estos productos. Además, menciona los medicamentos que puede tomar en su lugar.
 - Si toma aspirin para prevenir un ataque cardíaco o un accidente cerebrovascular, no deje de tomarla a menos que su proveedor de cuidados de la salud se lo indique.
- Si se le presenta algo de lo siguiente durante los 3 días en que planea recolectar las muestras de heces, hable con su proveedor de cuidados de la salud. Es posible que le digan que espere para recolectar sus muestras.
 - Período menstrual
 - Hemorroides sangrantes (venas inflamadas en el ano)
 - Sangre en la orina (pis)

Si su proveedor de cuidados de la salud le da instrucciones especiales, escríbalas aquí.

Cómo tomar la muestra

Materiales

Necesitará los siguientes artículos:

- Tarjeta Hemocult®.
- Palo aplicador.
- Un recipiente limpio y seco.
- Bote de basura.

Instrucciones

1. Reúna los materiales. Colóquelos en el baño donde los puede alcanzar con facilidad.
 - Quite la tarjeta Hemocult de su sobre de papel. Deje de lado el sobre.
 - No deje la tarjeta Hemocult o el aplicador sobre el borde del lavabo, bañera o tanque del inodoro. No deben mojarse.
 - Siempre mantenga las tarjetas Hemocult a temperatura ambiente, lejos del calor y la luz.
 - Asegúrese de que su nombre, fecha de nacimiento y Número de registro médico (MRN) figuren en la tarjeta. Si esta información no aparece en la tarjeta, escríbala.
2. Abra la solapa grande del frente de la tarjeta Hemocult. Tal vez note una decoloración azul sobre el papel en los cuadrados sobre los cuadros A y B.

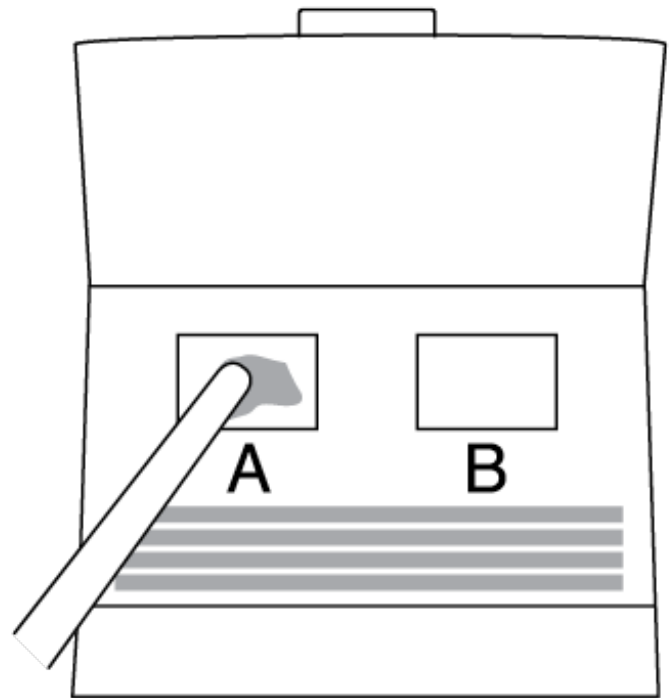


Figura 1. Tarjeta Hemocult

La decoloración no afectará la prueba.

3. Siéntese en el inodoro como lo hace cuando defeca normalmente. Use el recipiente limpio y seco para recoger las heces antes de que toque el agua en el inodoro.
4. Tome una muestra de las heces con un extremo del aplicador. Aplique una mancha delgada de heces dentro del cuadrado marcado “A” en la tarjeta Hemoccult (véase la figura 1).
5. Use el aplicador para recolectar una segunda muestra de una parte diferente de las heces. Aplique una mancha delgada de heces dentro del cuadrado marcado “B”.
6. Tire el aplicador a la basura.
7. Cierre la tapa de la tarjeta Hemoccult y colóquela en su sobre de papel. No lo coloque en nada impermeable, como una bolsa de plástico. Guárdelo a temperatura ambiente, lejos de la luz, los niños y las mascotas.
8. Vacíe el recipiente que contiene las heces en el inodoro. Tire la cadena.
9. Lávese las manos. Humedezca las manos con agua tibia y luego refriéguelas con jabón durante el menos 20 segundos. Enjuáguese las manos.

Repita los pasos anteriores para recolectar las muestras los días 2 y 3. Escriba la fecha de recolección al lado de cada muestra.

Después de tomar la muestra

Puede guardar las muestras en la tarjeta Hemoccult durante 5 a 7 días desde la fecha de su primera recolección. No envíe por correo las muestras de heces. Su proveedor de cuidados de la salud le dirá a dónde llevar las muestras de heces.

Sus resultados

Su proveedor de cuidados de la salud le llamará con los resultados, le explicará lo que significan y le dirá qué hacer a continuación.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

How to Do a Fecal Occult Blood Test (FOBT) - Last updated on December 26, 2023
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center