



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Recursos alimentarios en Nueva York y Nueva Jersey

Esta información enumera organizaciones y programas en Nueva York y Nueva Jersey que ofrecen recursos alimentarios.

Muchas personas que reciben tratamiento contra el cáncer enfrentan desafíos, incluidos el costo y la obtención de alimentos. Hay muchas organizaciones y programas que ofrecen recursos alimentarios y ayuda. A continuación hay una lista de recursos en la ciudad de Nueva York (los 5 distritos), Long Island, Westchester y Nueva Jersey. Numerosos recursos están disponibles en muchos idiomas.

Para obtener la información más actualizada sobre algún programa, visite su sitio web. Si aparece un número de teléfono, recuerde llamar al programa antes de su visita para asegurarse de que podrán ayudarle.

Si tiene algún problema para obtener alimentos, informe a su nutricionista dietista clínico o llame al Departamento de Nutrición (Nutrition Department) MSK

al 212-639-7312.

Ciudad de Nueva York

Programa de despensas de alimentos de MSK

646-888-8046

El programa de despensas de alimentos brinda ayuda alimenticia a personas necesitadas durante su tratamiento contra el cáncer. Para obtener más información, hable con su nutricionista dietista clínico, trabajador social o llame al 646-888-8046.

La ciudad de Nueva York

La ciudad de Nueva York está proporcionando muchos recursos alimentarios. A continuación se enumeran algunos ejemplos de los programas disponibles.

- **FoodHelp NYC** le ayuda a encontrar su despensa de alimentos local y un lugar cerca de su hogar donde se ofrecen comidas gratis. El sitio web es finder.nyc.gov/foodhelp
- **El Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP)**, también conocido como cupones de alimentos, ayuda a las personas necesitadas a comprar alimentos en tiendas de comestibles, supermercados, mercados de agricultores y programas de alimentos cooperativos.

También puede comprar comestibles en línea con los beneficios de SNAP en

www1.nyc.gov/site/hra/help/snap-online-shopping.page. Para obtener más información, visite www1.nyc.gov/site/hra/help/snap-benefits-food-program.page

- **NYC Department for the Aging** enumera servicios de entrega de alimentos para personas de 60 años o más. Para obtener más información, visite su sitio web, envíe un correo electrónico a agingconnect@aging.nyc.gov o llame al 212-244-6469. Para encontrar otros recursos en su área, visite www1.nyc.gov/site/dfta/services/find-help.page
- **City Harvest Mobile Markets** entrega frutas y verduras frescas y comidas enlatadas, de forma gratuita, a personas en los 5 distritos. El sitio web es www.cityharvest.org/mobile-markets
- La ciudad de Nueva York ofrece **asistencia para entrega de alimentos en emergencia** para personas que no pueden obtener alimentos. Para obtener más información, llame al 311.

Access NYC

access.nyc.gov

Programa de la ciudad de Nueva York que brinda apoyo

y servicios a los neoyorquinos necesitados. Visite su sitio web para obtener más información. A continuación se enumeran algunos ejemplos de los programas disponibles.

- **Emergency Food Assistance** le da instrucciones a sus despensas locales de alimentos y cocinas comunitarias que ofrecen comidas preparadas. Para obtener más información, llame al 866-888-8777.
- **Información sobre los beneficios SNAP.** También puede descargar la aplicación [FreshEBT](#) en su dispositivo inteligente (teléfono inteligente o tableta) para controlar el saldo de su SNAP.
- El programa **para Mujeres, Bebés y Niños (WIC)** brinda alimentos y servicios saludables gratuitos a mujeres y niños de bajos ingresos, que incluyen asesoramiento nutricional, apoyo para la lactancia y educación para la salud. Para obtener más información, visite access.nyc.gov/programs/women-infants-and-children-wic

El Departamento de Educación de la Ciudad de Nueva York

www.schools.nyc.gov/school-life/food/free-meals

El Departamento de Educación de la Ciudad de Nueva York ofrece programas alimentarios, inclusive comidas

para llevar gratuitas. Envíe un mensaje de texto con las palabras “NYC FOOD” o “NYC COMIDA” (para la opción en español) al 877-877 para encontrar un centro cercano.

- Puede retirar comidas gratis de lunes a viernes.
- Horarios para niños y familias: 7:30 a. m. a 11:30 a. m.
- Horarios para adultos: 11:30 a. m. a 1:30 p. m.
- Las comidas están disponibles para todas las personas. No se rechaza a nadie.
- Se pueden recoger varias comidas a la vez.
- Hay opciones vegetarianas y halal disponibles en todos los sitios. Las comidas kosher están disponibles en varios lugares.
- Los padres y tutores pueden retirar comidas para sus niños.
- No necesita presentar una identificación para retirar una comida.

Hunter College New York City Food Policy Center NYC Guía de recursos alimentarios

www.nycfoodpolicy.org/coronavirus-nyc-food-reports

El Hunter College NYC Food Policy Center elaboró guías para cada barrio de la ciudad de Nueva York donde

enumera los recursos alimentarios disponibles. Visite su sitio web para obtener más información y para buscar recursos alimentarios en su comunidad.

Banco de alimentos de la ciudad de New York

www.foodbanknyc.org/get-help

El banco de alimentos de la ciudad de New York ofrece una lista de recursos alimentarios en diferentes barrios. Visite su sitio web para obtener más información y para buscar recursos alimentarios en su comunidad.

Hunger Free America

www.hungerfreeamerica.org/printer-friendly-neighborhood-guides-food-assistance

Hunger Free America brinda información sobre los beneficios de SNAP, comidas para niños y adultos mayores, comedores populares, despensas de alimentos, mercados de productores y otros recursos en diferentes comunidades. Muchos de los centros cuentan con una lista de los números de teléfonos. Llame con anticipación para asegurarse de que no se hayan realizado cambios en lo que está impreso. También puede buscar recursos alimentarios en el sitio web de Hunger Free America en

www.hungerfreeamerica.org/food-map

Servicio de Alimentos y Nutrición del

Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA)

www.fns.usda.gov/partnerships/national-hunger-clearinghouse

Llame a la línea directa de National Hunger de USDA al 866-348-6479 (866-3 HUNGRY) o 877-842-6273 (877-8 HAMBRE) para que le ayuden a encontrar recursos alimentarios en su área.

Health Bucks

www1.nyc.gov/site/doh/health/health-topics/health-bucks.page

Health Bucks son cupones de \$ 2 que se pueden usar para comprar [frutas y verduras](#) en todos los [mercados productores en NYC](#). Para obtener más información, envíe un correo electrónico a farmersmarkets@health.nyc.gov

- Las personas con beneficios de SNAP pueden usar Health Bucks en los mercados de productores y obtener un Health Buck de \$ 2 por cada \$ 5 de SNAP gastado.
- Las personas con presión arterial alta pueden obtener \$ 30 en Health Bucks si compran sus medicamentos para la presión arterial en una de las farmacias participantes. Visite el sitio para obtener más

información.

Programa Fresh Food Box de GrowNYC

www.grownyc.org/freshfoodbox

El Programa Fresh Food Box de GrowNYC es un programa de acceso a alimentos que ayuda a que las personas necesitadas puedan comprar frutas y verduras frescas, saludables y que se cultivan localmente a un precio bajo. A través del programa, puede comprar una bolsa de frutas y verduras cuyo precio regular es de \$ 20 a \$ 30 por \$ 14 a \$ 15. Se acepta efectivo, crédito/débito, EBT/SNAP y Health Bucks.

God's Love We Deliver

www.glwd.org

Este programa ofrece entregas de comidas gratuitas para personas que padecen enfermedades graves y que no pueden obtener alimentos o preparar comidas por sí mismas.

Meals on Wheels

www.citymeals.org

Este programa ofrece comidas a personas mayores de 60 años de edad o más que no pueden salir de su casa.

Center for Independence of the Disabled, NY

844-862-7930

www.cidny.org/food-stamps

Este programa ayuda a que las personas con discapacidades que necesitan recursos alimentarios puedan solicitar los beneficios de SNAP.

Invisible Hands

www.invisiblehandsdeliver.org

Invisible Hands es una organización comunitaria que entrega comestibles, recetas y otros artículos de primera necesidad a las personas con mayor riesgo de contraer COVID-19, incluidas las personas mayores, las personas con discapacidades y las personas con sistemas inmunitarios debilitados.

Long Island

Long Island Cares

631-582-3663 (631-582-FOOD)

www.licares.org/find-help/food-locator

Long Island Cares entrega alimentos a comedores populares, hogares grupales, sitios de nutrición para personas mayores, centros de día y refugios. Visite su sitio web para obtener más información y para buscar recursos alimentarios en su comunidad.

Island Harvest

www.islandharvest.org

Este programa ofrece frutas y verduras frescas, carne y otros alimentos en todo Long Island. Visite su sitio web

para obtener más información y para buscar recursos alimentarios en su comunidad.

Harvest for the World

www.harvestfortheworld.com

Este programa es una despensa de alimentos móvil que brinda alimentos a los necesitados.

Jewish Association Serving the Aging

www.jasa.org

Proporciona comidas a domicilio a los ancianos en los condados de Nassau y Suffolk.

Programa de entrega de comidas a domicilio

211ny4regions.communityos.org/longisland

Ofrece comidas a personas de 60 años de edad o más que viven solas y no pueden preparar sus propias comidas.

Despensa de alimentos de Shelter Rock Church

www.shelterrockchurch.com/foodpantry

Shelter Rock Church ofrece comida gratis a todas las personas necesitadas todos los martes de 5 p. m. a 6:30 p. m.

The INN

www.the-inn.org

The Inn es una organización voluntaria que hace

comidas calientes para adultos y niños.

Westchester

Feeding Westchester

www.feedingwestchester.org

Este programa ofrece recursos alimentarios, como despensas de alimentos y despensas de alimentos móviles, a las personas que viven en Westchester.

Yonkers Community Action Program

914-423-5905

yonkerscap.org

Este programa ayuda a las personas necesitadas que viven en Yonkers mediante la entrega de alimentos. Para obtener más información, visite su sitio web o su página de Facebook en facebook.com/YonkersCAP.

New Jersey

2-1-1 New Jersey

www.nj211.org/resource-search/topic/food

Este programa ayuda a que las personas que viven en New Jersey tengan acceso a recursos alimentarios, inclusive a despensas y comedores populares. Llame al 211, 877-652-1148, o envíe un mensaje de texto con su código postal al número 898-211 para comunicarse con recursos en su comunidad.

NJHelps

www.njhelps.org

Este programa ayuda a que las personas que viven en Nueva Jersey puedan solicitar beneficios del gobierno, incluido **SNAP**.

Banco de Alimentos del Sur de Jersey

www.foodbanksj.org

El Banco de Alimentos del Sur de Jersey proporciona alimentos saludables a familias necesitadas.

Bancos de alimentos comunitarios de Nueva Jersey

cfbnj.org

Este programa conecta a las personas que viven en Nueva Jersey con bancos de alimentos en sus comunidades. La lista incluye a más de 1000 bancos de alimentos.

Feed America

www.feedingamerica.org/find-your-local-foodbank

Herramienta para encontrar bancos de alimentos locales.

Localizador de sitios de comidas para niños del USDA

www.fns.usda.gov/meals4kids

Este mapa interactivo le ayuda a encontrar recursos alimentarios para sus niños en su área. Puede usar esta

herramienta para obtener indicaciones para llegar a los sitios de despensa de alimentos cercanos, horarios de los centros e información de contacto.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Food Resources in New York and New Jersey - Last updated on June 19, 2020

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center