



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Preguntas frecuentes sobre los dispositivos electrónicos para fumar

En esta información se responden preguntas frecuentes sobre los dispositivos electrónicos para fumar, como los cigarrillos electrónicos.

## ¿Qué son los dispositivos electrónicos para fumar?

Los cigarrillos electrónicos, vaporizadores, vapeadores tipo bolígrafo, Juuls, narguiles y pipas electrónicas son dispositivos electrónicos para fumar. Los dispositivos electrónicos para fumar funcionan a batería y se ven y se sienten como los cigarrillos comunes. En vez de quemar tabaco como los cigarrillos comunes, los dispositivos electrónicos para fumar tienen un receptáculo que se llena con un líquido que contiene nicotina, saborizantes y otros químicos. La batería calienta el líquido y lo convierte en vapor o rocío y eso es lo que se inhala. La acción de usar dispositivos electrónicos para fumar también se conoce como vapear, vaporear, juulear o fumar cigarrillos electrónicos.

## ¿Son seguros los dispositivos electrónicos para fumar?

Todavía no se conocen los riesgos para la salud a largo plazo que pueden presentar los dispositivos electrónicos para fumar. La Administración de Alimentos y Fármacos (FDA) de EE. UU. y otras organizaciones de salud pública reconocen que necesitamos más estudios de investigación sobre la seguridad del uso de estos dispositivos.

Aunque estos dispositivos no llenan los pulmones con humo dañino como lo hacen los cigarrillos comunes, los dispositivos electrónicos para fumar siguen teniendo nicotina y otros químicos. El vapor de los cigarrillos electrónicos está compuesto por agua y químicos que pueden ocasionar problemas respiratorios en algunas personas.

En 2016, la FDA comenzó a implementar reglas sobre la fabricación, venta y comercialización de todos los productos derivados del tabaco, incluidos los dispositivos electrónicos para fumar. Los menores de 18 años no pueden comprar ningún tipo de producto que contenga tabaco. Se han colocado advertencias sobre la salud en todos los productos que contienen tabaco.

## **¿Es más seguro utilizar un Juul que vapear?**

Utilizar un Juul no es más seguro que vapear. Mientras que los Juuls poseen cartuchos con líquidos de diferentes sabores, estos cartuchos igualmente tienen nicotina. La nicotina de un Juul se absorbe más fácilmente en el torrente sanguíneo, lo que hace que el vapor sea más liviano y fácil de inhalar. Esto hace que sea más probable que inhale más nicotina durante períodos más largos.

La cantidad de nicotina de 1 cartucho Juul es la misma que la de un paquete de cigarrillos. Los cartuchos de Juul también tienen más ácido benzoico en comparación con otros dispositivos electrónicos para fumar. Se sabe que el ácido benzoico produce tos, dolor de garganta, dolor en el abdomen (vientre), náuseas (sensación de que va a vomitar) y vómitos. Usar un Juul no es más seguro que usar cualquier otro tipo de dispositivo electrónico para fumar; de hecho, puede ser más perjudicial.

## **¿Es seguro utilizar un cigarrillo electrónico con acetato de vitamina E?**

Si bien la vitamina E se encuentra en muchos productos alimenticios y cosméticos, las investigaciones demuestran que la inhalación de acetato de vitamina E puede provocar problemas respiratorios. No agregue ninguna

sustancia, ni siquiera acetato de vitamina E, a los dispositivos electrónicos para fumar, aunque los compre en una tienda confiable.

## **Los dispositivos electrónicos para fumar, ¿pueden ayudar a las personas a dejar de fumar?**

No sabemos si los dispositivos electrónicos para fumar pueden ayudar a dejar de fumar o si lo hacen más difícil. No son un método para dejar de fumar aprobado por la FDA. Recomendamos que utilice métodos seguros y probados, como goma de mascar, pastillas o parches de nicotina.

Aunque todavía faltan estudios, algunas personas utilizan los dispositivos electrónicos para fumar para lo siguiente:

- Reducir la cantidad de sustancias químicas nocivas presentes en el humo de los cigarrillos comunes.
- Ayudar a controlar el deseo causado por la abstinencia de la nicotina.
- Fumar menos o dejar de fumar.
- No volver a fumar (evitar una recaída).

Si bien es posible que algunas personas fumen menos cigarrillos comunes si usan dispositivos electrónicos para fumar, también puede que tengan menos probabilidades de dejar de fumar por completo.

## **¿Cómo puedo dejar de fumar?**

Hay muchos recursos disponibles para ayudarle a dejar de fumar, como medicamentos y orientación. MSK cuenta con especialistas que pueden ayudarle a dejar de fumar. El programa está abierto a todo el público. En el Programa de Tratamiento del Tabaquismo (TTP), se utilizan diferentes métodos para ayudarle a dejar de fumar, e, incluso, se ofrece orientación individual y grupal. Los expertos en el tratamiento del tabaquismo también pueden darle medicamentos seguros y eficaces que le ayuden a resistir los deseos de fumar.

Para obtener más información sobre nuestro Programa de Tratamiento del Tabaquismo, llame al 212-610-0507 o visite [www.msk.org/tobacco](http://www.msk.org/tobacco)

También puede mirar este video:



Por favor, visite [www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/video/quitting-smoking-msk-tobacco-treatment](http://www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/video/quitting-smoking-msk-tobacco-treatment) para ver este video.

Para obtener más información sobre cómo dejar de fumar, lea *Guía para el tratamiento del tabaquismo: para pacientes y sus familias* ([www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/tobacco-treatment-guide](http://www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/tobacco-treatment-guide)).

## ¿Puedo usar dispositivos electrónicos para fumar dentro del hospital?

No, no está permitido el uso de dispositivos electrónicos para fumar en ningún centro de MSK.

## Otros recursos

**Línea gratuita para dejar de fumar del National Cancer Institute (NCI)**

877-448-7848

[www.smokefree.gov](http://www.smokefree.gov)

**Sociedad Americana contra el Cáncer (ACS)**

800-227-2345

[www.cancer.org/cancer/cancer-causes/tobacco-and-cancer](http://www.cancer.org/cancer/cancer-causes/tobacco-and-cancer)

**Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos**

[www.fda.gov/tobacco-products/products-ingredients-components/vaporizers-e-cigarettes-and-other-electronic-nicotine-delivery-systems-electronic smoking devices](http://www.fda.gov/tobacco-products/products-ingredients-components/vaporizers-e-cigarettes-and-other-electronic-nicotine-delivery-systems-electronic-smoking-devices)

**OnCancer: noticias e información de Memorial Sloan Kettering**

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

---

Frequently Asked Questions About Electronic Smoking Devices - Last updated on October 6, 2022

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center