



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Preguntas frecuentes sobre los dispositivos electrónicos para fumar

En esta información, se responden preguntas frecuentes sobre los dispositivos electrónicos para fumar. También se comparten recursos para ayudar a las personas a dejar de fumar.

¿Qué son los dispositivos electrónicos para fumar?

Los dispositivos electrónicos para fumar funcionan a batería y se ven y se sienten como los cigarrillos comunes. Estas serían:

- Cigarrillos electrónicos
- Vaporizadores
- Vapeadores tipo bolígrafo
- Juuls
- Narguiles
- Pipas electrónicas

Los dispositivos electrónicos para fumar no queman el tabaco como los cigarrillos regulares. En cambio, llevan cartuchos que se llenan con un líquido que contiene nicotina, saborizantes y algunas otras sustancias químicas. La batería calienta el líquido y lo convierte en vapor o rocío y eso es lo que se inhala.

La acción de usar dispositivos electrónicos para fumar también se conoce

como vapear, vaporear, juulear o fumar cigarrillos electrónicos.

¿Son seguros los dispositivos electrónicos para fumar?

Todavía no se conocen los riesgos para la salud a largo plazo de los dispositivos electrónicos para fumar. Aún hacen falta más investigaciones sobre la seguridad de los dispositivos electrónicos para fumar.

Aunque los dispositivos electrónicos para fumar no llenan los pulmones con humo, sí contienen nicotina y otras sustancias químicas. El vapor de los cigarrillos electrónicos está compuesto por agua y sustancias químicas. Estas sustancias pueden ocasionar problemas respiratorios en algunas personas.

En 2016, la Administración de Medicamentos y Alimentos (FDA) de los Estados Unidos estableció reglas para la fabricación, venta y comercialización de todos los productos derivados del tabaco. Entre estos productos, se encuentran los dispositivos electrónicos para fumar. Todos los productos del tabaco llevan advertencias para la salud. Los menores de 18 años no pueden comprar ningún tipo de producto que contenga tabaco.

¿Es más seguro utilizar un Juul que vapear?

No. Usar un Juul no es más seguro que vapear o usar cualquier otro tipo de dispositivo electrónico para fumar. Usar un Juul puede ser más perjudicial que vapear o usar otros dispositivos.

Los Juuls poseen cartuchos con líquidos de diferentes sabores. Estos cartuchos contienen nicotina. La cantidad de nicotina de 1 cartucho Juul es la misma que la de un paquete de cigarrillos.

La nicotina de un Juul se absorbe en el torrente sanguíneo. El vapor del Juul es más liviano y fácil de inhalar. Esto hace que sea más probable que inhale más nicotina durante períodos más largos.

Los cartuchos de Juul también tienen más ácido benzoico que otros dispositivos electrónicos para fumar. Se sabe que el ácido benzoico causa los siguientes problemas:

- Tos
- Dolor de garganta
- Dolor abdominal (de estómago)
- Náuseas (una sensación de que va a vomitar)
- Vómito (devolver)

¿Es seguro utilizar un cigarrillo electrónico con acetato de vitamina E?

No. Inhalar acetato de vitamina E puede provocar problemas respiratorios. No agregue ninguna sustancia a los dispositivos electrónicos para fumar, aunque los compre en una tienda confiable. Esto incluye el acetato de vitamina E.

Los dispositivos electrónicos para fumar, ¿pueden ayudar a las personas a dejar de fumar?

Los dispositivos electrónicos para fumar no son un método para dejar de fumar aprobado por la FDA. No sabemos si los dispositivos electrónicos para fumar pueden ayudar a dejar de fumar o si lo hacen más difícil.

Aunque todavía faltan más estudios al respecto, algunas personas utilizan los dispositivos electrónicos para fumar para lo siguiente:

- Reducir la cantidad de sustancias químicas nocivas presentes en el humo de los cigarrillos comunes.
- Ayudar a controlar el deseo causado por la abstinencia de la nicotina.
- Fumar menos o dejar de fumar.

- No volver a fumar (evitar una recaída).

Es posible que algunas personas fumen menos cigarrillos comunes si usan dispositivos electrónicos para fumar. Esto puede hacer que haya menos probabilidades de que dejen de fumar por completo. Si está intentando dejar de fumar, utilice métodos seguros y probados, como goma de mascar, pastillas o parches de nicotina.

¿Puedo usar dispositivos electrónicos para fumar dentro del hospital?

No, no está permitido el uso de dispositivos electrónicos para fumar en ningún centro de MSK.

¿Cómo puedo dejar de fumar?

Hay muchos recursos disponibles para ayudarle a dejar de fumar, como medicamentos y orientación. MSK cuenta con especialistas que pueden ayudarle a dejar de fumar. El programa está abierto a todo el público. En el Programa de Tratamiento del Tabaquismo (TTP), se utilizan diferentes métodos para ayudarle a dejar de fumar, e, incluso, se ofrece orientación individual y grupal. Los expertos en el tratamiento del tabaquismo también pueden darle medicamentos seguros y eficaces que le ayuden a resistir los deseos de fumar.

Llame al 212-610-0507 o visite www.msk.org/tobacco para obtener más información sobre el Programa de Tratamiento del Tabaquismo.

También puede mirar este video:



Por favor, visite www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/video/quitting-smoking-msk-tobacco-treatment para ver este video.

Para obtener más información sobre cómo dejar de fumar, lea *Guía para el tratamiento del tabaquismo: para pacientes y sus familias*

(www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/tobacco-treatment-guide).

Más recursos

Línea gratuita para dejar de fumar del National Cancer Institute (NCI)

877-448-7848

www.smokefree.gov

Sociedad Americana contra el Cáncer (ACS)

800-227-2345

www.cancer.org/cancer/cancer-causes/tobacco-and-cancer

Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos

www.fda.gov/tobacco-products/products-ingredients-components/vaporizers-e-cigarettes-and-other-electronic-nicotine-delivery-systems-electronic-smoking-devices

OnCancer: noticias e información de Memorial Sloan Kettering

www.msk.org/blog/are-electronic-cigarettes-safer-use-conventional-cigarettes

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Frequently Asked Questions About Electronic Smoking Devices - Last updated on October 21, 2024

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center