



## EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Geriatría

En esta información se explica lo que es la geriatría, o el cuidado de personas adultas mayores, en el Memorial Sloan Kettering (MSK).

A medida que las personas adultas envejecen, comienzan a tener necesidades médicas distintas a las de las personas más jóvenes. La geriatría se concentra en la atención de adultos mayores. A los médicos que los atienden se les llama geriatras o especialistas en geriatría. Los geriatras conocen la diferencia que hay entre lo que es una enfermedad y los efectos normales del envejecimiento.

Su geriatra le puede ayudar con cuestiones de la salud como las siguientes:

- Tener muchos problemas de salud
- Tomar medicamentos que podrían interactuar entre ellos
- Problemas para caminar o con las caídas
- Incontinencia (no poder controlar la orina o la defecación)
- Estreñimiento (defecar con menos frecuencia de lo normal)
- Insomnio (problemas para dormirse o mantenerse dormido)
- Problemas de memoria
- Pérdida de peso inesperada
- Depresión o ansiedad
- Soledad
- Abuso o descuido

## Su equipo de geriatría

Su geriatra se encargará de coordinar su atención con otros proveedores de cuidados de la salud de MSK. También se coordinará con otros proveedores de cuidados de la salud que se especializan en geriatría para atender sus necesidades médicas. Ese equipo está formado por personas que actualmente le atienden, como su oncólogo (médico que trata el cáncer) y otros proveedores como los siguientes:

- Enfermeros practicantes (NP), que pueden revisar con usted su historial médico, realizarle un examen físico y recetarle medicamentos.
- Enfermeros certificados, que pueden evaluar sus necesidades médicas, elaborar un plan de atención y ayudarlo a seguirlo.
- Trabajadores sociales, que pueden ayudarlo con muchos detalles, entre ellos:
  - Comprender el proceso de envejecimiento.
  - Lidiar con el estrés.
  - Asuntos relacionados con seguros de salud, vivienda, transporte y otros servicios.
- Dietistas, que le pueden ayudar a tomar decisiones saludables respecto a los alimentos y la nutrición.
- Fisioterapeutas, que le pueden ayudar a mantener y recuperar las funciones y la movilidad (la capacidad para moverse).
- Terapeutas ocupacionales, que le ayudan a recuperar las habilidades que necesita para la vida diaria.
- Farmacéuticos, que le ayudan con sus medicamentos. Estos le ayudan a seguir el horario de sus medicamentos, identificar efectos secundarios y a evitar que haya interacción entre medicamentos.
- Psiquiatras, que le ayudan con sus necesidades emocionales.

Si tiene preguntas, hable con su geriatra. Si no tiene un geriatra, pida a su proveedor de cuidados de la salud de MSK que le haga una derivación.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

---

Geriatrics - Last updated on April 18, 2018

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center