



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Preparación para su cirugía o procedimiento mientras está amamantando o lactando

Esta información le ayudará a prepararse para su cirugía o procedimiento en MSK mientras está amamantando o lactando (cuando su cuerpo produce leche).

Qué hacer antes de su cirugía o procedimiento

Pregunte sobre sus medicamentos

- Hable con su equipo de atención sobre los diferentes tipos de medicamentos que recibirá antes, durante y después de su cirugía o procedimiento. Si habla con ellos con anticipación, pueden asistirle durante toda su atención.
- Infórmele al médico de su niño que se someterá a una cirugía o un procedimiento. Dígale que es posible que necesite anestesia (medicamento que hace que se duerma) u otros medicamentos.

Si tiene preguntas sobre cualquiera de los medicamentos que recibirá, aquí hay algunos recursos que le pueden ayudar:

- **Infant Risk Center**

www.infantrisk.com

806-352-2519

Infant Risk Center ofrece información sobre cómo tomar medicamentos durante el embarazo y la lactancia.

- **LactMed Drug and Lactation Database**

LactMed brinda información sobre medicamentos y otros químicos que se pueden transmitir al bebé a través de la leche materna.

Hable con un asesor en lactancia

Es posible que desee hablar con un asesor en lactancia certificado por el Consejo Internacional (IBCLC). Un asesor en lactancia es un profesional de la salud que ayuda a los padres durante el período de lactancia o amamantamiento. Este profesional puede brindarle apoyo durante de su cirugía o procedimiento.

Extraiga y guarde su leche materna

- Si es posible, sáquese o extraiga su leche (exprima la leche de su pecho). Guarde una provisión de leche materna antes de su cirugía o procedimiento. Esto le ayudará a asegurarse de que su bebé tome su leche materna incluso cuando no estén juntos.
- Planee con antelación si espera quedarse en el hospital por más de 24 horas (1 día). Haga arreglos con un familiar o amigo para que lleven a su casa la leche materna que usted se extrae todos los días.
 - Su leche materna se puede guardar en una bolsa de refrigeración con aislamiento con compresas frías durante 24 horas. Mantenga las compresas frías con los recipientes de leche en todo momento. Abra la bolsa de refrigeración lo menos posible para que la leche se mantenga fría.
 - Una vez que lleven la leche materna a casa, esta debe ser usada de inmediato, guardada en el refrigerador o congelada.
 - Si no puede enviar su leche a su casa todos los días, la puede guardar en una de estas ubicaciones de MSK:
 - Memorial Hospital (hospital principal de MSK)
1275 York Ave. (entre la calle East 67th y la calle East 68th)
Nueva York, NY 10065

- David H. Koch Center for Cancer Care
530 E. 74th St.
New York, NY 10021
- Josie Robertson Surgery Center
1133 York Ave.
Nueva York, NY 10065

La leche materna se puede almacenar en estos centros hasta por 3 días. La leche materna no se puede almacenar por más de 3 días. Si está en el hospital por más de 3 días, pídale a un amigo o familiar que lleve la leche a casa.

Para obtener más información sobre cómo guardar su leche materna de forma segura, visite el sitio web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) en www.cdc.gov/breastfeeding/recommendations/handling_breastmilk.htm

Qué hacer el día de su cirugía o procedimiento

Planifique amamantar o extraerse leche justo antes de su cirugía o procedimiento. Esto le ayudará a mantener su suministro de leche. También le ayudará a prevenir el dolor y las obstrucciones en la mama (cuando las mamas se llenan demasiado con leche y se vuelven firmes e hinchadas).

Qué traer a su cirugía o procedimiento

- Su propio sacaleche con su fuente de energía.
- Todos los materiales que necesite para la extracción de leche (sacar leche de las mamas).
- Recipientes para guardar la leche.
- Una bolsa de refrigeración con compresas frías para almacenar la leche materna que extraiga.

Un técnico comprobará la seguridad de su sacaleche. En general, esto se hace al lado de su cama. A veces, el técnico puede llevarse el sacaleche por un momento para revisarlo.

Si su sacaleche personal deja de funcionar o no pasa la inspección, tenemos algunos sacaleches que puede usar. Puede obtenerlos en estas ubicaciones de MSK:

- Memorial Hospital (hospital principal de MSK)
1275 York Ave. (entre la calle East 67th y la calle East 68th)
Nueva York, NY 10065
- David H. Koch Center for Cancer Care
530 E. 74th St.
Nueva York, NY 10021
- Josie Robertson Surgery Center
1133 York Ave.
Nueva York, NY 10065

Hable con su equipo de atención médica

Dígale a su equipo de atención que está amamantando o lactando y que desea continuar haciéndolo después de su cirugía o procedimiento.

Qué hacer después de su cirugía o procedimiento

La anestesia no queda en el cuerpo durante mucho tiempo. Si tiene preguntas sobre la anestesia que recibió, hable con su anestesiólogo (el médico que le administra la anestesia).

Debe planificar comenzar a extraer leche nuevamente tan pronto como esté despierta y pueda hacerlo. Si necesita ayuda, pídasela a un integrante de su equipo de atención. Es posible que quiera pedirle ayuda a un familiar o amigo mientras se recupera de su cirugía o procedimiento.

Planifique extraer leche cada 3 a 4 horas, o al menos con la frecuencia con la que su bebé se alimenta. Extraer leche con frecuencia le ayudará a mantener su suministro de leche hasta que vuelva a estar con su bebé y pueda amamantarlo nuevamente.

Si tiene preguntas sobre los medicamentos que recibirá después de su cirugía o procedimiento, hable con su proveedor de cuidados de la salud. También puede revisar los sitios web o llamar al número que aparece en la sección “Qué hacer antes de su cirugía o procedimiento”.

Otros recursos

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)

Almacenamiento y preparación de la leche materna

www.cdc.gov/breastfeeding/recommendations/handling_breastmilk.htm

Este recurso contiene información sobre cómo preparar y almacenar la leche materna de forma segura.

Breastfeeding USA

www.breastfeedingusa.org

Este recurso brinda información y apoyo para el amamantamiento.

International Lactation Consultant Association

www.ilca.org

888-452-2478

Puede encontrar un IBCLC cerca de usted buscando en la sección “Find an IBCLC”.

United States Lactation Consultant Association

www.uslca.org

Puede encontrar un IBCLC cerca de usted buscando en la sección “Find an IBCLC”.

New York Lactation Consultant Association

www.nylca.org

Puede encontrar un IBCLC cerca de usted en el estado de Nueva York a través de este sitio web.

New Jersey Breastfeeding Coalition

www.breastfeedingnj.org/resources/provider-info

Puede encontrar un IBCLC cerca de usted en Nueva Jersey a través de este sitio web.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Getting Ready for Your Surgery or Procedure While You're Breastfeeding or Lactating - Last updated on December 21, 2022

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center