



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Cómo dar una inyección de emergencia de Solu-Cortef® Act-O-Vial®

En esta información se explica la manera de dar una inyección de emergencia de Solu-Cortef. Solu-Cortef es un medicamento que contiene cortisol.

## Información sobre el cortisol

El cortisol es una hormona que ayuda a lo siguiente:

- A que el cuerpo sane por sí solo cada vez que se enferma o se lastima.
- Mantener la presión arterial y la función cardíaca.
- Controlar el nivel de azúcar en la sangre.

El cortisol es producido por las glándulas suprarrenales. Esas glándulas se encuentran arriba de los riñones.

## Información sobre la insuficiencia suprarrenal

La insuficiencia suprarrenal se presenta cuando las

glándulas suprarrenales no producen suficiente cortisol. Si usted tiene insuficiencia suprarrenal, tiene que tomar un medicamento todos los días, que reemplace al cortisol.

En ocasiones, el cuerpo necesita cortisol adicional. Eso sucede cuando uno se enferma o sufre una lesión seria. Si usted se enferma, su proveedor de cuidados de la salud le recomendará que duplique o triplique la dosis diaria de cortisol durante 3 días hasta que se sienta mejor. Llame a su proveedor de cuidados de la salud si sigue sintiéndose enfermo.

Si el cuerpo no tiene una cantidad suficiente de cortisol, puede entrar en una crisis suprarrenal. Una crisis se presenta cuando la presión arterial se reduce muy por debajo. Si eso llega a suceder, usted tendrá que autoadministrarse una inyección de emergencia de un medicamento con cortisol llamado Solu-Cortef. Su proveedor de cuidados de la salud le recetará Solu-Cortef.

## **Cuándo autoadministrarse una inyección de emergencia Solu-Cortef**

Autoadminístrese una inyección de emergencia de Solu-Cortef en los siguientes casos:

- Sufre una lesión grave, como si se quiebra un hueso o pierde mucha sangre.
- Tiene vómitos.
- Siente mareo, o siente que se va a desmayar.
- Si se siente demasiado enfermo como para tomar el medicamento diario de cortisol.

Podría haber muchos otros casos en los que debería autoadministrarse una inyección de emergencia. Siga las instrucciones de su proveedor de cuidados de la salud.

Usted necesitará organizar un kit de inyección de emergencia. Debe asegurarse de que el kit esté siempre listo para cuando lo necesite. Llame al consultorio de su proveedor de cuidados de la salud si tiene preguntas.

## **Prepare un kit de inyección de emergencia de Solu-Cortef**

Usted tendrá que preparar y conservar un kit de inyección de emergencia (véase la figura 1). En el kit de inyección de emergencia debe haber:

- Un frasco de Solu-Cortef Act-O-Vial.
- 2 toallitas con alcohol.
- Una jeringa esterilizada con una aguja.
- Una gasa.

- Una curita (como Band-Aid®).
- Un recipiente para instrumentos punzocortantes desechables, como una botella de detergente para ropa con tapa giratoria. Póngale una etiqueta que diga “Instrumentos punzocortantes: No reciclar”.



Figura 1. Su kit de inyección de emergencia.

## Cómo administrar una inyección de emergencia Solu-Cortef

Por favor, visite [www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/video/emergency-shot-solu-cortef-act-o-vial](http://www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/video/emergency-shot-solu-cortef-act-o-vial) para ver este video.

Siga las instrucciones a continuación para administrar una inyección de emergencia de Solu-Cortef.

Su cuidador también debe saber cómo administrarle una inyección de Solu-Cortef en caso de que usted no pueda

hacerlo. Después de que practiquen en el hospital con su enfermero, usted y su cuidador deben repasar estas instrucciones juntos.

## **Prepárese para administrar la inyección**

1. Abra el kit de inyección de emergencia y saque todos los materiales. Póngalos en una superficie limpia y libre, como la mesa de la cocina.
2. Fíjese en la fecha de caducidad de Solu-Cortef Act-O-Vial. Si el medicamento ya caducó, entonces no lo use. Ve a si tiene otro frasco que no haya caducado. Si no tiene otro, llame al 911.
3. Lávese las manos con agua y jabón o con un desinfectante de manos a base de alcohol.
  - Si usa agua y jabón, mójese las manos y aplique jabón. Frótese bien las manos durante al menos 20 segundos, luego enjuáguelas. Séquelas con una toalla de papel y use esa misma toalla para cerrar el grifo.
  - Si usa un desinfectante de manos a base de alcohol, asegúrese de cubrir todas las partes de sus manos con él. Frótese las manos hasta que estén secas.
4. Presione hacia abajo la tapa amarilla del frasco para que el líquido de la parte de arriba se mezcle con el polvo de la parte de abajo (véase la figura 2).



Figura 2. Presione la tapa.

---

5. Gire el frasco unas cuantas veces hasta que el medicamento se vuelva transparente. Esto significa que está bien mezclado.
  - Si el medicamento permanece turbio no lo use. Pruebe con otro frasco, o bien llame al 911 si no tiene otro.
6. Quite la tapa amarilla de la parte de arriba del frasco (véase la figura 3). Abajo verá un tapón de goma color naranja.

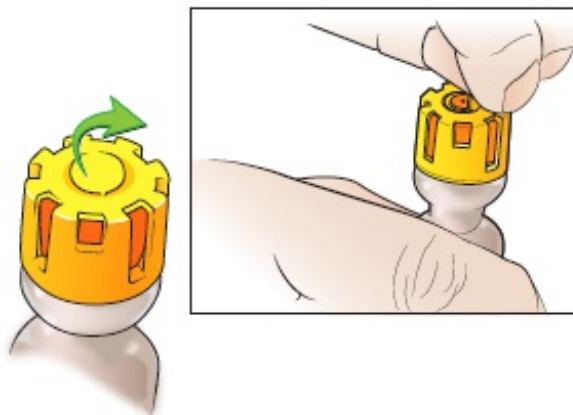


Figura 3. Quite el disco amarillo

---

7. Limpie la parte de arriba del frasco con una toallita

con alcohol (véase la figura 4). Déjela secar.

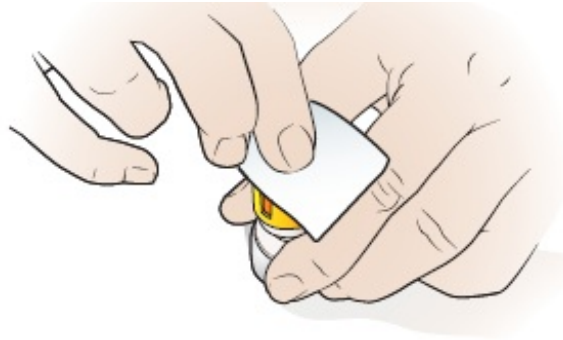


Figura 4. Limpie la parte de arriba del frasco

---

8. Tome la jeringa y quite la cubierta de la aguja.
9. Voltee el frasco. Introduzca la aguja en el centro del tapón de goma color naranja (véase la figura 5). Asegúrese de que la punta de la aguja esté dentro del líquido.



Figura 5. Saque con la jeringa la solución Solu-Cortef

---

0. Tire suavemente del émbolo hacia atrás para llenar la

jeringa con todo el medicamento del frasco. Luego, saque la aguja del frasco.

1. Verifique que no haya burbujas de aire en la jeringa. Si ve alguna, sostenga la jeringa con la aguja hacia arriba. Golpéela con los dedos hasta que las burbujas de aire suban a la parte superior, cerca de la aguja (véase la figura 6). Lentamente, empuje el émbolo para hacer que las burbujas de aire salgan de la jeringa. Tenga cuidado de no sacar el medicamento.

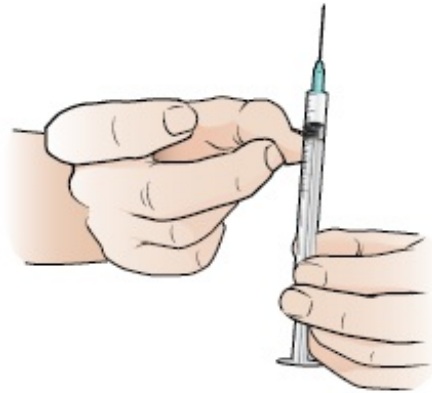


Figura 6. Dé golpecitos a la jeringa para que desaparezcan las burbujas de aire.

2. Vuelva a tapar la jeringa. Ponga la jeringa sobre una superficie limpia.
3. Use la otra toallita con alcohol para limpiar el sitio de inyección. El sitio de la inyección se encuentra a la mitad del muslo hacia la parte de afuera de este (véase la figura 7).



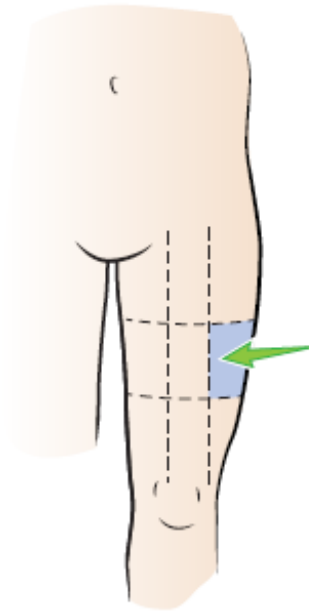


Figura 7. El sitio de la inyección

## **Administre la inyección**

1. Tome la jeringa y retire la tapa. Sujete la jeringa en el puño, asegúrese de que el pulgar no esté en el émbolo.
2. Con la otra mano, ejerza presión sobre la piel alrededor de la zona donde se esté inyectando.
3. Introduzca la aguja en el muslo con un movimiento rápido (véase la figura 8). El enfermero le dirá la profundidad a la que debe introducir la aguja.

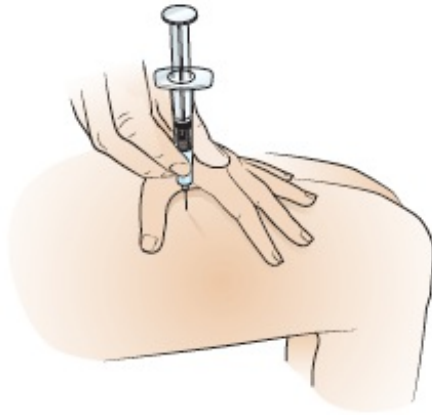


Figura 8. Introduzca la aguja en el muslo

---

4. Mueva el pulgar hacia el émbolo. Empuje suavemente el émbolo para inyectar el medicamento en el muslo (véase la figura 9).

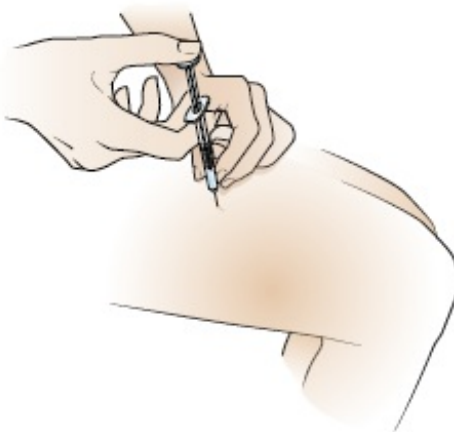


Figura 9. Empuje el émbolo para inyectar el medicamento

---

5. Mantenga la aguja en el muslo por 10 segundos para que el medicamento penetre en el cuerpo. Luego, sáquelo y déjelo a un lado.

6. Presione el muslo con una gasa por unos segundos. Cubra el sitio de la inyección con una curita.
7. Coloque la jeringa y la aguja en el recipiente para instrumentos punzocortantes.



**Llame al 911 o pídale a su cuidador que le lleve a una sala de urgencias cercana después de que se administre la inyección.**  
Es posible que necesite más atención médica.

Consulte las instrucciones del departamento de salud local para saber cómo tirar los objetos punzantes de forma segura. Para obtener información sobre cómo guardar y desechar objetos punzantes, lea *Cómo guardar y desechar los instrumentos médicos cortopunzantes en el hogar* ([www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/how-store-and-dispose-your-home-medical-sharps](http://www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/how-store-and-dispose-your-home-medical-sharps)).

### **Productos MedicAlert®**

También debe ponerse su brazalete o collar MedicAlert, el cual diga que usted tiene insuficiencia suprarrenal. De esa manera, si alguna vez sufre una enfermedad o una lesión de gravedad, el personal médico sabrá que usted podría necesitar una inyección de emergencia.

Para obtener más información, visite el sitio web de MedicAlert [www.medicalert.com](http://www.medicalert.com). También puede llamar a MedicAlert al 800-432-5378.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

---

How To Give an Emergency Shot Using Solu-Cortef® Act-O-Vial® - Last updated on January 12, 2023

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center