



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# La caída del cabello y el tratamiento contra el cáncer

Esta información le ayudará a entender la caída del cabello que sucede durante el tratamiento contra el cáncer.

## Información sobre la caída del cabello y el tratamiento contra el cáncer

A muchas personas con cáncer se les cae el cabello debido a la quimioterapia (quimio), la inmunoterapia, la terapia endocrina o la radiación en la cabeza. Existen además otras causas para la caída del cabello. Estos son:

- Tener un historial familiar de caída del cabello
- Tener niveles bajos de ciertas vitaminas
- Estar pasando por cambios hormonales
- Tener ciertas enfermedades, como hipotiroidismo. Cuando la glándula tiroidea no produce suficientes hormonas.
- Tener diferentes peinados
- Tomar ciertos medicamentos
- Estar estresado

Si se le está empezando a caer el cabello, es importante que vea a su dermatólogo (médico de la piel). Puede ayudarle a encontrar el motivo de su caída del cabello. También puede contestarle cualquier pregunta que tenga sobre su cabello. Su dermatólogo le preguntará sobre su historial de caída del cabello. También revisará las zonas donde se le esté cayendo el cabello.

# Preguntas frecuentes

## ¿Por qué se me caerá el cabello durante el tratamiento contra el cáncer?

Los tratamientos contra el cáncer, como la radioterapia y la quimio, atacan las células cancerígenas de rápido crecimiento. Estos tratamientos también pueden afectar células normales de rápido crecimiento, como las del cabello.

Es posible que la quimio cause la caída del cabello en el cuero cabelludo, el área púbica, los brazos, las piernas, las cejas y las pestañas. La radioterapia en la cabeza a menudo causa la caída de cabello del cuero cabelludo. En ocasiones, el cabello vuelve a crecer de una forma diferente a cómo era antes. También es posible que no vuelva a crecer nunca. Esto dependerá de la dosis de radiación que reciba en la cabeza.

## ¿Cuándo se me comenzará a caer el cabello?

Es probable que comience a ver que el cabello se debilita o se cae en estos momentos:

- 1 a 4 semanas después de su primer tratamiento de quimio.
- 4 semanas después de su radioterapia.

La cantidad de cabellos que se pierde o se debilita depende del tipo, de la dosis y de los tiempos de los tratamientos. La rapidez con la que se pierde varía de persona en persona. Es probable que primero note que hay cabello en la almohada al despertarse. O también puede notarlo al bañarse o cepillarse el cabello.

A algunas personas, se les debilita el cabello en lugar de caerse. El debilitamiento del cabello es trastorno que hace que su cabello se sienta y se vea con textura más delgada. Hable con su equipo de atención sobre qué esperar luego de la quimioterapia o la radioterapia.

## ¿Cuándo me volverá a crecer el cabello?

Una vez finalizado el tratamiento, el cabello debería volver a crecer. Puede que le lleve de 3 a 5 meses para volver a crecer. Cuando le crezca el cabello nuevamente, es posible que tenga una textura o un color diferente. En casos especiales, el cabello no volverá a ser tan abundante como antes.

Existe una pequeña posibilidad de que el cabello no le vuelva a crecer luego de la radioterapia en la cabeza.

## **Cuidado del cabello y la cabeza**

Las siguientes son algunas formas en las que puede cuidar la cabeza y el cabello si se le cae:

- Lávese el cabello y póngase acondicionador cada 2 a 4 días. Utilice champú para bebés u otro champú suave (como Aveeno® o Vanicream™). También debería usar una crema de enjuague o un acondicionador.
- Utilice champús y acondicionadores que tengan protector solar para prevenir el daño solar al cuero cabelludo.
- Siempre enjuague bien el cabello y séquelo dándose palmaditas con una toalla suave.
- Lávese el cabello después de nadar en una piscina.
- No exponga el cuero cabelludo al sol.
- Mantenga la cabeza cubierta durante el verano.
- En invierno, cúbrase la cabeza con un sombrero, un pañuelo, un turbante o una peluca para mantenerla caliente. Eso también puede servir para atrapar el cabello que se cae.
- Duerma con una almohada con funda de satín o de seda, ya que estas telas son más suaves que otras y pueden disminuir los enredos en el cabello.
- Cepílese o péinese con suavidad con un cepillo o peine de cerdas suaves. Comience a cepillarse o a peinarse por las puntas y suba suavemente hacia el cuero cabelludo. También puede peinarse el cabello con los dedos. Primero, mójese los dedos con agua.

- Si tiene el cabello largo, tal vez quiera cortárselo antes de comenzar el tratamiento.
- Dígale al peluquero que recibirá quimio. Es probable que éste pueda recomendarle productos suaves para el cabello.
- Pruebe usar polvos para cubrir la falta de cabello (como Bumble and bumble™ Hair Powder o Toppik™ Hair Building Fibers o su formato en aerosol). De esta forma, podrá cubrir zonas calvas y áreas debilitadas del cabello. Estos productos se pueden adquirir en Sephora® o en línea en diferentes sitios web de productos de belleza.

Limite el uso de los siguientes productos en el cabello durante el tratamiento. Pueden ser demasiado agresivos o le pueden jalar el cabello:

- Aerosol, tinte, blanqueador o permanentes para el cabello
- Hebillas, broches, horquillas, sujetadores de colas de caballo (bandas)
  - No se haga trenzas, trenzas africanas ni cola de caballo.
- Secadores, rizadores o planchas para el cabello
- Gorras de goma para bañarse o para nadar

## **Pelucas, peluquines y prendas para cubrir la cabeza**

### **Pelucas**

Si quiere usar una peluca, intente conseguirla antes de que se le caiga el cabello. Así será más fácil conseguir una del color y el peinado adecuados. Si ya se le ha caído el cabello, traiga una foto de su peinado habitual. También es útil traer un mechón de cabello, si puede. Eso le ayudará a encontrar una peluca que se vea igual que su cabello antes de que comenzara el tratamiento.

La peluca debe quedarle bien, ser cómoda y ser fácil de cuidar. Es probable que quiera comenzar a usar la peluca inmediatamente después de que el cabello se debilite. A medida que su cabello se siga debilitando, puede que

tenga que ajustar la peluca para que le quede mejor.

Existen muchos tipos de pelucas y peluquines. La siguiente es una lista de los tipos más comunes:

## **Pelucas hechas a la medida**

Las pelucas hechas a la medida se confeccionan a mano y, por lo general, son el tipo más caro. Estas pelucas se confeccionan con base en las medidas específicas de su cabeza. Es probable que deba asistir varias veces a la tienda de pelucas para que la tiñan, la corten y la laven. Las pelucas hechas a la medida, por lo general, se confeccionan con cabello humano, aunque también se pueden realizar con materiales sintéticos (artificiales).

## **Pelucas confeccionadas y ajustadas previamente**

Las pelucas confeccionadas y ajustadas previamente pueden estar hechas de cabello humano, mezclas sintéticas o una combinación de ambos. Se confeccionan en tamaños estándar, pero pueden ajustarse para que se adapte a la cabeza. Estas pelucas pueden peinarse y, por lo general, son menos costosas que una peluca hecha a la medida.

## **Pelucas confeccionadas previamente o comunes**

Las pelucas confeccionadas previamente o comunes, por lo general, se confeccionan con materiales elásticos y vienen en un solo tamaño. La mayoría de las personas pueden llevarse la peluca a casa el mismo día que la compran. Por lo general, este tipo de pelucas es el más barato.

## **Peluquines**

Si se le cae el cabello solo en una zona, es probable que quiera comprar un peluquín en lugar de una peluca. El peluquín se mezclará entre su propio cabello. Se puede confeccionar en cualquier tamaño, color o forma.

## **Prendas para cubrir la cabeza**

### **Pañuelos, turbantes y sombreros**

- Los pañuelos, los turbantes y los sombreros pueden ayudar a sujetar el cabello que se cae y ocultar el cuero cabelludo sin cabello.

- Los pañuelos de seda a veces se deslizan fácilmente de la cabeza. Tal vez sea mejor un pañuelo confeccionado con una tela con mezcla de algodón, ya que pueden ser más cómodos.
- Los turbantes se venden en muchas farmacias y vienen en muchos colores y texturas diferentes.
- También puede usar un sombrero con o sin pañuelo.

Para obtener más información sobre dónde comprar pelucas y peluquines, lea *Dónde comprar pelucas y peluquines* ([www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/where-buy-wigs-and-hairpieces](http://www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/where-buy-wigs-and-hairpieces)).

## Apoyo financiero

Si va a comprar una peluca o un peluquín, es probable que quiera ver distintas opciones y comparar precios. Es posible que las personas a las que se les cae el cabello debido al tratamiento contra el cáncer tengan cobertura para adquirir una peluca o un peluquín. Antes de visitar tiendas o sitios web, pregúntele a su compañía de seguro lo siguiente:

- Si le cubre parte del costo de la peluca o el peluquín.
- Si necesitará una receta para una peluca o un peluquín. Si es así, pídale a su proveedor de cuidados de la salud que le recete una prótesis craneal. En la receta, el proveedor deberá escribir un código de diagnóstico que muestre que la caída del cabello se debe al tratamiento contra el cáncer.

## Otros recursos de apoyo financiero

### Sociedad Americana contra el Cáncer (ACS)

[www.cancer.org](http://www.cancer.org)

Algunas oficinas de la ACS ofrecen pelucas gratis a personas con cáncer. Para obtener más información, visite la oficina de la ACS de su localidad o llame al 800-ACS-2345 (800-227-2345).

### CancerCare

[www.cancercare.org](http://www.cancercare.org)

CancerCare ofrece pelucas gratis a personas con cáncer. Llame al 800-813-HOPE (800-813-4673) y pida hablar con un trabajador social.

## **Programa Luzca bien siéntase mejor**

El programa Luzca bien siéntase mejor ayuda a los pacientes a lidiar con los efectos que el tratamiento contra el cáncer pueda tener en su apariencia. Durante las sesiones semanales, artistas de maquillaje enseñan sobre técnicas para maquillarse, cuidado de la piel y de las uñas, peinados y opciones para cubrir la cabeza. Para inscribirse en una clase, visite [www.lookgoodfeelbetter.org](http://www.lookgoodfeelbetter.org) o llame al 800-395-LOOK (800-395-5665).

Los hombres pueden buscar información en [www.lookgoodfeelbetter.org/programs/men](http://www.lookgoodfeelbetter.org/programs/men)

## **Medicamentos y suplementos para la caída del cabello**

Los medicamentos y suplementos para la caída del cabello retrasan el debilitamiento capilar. También pueden aumentar el crecimiento de cabello en el cuero cabelludo, ya que hacen crecer cabello nuevo y alargan el existente. Pídale más información a su proveedor de cuidados de la salud.

Este le anotará recomendaciones en el espacio a continuación:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

---

Hair Loss and Your Cancer Treatment - Last updated on July 19, 2024

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center