



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Cómo tomar una muestra de heces con un kit de extracción de heces

En esta información se le enseñará a tomar muestras de heces en casa con un kit de extracción de heces. Su proveedor de cuidados de la salud le informará qué análisis se harán a la muestra. También le dará los materiales necesarios.

Debe llevar la muestra a un laboratorio dentro de las 24 horas (1 día) luego de haberla tomado.

Cómo recolectar la muestra

1. Lávese las manos. Mójese las manos y aplique jabón. Frótese bien las manos durante al menos 20 segundos, luego enjuáguelas. Séquese las manos con una toalla de papel y use esa misma toalla para cerrar el grifo.
2. Reúna los materiales. Necesitará lo siguiente:
 - Sombrero de recolección
 - Bastoncillo de madera
 - Bolsa para material biológico peligroso
 - Frascos de muestras etiquetados previamente

Colóquelos en el baño donde los puede alcanzar con facilidad.

3. Levante el asiento del inodoro. Coloque el sombrero de recolección en el

borde de la taza del inodoro. Apoye el asiento del inodoro encima del sombrero de recolección. Esto mantendrá el sombrero de recolección en su lugar.

4. Siéntese en el inodoro para defecar como lo hace normalmente. No orine sobre las heces ni el sombrero de recolección.
5. Usando el bastoncillo de madera, coloque 2 o 3 pedazos pequeños de heces en cada frasco de muestras.
6. Coloque el frasco de muestras dentro de la bolsa para material biológico peligroso.
7. Tire el sombrero de recolección y el bastoncillo de madera.
8. Lávese las manos otra vez.

Después de tomar la muestra

Guarde la bolsa para material biológico peligroso que contiene la muestra de heces a temperatura ambiente. Lleve la muestra a un laboratorio dentro de las 24 horas luego de haberla tomado.

Su proveedor de cuidados de la salud le dirá adónde llevar la muestra y cuándo abrirá el laboratorio. Es mejor que la lleve a un laboratorio de Memorial Sloan Kettering (MSK) si puede hacerlo. Si desea llevar la muestra a un laboratorio más cercano a su hogar, hable con su proveedor de cuidados de la salud.

Comuníquese con su proveedor de cuidados de la salud si tiene alguna pregunta o inquietud.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

How to Collect a Stool Sample Using a Stool Collection Kit - Last updated on September 14, 2021

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center