



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Cómo llenar un pastillero

En esta información se explica cómo llenar un pastillero.

¿Qué es un pastillero?

Un pastillero es un recipiente que se usa para organizar las dosis de medicamentos por un determinado tiempo. Un pastillero también se puede llamar organizador de pastillas o caja de pastillas. Usar un pastillero es muy útil si tiene que tomar diferentes medicamentos. Le ayudará a evitar perderse dosis de sus medicamentos.

Los pastilleros vienen en muchos tamaños (véase las figuras 1 y 2). Pueden mantener las dosis de sus medicamentos por hasta 14 días. Algunos tienen hasta 4 espacios para cada día. Si no está seguro de qué tipo es el más conveniente para usted, pregúntele a su proveedor de cuidados de la salud.



Figura 1. Ejemplo de pastillero



Figura 2. Ejemplo de pastillero

La mayoría de los pastilleros no son seguros para los niños. Si hay niños en su hogar, mantenga el pastillero en un lugar que no puedan alcanzar.

Si otras personas en su casa usan un pastillero, es útil que estos no sean del mismo color. Esto evita que puedan confundirlos.

Lo que debe saber antes de llenar su pastillero

Solo ponga sus medicamentos fijos (medicamentos que toma en un horario determinado) en su pastillero. En algunos casos, como en el de la quimioterapia oral, no es seguro colocar las medicinas en un pastillero. Siga las instrucciones de su equipo de atención al usar un pastillero.

Si tiene medicamentos que utiliza de forma puntual (medicamentos que toma solo cuando los necesita), manténgalos separados. Esto incluye analgésicos y medicamentos contra las náuseas (una sensación de que va a vomitar). No ponga estos medicamentos de uso puntual en su pastillero.

Es posible que su lista de medicamentos para tomar en casa no indique qué día debe tomar el medicamento. Si es así, elija qué día quiere tomarlo. Por ejemplo, si dice que tome un medicamento una vez por semana, puede

decidir tomarlo los lunes. Escriba su elección al lado del medicamento en su lista de medicamentos para tomar en casa.

Es posible que su lista de medicamentos para tomar en casa no indique la hora en que debe tomarlo. Si es así, elija a qué hora quiere tomarlo. Por ejemplo, su lista de medicamentos para tomar en casa puede decir que tome un medicamento diariamente, pero no a qué hora del día. Puede optar por tomar ese medicamento diariamente por la mañana. Escriba su elección al lado del medicamento en su lista de medicamentos para tomar en casa.

Las instrucciones en su lista de medicamentos para tomar en casa pueden ser diferentes a las instrucciones que figuran en los frascos. Esto puede suceder si su proveedor de cuidados de la salud cambia la dosis o el horario de sus medicamentos con más frecuencia de lo que usted repone sus medicamentos.

Siempre siga las instrucciones que figuran en su lista de medicamentos para tomar en casa, no las instrucciones en los frascos de los medicamentos. Su lista de medicamentos para tomar en casa contiene la información más actualizada sobre sus medicamentos.

Llene su pastillero una vez a la semana. Es mejor si llena su pastillero todas las semanas el mismo día de la semana, o después de una visita de seguimiento. Ponga todos sus medicamentos fijos para la semana en él cada vez que lo rellene.

Pida ayuda para llenar su pastillero si lo necesita.

Si tiene artritis, neuropatía periférica o problemas de memoria, puede ser difícil llenar su pastillero. Pídale ayuda a un familiar, amigo o enfermero visitante. También puede pedirle a su farmacéutico que ponga sus medicamentos en frascos que no sean a prueba de niños para que sean más fáciles de abrir.

Instrucciones para llenar un pastillero



Por favor, visite www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/video/how-fill-pill-box para ver este video.

Disponga los materiales sobre una superficie limpia y plana. Necesitará lo siguiente:

- Su pastillero.
- Los medicamentos que toma siguiendo un horario.
- Su lista de medicamentos para tomar en casa.
- Una toalla desechable (que se pueda tirar).
- Agua y jabón, o un desinfectante de manos a base de alcohol.

Lávese las manos

Si se está lavando las manos con agua y jabón, mójese las manos y aplíquese jabón. Frótese bien las manos durante 20 segundos y luego enjuague el jabón. Séqueselas con una toalla desechable. Use la misma toalla para cerrar el grifo.

Si está usando un desinfectante para manos a base de alcohol, cúbrase las manos con él. Luego, frótese las manos hasta que se sequen.

Haga una fila con sus frascos de medicamentos

Haga una fila con los frascos de medicamentos siguiendo el orden en que aparecen en la lista de medicamentos para tomar en casa. Si tiene más de un frasco de un mismo medicamento determinado, coloque los frascos uno al lado del otro.

Llene su pastillero

Comience con el primer medicamento que aparece en su lista de medicamentos para tomar en casa. Ponga todas las dosis de ese medicamento en su pastillero antes de seguir con el próximo.

Para cada medicamento:

1. Verifique su lista de medicamentos para tomar en casa para ver qué dosis necesita tomar.
2. Verifique la concentración del medicamento en los frascos de las pastillas. Averigüe la cantidad de pastillas que necesita para tener la dosis correcta. Es posible que necesite más de una pastilla para obtener la dosis correcta.
3. A veces, es posible que necesite usar pastillas de diferentes concentraciones para tener la dosis correcta. Por ejemplo, para una dosis de 2.5 miligramos (mg), tal vez necesite usar 1 pastilla (de 0.5 mg) más 2 pastillas adicionales (de 1 mg).
4. Verifique su lista de medicamentos para tomar en casa para ver cuándo debe tomar el medicamento.
5. Ponga 1 dosis del medicamento en el espacio correspondiente. Por ejemplo:
 - Para los medicamentos diarios que toma por la mañana, coloque 1 dosis en el espacio de la mañana de cada día.
 - Para los medicamentos que toma cada 12 horas, coloque 1 dosis en el espacio de la mañana para cada día. Luego ponga otra dosis en el espacio de la noche de cada día.
6. Ponga las dosis de cada día en su pastillero. Llene todas las dosis para cada día de su pastillero o hasta su próxima consulta médica.
7. Tape nuevamente el frasco. Ponga el frasco donde guarda los medicamentos que toma según un horario.

Repita estos pasos para cada medicamento que aparezca en su lista de medicamentos para tomar en casa.

A medida que llene su pastillero, mantenga un registro de la cantidad que le queda de cada medicamento. Pídale a su proveedor de cuidados de la salud la receta para las reposiciones por lo menos 5 días antes de que se le termine el medicamento. A veces, la farmacia puede tardar uno o dos días

para tener listo su medicamento.

Qué debe hacer luego de llenar su pastillero

Cuando termine de llenar su pastillero, cierre cada uno de los espacios. Coloque el pastillero en una bolsa de plástico. De esa forma, si se vuelca y se abre por accidente, las pastillas caerán en la bolsa. Ponga su lista de medicamentos para tomar en casa en la bolsa con el pastillero. Almacene su pastillero en un lugar fresco y seco, lejos de la luz solar.

Puede ser muy peligroso perderse una dosis o tomar más dosis de sus medicamentos.

Siempre tome sus medicamentos de forma adecuada, en el momento correcto y en la dosis indicada. Para obtener más información, lea: *Cómo tomar sus medicamentos de forma segura* (www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/how-take-your-medications-safely).

Llame a su proveedor de cuidados de la salud si tiene alguna pregunta o duda sobre sus medicamentos.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

How To Fill a Pill Box - Last updated on February 8, 2024

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center