

# Guía para Adolescentes y Adultos Jóvenes (AYA): Cómo encontrar un proveedor de atención primaria

En esta información se explica cómo encontrar un proveedor de atención primaria (PCP). También se brindan respuestas a algunas preguntas frecuentes.

## ¿Qué es un proveedor de atención primaria o PCP?

Un PCP es un profesional médico capacitado para ayudarle a cuidar de su salud. Brinda servicios de atención médica de rutina y preventivos, tales como:

- Exámenes físicos.
- Pruebas de detección del cáncer y controles de salud.
- Vacunas (inyecciones).
- Atención médica que no sea de emergencia.
- Ayudarle a controlar enfermedades crónicas, como el asma o la presión arterial alta. Las enfermedades crónicas duran mucho tiempo o siguen reapareciendo.

## ¿Quién proporciona atención primaria?

Diferentes tipos de proveedores de cuidados de la salud pueden cumplir la función de PCP, entre ellos:

- Médicos que se especializan en medicina interna o medicina familiar. Estos médicos se concentran en la atención médica en general.
- Proveedores de práctica avanzada (APP). Los proveedores de práctica avanzada son un grupo de proveedores médicos que incluye a médicos asistentes (PA) y enfermeros practicantes (NP). Algunos consultorios tienen proveedores de práctica avanzada que trabajan en colaboración con médicos para administrar su atención.
- Pediatras. Un pediatra es un médico que se especializa en las necesidades de salud de bebés, niños, adolescentes y adultos jóvenes.
- Ginecólogos. Un ginecólogo es un médico que se especializa en la salud de la mujer.
- Obstetras. Un obstetra es un médico que se especializa en el embarazo y el parto.

Si su PCP es un ginecólogo u obstetra, le recomendamos que también consulte a un médico que se especialice en medicina interna. Esto es para asegurarse de que tenga a alguien que le ayude con sus necesidades generales de atención médica.

## **¿Qué pasa si no tengo un PCP?**

Si no tiene un PCP, ahora es el mejor momento para buscar uno. Es importante tener un PCP al que pueda acudir para consultar sobre sus necesidades de atención médica y hacerle las preguntas que le puedan surgir. También puede acudir a su PCP para consultar sobre necesidades médicas no relacionadas con su diagnóstico de cáncer.

Con el tiempo, su PCP conocerá su historial clínico, objetivos de salud y estilo de vida. Puede brindarle ayuda para prevenir problemas de salud, mantener un estilo de vida saludable y tratar problemas médicos de rutina. Es importante que elija un PCP con el que se sienta cómodo para poder

tener conversaciones honestas.

Estos son algunos consejos para ayudarle a encontrar un PCP:

- Si tiene seguro de salud, use el sitio web de su compañía de seguros de salud para buscar un proveedor “dentro de la red”, es decir, un proveedor de cuidados de la salud que trabaja con su compañía de seguros. Esto puede ayudarle a ahorrar dinero en su atención.
- También puede llamar a su compañía de seguros para que le ayude a encontrar un proveedor dentro de la red.
- Si no tiene seguro médico, puede usar las clínicas de atención médica gratuitas en su comunidad.
- Pida sugerencias a sus amigos y familiares sobre los PCP con los que han trabajado.
- Busque en su comunidad y llame a los consultorios locales de diferentes PCP para averiguar si aceptan pacientes nuevos. Recuerde verificar si aceptan su seguro.

## **¿Quién informará al PCP sobre mi tratamiento?**

Su equipo de atención de MSK puede enviar a su PCP un informe detallado de la atención que usted recibió en MSK. En este se incluirá información sobre su tratamiento, los resultados de las últimas pruebas y las recomendaciones de seguimiento médico. Su PCP también puede comunicarse con su equipo de atención de MSK en cualquier momento.

## **¿Qué otra atención necesitaré?**

Haremos recomendaciones para ayudarle a prevenir o controlar cualquier efecto tardío o a largo plazo de su tratamiento. También recomendaremos vacunas y exámenes de detección para otros tipos de cáncer.

También debe hacer planes para:

- Hacerse un examen físico con su PCP todos los años.
- Ponerse la vacuna antigripal todos los años durante la temporada de gripe (octubre a abril).
- Preguntarle a su PCP cuándo debe recibir la vacuna contra la neumonía y el herpes.
- Pedir que le hagan un examen de colesterol todos los años.
- Mantener una dieta saludable para el corazón.
- Mantener un peso corporal saludable.
- Evitar el sol y usar protector solar cuando esté afuera.
- Seguir las recomendaciones sobre ejercicio de su PCP.
- Mantenerse al día con las pruebas de detección del cáncer.
- Hacer a su PCP cualquier pregunta que tenga sobre su salud.

## **La atención en MSK**

En MSK, tenemos un plan de atención para las personas que han terminado el tratamiento para el cáncer. Este plan se basa en sus necesidades.

Después de completar su tratamiento en MSK, puede comenzar a ver a su PCP más a menudo para atender sus necesidades de atención médica. Es posible que esta transición dé miedo al principio, pero estamos aquí para ayudar.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

---

A Guide for Adolescents and Young Adults (AYAs): How to Find a Primary Care Provider  
- Last updated on June 21, 2022

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center



Memorial Sloan Kettering  
Cancer Center