

## EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Cómo guardar y desechar los instrumentos médicos cortopunzantes en el hogar

En esta información se explica cómo guardar y desechar los instrumentos médicos cortopunzantes en el hogar de manera segura.

Los instrumentos médicos cortopunzantes tienen puntos o bordes filosos que pueden perforar (atravesar) la piel. Pueden ser elementos que se usan en el hogar, como por ejemplo:

- Agujas
- Jeringas
- Lancetas (instrumentos que se colocan en los dedos y se usan para obtener muestras de sangre)
- Autoinyectores, como los lápices de insulina

## Cómo guardar instrumentos médicos cortopunzantes en el hogar

- Use un recipiente de plástico duro vacío con tapa a rosca, como por ejemplo un frasco de detergente para ropa.
  - Busque un recipiente que sea lo suficientemente fuerte como para que los instrumentos no atraviesen los lados.
  - Elija un recipiente irrompible.
  - No los guarde en:
    - Botellas de vidrio o de plástico
    - Cajas de leche
    - Latas de aluminio o latas de café
    - Bolsas de papel o de plástico
- Etiquete claramente el recipiente con la inscripción “Instrumentos médicos cortopunzantes del hogar: no reciclar”. Manténgalo fuera del alcance de los

niños y las mascotas.

- Coloque los instrumentos cortopunzantes en el recipiente ni bien termine de utilizarlos. Colóquelos en el recipiente con la punta hacia abajo.
- No llene demasiado el recipiente. Cuando esté lleno más de la mitad, deje de utilizarlo. Envuelva la tapa con una cinta fuerte. Hacer esto creará un sello más seguro y evitará que gotee.

## **Cómo desechar los instrumentos médicos cortopunzantes en el hogar**

- Si vive en la ciudad de New York, puede colocar el recipiente sellado con el resto de la basura para su recolección. No lo ponga con sus desechos reciclables.
- Si vive en otro condado de New York o en otro estado, consulte al personal del departamento de salud local para que le den instrucciones.
- También puede llevar el recipiente sellado a:
  - Su proveedor de cuidados de la salud en su próxima consulta en la clínica
  - Cualquier hospital o clínica particular del estado de New York
  - La farmacia local

## **Recursos**

### **NYS Safe Sharps Collection Program**

[www.health.ny.gov/diseases/aids/consumers/prevention/needles\\_syringes/sharps](http://www.health.ny.gov/diseases/aids/consumers/prevention/needles_syringes/sharps)

Este sitio web tiene información sobre cómo desechar instrumentos médicos cortopunzantes en el hogar de manera segura en el estado de Nueva York.

### **NJ Health Safe Syringe Disposal**

[www.nj.gov/health/ceohs/documents/phss/safe\\_syringe\\_disposal.pdf](http://www.nj.gov/health/ceohs/documents/phss/safe_syringe_disposal.pdf)

Este sitio web tiene información sobre cómo desechar instrumentos médicos cortopunzantes en el hogar de manera segura en el estado de Nueva Jersey.

### **Safe Needle Disposal**

[www.safeneedledisposal.org](http://www.safeneedledisposal.org)

Este sitio web tiene información sobre cómo desechar instrumentos médicos cortopunzantes en el hogar de manera segura en su área. Para obtener más información, llame al 800-643-1643 o escriba un correo electrónico a

[info@safeneedledisposal.org](mailto:info@safeneedledisposal.org).

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

---

How to Store and Get Rid of Your Home Medical Sharps - Last updated on December 12, 2022

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center