

EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Cómo tomar fotografías que muestren la piel, la amplitud de movimiento, la boca de su hijo, o las 3 cosas

En esta información, se explica cómo tomar fotografías que muestren la piel, la amplitud de movimiento, la boca de su hijo, o las 3. También se explica cómo enviar estas imágenes al equipo de atención de su hijo a través de MyMSK.

La amplitud de movimiento de su hijo es el grado en que puede mover una parte del cuerpo. MyMSK es un portal para pacientes de MSK.

Al tomar las fotografías, tenga en cuenta lo siguiente:

- Coloque a su hijo de forma que quede parado frente a un fondo de color uniforme o acostado sobre un fondo de color uniforme.
- Encienda el flash de su cámara.

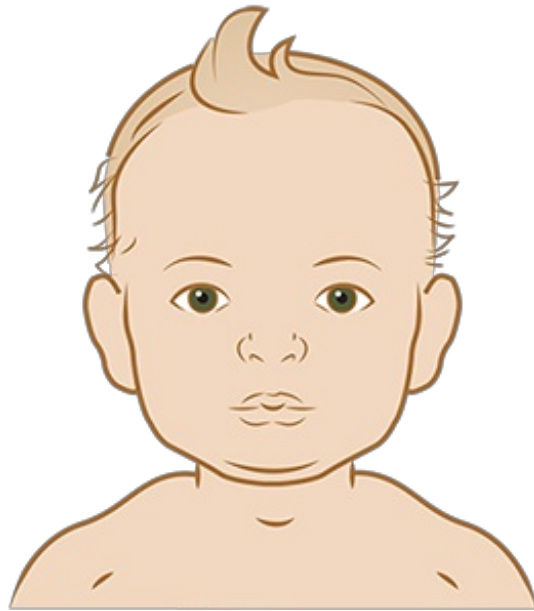
- Centre la parte del cuerpo que está fotografiando en el marco.
- Asegúrese de que la cámara esté enfocada. Si está usando su teléfono inteligente, toque la pantalla para enfocarla.
- Si está utilizando un iPhone, apague la función Live Photo. Podrá ver cuando la función esté desactivada.

Lea *Consejos para tomar fotografías para mostrarle a su proveedor de cuidados de la salud*

(www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/tips-taking-pictures-share-your-healthcare-provider) para obtener más información.

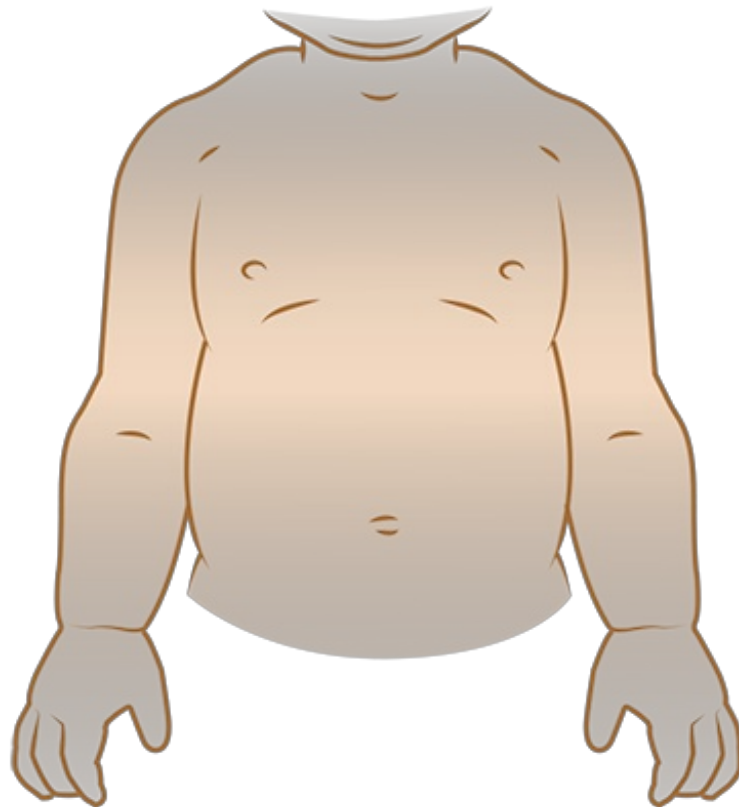
Cómo tomar fotografías de la piel de su hijo

Rostro



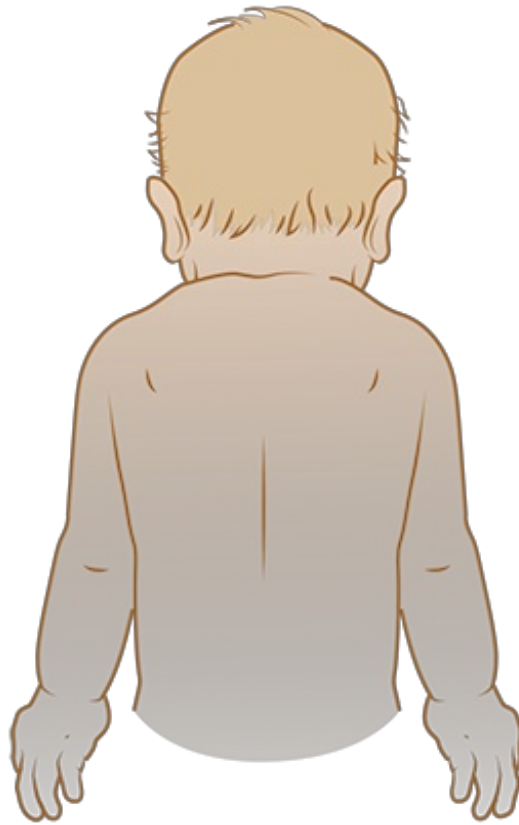
Tome una foto del rostro de su hijo.

Frente de la parte superior del cuerpo



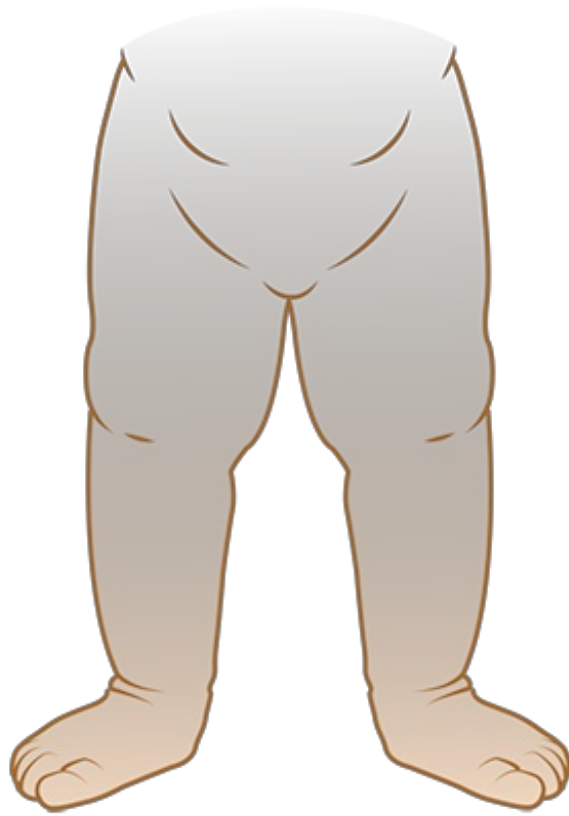
Tome una foto del frente de la parte superior del cuerpo de su hijo.

Dorso de la parte superior del cuerpo



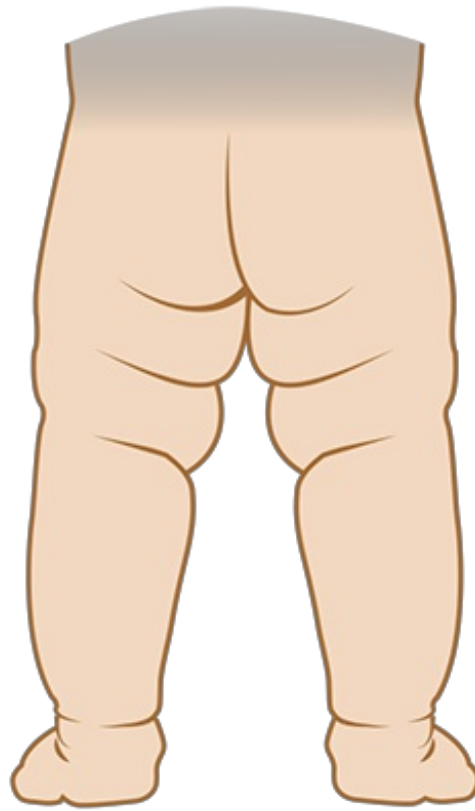
Tome una foto del dorso de la parte superior del cuerpo de su hijo.

Frente de la parte inferior del cuerpo



Tome una foto del frente de la parte inferior del cuerpo de su hijo.

Dorso de la parte inferior del cuerpo



Tome una foto del dorso de la parte inferior del cuerpo de su hijo.

Cómo tomar fotografías de la amplitud de movimiento de su hijo

El equipo de atención de su hijo le dirá si necesita tomar fotografías de la amplitud de movimiento del niño.

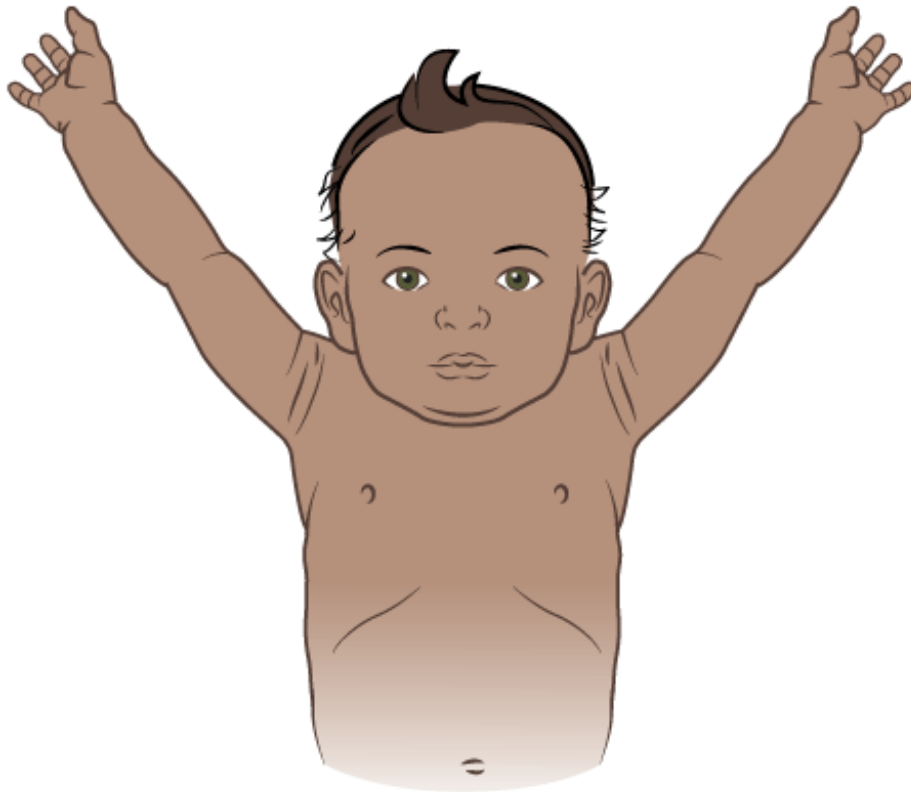
Lo mejor es que su hijo se quite la ropa que cubre el área que está fotografiando. Esto ayuda a su equipo de atención a ver con mayor claridad la amplitud de movimiento y la piel del niño.

Hombros

1. Pida a su hijo que levante los brazos por encima de la

cabeza con las palmas hacia adelante. Debe mantener los codos rectos.

2. Pídale que mueva los brazos lo más cerca que pueda de los oídos.
3. Tome una foto de esta posición.



Tome una fotografía mostrando la altura a la que su hijo puede levantar los brazos.

Codos

1. Pida a su hijo que extienda los brazos a los costados con las palmas hacia arriba.
2. Pídale que estire los codos tanto como pueda.
3. Tome una foto de esta posición. Incluya ambos brazos

en la foto, si puede.



Tome una foto de su hijo que muestre cuánto puede estirar los codos.

Muñecas y dedos

1. Pídale que coloque las palmas de las manos juntas.
2. Pídale que levante los codos hasta que queden paralelos al suelo. Debe mantener las palmas de las manos lo más juntas que pueda.
3. Tome una foto de esta posición.



Tome una foto de su hijo que muestre cuánto puede doblar las muñecas.

Tobillo

1. Pídale que extienda el pie.
2. Pídale que flexione el pie hacia la tibia.
3. Tome una foto en esta posición.
4. Repita los pasos con el otro pie.



Tome una foto de su hijo que muestre cuánto puede doblar el tobillo.

Cómo tomar fotografías del interior de la boca de su hijo

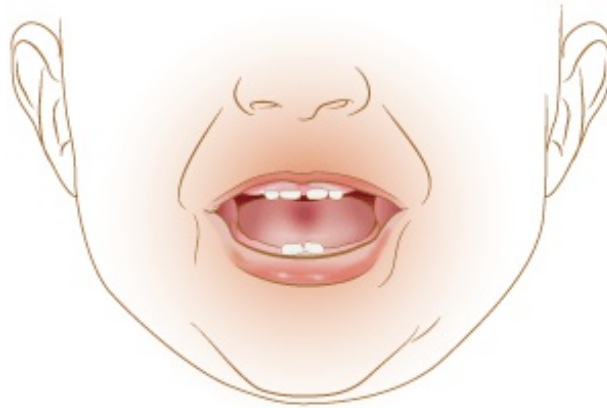
El equipo de atención de su hijo le dirá si necesita tomar fotografías del interior de la boca del niño.

Lado izquierdo de la boca



Tome una foto del lado izquierdo del interior de la boca de su hijo.

Parte de atrás de la boca



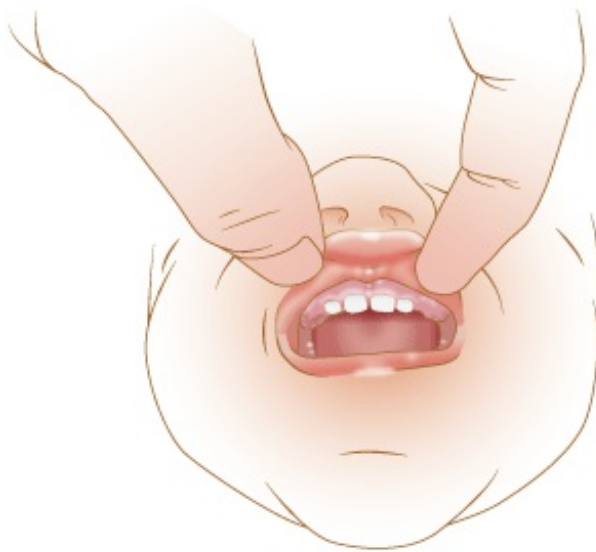
Tome una foto de la parte de atrás de la boca de su hijo.

Lado derecho de la boca



Tome una foto del lado izquierdo del interior de la boca de su hijo.

Labio superior



Tome una foto del interior del labio superior de su hijo.

Labio inferior



Tome una foto del interior del labio inferior de su hijo.

Cómo enviar las fotografías al proveedor de cuidados de la salud de su hijo a través de MyMSK

Si no tiene una cuenta MyMSK, visite my.mskcc.org, llame al 646-227-2593 o llame al consultorio de su médico para pedir su ID de inscripción para iniciar sesión. Para obtener más información, mire el video *How to Enroll in MyMSK: Memorial Sloan Kettering's Patient Portal* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/video/how-enroll-mym-sk-patient-portal).

MyMSK solo le permite enviar una cierta cantidad de imágenes a la vez. Es posible que tenga que enviar más de un mensaje para compartirlos todas las imágenes con el proveedor de cuidados de la salud de su hijo.

Para enviar imágenes con MyMSK en su computadora

Para enviar imágenes con MyMSK en su computadora:

1. Guarde las fotografías en su computadora. Una forma de hacerlo es utilizar el teléfono para enviarse las fotos por correo electrónico, abrir el correo en la computadora y guardarlas.
2. Abra su navegador de internet. Escriba my.mskcc.org y acceda a su cuenta MyMSK.
3. Busque la sección de Mensajes en su página de inicio. Haga clic en “Nuevo Mensaje” (“New Message”)
4. En el menú Crear un nuevo mensaje, haga clic en “Hacer una pregunta general” (“Ask a general question”). Si su equipo desea utilizar otro tipo de mensaje, elija ese en su lugar.
5. Haga clic en “Escriba o seleccione el nombre del médico” (“Type or select physician’s name”). Elija a su proveedor de cuidados de la salud
6. Haga clic en “Asunto” (“Subject”). Elija “Preguntas sobre mi tratamiento” (“Questions about my Treatment”). Si su equipo de cuidado le dijo que utilizara un asunto diferente, elija ese en su lugar.
7. En el cuadro de texto, escriba un mensaje a su

proveedor de cuidados de la salud.

8. Haga clic en “Agregar adjuntos” (“Add attachment(s)”) debajo del cuadro de texto. Abra la carpeta donde está guardada la fotografía y haga clic en ella. A continuación, haga clic en el botón “Abrir” (“Open”). Repita este paso para cada fotografía.
 - MyMSK solo permite enviar un número determinado de imágenes a la vez. Es posible que tenga que enviar más de un mensaje para compartirlas todas con su proveedor de cuidados de la salud.
9. Cuando el mensaje esté listo, haga clic en el botón “Enviar” (“Send”).

Enviar imágenes usando la aplicación MyMSK en su teléfono o tableta

Para enviar imágenes con la aplicación MyMSK en su móvil o tableta:

1. Asegúrese de guardar las fotografías en su móvil o tableta.
2. Toque el ícono de la aplicación MyMSK. Inicie sesión en su cuenta MyMSK.
3. Toque “Mensajes” en la parte inferior de la pantalla.
4. Toque “Nuevo” en la esquina superior derecha de la

- pantalla. Elija “Comunicación general del consultorio” (“General Office Communication”). Si su equipo de cuidado le dijo que utilizara un tipo de mensaje diferente, elija ese en su lugar.
5. Toque “A (Consultorio de)” “To (Office of)” y elija el nombre de su médico.
 6. Toque “Asunto” (“Subject”). Elija “Preguntas sobre mi tratamiento” (“Questions about my treatment”). Si su equipo de cuidado le dijo que utilizara un asunto diferente, elija ese en su lugar.
 7. Toque el icono “+” junto a “Añadir un archivo adjunto” (“Add an Attachment”). Elija “Foto”. Toque las fotos para adjuntarlas a su mensaje. Toque “Hecho” (“Done”) en la esquina superior derecha de la pantalla.
 - MyMSK solo permite enviar un número determinado de imágenes a la vez. Es posible que tenga que enviar más de un mensaje para compartirlos todos con su proveedor de cuidados de la salud.
 8. En el cuadro de texto, escriba un mensaje a su proveedor de cuidados de la salud. Cuando el mensaje esté listo, toque el símbolo del avión de papel en la esquina superior derecha de la pantalla.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

How to Take Pictures Showing Your Child's Skin, Range of Motion, Mouth, or All 3 - Last updated on July 15, 2022

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center



Memorial Sloan Kettering
Cancer Center