



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Cómo tomar sus medicamentos de forma segura

En esta información se explica cómo tomar sus medicamentos de forma segura después de que le den de alta del hospital (después de volver a casa).

**Puede ser peligroso perderse una dosis o tomar más dosis de sus medicamentos.** Siempre tome sus medicamentos de forma adecuada, en el momento correcto y en la dosis indicada.

## Qué hacer antes de que le den el alta

Para cada medicamento, intente aprender:

- El nombre de cada medicamento.
- El motivo por el que lo toma.
- La frecuencia con que necesita tomarlo.
- La concentración de la píldora o tableta.
- La cantidad de cada píldora o tableta que debe tomar para obtener la dosis correcta.

Asegúrese de:

- Entender la lista de medicamentos para tomar en casa.
- Saber cómo llenar un pastillero si planea usar uno.
- Saber cómo leer las etiquetas de los frascos de sus medicamentos.

Es útil que su cuidador aprenda con usted para poder ayudarlo, si es necesario. Pueden ayudarlo incluso si se siente seguro manejando sus medicamentos por su cuenta.

Si tiene preguntas o inquietudes sobre sus medicamentos, hable con su enfermero o su farmacéutico antes de salir del hospital. Si no quiere usar un pastillero, hable con su enfermero y su farmacéutico. Acuerden un plan sobre cómo manejará sus medicamentos.

## Qué hacer después de que le den el alta



- **Nunca deje de tomar ninguno de sus medicamentos sin hablar primero con su proveedor de cuidados de la salud.**
- **No tome otros medicamentos, a menos que su proveedor de cuidados de la salud le diga que es seguro.** Esto incluye suplementos alimenticios, como suplementos herbales, vitaminas y minerales, y medicamentos sin receta (medicamentos que se pueden conseguir sin presentar receta).

Traiga su lista de medicamentos para tomar en su casa a todas sus consultas. Asegúrese de pedir una lista actualizada en cada consulta. Uno de sus proveedores de cuidados de la salud debería darle una. Tire las listas viejas de medicamentos para tomar en su casa, para evitar que se mezclen con su lista actual.

Su proveedor de cuidados de la salud puede cambiar la dosis o el horario de sus medicamentos entre las consultas. Si lo hace, escriba el cambio en su lista de medicamentos para tomar en casa.

### Tome sus medicamentos

Las instrucciones en su lista de medicamentos para tomar en casa pueden ser diferentes a las instrucciones que figuran en los frascos. Esto puede suceder si su proveedor de cuidados de la salud cambia la dosis o el horario

de sus medicamentos con más frecuencia de lo que usted repone sus medicamentos.

**Siempre siga las instrucciones que figuran en su lista de medicamentos para tomar en casa, no las instrucciones en los frascos de los medicamentos.** Su lista de medicamentos para tomar en casa contiene la información más actualizada sobre sus medicamentos.

Algunos de sus medicamentos le pueden provocar náuseas (sensación de que va a vomitar). A veces, solo pensar en tomar los medicamentos puede causarle náuseas. Siga estas sugerencias para prevenir las náuseas:

- Tome un medicamento contra las náuseas 30 minutos antes de tomar sus otros medicamentos.
- Algunos medicamentos se pueden tomar con seguridad junto con las comidas. Almuerce, cene o coma un refrigerio justo antes o cuando tome estos medicamentos.
- Tal vez deba tomar algunos de sus medicamentos cuando tenga el estómago vacío. No coma antes ni cuando tome los medicamentos. Siga las instrucciones de su lista de medicamentos para tomar en su casa o las indicaciones de su proveedor de cuidados de la salud. No tome otros medicamentos con el estómago vacío, en especial a primera hora de la mañana.
- No trate de tragar todas sus pastillas al mismo tiempo, especialmente a primera hora de la mañana.

## **Cómo solicitar reposiciones de medicamentos**

**No deje que sus medicamentos se agoten.** Mantenga un registro de cuándo debe reponer sus medicamentos. Pida una reposición 5 días o más antes de que se le termine el medicamento. A veces, la farmacia puede tardar uno o dos días para tener listo su medicamento.

Una vez que use todas las recargas, necesitará una nueva receta. Pídale a su proveedor de cuidados de la salud que le haga una nueva receta para obtener más medicamento.

Trate de no usar muchas farmacias diferentes para reponer sus medicamentos. A veces, diferentes farmacias usan diferentes marcas del mismo medicamento. Aunque el medicamento es el mismo, la pastilla puede tener una apariencia diferente. Esto puede ser confuso.

## **Guarde sus medicamentos**

Guarde los medicamentos fijos separados de los medicamentos PRN, o sea los que toma cuando es necesario, si los tiene. Los medicamentos fijos son medicamentos que toma en un horario determinado. Los medicamentos PRN son medicamentos que toma solo cuando los necesita, como los medicamentos contra las náuseas o los analgésicos. Por ejemplo, mantenga los frascos de medicamentos fijos en una bolsa con etiqueta, separados de los medicamentos PRN.

## **Llene su pastillero**

Si planea usar un pastillero, lea *Cómo llenar un pastillero* ([www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/how-fill-your-pill-box](http://www.mskcc.org/es/cancer-care/patient-education/how-fill-your-pill-box)) para obtener más información.

## **Cuándo llamar al proveedor de cuidados de la salud**

Llame a su médico, enfermero o farmacéutico si usted:

- Necesita reponer un medicamento. Recuerde llamar 5 o más días antes de que se le terminen los medicamentos.
- Tiene problemas con sus medicamentos.
- Tiene preguntas sobre sus medicamentos.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

---

How to Take Your Medications Safely - Last updated on May 31, 2023

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center