



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Instrucciones para después de la cistoscopia

En esta información se explica cómo cuidarse luego de la cistoscopia.

## Qué esperar después de la cistoscopia

Es posible que sienta entumecimiento (pérdida de sensación) debido a la anestesia local que se utilizó durante la cistoscopia. La anestesia local es un medicamento que entumece una parte del cuerpo durante su procedimiento. El entumecimiento debería desaparecer en un período de 1 a 3 horas.

Puede sentir ardor al orinar (hacer pis) durante los siguientes 2 a 3 días. También es posible que la orina tenga color rosado. Esto puede ocurrir si hay una pequeña cantidad de sangre presente en ella.

Es posible que vea pequeños trozos de tejido en su orina si tuvo una fulguración durante la cistoscopia. El tejido lucirá como pequeños trozos rosados de piel.

## Qué hacer luego de una cistoscopia

Cada día, tome al menos 8 vasos (de 8 onzas) de líquidos, como agua, durante los días siguientes. Los líquidos ayudarán a enjuagar la vejiga. Esto es importante para ayudar a disminuir la cantidad de sangrado que pudiera tener. También puede ayudar a prevenir infecciones.

Puede limitar la cantidad de líquido que tome después de las 8:00 p.m. para evitar ir al baño durante la noche.

Puede reanudar sus actividades habituales después de la cistoscopia. En

cuanto ya no haya sangre en su orina, puede volver a tener actividad sexual.

Si siente dolor, consulte con su proveedor de cuidados de la salud si es seguro tomar medicamentos como acetaminophen (Tylenol). Si continúa sintiendo dolor luego de tomar analgésicos, comuníquese con su proveedor de cuidados de la salud.

Lea la etiqueta de todos los medicamentos que tome. Esto es muy importante si toma acetaminophen. El acetaminophen es un ingrediente que se encuentra en muchos medicamentos que se venden con y sin receta médica. Tomar demasiado puede dañar el hígado. No tome más de un medicamento que contenga acetaminophen sin hablar antes con un integrante del equipo de atención médica.

## **Cómo obtener los resultados de su cistoscopia**

Sus resultados de la citología urinaria estarán listos en 3 a 4 días. Ese examen nos dirá si hay células cancerosas en la orina. En general, su proveedor de cuidados de la salud solo se comunicará con usted si los resultados del examen son anormales (no son normales).

Puede acceder a los resultados de su examen en MyMSK, nuestro portal del paciente, a los 7 días aproximadamente. También puede llamar al consultorio para preguntar por los resultados.

Si le hicieron una biopsia, los resultados estarán listos en 1 semana. Por lo general, su proveedor de cuidados de la salud se comunicará para darle los resultados. También puede llamar a su consultorio y preguntarle.

## **Cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud**

Llame a su proveedor de cuidados de la salud si:

- Ve sangre de un color rojo brillante o coágulos en su orina.

- Su orina tiene un color rosado por más de 3 días.
- Siente ardor al orinar que dura más de 3 días.
- Tiene dolor que no desaparece, incluso después de tomar analgésicos.
- Tiene una temperatura de 100.4 °F (38 °C) o superior.
- Tiene escalofríos y temblores.
- Tiene dolor en la parte baja de la espalda.
- No puede orinar.
- La orina es poca o inexistente cuando intenta orinar.
- Tiene preguntas o dudas sobre el procedimiento que se le realizó.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

---

Instructions After Your Cystoscopy - Last updated on December 28, 2022

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center