



## EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Instrucciones para después de su procedimiento de flebotomía terapéutica

En esta información se explica qué hacer después de su procedimiento de flebotomía terapéutica.

## Información sobre la flebotomía terapéutica

La flebotomía terapéutica es una extracción de sangre que se realiza para tratar un problema médico, como tener demasiado hierro en la sangre. En una flebotomía terapéutica, la enfermera extraerá más sangre que en una extracción de sangre habitual. Su médico decidirá la cantidad de sangre que se extraerá según el motivo por el que se somete al procedimiento.

Si puede, es útil beber más líquidos de lo habitual antes de su procedimiento de flebotomía terapéutica. Trate de tomar de 8 a 10 vasos de líquidos (8 onzas o unos 240 ml) durante 1 día antes de su procedimiento.

## Qué esperar durante su procedimiento

Se sentará en una silla en el área de tratamiento para su procedimiento. Un enfermero usará una aguja conectada a una bolsa de recolección de sangre para extraer una cierta cantidad de sangre. Luego, el enfermero retirará la aguja y le pondrá una tirita de presión sobre el sitio donde se insertó la aguja. Una tirita de presión es una tirita que envuelve el brazo. El sitio de inserción de la aguja es el lugar del brazo donde se insertó la aguja.

## Instrucciones para después de su

# procedimiento

- Deje la tirita de presión en el sitio de la aguja durante 3 a 6 horas después de su procedimiento.
- Evite actividades que puedan poner tensión en el brazo utilizado durante su procedimiento durante al menos 1 día después de su procedimiento. Esto incluye hacer ejercicio y levantar objetos pesados.

Puede sentirse mareado o aturdido después de su procedimiento de flebotomía terapéutica. Para ayudar a evitar que esto suceda:

- Beba más líquidos de lo normal durante 1 a 2 días después de su procedimiento. Trate de tomar al menos 8 a 10 vasos (8 onzas o unos 240 ml) por día.
- Evite el alcohol y las bebidas con cafeína por el resto del día después de su procedimiento. Esto incluye el café, el té y los refrescos.
- Evite el ejercicio extenuante, como trotar, durante 1 día después de su procedimiento.
- Si fuma, no lo haga al menos por 1 hora después de su procedimiento.
- No tome un baño caliente por el resto del día después de su procedimiento.

Si se siente mareado o aturdido, siéntese y coloque la cabeza entre las rodillas. También puede acostarse y levantar los pies y las piernas ligeramente. Por ejemplo, puede apoyarlos sobre un par de almohadas.

## Cómo cuidar del sitio de la inserción de la aguja

Es posible que tenga molestias, sangrado, hinchazón o hematomas en el sitio de la aguja. Siga las pautas a continuación para ayudarle con estos efectos secundarios.

### Pautas para hacer frente a las molestias

- Mantenga hielo o una compresa fría sobre el sitio durante 10 a 15 minutos. Luego, quíteselo durante 10 a 15 minutos. Repita el procedimiento las veces

que sea necesario.

## **Pautas para hacer frente al sangrado**

- Coloque el brazo detrás de la cabeza.
- Aplique presión en el sitio con la otra mano durante 5 minutos o más.
- Cubra el sitio con una tirita o vuelva a colocar la tirita de presión en el sitio, si es necesario.

## **Pautas para hacer frente a la hinchazón**

- Coloque el brazo detrás de la cabeza.
- Aplique presión en el sitio durante 3 a 5 minutos.
- Mantenga hielo o una compresa fría sobre el sitio durante 10 a 15 minutos. Luego, quíteselo durante 10 a 15 minutos. Repítalo las veces que sean necesarias para ayudar a reducir la hinchazón.

## **Pautas para hacer frente a los hematomas**

- Mantenga hielo o una compresa fría sobre el sitio durante 10 a 15 minutos. Luego, quíteselo durante 10 a 15 minutos. Repita el procedimiento según sea necesario para que los moretones desaparezcan.
- Es posible que los moretones se extiendan alrededor del sitio de la aguja y tomen de 7 a 10 días para desaparecer.

## **Cuándo llamar al proveedor de cuidados de la salud**

Llame al consultorio de su proveedor de cuidados de la salud si presenta lo siguiente:

- Molestias, sangrado o hinchazón que no se alivian siguiendo las pautas mencionadas antes.
- Sangrado que no puede parar.

- Temperatura de 101 °F (38.3 °C) o superior.
- Enrojecimiento, calor o dolor en el sitio de la aguja.
- Cualquier otro efecto secundario inesperado.
- Cualquier pregunta o inquietud.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

---

Instructions After Your Therapeutic Phlebotomy Procedure - Last updated on November 14, 2024

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center