



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Instrucciones para después de su procedimiento de flebotomía terapéutica

Esta información le ayudará a saber qué hacer después de su procedimiento de flebotomía terapéutica.

La flebotomía terapéutica es una extracción de sangre que se realiza para tratar un problema médico, como tener demasiado hierro en la sangre. Con la flebotomía terapéutica, se extrae más sangre que durante una extracción de sangre normal. Su médico decidirá la cantidad de sangre que se extraerá según el motivo por el que se somete al procedimiento.

Si puede, es útil beber más líquidos de lo habitual antes de su procedimiento de flebotomía terapéutica. Trate de tomar de 8 a 10 vasos de líquidos (8 onzas o unos 240 ml) durante 1 día antes de su procedimiento.

## Qué esperar durante su procedimiento

Se sentará en una silla en el área de tratamiento para su procedimiento. Durante su procedimiento de flebotomía

terapéutica, un enfermero usará una aguja conectada a una bolsa de recolección de sangre para extraer una cierta cantidad de sangre. Después de extraer la cantidad correcta de sangre, el enfermero extraerá la aguja y colocará una tirita de presión (tirita que envuelve el brazo) sobre el sitio de la aguja (el lugar del brazo donde estaba la aguja).

## **Instrucciones para después de su procedimiento**

- Deje la tirita de presión en el sitio de la aguja durante 3 a 6 horas después de su procedimiento.
- Evite actividades que puedan forzar el brazo utilizado durante su procedimiento (como hacer ejercicio y levantar objetos pesados) durante al menos 1 día después de su procedimiento.

Puede sentirse mareado o aturdido después de su procedimiento de flebotomía terapéutica. Para ayudar a evitar que esto suceda:

- Beba más líquidos de lo normal durante 1 a 2 días después de su procedimiento. Trate de tomar al menos 8 a 10 vasos (8 onzas o unos 240 ml) por día.
- Evite el alcohol y las bebidas con cafeína (como café, té y refrescos de cola) por el resto del día después de

su procedimiento.

- Evite el ejercicio extenuante (como trotar) durante 1 día después de su procedimiento.
- No fume durante al menos 1 hora después de su procedimiento.
- No tome un baño caliente por el resto del día después de su procedimiento.

Si se siente mareado o aturdido, siéntese y coloque la cabeza entre las rodillas. También puede acostarse y levantar los pies y las piernas ligeramente. Por ejemplo, puede apoyarlos sobre un par de almohadas.

## **Cuidado de su sitio de la aguja**

Es posible que tenga molestias, sangrado, hinchazón o hematomas en el sitio de la aguja. Siga las pautas a continuación para ayudarle con estos efectos secundarios.

### **Pautas para hacer frente a las molestias**

- Mantenga hielo o una compresa fría sobre el sitio durante 10 a 15 minutos, luego quítelo durante 10 a 15 minutos. Repita el procedimiento las veces que sea necesario.

### **Pautas para hacer frente al sangrado**

- Levante el brazo por encima de la cabeza y aplique presión con la otra mano durante 5 minutos o más.
- Cubra el sitio con una tirita o vuelva a colocar la tirita de presión en el sitio, si es necesario.

### **Pautas para hacer frente a la hinchazón**

- Levante el brazo por encima de la cabeza y aplique presión durante 3 a 5 minutos.
- Mantenga hielo o una compresa fría sobre el sitio durante 10 a 15 minutos, luego quítelo durante 10 a 15 minutos. Repita el procedimiento las veces que sea necesario.

### **Pautas para hacer frente a los hematomas**

- Mantenga hielo o una compresa fría sobre el sitio durante 10 a 15 minutos, luego quítelo durante 10 a 15 minutos. Repita el procedimiento según sea necesario para que los moretones desaparezcan.

Es posible que los moretones se extiendan alrededor del sitio de la aguja y tomen de 7 a 10 días para desaparecer.

### **Llame al consultorio de su médico si tiene:**

- Molestias, sangrado o hinchazón que no se alivian

siguiendo las pautas mencionadas antes.

- Sangrado que no puedes parar.
- Una temperatura de 100.1 °F (38.3 °C) o superior
- Enrojecimiento, calor o dolor en el sitio de la aguja.
- Cualquier otro efecto secundario inesperado.
- Cualquier pregunta o inquietud.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

---

Instructions After Your Therapeutic Phlebotomy Procedure - Last updated on February 21, 2022

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center