



## EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Instrucciones para antes de su procedimiento o cirugía

En estas instrucciones, podrá conocer qué debe comer y beber antes de su procedimiento o cirugía en MSK. También podrá saber qué medicinas puede tomar.

Hablaremos con usted acerca de estas instrucciones durante su cita para las pruebas prequirúrgicas (PST).

Instrucciones sobre lo que se debe comer y beber antes de su procedimiento o cirugía

- **Deje de comer 8 horas antes de la hora de llegada.**
  - Es posible que su proveedor de cuidados de la salud le diga que deje de comer más temprano. Si lo hace, siga esas instrucciones.
- 8 horas antes de la hora de llegada, no coma ni beba nada, excepto líquidos claros:
  - Agua.
  - Refrescos.

- Jugos claros, como limonada, jugo de manzana y jugo de arándano rojo. No beba jugo de naranja ni jugos con pulpa.
- Café negro o té (sin ningún tipo de leche o crema).
- Bebidas deportivas, como Gatorade®.
- Bebida prequirúrgica ClearFast o Ensure®.
- Gelatina, como Jell-O®.

Puede seguir ingiriendo estos hasta 2 horas antes de su hora de llegada.

- Deje de beber 2 horas antes de la hora de llegada.

Instrucciones sobre las medicinas que debe tomar antes de su procedimiento o cirugía

Tome estas medicinas **la noche anterior** a su procedimiento o cirugía: (Take these medications **the night before** your procedure or surgery)

---

---

---

Tome estas medicinas **el día de** su procedimiento o cirugía. Puede tomarlas con pequeños sorbos de agua: (Take these medications **the day of** your procedure or surgery. It's OK to take them with small sips of water)

---

---

---

**Deje de tomar** estas medicinas \_\_\_\_ **días antes de** su procedimiento o cirugía: (**Stop taking** these medicines \_\_\_\_ **days before** your procedure or surgery)

---

---

---

**Deje de tomar** estas medicinas \_\_\_\_ **días antes de** su procedimiento o cirugía: (**Stop taking** these medicines \_\_\_\_ **days before** your procedure or surgery)

---

---

---

Las siguientes son las **nuevas medicinas** que comenzará a tomar: (These are **new medicines** you will start taking)

---

---

---

**Deje de tomar vitaminas, suplementos o remedios**

**herbales 7 días antes del día de su cirugía.**

**Deje de tomar medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (NSAID) como ibuprofen (Advil® y Motrin®) y naproxen (Aleve®) 2 días antes del día de su cirugía.**

Más información

Un integrante del personal le llamará después de las 2:00 p. m. del día antes de su procedimiento o cirugía. Si su procedimiento o cirugía está programado para un lunes, entonces le llamará el viernes anterior. Si para las 7:00 p. m. no ha recibido una llamada, llame al 212-639-5014.

El integrante del personal le dirá a qué hora debe llegar al hospital para su procedimiento o cirugía.

Si tiene alguna duda sobre estas instrucciones, llame a Pruebas prequirúrgicas

al 212-610-0488. Puede comunicarse con un integrante del personal de lunes a viernes

de 8:00 a. m. a 5:00 p. m.

This information was given to you by:

Quien le brindó esta información fue:

---

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

---

Instructions Before Your Surgery or Procedure - Last updated on June 3, 2024

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center