



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Comienzo del tratamiento con el Programa de Medicina Sexual y Reproductiva Masculina

En esta información se explica qué esperar al comenzar el tratamiento con el Programa de Medicina Sexual y Reproductiva Masculina de Memorial Sloan Kettering (MSK). También se brindan respuestas a algunas preguntas frecuentes.

## Acerca del Programa de Medicina Sexual y Reproductiva Masculina

El Programa de Medicina Sexual y Reproductiva Masculina ayuda a las personas que enfrentan problemas de salud sexual relacionados con el cáncer. Se centra en cómo hacer frente y tratar los siguientes trastornos en cualquier etapa del tratamiento contra el cáncer:

- Disfunción eréctil (problemas para tener una erección o mantenerla)

- Disfunción orgásmica (problemas para tener un orgasmo)
- Disfunción eyaculatoria (problemas para eyacular semen durante el orgasmo)
- Bajos niveles de testosterona
- Problemas de fertilidad
- Enfermedad de Peyronie (curvatura del pene debido al tejido cicatricial)

El equipo del Programa de Medicina Sexual y Reproductiva Masculina está integrado por las siguientes personas:

- Médicos
- Proveedores de práctica avanzada (APP), como los enfermeros practicantes y médicos asistentes
- Coordinadores del consultorio y la clínica

Según cuáles sean sus necesidades, es posible que usted se reúna o hable con todos o algunos de los proveedores de cuidados de la salud que integran el equipo. Su proveedor de cuidados de la salud puede ser mujer u hombre. Él o ella le ayudará a enfrentar su afección para que pueda volver a vivir la vida. Para obtener más información, visite nuestro sitio web

[www.mskcc.org/cancer-care/diagnosis-treatment/symptom-management/sexual-health-fertility/health/male-medicine](http://www.mskcc.org/cancer-care/diagnosis-treatment/symptom-management/sexual-health-fertility/health/male-medicine).

## **Planes de tratamiento**

Sus proveedores de cuidados de la salud trabajarán con usted para diseñar un plan de tratamiento que le ayude a hacer frente a los efectos del cáncer en su vida sexual. Su plan de tratamiento puede incluir lo siguiente:

- Medicamentos para tratar la disfunción eréctil y eyaculatoria
- Terapia hormonal sustitutiva en caso de que tenga bajos niveles de testosterona
- Conservación de la fertilidad (formas de aumentar las probabilidades de que pueda tener un hijo biológico en el futuro)
- Rehabilitación posquirúrgica, como rehabilitación del pene tras un cáncer de próstata, cáncer de vejiga, o cirugía colorrectal o radiación
- Orientación
- Ayuda para hablar con su pareja actual o futura

## **Preguntas frecuentes**

**¿Cómo puedo prepararme para el tratamiento en el**

## **Programa de Medicina Sexual y Reproductiva Masculina?**

Tras su primera consulta, el proveedor de cuidados de la salud le proporcionará recursos para leer a fin de que pueda entender mejor qué esperar durante la atención. Lea los recursos y, si tiene preguntas o inquietudes, llame a la oficina al 646-888-6024.

Si no recibió ningún recurso en la primera consulta, el proveedor de cuidados de la salud se los enviará a través de su cuenta MyMSK (el portal para pacientes de MSK). Si lo prefiere, también pueden enviárselos por correo.

### **¿A quién llamo si tengo alguna pregunta sobre el tratamiento?**

Si tiene preguntas o inquietudes sobre el tratamiento en el Programa de Medicina Sexual y Reproductiva Masculina, llame al 646-888-6024 de lunes a viernes de 9:00 a.m. a 5:00 p.m. Un coordinador le pondrá en contacto con uno de nuestros proveedores de cuidados de la salud o uno de ellos le llamará en el transcurso de las siguientes 48 horas.

Si hace más de un año que no viene al consultorio y desea recibir un nuevo tratamiento o necesita hablar con alguien sobre un cambio en su afección, le programaremos una cita.

Si tiene una emergencia, llame al 212-639-2000 y pregunte por el médico de guardia (suplente) del Programa de Medicina Sexual y Reproductiva Masculina. No llame al médico de guardia para reponer medicamentos, ajustar las dosis, ver los resultados de sus análisis de laboratorio ni por autorizaciones anteriores. Si llama al médico de guardia por alguno de estos asuntos, le indicarán que llame al consultorio durante el horario de atención habitual.

### **¿Puedo comunicarme con mi proveedor de cuidados de la salud a través de MyMSK?**

Usted puede usar MyMSK para enviar un mensaje a su proveedor de cuidados de la salud del Programa de Medicina Sexual y Reproductiva Masculina. Nuestros proveedores de práctica avanzada revisan los mensajes de MyMSK de lunes a viernes de 9:00 a. m. a 5:00 p. m. Los mensajes de MyMSK no se revisan fuera de ese horario, los fines de semana ni los feriados. Un proveedor de práctica avanzada le responderá el mensaje en un plazo de 24 a 48 horas. Le enviará un mensaje por MyMSK o le llamará.

No use MyMSK como sistema de mensajería instantánea ni para emergencias. No es necesario que mande más de un mensaje ni que llame al consultorio además de

mandar el mensaje, a menos que no haya recibido respuesta.

Si no tiene una cuenta MyMSK, puede ingresar a [my.mskcc.org](http://my.mskcc.org), llamar al 646-227-2593 o llamar al consultorio de su médico para obtener una ID de inscripción y registrarse. También puede ver nuestro video *How to Enroll in MyMSK: Memorial Sloan Kettering's Patient Portal* ([www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/video/how-enroll-mymask-patient-portal](http://www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/video/how-enroll-mymask-patient-portal)).

### **¿El seguro cubre el tratamiento?**

Es posible que muchos de los tratamientos que ofrece el Programa de Medicina Sexual y Reproductiva Masculina no estén cubiertos por el seguro. Según cuál sea su diagnóstico y plan de tratamiento, el proveedor de cuidados de la salud puede pedirle que llame a su compañía de seguros para ver qué medicamentos cubre. Le recetará el tratamiento que a usted le resulte más económico y le brinde un mayor beneficio. También le ofrecerá otras opciones.

El proveedor de cuidados de la salud no puede recetar más medicamentos de los que usted precisa ni llamar a la compañía de seguros en su nombre. No puede pedir a las compañías de seguros que cubran un medicamento

que no está incluido en el plan de tratamiento o que se use para una afección que no sea aquella por la que lo está tratando.

Las recetas que se emitan durante la consulta se enviarán a su farmacia al final del día. Si su farmacia no recibe la receta 24 horas después de la consulta, llame al 646-888-6024.

### **¿Qué otra atención necesitaré?**

Como parte de su atención, el proveedor de cuidados de la salud puede pedirle que se haga algunos análisis, por ejemplo, análisis de sangre. Puede hacerse los análisis en MSK o en un laboratorio local, como Quest Diagnostics™ o Labcorp. Llame al Programa de Medicina Sexual y Reproductiva Masculina de 7 a 10 días después de la consulta para examinar los resultados con el proveedor de cuidados de la salud.

### **¿Cómo me transferirán a mi médico local?**

Una vez que hayamos encontrado un plan de tratamiento que funcione para usted y que usted haya respondido bien a este, es posible que planifiquemos transferirle al urólogo (médico especialista en las vías urinarias y el sistema reproductor masculino) o al médico local. No todas las personas son transferidas a un médico local. Esto depende del plan de tratamiento y

de la respuesta a él.

Sus proveedores de cuidados de la salud trabajarán junto a usted para establecer un plan de alta que le dé suficiente tiempo para programar una cita con su nuevo médico.

Una vez que tenga el alta, el proveedor de cuidados de la salud enviará a su médico local un resumen detallado de la atención que recibió en MSK y copias de los resultados de sus exámenes. Este informe también incluirá las recomendaciones que sean necesarias sobre la base del tratamiento que recibió. Si su afección cambia, se modifica su respuesta al tratamiento o necesita más tratamiento para el cáncer, puede programar una cita con nuestro consultorio para que volvamos a verle.



If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

---

Starting Your Treatment with the Male Sexual and Reproductive Medicine Program - Last updated on March 31, 2020

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center