



## EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Doxepin (Systemic)

Esta información de Lexicomp® le explica lo que debe saber sobre este medicamento, por ejemplo, para qué se usa, cómo tomarlo, sus efectos secundarios y cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud.

### **Nombres comerciales: EE. UU.**

Silenor

### **Nombres comerciales: Canadá**

NOVO-Doxepin; Silenor; SINEquan

## **Advertencia**

- Medicamentos como este elevan la posibilidad de tener ideas o acciones suicidas en niños y adultos menores. El riesgo puede ser mayor en las personas que han tenido estos pensamientos o reacciones en el pasado. Todas las personas que reciban este medicamento deben recibir vigilancia cuidadosa. Llame al médico de inmediato si hay signos de depresión, nerviosismo, agitación, mal humor, ataques de pánico o cambios de humor o reacciones que son nuevas o empeoran. Llame al médico de inmediato si tiene algún pensamiento o reacción suicida.
- Este medicamento no está aprobado para utilizarse en niños. Hable con el médico.

## **¿Para qué se utiliza este medicamento?**

- Este medicamento se utiliza para tratar la depresión.
- Este medicamento se utiliza para tratar la ansiedad.
- Este medicamento se utiliza para tratar trastornos del sueño.
- Se le puede recetar este medicamento por otras razones. Consulte con su médico.

## **¿Qué necesito decirle a mi médico ANTES de tomar este medicamento?**

### **Para todos los usos de este medicamento:**

- Si es alérgico a este medicamento, a algún componente de este medicamento, o a otros medicamentos, alimentos o sustancias. Informe a su médico acerca de esta alergia y qué síntomas ha presentado.
- Si tiene cualquiera de las siguientes condiciones: Dificultad para orinar o glaucoma.
- Si toma alguno de los siguientes medicamentos: linezolidina o cloruro de metiltioninio.
- Si tomó ciertos medicamentos para la depresión o la enfermedad de Parkinson en los últimos 14 días. Esto incluye isocarboxazida, fenelzina, tranilcipromina, selegilina o rasagilina. Puede presentar hipertensión arterial muy alta.
- Si está tomando cualquier otro medicamento que puede producirle somnolencia. Existen muchos medicamentos que pueden hacer esto. Pregúntele al médico o al farmacéutico si no está seguro.
- Si está amamantando. No amamante mientras toma este medicamento.

### **En caso de problemas para dormir:**

- Si tiene apnea del sueño.

Esta no es una lista de todos los medicamentos o trastornos que pueden interactuar con este medicamento.

Informe a su médico y farmacéutico acerca de todos los medicamentos que tome (sean estos recetados o de venta libre, productos naturales, vitaminas) y los trastornos que tenga. Debe verificar que sea seguro para usted tomar este medicamento junto con todos sus otros medicamentos y trastornos. No empiece, detenga ni modifique la dosis de ningún medicamento sin consultar antes al médico.

## **¿Qué debo saber o hacer mientras tomo este medicamento?**

### **Para todos los usos de este medicamento:**

- Avise a todos sus proveedores de atención médica que toma este medicamento. Esto incluye a los médicos, enfermeras, farmacéuticos y dentistas.
- Evite el consumo de alcohol mientras tome este medicamento.
- Consulte con el médico antes de consumir marihuana, otras formas de cannabis o medicamentos recetados o de venta libre que puedan ralentizar sus reacciones.

- Algunas personas pueden tener mayores probabilidades de padecer problemas en los ojos con este medicamento. Es posible que el médico quiera realizarle un examen de los ojos para ver si usted tiene una mayor probabilidad de padecer estos problemas. Llame al médico de inmediato si tiene dolor en el ojo, cambios en la vista o hinchazón o enrojecimiento en o alrededor del ojo.
- Este medicamento puede hacer que tenga más predisposición a las quemaduras por exposición al sol. Tenga cuidado si estará expuesto al sol. Informe a su médico si se quema fácilmente al exponerse al sol mientras consume este medicamento.
- Si es diabético, vigile cuidadosamente el nivel de azúcar en la sangre.
- Informe a su médico si tiene síntomas de altos o bajos niveles de azúcar en la sangre, tales como aliento con olor a fruta, respiración acelerada, ritmo cardíaco acelerado, confusión, somnolencia, debilidad, enrojecimiento de la piel, migrañas, sed o hambre inusuales, orina más frecuente, temblores o sudor.
- Si tiene 65 años o más, use este medicamento con cuidado. Puede provocarle más efectos secundarios.
- Algunos medicamentos pueden causar problemas de

fertilidad. Esto puede afectar la capacidad de tener hijos. Si tiene preguntas o inquietudes, consulte al médico.

- Informe a su médico si está embarazada o tiene intención de embarazarse. Tendrá que hablar acerca de los riesgos y beneficios de utilizar este medicamento mientras esté embarazada.
- Tomar este medicamento en el tercer trimestre del embarazo puede causar algunos problemas de salud en el recién nacido. Consulte con su médico.

### **Al dormir:**

- Evite conducir, realizar tareas o actividades que requieran de su atención completa después de tomar este medicamento. Aún puede sentir sueño un día después de tomar este medicamento. Evite estas tareas o acciones hasta que esté completamente despierto.
- Utilice este medicamento durante periodos cortos de tiempo. Si los síntomas vuelven a aparecer, consulte con su médico.
- Algunas personas han realizado ciertas tareas o acciones mientras no estaban completamente conscientes como conducir, preparar y comer alimentos y tener relaciones sexuales. La mayoría de

las veces, las personas no recuerdan haber hecho esas cosas. Dígale a su médico si le sucede esto.

### **Por otros motivos:**

- Evite conducir, realizar tareas o actividades que requieran de su atención completa hasta que vea cómo lo afecta este medicamento.
- Puede tardar varias semanas para ver los efectos completos.
- No deje de tomar este medicamento de forma repentina sin consultar al médico. Puede tener un mayor riesgo de presentar efectos secundarios. Si debe dejar de tomar el medicamento, debe hacerlo paulatinamente, según lo indique su médico.

### **¿Cuáles son los efectos secundarios por los que debo llamar a mi médico de inmediato?**

**ADVERTENCIA/PRECAUCIÓN:** A pesar de que es muy poco frecuente, algunas personas pueden sufrir efectos secundarios muy graves, que causen incluso la muerte, al tomar un medicamento. Si presenta alguno de los siguientes signos o síntomas que puedan estar relacionados con un efecto secundario muy grave, infórmelo a su médico o busque asistencia médica de inmediato:

- Signos de reacción alérgica tales como sarpullido;

urticaria; picazón; piel enrojecida, hinchada, con ampollas o descamada, con o sin fiebre; sibilancia; opresión en el pecho o la garganta; problemas para respirar, tragar o hablar; ronquera inusual; o hinchazón de la boca, el rostro, los labios, la lengua o la garganta.

- Signos de presión arterial alta o baja como dolores de cabeza o mareos muy graves, desmayos o cambios en la visión.
- Latido cardíaco acelerado.
- Problemas para orinar.
- Muy nervioso o excitable.
- Fiebre, escalofríos o dolor de garganta, cualquier hematoma o hemorragia inexplicable, o sensación de cansancio o debilidad.
- Piel u ojos amarillentos.
- Zumbido en los oídos.
- Cambio en el deseo sexual.
- Aumento de tamaño de los pechos o secreción del pezón.
- Inflamación de los testículos.
- Si tiene asma, tome este medicamento con precaución. El asma ha empeorado en personas que



toman este medicamento. Llame a su médico inmediatamente si el asma empeora mientras tome este medicamento.

## **¿Qué otros efectos secundarios tiene este medicamento?**

Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, muchas personas no tienen ningún efecto secundario o tienen solamente efectos secundarios menores. Llame a su médico o busque asistencia médica si le molesta alguno de estos efectos secundarios o no desaparece:

- Sentirse mareado, soñoliento, cansado o débil.
- Estreñimiento, diarrea, dolor estomacal, malestar estomacal, vómitos o disminución del apetito.
- Boca seca.
- Cambios en la capacidad de percibir sabores.
- Irritación bucal o úlceras bucales.
- Aumento de peso.
- Sudoración excesiva.
- Acaloramiento.
- Pérdida del pelo.
- Dolor de cabeza.

Estos no son todos los efectos secundarios que podrían ocurrir. Si tiene preguntas acerca de los efectos secundarios, llame al médico. Llame al médico para que lo aconseje acerca de los efectos secundarios.

Puede informar los efectos secundarios al organismo de salud de su país.

Puede informar sobre los efectos secundarios a la FDA al 1-800-332-1088. También puede informar sobre los efectos secundarios en <https://www.fda.gov/medwatch>.

## **¿Cómo se toma mejor este medicamento?**

Tome este medicamento según las indicaciones de su médico. Lea toda la información que se le brinde. Siga todas las instrucciones con atención.

### **Al dormir:**

- Tome dentro de los 30 minutos de la hora de acostarse.
- No lo tome en las 3 horas siguientes al consumo de una comida.
- No tome este medicamento a menos que pueda dormir toda la noche (como mínimo entre 7 y 8 horas) antes de volver a estar activo.
- Si ha estado tomando este medicamento durante

varias semanas, consulte al médico antes de suspenderlo. Es posible que deba suspenderlo en forma gradual.

### **Por otros motivos:**

- Si toma este medicamento una vez al día, tómelo a la hora de acostarse.
- Siga tomando este medicamento según se lo indique el médico u otro proveedor de atención médica, aun si se siente bien.

### **Líquido:**

- Mida cuidadosamente las dosis del líquido. Utilice el medidor que viene con el medicamento.
- Mezcle la dosis con  $\frac{1}{2}$  vaso (4 onzas/120 mL) de agua, leche o jugo de frutas y bébalo de inmediato.
- Después de mezclar, tome su dosis de inmediato. No almacene para usar en el futuro.
- No lo mezcle con ninguna bebida gasificada ni con jugo de uva.

### **¿Qué debo hacer si no tomo una dosis?**

#### **Al dormir:**

- Si toma este medicamento con regularidad, tome la dosis que falta tan pronto como lo recuerde.

- Si no podrá dormir bien a la noche (al menos 7 horas) después de tomarse la dosis que se olvidó, sátese la dosis faltante y continúe con el horario normal.
- No tome dos dosis al mismo tiempo ni tome dosis adicionales.
- Muchas veces este medicamento se toma según sea necesario. No lo tome con una frecuencia mayor a la indicada por el médico.

### **Por otros motivos:**

- Tome la dosis que se saltó lo antes posible.
- Si ya casi es hora de la dosis siguiente, sátese la dosis faltante y continúe con el horario habitual.
- No tome dos dosis al mismo tiempo ni tome dosis adicionales.

### **¿Cómo almaceno o descarto este medicamento?**

- Almacenar a temperatura ambiente protegido de la luz. Mantener en un lugar seco. No conservar en un baño.
- Guarde los medicamentos en un lugar seguro. Mantenga todo medicamento fuera del alcance de los niños y las mascotas.
- Deseche los medicamentos sin usar o que hayan

expirado. No los tire por el retrete ni los vierta al desagüe a menos que así se lo indiquen. Consulte con el farmacéutico si tiene preguntas sobre la mejor manera de desechar medicamentos. Pueden existir programas de devolución de medicamentos en su área.

## **Datos generales sobre el medicamento**

- Si sus síntomas o trastornos no mejoran o si empeoran, llame al médico.
- No comparta su medicamento con otras personas ni tome el medicamento de ninguna otra persona.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Este medicamento viene con una hoja de información adicional para el paciente llamada Guía de medicación. Léala con cuidado. Léala de nuevo cada vez que reponga este medicamento. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con el médico, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Si cree que ha habido una sobredosis, llame al centro

de toxicología local o busque atención médica de inmediato. Prepárese para responder qué se ingirió, qué cantidad y cuándo.

## **Uso de la información por el consumidor y exención de responsabilidad**

Esta información general es un resumen limitado de la información sobre el diagnóstico, el tratamiento y/o la medicación. No pretende ser exhaustivo y debe utilizarse como una herramienta para ayudar al usuario a comprender y/o evaluar las posibles opciones de diagnóstico y tratamiento. NO incluye toda la información sobre las enfermedades, los tratamientos, los medicamentos, los efectos secundarios o los riesgos que pueden aplicarse a un paciente específico. No pretende ser un consejo médico ni un sustituto del consejo médico, el diagnóstico o el tratamiento de un proveedor de atención médica basado en el examen y la evaluación del proveedor de atención médica de las circunstancias específicas y únicas de un paciente. Los pacientes deben hablar con un proveedor de atención médica para obtener información completa sobre su salud, preguntas médicas y opciones de tratamiento, incluidos los riesgos o beneficios relacionados con el uso de medicamentos. Esta información no respalda ningún tratamiento o medicamento como seguro, eficaz o aprobado para tratar a un paciente específico.

UpToDate, Inc. y sus afiliados renuncian a cualquier garantía o responsabilidad relacionada con esta información o con el uso que se haga de esta. El uso de esta información se rige por las Condiciones de uso, disponibles en <https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms>.

### **Última fecha de revisión**

2023-01-11

### **Derechos de autor**

© 2024 UpToDate, Inc. y sus licenciantes y/o afiliados. Todos los derechos reservados.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

---

Doxepin (Systemic - Last updated on December 12, 2022  
Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de  
Memorial Sloan Kettering Cancer Center