



## EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Estrone

Esta información de Lexicomp® le explica lo que debe saber sobre este medicamento, por ejemplo, para qué se usa, cómo tomarlo, sus efectos secundarios y cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud.

### **Nombres comerciales: Canadá**

Estragyn

## Advertencia

- No use este medicamento para evitar enfermedades cardíacas o demencia. Mediante un estudio realizado en mujeres que toman estrógeno con progesterona, se demostró que aumentan las probabilidades de sufrir un ataque cardíaco, un accidente cerebrovascular, un coágulo de sangre, cáncer de mama o demencia. La probabilidad de accidente cerebrovascular, coágulos de sangre y demencia también aumentó cuando se tomó el estrógeno solo. No se estudiaron todos los productos ni todas las dosis. No se sabe si pueden ocurrir los mismos efectos con este medicamento.
- La probabilidad de cáncer de endometrio puede aumentar con el uso de estrógeno solo en pacientes con útero. El uso de una progesterona junto con estrógeno puede reducir el riesgo. Llame al médico de inmediato si presenta hemorragias vaginales de forma inexplicable.
- Use este medicamento durante el menor tiempo necesario a la dosis útil más baja. Su médico hablará con usted de forma regular para ver si necesita seguir tomando este medicamento.

## **¿Para qué se utiliza este medicamento?**

- Se utiliza para tratar la irritación vaginal y la sequedad provocada por los niveles bajos de estrógeno. Si le han administrado este medicamento por alguna otra razón, consulte con su médico para obtener más información.

## **¿Qué necesito decirle a mi médico ANTES de tomar este medicamento?**

- Si es alérgico a este medicamento, a algún componente de este medicamento, o a otros medicamentos, alimentos o sustancias. Informe a su médico acerca de esta alergia y qué síntomas ha presentado.
- Si alguna vez ha tenido alguno de los siguientes problemas de salud: coágulos de sangre, cáncer de mama u otro tipo de cáncer desarrollado por hormonas, ataque cardíaco o accidente cerebrovascular.
- Si tiene alguno de los siguientes problemas de salud: cambio en las células que recubren el útero, problemas de la vista como pérdida de la visión debido a problemas con los vasos sanguíneos del ojo o migrañas.
- Si tiene enfermedad hepática.

- Si tiene hemorragia vaginal sin explicación aparente.
- Si está o podría estar embarazada. No tome este medicamento si está embarazada.
- Si está amamantando. No amamante mientras toma este medicamento.

Esta no es una lista de todos los medicamentos o trastornos que pueden interactuar con este medicamento.

Informe a su médico y farmacéutico acerca de todos los medicamentos que tome (sean estos recetados o de venta libre, productos naturales, vitaminas) y los trastornos que tenga. Debe verificar que sea seguro para usted tomar este medicamento junto con todos sus otros medicamentos y trastornos. No empiece, detenga ni modifique la dosis de ningún medicamento sin consultar antes al médico.

### **¿Qué debo saber o hacer mientras tomo este medicamento?**

- Avise a todos sus proveedores de atención médica que toma este medicamento. Esto incluye a los médicos, enfermeras, farmacéuticos y dentistas.
- Consulte con su médico si necesita permanecer inmóvil durante largos períodos, por ejemplo, en caso

de viajes largos, reposo en cama después de una cirugía o enfermedad. No moverse durante largos períodos puede aumentar el riesgo de desarrollar coágulos de sangre.

- Llame al médico de inmediato si tiene signos de un coágulo de sangre como dolor o presión de pecho, tos con sangre, falta de aire, hinchazón, calor, entumecimiento, cambio de color o dolor en una pierna o un brazo; o problemas para hablar o para tragar.
- Si tiene diabetes, consulte al médico. Este medicamento puede aumentar el contenido de azúcar en la sangre.
- Vigile el azúcar de su sangre según las indicaciones del médico.
- Se han presentado casos de presión arterial alta con medicamentos como este. Controle su presión arterial según le haya indicado su médico.
- Controle la función sanguínea según le indique el médico. Consulte al médico.
- Asegúrese de realizarse exámenes regulares de mamas y controles ginecológicos. También deberá realizarse autoexámenes de mamas según las indicaciones.

- Se presentaron niveles altos de triglicéridos con este medicamento. Informe al médico si alguna vez tuvo niveles altos de triglicéridos.
- Este medicamento puede afectar ciertas pruebas de laboratorio. Avise a todos sus proveedores de atención médica y bioquímicos que toma este medicamento.
- Es posible que los condones de látex no prevengan el embarazo o enfermedades si se utilizan en conjunto con este medicamento. No use condones de látex mientras utiliza este medicamento.
- Consulte a su médico antes de beber alcohol.
- Evite fumar El fumar aumenta el riesgo de la enfermedad cardíaca. Hable con su médico.
- Si bebe jugo de toronja (pomelo) o si come toronjas (pomelos) con frecuencia, consulte con su médico.
- Este medicamento puede hacer que aparezcan manchas en la piel de la cara. Evite el sol, las lámparas y camas solares. Use filtro solar, ropa protectora y artículos que protejan los ojos del sol.
- En muy pocas ocasiones se ha producido cáncer de ovario en mujeres que toman este tipo de medicamentos. Consulte con el médico si tiene alguna pregunta.
- Si tiene 65 años o más, use este medicamento con

cuidado. Puede provocarle más efectos secundarios.

## **¿Cuáles son los efectos secundarios por los que debo llamar a mi médico de inmediato?**

**ADVERTENCIA/PRECAUCIÓN:** A pesar de que es muy poco frecuente, algunas personas pueden sufrir efectos secundarios muy graves, que causen incluso la muerte, al tomar un medicamento. Si presenta alguno de los siguientes signos o síntomas que puedan estar relacionados con un efecto secundario muy grave, infórmelo a su médico o busque asistencia médica de inmediato:

- Signos de reacción alérgica tales como sarpullido; urticaria; picazón; piel enrojecida, hinchada, con ampollas o descamada, con o sin fiebre; sibilancia; opresión en el pecho o la garganta; problemas para respirar, tragar o hablar; ronquera inusual; o hinchazón de la boca, el rostro, los labios, la lengua o la garganta.
- Síntomas de altos niveles de azúcar en la sangre, tales como confusión, somnolencia, sed o hambre inusuales, orina más frecuente, acaloramiento, respiración acelerada o aliento con olor a fruta.
- Signos de problemas hepáticos, como orina color oscuro, cansancio, disminución del apetito, malestar

estomacal o dolor estomacal, heces color claro, vómitos, o piel u ojos amarillentos.

- Síntomas de problemas en la vesícula, como dolor en el área abdominal superior derecha, el área del hombro derecho o el área entre los omóplatos; color amarillento en la piel o los ojos; fiebre con escalofríos; distensión abdominal; o fuerte malestar estomacal o vómitos.
- Signos de alta presión como dolores de cabeza o mareos muy graves, desmayos o cambios en la visión.
- Debilidad de 1 lado del cuerpo, dificultad para pensar o hablar, modificaciones en el equilibrio, caída de un lado de la cara o visión borrosa.
- Cambios o pérdida de la vista, ojos saltones o cambios en cómo se sienten los lentes de contacto.
- Un bulto en el seno, dolor o molestias en los senos, o secreción del pezón.
- Picazón o flujo vaginal.
- Hemorragia vaginal que no es normal.
- Depresión u otros cambios de humor.
- Problemas o pérdida de la memoria.
- Pulso que no se siente normal.
- Problemas para orinar.



- Sensación de ardor, adormecimiento u hormigueo fuera de lo común.
- Este medicamento puede producir hinchazón o retención de líquido en el organismo. Dígale al médico si usted presenta inflamación, aumenta de peso o presenta dificultades respiratorias.

## **¿Qué otros efectos secundarios tiene este medicamento?**

Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, muchas personas no tienen ningún efecto secundario o tienen solamente efectos secundarios menores. Llame a su médico o busque asistencia médica si le molesta alguno de estos efectos secundarios o no desaparece:

- Pérdida del pelo.
- Mamas sensibles.
- Dolor estomacal o cólicos.
- Hinchazón de estómago.
- Náusea o vómito.
- Se siente mareado, cansado o débil.
- Cambios en el apetito.
- Aumento o pérdida de peso.
- Disminución del interés sexual.

- Dolor muscular.
- Dolor de cabeza.
- Nerviosismo o excitabilidad.
- Cambios en el período (menstrual). Estos incluyen goteo o hemorragia entre ciclos.
- Acné.
- Crecimiento del pelo.

Estos no son todos los efectos secundarios que podrían ocurrir. Si tiene preguntas acerca de los efectos secundarios, llame al médico. Llame al médico para que lo aconseje acerca de los efectos secundarios.

Puede informar los efectos secundarios al organismo de salud de su país.

Puede informar sobre los efectos secundarios a la FDA al 1-800-332-1088. También puede informar sobre los efectos secundarios en <https://www.fda.gov/medwatch>.

### **¿Cómo se toma mejor este medicamento?**

Tome este medicamento según las indicaciones de su médico. Lea toda la información que se le brinde. Siga todas las instrucciones con atención.

- No tome este medicamento por la boca. Solo para uso vaginal. No acerque a la boca, la nariz ni los ojos

(puede quemar).

- Lávese las manos y el aplicador después de la aplicación.

### **¿Qué debo hacer si no tomo una dosis?**

- Salte la dosis que no tomó y vuelva a su horario regular.
- No tome 2 dosis al mismo tiempo ni tome dosis adicionales.

### **¿Cómo almaceno o descarto este medicamento?**

- Conserve a temperatura ambiente. No congelar.
- Guarde los medicamentos en un lugar seguro. Mantenga todo medicamento fuera del alcance de los niños y las mascotas.
- Deseche los medicamentos sin usar o que hayan expirado. No los tire por el retrete ni los vierta al desagüe a menos que así se lo indiquen. Consulte con el farmacéutico si tiene preguntas sobre la mejor manera de desechar medicamentos. Pueden existir programas de devolución de medicamentos en su área.

### **Datos generales sobre el medicamento**

- Si sus síntomas o trastornos no mejoran o si

empeoran, llame al médico.

- No comparta su medicamento con otras personas ni tome el medicamento de ninguna otra persona.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Consulte al farmacéutico. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Si cree que ha habido una sobredosis, llame al centro de toxicología local o busque atención médica de inmediato. Prepárese para responder qué se ingirió, qué cantidad y cuándo.

## **Uso de la información por el consumidor y exención de responsabilidad**

Esta información general es un resumen limitado de la información sobre el diagnóstico, el tratamiento y/o la medicación. No pretende ser exhaustivo y debe utilizarse como una herramienta para ayudar al usuario a comprender y/o evaluar las posibles opciones de diagnóstico y tratamiento. NO incluye toda la

información sobre las enfermedades, los tratamientos, los medicamentos, los efectos secundarios o los riesgos que pueden aplicarse a un paciente específico. No pretende ser un consejo médico ni un sustituto del consejo médico, el diagnóstico o el tratamiento de un proveedor de atención médica basado en el examen y la evaluación del proveedor de atención médica de las circunstancias específicas y únicas de un paciente. Los pacientes deben hablar con un proveedor de atención médica para obtener información completa sobre su salud, preguntas médicas y opciones de tratamiento, incluidos los riesgos o beneficios relacionados con el uso de medicamentos. Esta información no respalda ningún tratamiento o medicamento como seguro, eficaz o aprobado para tratar a un paciente específico.

UpToDate, Inc. y sus afiliados renuncian a cualquier garantía o responsabilidad relacionada con esta información o con el uso que se haga de esta. El uso de esta información se rige por las Condiciones de uso, disponibles en

<https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms>.

## **Última fecha de revisión**

2022-10-04

## **Derechos de autor**

© 2025 UpToDate, Inc. y sus licenciantes y/o afiliados.  
Todos los derechos reservados.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

---

Estrone - Last updated on December 12, 2022

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de  
Memorial Sloan Kettering Cancer Center