



## EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Normethadone and Hydroxyephedrine

Esta información de Lexicomp® le explica lo que debe saber sobre este medicamento, por ejemplo, para qué se usa, cómo tomarlo, sus efectos secundarios y cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud.

### **Nombres comerciales: Canadá**

Cophylac

### **Advertencia**

- Este medicamento solo debe usarse cuando no puedan utilizarse otros medicamentos, o estos no hayan funcionado. Hable con su médico para asegurarse de que las ventajas de este medicamento sobrepasan los riesgos.
- Este medicamento contiene un opiáceo en su composición. Los opiáceos pueden ponerlo en riesgo de padecer un trastorno por consumo de medicamentos. El uso incorrecto o consumo excesivo de este medicamento puede causar una

sobredosis y la muerte. Consulte con el médico si tiene alguna pregunta.

- Se lo supervisará de forma rigurosa para asegurarse de que no use incorrectamente este medicamento ni desarrolle un trastorno por consumo de medicamentos.
- Este medicamento contiene un medicamento opioide en su composición. Se han producido efectos secundarios graves cuando se usaron medicamentos opioides con benzodiazepinas, alcohol, marihuana u otras formas de cannabis, o medicamentos recetados o de venta libre que pueden causar somnolencia o ralentizar las reacciones. Esto incluye problemas para respirar o respiración lenta y la muerte. Los medicamentos con benzodiazepina incluyen aquellos como alprazolam, diazepam y lorazepam. Las benzodiazepinas se usan para tratar muchos problemas de salud como ansiedad, problemas para dormir o convulsiones. Si tiene alguna pregunta, consulte con el médico.
- Muchos medicamentos interactúan con este medicamento y pueden aumentar la probabilidad de aparición de efectos secundarios, como problemas respiratorios mortales. Hable con el

médico y el farmacéutico para asegurarse de que sea seguro utilizar este medicamento junto con los otros medicamentos que toma.

- No lo tome con alcohol o productos que contengan alcohol. Es posible que se presenten efectos perjudiciales y hasta mortales.
- Obtenga ayuda médica de inmediato si tiene mucho sueño, se siente muy mareado o se desmaya. Los cuidadores y otras personas deben obtener ayuda médica de inmediato si el paciente no responde o no contesta o si reacciona de forma anormal o si no despierta.
- Este medicamento puede ocasionar problemas respiratorios graves y, en ocasiones, mortales. Llame al médico de inmediato si tiene respiración lenta o superficial, o dificultad para respirar.
- Las posibilidades de presentar problemas respiratorios muy graves, y a veces mortales, puede ser mayor cuando toma este medicamento por primera vez o cuando aumenta su dosis.
- Incluso una dosis de este medicamento puede resultar mortal si la toma otra persona o si se toma por accidente, especialmente en el caso de los niños. Si otra persona toma este medicamento o si se toma por accidente, busque ayuda médica de

inmediato.

- Guarde los medicamentos en un lugar seguro. Mantenga todo medicamento fuera del alcance de los niños y las mascotas.
- El uso prolongado de este medicamento durante el embarazo puede causar abstinencia en el recién nacido. La abstinencia puede poner en peligro la vida si no se trata.

## **¿Para qué se utiliza este medicamento?**

- Se utiliza para aliviar la tos.

## **Niños:**

- Si el paciente es un niño, los beneficios de consumir este medicamento para la tos debido a alergias, resfríos u otra infección quizás no superen los riesgos. Si su hijo recibió este medicamento, o si tiene alguna pregunta, consulte con el médico de su hijo.
- Este medicamento no es apto para ser utilizado en menores de 18 años. Consulte con su médico.
- No administre este medicamento a niños menores de 6 años de edad.

## **¿Qué necesito decirle a mi médico ANTES de tomar**

## **este medicamento?**

- Si es alérgico a este medicamento, a algún componente de este medicamento, o a otros medicamentos, alimentos o sustancias. Informe a su médico acerca de esta alergia y qué síntomas ha presentado.
- Si tuvo una lesión en la cabeza, lesión o tumor cerebral, o presión elevada en el cerebro recientemente.
- Si tiene tos con mucha mucosidad, tos crónica producida por fumar o por respirar humo o problemas de pulmón como asma o enfisema.
- Si tiene cualquiera de los siguientes problemas de salud: problemas respiratorios o de pulmón como asma, problemas para respirar, apnea del sueño, niveles altos de dióxido de carbono en la sangre, u obstrucción o estrechamiento del intestino o del estómago.
- Si tiene cualquiera de los siguientes problemas de salud: dolor estomacal, apendicitis o pancreatitis.
- Si alguna vez ha tenido pancreatitis.
- Si recientemente ha bebido una gran cantidad de alcohol o ha tomado un medicamento que podría retardar sus reacciones, como, por ejemplo,

fenobarbital o algunos analgésicos, como la oxicodona.

- Si tiene convulsiones.
- Si padece de síntomas de abstinencia del alcohol.
- Si tomó ciertos medicamentos para la depresión o la enfermedad de Párkinson en los últimos 14 días. Esto incluye isocarboxazida, fenelzina, tranilcipromina, selegilina o rasagilina. Puede presentar hipertensión arterial muy alta.
- Si toma alguno de los siguientes medicamentos: linezolida o cloruro de metiltioninio.
- Si está o podría estar embarazada. No use este medicamento si está embarazada.
- Si está amamantando. No tome este medicamento si está amamantando.

Esta no es una lista de todos los medicamentos o trastornos que pueden interactuar con este medicamento.

Informe a su médico y farmacéutico acerca de todos los medicamentos que tome (sean estos recetados o de venta libre, productos naturales, vitaminas) y los trastornos que tenga. Debe verificar que sea seguro para usted tomar este medicamento junto con todos sus otros

medicamentos y trastornos. No empiece, detenga ni modifique la dosis de ningún medicamento sin consultar antes al médico.

## **¿Qué debo saber o hacer mientras tomo este medicamento?**

- Avise a todos sus proveedores de atención médica que toma este medicamento. Esto incluye a los médicos, enfermeras, farmacéuticos y dentistas.
- No tome una dosis mayor de la que el médico le indicó que tome. Tomar más de lo indicado puede aumentar la probabilidad de experimentar efectos secundarios graves.
- No tome este medicamento durante más tiempo del que le indicó su médico.
- Evite conducir, realizar tareas o actividades que requieran de su atención completa hasta que vea cómo lo afecta este medicamento.
- Para reducir la probabilidad de sentirse mareado o perder la conciencia, levántese lentamente si estuvo sentado o recostado. Tenga cuidado al subir y bajar escaleras.
- Si ha estado tomando este medicamento de manera habitual y deja de tomarlo en forma repentina, es posible que tenga síntomas de abstinencia. No deje de

tomar este medicamento de forma repentina sin consultar al médico. Dígale a su médico si tiene algún efecto secundario.

- No utilice este medicamento junto con otros medicamentos fuertes para aliviar el dolor o si está utilizando un parche para aliviar el dolor. Consulte primero al médico.
- Este medicamento puede aumentar las probabilidades de tener convulsiones en algunas personas, incluso en aquellas que ya han tenido convulsiones anteriormente. Hable con su médico para saber si posee un riesgo mayor de tener convulsiones durante la administración de este medicamento.
- Si tiene 65 años o más, use este medicamento con cuidado. Puede provocarle más efectos secundarios.
- Este medicamento puede dañar al feto si se toma durante el embarazo. Si está embarazada o queda embarazada mientras toma este medicamento, llame al médico de inmediato.

### **¿Cuáles son los efectos secundarios por los que debo llamar a mi médico de inmediato?**

**ADVERTENCIA/PRECAUCIÓN:** A pesar de que es muy poco frecuente, algunas personas pueden sufrir efectos secundarios muy graves, que causen incluso la muerte, al tomar un medicamento. Si presenta alguno de los



siguientes signos o síntomas que puedan estar relacionados con un efecto secundario muy grave, infórmelo a su médico o busque asistencia médica de inmediato:

- Signos de reacción alérgica tales como sarpullido; urticaria; picazón; piel enrojecida, hinchada, con ampollas o descamada, con o sin fiebre; sibilancia; opresión en el pecho o la garganta; problemas para respirar, tragar o hablar; ronquera inusual; o hinchazón de la boca, el rostro, los labios, la lengua o la garganta.
- Mareos severos o desmayos.
- Convulsiones.
- Pulso que no se siente normal.
- Dificultad para respirar, respiración lenta o superficial.
- Respiración ruidosa.
- Problemas respiratorios durante el sueño (apnea del sueño).
- Confusión.
- Alucinaciones (ver o escuchar cosas que no están allí).
- Cambios de humor.

- Cambio en la vista.
- Estreñimiento severo o dolor estomacal. Estos pueden ser signos de un problema intestinal grave.
- Dificultad para controlar los movimientos del cuerpo.
- Dificultad para caminar.
- Piel viscosa.
- El uso de medicamentos opioides como este medicamento puede conducir a un problema de las glándulas suprarrenales poco común, pero muy grave. Llame a su médico de inmediato si se siente muy cansado o débil, si se desmaya o si tiene mareos intensos, mucho malestar estomacal, vómitos o disminución del apetito.
- Este medicamento puede provocar un problema grave, y a veces mortal, llamado síndrome de serotonina si se toma con determinados medicamentos. Llame a su médico de inmediato si tiene agitación, problemas de equilibrio, confusión, alucinaciones, fiebre, latidos cardíacos anormales o rápidos, enrojecimiento de la piel, entumecimiento o contracciones musculares, convulsiones, escalofríos o temblores, sudoración excesiva, diarrea intensa, malestar estomacal o vómitos o dolor de cabeza muy intenso.

- El uso a largo plazo de medicamentos opioides puede reducir los niveles de hormonas sexuales. Consulte con el médico si tiene un interés reducido en el sexo, problemas de fertilidad, ausencia de período menstrual o problemas de eyaculación.

## **¿Qué otros efectos secundarios tiene este medicamento?**

Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, muchas personas no tienen ningún efecto secundario o tienen solamente efectos secundarios menores. Llame a su médico o busque asistencia médica si le molesta alguno de estos efectos secundarios o no desaparece:

- Sentirse mareado, soñoliento, cansado o débil.
- Problemas para dormir.
- Náusea o vómito.
- Disminución del apetito.
- Boca seca.
- Dolor de cabeza.
- Picazón.
- Sudoración excesiva.
- Estreñimiento.

Estos no son todos los efectos secundarios que podrían ocurrir. Si tiene preguntas acerca de los efectos secundarios, llame al médico. Llame al médico para que lo aconseje acerca de los efectos secundarios.

Puede informar los efectos secundarios al organismo de salud de su país.

Puede informar sobre los efectos secundarios a la FDA al 1-800-332-1088. También puede informar sobre los efectos secundarios en <https://www.fda.gov/medwatch>.

### **¿Cómo se toma mejor este medicamento?**

Tome este medicamento según las indicaciones de su médico. Lea toda la información que se le brinde. Siga todas las instrucciones con atención.

- Se puede administrar con o sin alimentos. Se debe administrar con alimentos si provoca malestar estomacal.
- Este medicamento se puede tomar solo con azúcar o en cualquier bebida. Se recomienda tomar este medicamento después del desayuno y a la hora de acostarse, o como se lo haya indicado su médico.
- Asegúrese de saber la dosis y cómo consumir este medicamento. Las dosis erróneas podrían producir sobredosis accidental y muerte. Si tiene preguntas,

consulte a su médico o farmacéutico.

## **¿Qué debo hacer si no tomo una dosis?**

- Tome la dosis que se saltó lo antes posible.
- Si ya casi es hora de la dosis siguiente, sátese la dosis faltante y continúe con el horario habitual.
- No tome dos dosis al mismo tiempo ni tome dosis adicionales.
- Si no toma el medicamento durante varios días, comuníquese con su médico antes de volver a tomarlo.

## **¿Cómo almaceno o descarto este medicamento?**

- Almacenar a temperatura ambiente en un lugar seco. No conservar en un baño.
- Guarde este medicamento en un lugar seguro donde los niños no puedan verlo ni alcanzarlo, y donde otras personas no puedan alcanzarlo. Una caja o área cerrada puede ayudar a mantener este medicamento seguro. Mantenga todos los medicamentos fuera del alcance de las mascotas.
- Deseche los medicamentos sin usar o que hayan expirado. No los tire por el retrete ni los vierta al desagüe a menos que así se lo indiquen. Consulte con el farmacéutico si tiene preguntas sobre la mejor manera de desechar medicamentos. Pueden existir

programas de devolución de medicamentos en su área.

## **Datos generales sobre el medicamento**

- Si sus síntomas o trastornos no mejoran o si empeoran, llame al médico.
- No comparta su medicamento con otras personas ni tome el medicamento de ninguna otra persona.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Consulte al farmacéutico. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Se puede usar un medicamento llamado naloxona para ayudar a tratar una sobredosis de este medicamento. Hable con su médico o farmacéutico sobre cómo obtener o tomar naloxona. Si cree que ha habido una sobredosis, busque atención médica de inmediato, incluso si se ha utilizado naloxona. Prepárese para responder qué se ingirió, qué cantidad y cuándo.

- Si cree que ha habido una sobredosis, llame al centro de toxicología local o busque atención médica de inmediato. Prepárese para responder qué se ingirió, qué cantidad y cuándo.

## **Uso de la información por el consumidor y exención de responsabilidad**

Esta información general es un resumen limitado de la información sobre el diagnóstico, el tratamiento y/o la medicación. No pretende ser exhaustivo y debe utilizarse como una herramienta para ayudar al usuario a comprender y/o evaluar las posibles opciones de diagnóstico y tratamiento. NO incluye toda la información sobre las enfermedades, los tratamientos, los medicamentos, los efectos secundarios o los riesgos que pueden aplicarse a un paciente específico. No pretende ser un consejo médico ni un sustituto del consejo médico, el diagnóstico o el tratamiento de un proveedor de atención médica basado en el examen y la evaluación del proveedor de atención médica de las circunstancias específicas y únicas de un paciente. Los pacientes deben hablar con un proveedor de atención médica para obtener información completa sobre su salud, preguntas médicas y opciones de tratamiento, incluidos los riesgos o beneficios relacionados con el uso de medicamentos. Esta información no respalda ningún

tratamiento o medicamento como seguro, eficaz o aprobado para tratar a un paciente específico.

UpToDate, Inc. y sus afiliados renuncian a cualquier garantía o responsabilidad relacionada con esta información o con el uso que se haga de esta. El uso de esta información se rige por las Condiciones de uso, disponibles en

<https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical-effectiveness-terms>.

## **Última fecha de revisión**

2023-06-05

## **Derechos de autor**

© 2024 UpToDate, Inc. y sus licenciantes y/o afiliados.  
Todos los derechos reservados.



If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

---

Normethadone and Hydroxyephedrine - Last updated on December 12, 2022

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center