



## EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

# Tirzepatide

Esta información de Lexicomp® le explica lo que debe saber sobre este medicamento, por ejemplo, para qué se usa, cómo tomarlo, sus efectos secundarios y cuándo llamar a su proveedor de cuidados de la salud.

### **Nombres comerciales: EE. UU.**

Mounjaro; Zepbound

### **Nombres comerciales: Canadá**

Mounjaro

## **Advertencia**

- Se ha demostrado que este medicamento ha causado cáncer de tiroides en algunos animales. No se sabe si esto sucede también en los seres humanos. Si se produce cáncer de tiroides, puede ser mortal si no se detecta y trata de manera temprana. Llame a su médico de inmediato si tiene una masa en el cuello, dificultad para respirar, dificultad para tragar o ronquera que no desaparece.
- No utilice este medicamento si tiene un problema de salud llamado síndrome de Neoplasia endocrina múltiple de tipo 2 (MEN 2) o si usted o algún miembro de su familia tiene cáncer en las glándulas tiroides.
- Controle su función sanguínea y hágase ecografías de tiroides según le haya indicado el médico.

## **¿Para qué se utiliza este medicamento?**

- Se usa para ayudar a controlar el nivel de azúcar en sangre en las personas con diabetes tipo 2.
- Se utiliza para ayudar a perder peso en determinadas personas.

## **¿Qué necesito decirle a mi médico ANTES de tomar este medicamento?**

### **Todas las presentaciones:**

- Si es alérgico a este medicamento, a algún componente de este medicamento, o a otros medicamentos, alimentos o sustancias. Informe a su médico acerca de esta alergia y qué síntomas ha presentado.
- Si alguna vez ha tenido pancreatitis.
- Si tiene problemas en el estómago o el intestino.
- Si está tomando otro medicamento que tiene el mismo fármaco en su composición.
- Si usa otro medicamento como este. Si no está seguro, pregúntele al médico o al farmacéutico.

### **Si está utilizando este medicamento para la diabetes:**

- Si tiene diabetes tipo 1. No use este medicamento para tratar la diabetes tipo 1.

### **Zepbound:**

- Si tiene o ha tenido depresión o pensamientos suicidas.

Esta no es una lista de todos los medicamentos o

trastornos que pueden interactuar con este medicamento.

Informe a su médico y farmacéutico acerca de todos los medicamentos que tome (sean estos recetados o de venta libre, productos naturales, vitaminas) y los trastornos que tenga. Debe verificar que sea seguro para usted tomar este medicamento junto con todos sus otros medicamentos y trastornos. No empiece, detenga ni modifique la dosis de ningún medicamento sin consultar antes al médico.

## **¿Qué debo saber o hacer mientras tomo este medicamento?**

### **Todas las presentaciones:**

- Avise a todos sus proveedores de atención médica que toma este medicamento. Esto incluye a los médicos, enfermeras, farmacéuticos y dentistas.
- Siga el plan de alimentación y el programa de ejercicio según las recomendaciones de su médico.
- Consulte a su médico antes de beber alcohol.
- Las pastillas anticonceptivas pueden perder su eficacia para prevenir el embarazo. Si toma píldoras anticonceptivas, es posible que tenga que cambiar a otro tipo de método anticonceptivo basado en hormonas, como un anillo vaginal, si el médico se lo

indica. Si otro tipo de método anticonceptivo basado en hormonas no es posible, utilice también algún otro tipo de anticonceptivo, como el preservativo. Hágalo durante 4 semanas después de comenzar con este medicamento y durante 4 semanas cada vez que se aumente la dosificación.

- Este medicamento podría evitar la absorción de otros medicamentos orales. Si toma otros medicamentos orales, podría necesitar tomarlos en un momento distinto al que toma este medicamento. Consulte con su médico.
- No comparta con otras personas incluso si se ha cambiado la aguja. Al compartir la bandeja o la pluma, se pueden transmitir infecciones de una persona a otra. Esto incluye infecciones que usted podría desconocer que tiene.
- Si no puede beber líquidos por la boca o tiene malestar estomacal, vómitos o diarrea que no desaparecen, deberá evitar deshidratarse. Comuníquese con el médico para obtener instrucciones. La deshidratación puede provocar presión arterial baja o problemas renales nuevos o que empeoren.
- Se han producido problemas de páncreas (pancreatitis) graves y, en ocasiones, mortales con

otros medicamentos similares a este.

## **Si está utilizando este medicamento para la diabetes:**

- Su nivel de azúcar en sangre puede resultar más difícil de controlar durante periodos de estrés como fiebre, infección, una lesión o una cirugía. Un cambio en la actividad física, ejercicio o alimentación también pueden afectar su nivel de azúcar en sangre.
- Vigile el azúcar de su sangre según las indicaciones del médico.
- No conduzca si el contenido de azúcar en su sangre ha estado bajo. Existe un mayor riesgo de accidentarse.
- Use una identificación de alerta médica de la enfermedad.
- Informe a su médico si está embarazada, tiene intención de embarazarse o está amamantando. Tendrá que hablar acerca de los riesgos y beneficios para usted y el bebé.

## **Zepbound:**

- Si es diabético, vigile cuidadosamente el nivel de azúcar en la sangre.
- La pérdida de peso durante el embarazo puede ser la

causa de originar daños al bebé no nato. Si se embaraza mientras está tomando este medicamento o si desea embarazarse, llame al médico inmediatamente.

- Informe a su médico si está amamantando a su bebé. Tendrá que hablar acerca de si hay riesgos para el bebé.

### **¿Cuáles son los efectos secundarios por los que debo llamar a mi médico de inmediato?**

**ADVERTENCIA/PRECAUCIÓN:** A pesar de que es muy poco frecuente, algunas personas pueden sufrir efectos secundarios muy graves, que causen incluso la muerte, al tomar un medicamento. Si presenta alguno de los siguientes signos o síntomas que puedan estar relacionados con un efecto secundario muy grave, infórmelo a su médico o busque asistencia médica de inmediato:

### **Todas las presentaciones:**

- Signos de reacción alérgica tales como sarpullido; urticaria; picazón; piel enrojecida, hinchada, con ampollas o descamada, con o sin fiebre; sibilancia; opresión en el pecho o la garganta; problemas para respirar, tragar o hablar; ronquera inusual; o hinchazón de la boca, el rostro, los labios, la lengua o

la garganta.

- Signos de problemas renales como la incapacidad de orinar, cambios en la cantidad de orina, sangre en la orina o un aumento de peso importante.
- Síntomas de problemas en la vesícula, como dolor en el área abdominal superior derecha, el área del hombro derecho o el área entre los omóplatos; color amarillento en la piel o los ojos; fiebre con escalofríos; distensión abdominal; o fuerte malestar estomacal o vómitos.
- Síntomas de un problema en el páncreas (pancreatitis) como dolor estomacal muy fuerte, dolor de espalda muy fuerte o malestar estomacal muy grave o vómitos.
- Mareos o desmayos.
- Latido cardíaco acelerado.
- Cambio en la vista.
- Sensación de ansiedad o irritabilidad.
- Puede producirse un nivel bajo de azúcar en sangre. El riesgo puede ser mayor si toma este medicamento junto con algunos medicamentos para la diabetes. Los signos pueden ser mareos, dolor de cabeza, somnolencia, debilidad, temblores, ritmo cardíaco acelerado, confusión, hambre o sudoración. Llame al



médico de inmediato si tiene cualquiera de estos signos. Siga las instrucciones que le han dado si presenta una baja de azúcar en la sangre. Esto incluye tomar tabletas de glucosa, glucosa líquida o algunos jugos de frutas.

### **Zepbound:**

- Comportamiento nuevo o peor, o cambios de humor, como depresión o pensamientos suicidas.

### **¿Qué otros efectos secundarios tiene este medicamento?**

Todos los medicamentos pueden tener efectos secundarios. Sin embargo, muchas personas no tienen ningún efecto secundario o tienen solamente efectos secundarios menores. Llame a su médico o busque asistencia médica si le molesta alguno de estos efectos secundarios o no desaparece:

### **Todas las presentaciones:**

- Estreñimiento, diarrea, dolor estomacal, malestar estomacal, vómitos o disminución del apetito.
- Ardor de estómago.
- Dolor, picazón u otra irritación donde se aplicó la inyección.

### **Zepbound:**

- Se siente cansado o débil.
- Pérdida del pelo.
- Eructos.

Estos no son todos los efectos secundarios que podrían ocurrir. Si tiene preguntas acerca de los efectos secundarios, llame al médico. Llame al médico para que lo aconseje acerca de los efectos secundarios.

Puede informar los efectos secundarios al organismo de salud de su país.

Puede informar sobre los efectos secundarios a la FDA al 1-800-332-1088. También puede informar sobre los efectos secundarios en <https://www.fda.gov/medwatch>.

### **¿Cómo se toma mejor este medicamento?**

Tome este medicamento según las indicaciones de su médico. Lea toda la información que se le brinde. Siga todas las instrucciones con atención.

### **Todas las presentaciones:**

- Este medicamento se administra por inyección en la parte grasa de la piel, en la parte superior del muslo, en la zona abdominal o en la parte superior de brazo.
- Si se inyectará solo, el médico o enfermera le indicarán cómo aplicar la inyección.

- Siga tomando este medicamento según se lo indique el médico u otro proveedor de atención médica, aun si se siente bien.
- Tómelo en el mismo día todas las semanas.
- Cambie el lugar donde pone la inyección cada vez.
- Tome este medicamento con o sin comida.
- Lávese las manos antes y después de usar.
- No utilice el producto si la solución tiene fugas o partículas.
- Este medicamento tiene un aspecto entre incoloro y amarillento. No administre si la solución cambia de color.
- No transfiera este medicamento de la pluma a una jeringa.
- Cada cartucho o vial se utiliza una sola vez. Deseche cualquier parte del cartucho que haya usado luego de aplicar la dosis.
- Deseche las agujas en la caja para agujas y objetos cortantes. No vuelva a utilizar agujas ni otros suministros. Cuando la caja esté llena, siga todos los procedimientos locales para desecharla. Si tiene preguntas, consulte al médico o farmacéutico.

## **Viales:**

- Es importante disponer de la jeringa adecuada para medir la dosis. Si no tiene la jeringa adecuada o no sabe, hable con su farmacéutico.

### **Pluma precargada:**

- Si deja caer este medicamento sobre una superficie dura, no lo utilice.

### **Si está utilizando este medicamento para la diabetes:**

- Si también usa insulina, puede inyectar este medicamento y la insulina en la misma zona del cuerpo pero no uno al lado del otro.
- No mezcle este medicamento en la misma jeringa de la insulina.

### **¿Qué debo hacer si no tomo una dosis?**

- Si es dentro de los 4 días siguientes a la dosis omitida, tome esta dosis y vuelva a su día normal.
- Si han pasado más de 4 días desde la dosis omitida, no tome esta dosis y vuelva a su día normal.
- No tome dos dosis al mismo tiempo ni tome dosis adicionales.

### **¿Cómo almaceno o descarto este medicamento?**

#### **Todas las presentaciones:**

- Conserve en el refrigerador. No congelar.
- No utilice el producto si se congeló.
- Si es necesario, cada cartucho puede almacenarse a temperatura ambiente durante un máximo de 21 días. Cuando se almacene a temperatura ambiente, deseche las partes que no utilice después de 21 días.
- Proteja del calor.
- Conservar en el envase original para proteger de la luz.
- Guarde los medicamentos en un lugar seguro. Mantenga todo medicamento fuera del alcance de los niños y las mascotas.
- Deseche los medicamentos sin usar o que hayan expirado. No los tire por el retrete ni los vierta al desagüe a menos que así se lo indiquen. Consulte con el farmacéutico si tiene preguntas sobre la mejor manera de desechar medicamentos. Pueden existir programas de devolución de medicamentos en su área.

### **Zepbound:**

- No coloque este medicamento nuevamente en el refrigerador después de haberlo conservado a temperatura ambiente.

## **Datos generales sobre el medicamento**

- Si sus síntomas o trastornos no mejoran o si empeoran, llame al médico.
- No comparta su medicamento con otras personas ni tome el medicamento de ninguna otra persona.
- Algunos medicamentos pueden tener otro folleto informativo para el paciente. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con su médico, enfermera, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Este medicamento viene con una hoja de información adicional para el paciente llamada Guía de medicación. Léala con cuidado. Léala de nuevo cada vez que reponga este medicamento. Si tiene alguna pregunta sobre este medicamento, hable con el médico, farmacéutico u otro proveedor de atención médica.
- Si cree que ha habido una sobredosis, llame al centro de toxicología local o busque atención médica de inmediato. Prepárese para responder qué se ingirió, qué cantidad y cuándo.

## **Uso de la información por el consumidor y exención de responsabilidad**

Esta información general es un resumen limitado de la

información sobre el diagnóstico, el tratamiento y/o la medicación. No pretende ser exhaustivo y debe utilizarse como una herramienta para ayudar al usuario a comprender y/o evaluar las posibles opciones de diagnóstico y tratamiento. NO incluye toda la información sobre las enfermedades, los tratamientos, los medicamentos, los efectos secundarios o los riesgos que pueden aplicarse a un paciente específico. No pretende ser un consejo médico ni un sustituto del consejo médico, el diagnóstico o el tratamiento de un proveedor de atención médica basado en el examen y la evaluación del proveedor de atención médica de las circunstancias específicas y únicas de un paciente. Los pacientes deben hablar con un proveedor de atención médica para obtener información completa sobre su salud, preguntas médicas y opciones de tratamiento, incluidos los riesgos o beneficios relacionados con el uso de medicamentos. Esta información no respalda ningún tratamiento o medicamento como seguro, eficaz o aprobado para tratar a un paciente específico.

UpToDate, Inc. y sus afiliados renuncian a cualquier garantía o responsabilidad relacionada con esta información o con el uso que se haga de esta. El uso de esta información se rige por las Condiciones de uso, disponibles en

<https://www.wolterskluwer.com/en/know/clinical->

[effectiveness-terms.](#)

## Última fecha de revisión

2024-09-17

## Derechos de autor

© 2024 UpToDate, Inc. y sus licenciantes y/o afiliados.  
Todos los derechos reservados.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe) y busque en nuestra biblioteca virtual.

---

Tirzepatide - Last updated on December 12, 2022

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de  
Memorial Sloan Kettering Cancer Center