



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Preparación intestinal con MiraLAX®

En esta información, se explica cómo tomar polietilenglicol (MiraLAX) para vaciar el colon antes de su cirugía o procedimiento. A esto se le llama preparación intestinal o preparación del intestino.

Su equipo de atención le indicará si tiene que hacer la preparación intestinal con MiraLAX antes de su cirugía o procedimiento.

Compre los artículos necesarios

El enfermero marcará los artículos que necesita. Los puede adquirir en una farmacia local sin receta.

- 1 frasco (de 238 gramos) de polietilenglicol (MiraLAX®).
- 1 botella (64 onzas (1.9 litros)) de líquido claro.

También es posible que quiera adquirir lo siguiente:

- Líquido claro para tomar durante el día antes de la cirugía o del procedimiento.
- Una jarra para mezclar el MiraLAX y 64 onzas (1,9 litros) de líquido claro.

El día antes de su cirugía o procedimiento

Siga una dieta de líquidos claros

Deberá seguir una dieta de líquidos claros el día antes de su cirugía o procedimiento. Una dieta de líquidos claros solo incluye líquidos que sean

transparentes. Puede encontrar ejemplos en la tabla de la “Dieta de líquidos claros”.

Pregunte a su proveedor de cuidados de la salud si debe evitar consumir líquidos que sean de color rojo, anaranjado o morado. Esto dependerá de su cirugía o procedimiento.

Mientras siga una dieta de líquidos claros:

- No coma ningún alimento sólido.
- Trate de tomar por lo menos un vaso (8 onzas, 236 ml) de líquido claro cada hora mientras esté despierto.
- Tome líquidos claros de distintos tipos. No tome solamente agua, café y té.
- No tome líquidos que no sean transparentes, como leche o batidos.
- No tome líquidos sin azúcar, a menos que tenga diabetes y que se lo indique un integrante de su equipo de atención médica.

Cómo seguir una dieta de líquidos claros si padece diabetes

Pregúntele al proveedor de cuidados de la salud que trata su diabetes:

- Qué hacer mientras sigue una dieta de líquidos claros.
- Si necesita cambiar su dosis de insulina u otros medicamentos para la diabetes, si los toma.
- Si debe tomar líquidos claros sin azúcar.

Controle el nivel de azúcar en la sangre con frecuencia mientras siga una dieta de líquidos claros. Si tiene preguntas, hable con su proveedor de cuidados de la salud.

| Dieta de líquidos claros | | |
|---------------------------------|--|--|
| | Puede ingerir | No ingiera |
| Sopas | <ul style="list-style-type: none">• Caldo y consomé. | <ul style="list-style-type: none">• Cualquier producto con trozos de |

| | | |
|----------------|--|--|
| | | comida o condimentos. |
| Dulces | <ul style="list-style-type: none"> • Gelatina, como Jell-O®. • Hielo de sabores. • Caramelos duros, como Life Savers®, gotas de limón y mentas. | <ul style="list-style-type: none"> • Todos los otros dulces. |
| Bebidas | <ul style="list-style-type: none"> • Jugos de frutas claros, como limonada o jugo de manzana, arándano y uva. • Refrescos, como ginger ale, 7-UP®, Sprite® y seltzer. • Bebidas deportivas, como Gatorade® o Powerade®. • Café negro o té sin leche o crema. • Agua, incluida agua gasificada (con gas) y saborizada. • Bebidas nutritivas claras, como Boost® Breeze, Ensure Clear™, Pedialyte® y Diabetishield®. | <ul style="list-style-type: none"> • Jugos con pulpa. • Néctares. • Batidos o licuados. • Leche, crema y otros productos lácteos. • Leches de frutos secos, leches vegetales, cremas no lácteas y otras alternativas lácteas. • Bebidas con alcohol. |

Prepare la preparación intestinal MiraLAX

La mañana del día antes de su cirugía o procedimiento, mezcle los 238 gramos de MiraLAX con las 64 onzas (casi 2 litros) de líquido claro hasta que el polvo de MiraLAX se disuelva. Una vez que el polvo esté disuelto, si lo desea, puede poner la mezcla en el refrigerador.

Tome la preparación intestinal MiraLAX

A las 5:00 p. m. del día antes de su cirugía o procedimiento, comience a tomar la mezcla de MiraLAX. Causa defecaciones frecuentes, así que asegúrese de estar cerca de un baño.

- Tome una taza (8 onzas, 236 ml) de la mezcla cada 15 minutos hasta que se termine.
- Cuando haya terminado de tomar la mezcla MiraLAX, tome de 4 a 6 tazas de líquidos claros.
- Después de cada defecación, póngase pomada de óxido de zinc o Desitin® en la piel alrededor del ano. Esto ayuda a prevenir la irritación.

Comidas y bebidas después de tomar la preparación intestinal MiraLAX

Instrucciones sobre lo que debe comer



Deje de comer a la medianoche (12 a. m.) de la noche antes de su procedimiento. Esto incluye caramelos solubles y goma de mascar.

Si su proveedor de cuidados de la salud le ha dicho que deje de comer antes de la medianoche, siga sus instrucciones. Algunas personas necesitan ayunar (no comer) durante más tiempo antes de su procedimiento.

Instrucciones sobre lo que debe beber

Entre la medianoche (12 a. m.) y 2 horas antes de su hora de su llegada, beba únicamente los líquidos de la siguiente lista. No coma ni beba nada más. Deje de beber 2 horas antes de la hora de llegada.

- Agua.
- Jugo de manzana claro, jugo de uva claro o jugo de arándanos claro.
- Gatorade o Powerade.
- Café negro o té. Se puede añadir azúcar. No añada nada más.
 - No añada ninguna cantidad de ningún tipo de leche o crema. Esto incluye las leches y cremas vegetales.
 - No añada miel.
 - No añada jarabe aromatizado.

Si tiene diabetes, preste atención a la cantidad de azúcar que contienen estas bebidas. Será más fácil controlar sus niveles de azúcar en la sangre si incluye versiones de estas bebidas sin azúcar, bajas en azúcar o sin azúcares añadidos.

Es útil mantenerse hidratado antes de los procedimientos, así que beba

líquido si tiene sed. No beba más de lo necesario. Recibirá líquidos por vía intravenosa (VI) durante su procedimiento.



Deje de beber 2 horas antes de la hora de llegada. Ni siquiera agua.

Otras instrucciones

Tome solo los medicamentos que le haya indicado el proveedor de cuidados de la salud con algunos sorbos de agua.

Siga cualquier otra instrucción que le haya dado el proveedor de cuidados de salud acerca de su cirugía o procedimiento.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

MiraLAX® Bowel Prep - Last updated on June 3, 2024

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center