



EDUCACIÓN PARA PACIENTES Y CUIDADORES

Organismos de multirresistencia a medicamentos (MDRO)

En esta información se explica sobre los organismos de multirresistencia a medicamentos (MDRO), incluso la forma en que se propagan y cómo se tratan las infecciones de MDRO.

¿Qué es un organismo de multirresistencia a medicamentos?

Un organismo de multirresistencia a medicamentos (MDRO) es un germen que es resistente a muchos antibióticos. Si un germen es resistente a un antibiótico, eso quiere decir que ciertos tratamientos no funcionarán o que podrían ser menos efectivos.

Los MDRO pueden ser difíciles de tratar, ya que muchos antibióticos no funcionan para tratarlos.

Algunos ejemplos de MDRO son:

- *Staphylococcus aureus* resistente a la meticilina (MRSA)
- *Enterococos* resistentes a la vancocimina (VRE)
- *Acinetobacter* resistente

Estos gérmenes pueden causar enfermedades, como por ejemplo:

- Infecciones del tracto urinario
- Neumonía

- Infecciones de la sangre
- Infecciones de heridas

¿Cómo se propagan las MDRO?

La mayoría de las infecciones de MDRO se propagan por contacto directo con los fluidos corporales de una persona infectada, como la sangre, las secreciones de una herida, la orina, la defecación (heces) o los esputos (flema). También se propagan por contacto con equipo o superficies sobre los que podría haber gérmenes. El contacto casual, como tocarse o abrazarse, no propaga los MDRO.

¿Quién está en riesgo de una infección de MDRO?

Usted tiene más probabilidades de adquirir una infección de MDRO si:

- Es adulto mayor
- Tiene un sistema inmunológico débil
- Tiene enfermedades crónicas, como cáncer o diabetes
- Se le ha tratado con antibióticos en el pasado
- Le realizaron una cirugía recientemente
- Ha estado internado repetidas veces o por mucho tiempo en el hospital
- Tiene dolores o heridas abiertas
- Tiene tubos o drenajes en el cuerpo

¿Cuáles son los síntomas de una infección de MDRO?

Los síntomas dependen de la ubicación y del tipo de infección que tenga.

¿Cómo se trata una infección de MDRO?

Las infecciones de MDRO se trata con antibióticos a los que el germen que causa la infección no sea resistente. El médico decidirá que medicamento(s) darle con base en el germen y en la ubicación de la infección.

¿Qué precauciones de aislamiento se toman en el hospital si tengo una infección de MDRO?

Las precauciones de aislamiento son medidas que tomamos a fin de evitar que las infecciones se propaguen de persona a persona. Si se le diagnostica una infección de MDRO mientras esté en el hospital:

- Lo pondremos en un cuarto privado.
- La puerta de su cuarto deberá permanecer cerrada en todo momento.
- En la puerta se colgará un cartel con el fin de recordarle a todo el personal y a las visitas que se laven las manos con agua y jabón, o bien que se limpien las manos con un antiséptico a base de alcohol antes de entrar al cuarto y después de salir de él.
- Todo el personal y los visitantes deberán ponerse una bata amarilla y guantes mientras estén en su cuarto. Esos artículos se encuentran afuera del cuarto y pueden desecharse dentro del mismo.
- Si sale del cuarto para hacerse exámenes, entonces deberá ponerse una bata amarilla y guantes, o deberá cubrirse con una sábana limpia.
- Si sale del cuarto para caminar por la unidad, entonces deberá ponerse una bata amarilla y guantes.
- No podrá ir a ninguna de las siguientes áreas del hospital:
 - La despensa de su unidad
 - El centro de recreación en M15
 - Las áreas de recreación pediátrica en M9
 - La cafetería
 - El vestíbulo principal

- Cualquier otra área pública del hospital
- Puede recibir terapia artística o de masajes en su cuarto mientras siga las precauciones de aislamiento.

Puede dejar de seguir estas precauciones después de que reciba tratamiento y ya no tenga síntomas.

¿Qué precauciones debo tomar en casa si tengo una infección de MDRO?

En casa, asegúrese de hacer lo siguiente:

- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón, sobre todo después de ir al baño.
- Lávese las manos luego de haber tenido contacto con sangre, orina o secreciones de alguna herida.
- Utilice un desinfectante (como Clorox® o Lysol®) para limpiar las superficies que puedan haber tenido contacto con el germen, como los picaportes.

¿Dónde puedo obtener más información sobre los MDRO?

Si tiene preguntas, hable con el médico o enfermero. También puede visitar el siguiente sitio web para obtener más información:

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades
www.cdc.gov/drugresistance

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Para obtener más recursos, visite www.mskcc.org/pe y busque en nuestra biblioteca virtual.

Multidrug Resistant Organisms (MDROs) - Last updated on February 8, 2022

Todos los derechos son propiedad y se reservan a favor de Memorial Sloan Kettering Cancer Center